

PROGRAMMATION AQUATIQUE

CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPUIS



AUTOMNE 2026

Centre aquatique Jacques-Dupuis • 130, rue Valmont, Repentigny
450 470-3440 • centreaquatiquejacquesdupuis@repentigny.ca

Heures d'ouverture des bureaux administratifs:
Lundi au vendredi: 6 h à 21 h 45
Samedi et dimanche: 7 h 30 à 21 h 30

 **Repentigny**
S'épanouir



MOT DE LA DIRECTION

Une nouvelle saison aquatique commence!

Nos installations aquatiques ont fait peau neuve, et c'est avec fierté que toute l'équipe de la Division aquatique vous accueille pour la session automne dans un environnement encore plus sécuritaire et agréable.

Que ce soit pour apprendre à nager, perfectionner vos habiletés, bouger ou simplement profiter des plaisirs de l'eau, une variété de cours, d'activités et de services vous sont proposés pour tous les âges et tous les niveaux.

Comme toujours, nos sauveteurs et moniteurs qualifiés veillent à votre sécurité. La prévention demeure toutefois une responsabilité partagée. Nous vous invitons à respecter les consignes affichées et les indications du personnel en tout temps. Avant votre visite, pensez également à consulter la grille d'horaire des bains en vigueur, qui diffère de celle de l'été.

Toute l'équipe de la Division aquatique vous souhaite une saison automnale sous le signe du plaisir, de la santé et de la sécurité!

La direction de la division aquatique

L'AUTOMNE, ON GARDE LE CAP SUR LA SÉCURITÉ AQUATIQUE!

Apprendre à nager et à développer les bons réflexes, ça se pratique toute l'année!

Les cours de natation contribuent à donner confiance aux petits et grands et à leur permettre de développer progressivement leurs habiletés : entrer dans l'eau de façon sécuritaire, se déplacer, flotter, contrôler leur respiration et développer leur endurance.

Ils permettent également d'apprendre à adopter un comportement sécuritaire dans les situations de la vie quotidienne, lors d'un pique-nique au bord d'un lac ou pendant la saison automnale, lors d'une balade contemplative des magnifiques couleurs. Autrement dit, les conseils de prévention appris au Centre aquatique s'appliquent en toutes saisons!

Chaque longueur, chaque plongeon et chaque nouvelle habileté contribue à développer de bons réflexes aquatiques... un apprentissage à la fois!



Aquafêtes, cours de formation, cours de conditionnement physique pour adultes et âge d'or, cours de natation pour adultes et âge d'or :

RÉSIDENTS

À partir du **28 septembre, 8 h 30** (Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS

À partir du **5 octobre, 8 h 30** (Web et en personne)

Cours de natation enfants :

RÉSIDENTS :

* À partir du **30 septembre, 19 h** (Web seulement)

1^{er} octobre, 8 h 30 (Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS :

À partir du **5 octobre, 8 h 30**

(Web et en personne)

* Soutien aux inscriptions – 18 h à 21 h – 450 470-3030

INFOS À RETENIR

AVANT votre inscription, nous vous invitons à prendre quelques minutes pour :

- **Vous assurer que votre carte citoyen soit valide;** le renouvellement ne pourra être effectué lors de la même transaction que votre inscription.
- **Effacer l'historique** de votre navigateur;
- **Vérifier l'accès à votre compte** (mot de passe). Si nécessaire, contactez notre équipe au 450 470-3440;
- **Confirmer le niveau de votre enfant** via votre compte Planitou ou auprès d'un membre de notre équipe.

* *Aucun remboursement ou crédit ne sera accordé en cas de mauvaise classification.*

PROCÉDURES

- Adhésion et renouvellement Carte Citoyen
- Comment s'inscrire?

POLITIQUE D'ANNULATION – SERVICE DE LA VIE CITOYENNE PROGRAMMATION RÉGULIÈRE – (Activités des organismes exclues)

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables, sauf :

- 1 Si l'activité est annulée ou modifiée par la Ville → remboursement complet (100 %).
- 2 Pour une raison médicale (**avec billet**) - en tout temps pendant la session, dans les 10 jours ouvrables suivant la date du billet. Des frais d'annulation de 20%, jusqu'à un maximum de 15 \$, seront appliqués. Si le montant à rembourser est de moins de 75 \$ celui-ci sera remis sous forme de note de crédit.
- 3 Si la demande d'annulation a été faite dans les délais.

DÉLAIS D'ANNULATION	FRAIS D'ANNULATION APPLICABLES		MODALITÉS DE REMBOURSEMENT
	75 \$ et plus	75 \$ et moins	
PROGRAMMATION RÉGULIÈRE			
Au plus tard, 24 heures suivant l'inscription	Aucun frais	Aucun frais	• Remboursé si plus de 75 \$ • Note de crédit au dossier si moins de 75
De 24 heures suivant l'inscription, jusqu'à 48 heures avant le premier cours	15 \$	20 %	
À partir de 48 heures avant le début de la session jusqu'à la fin de la session	• Aucun remboursement à l'exception d'une raison médicale • Si applicable, 15 \$	• Aucun remboursement à l'exception d'une raison médicale • Si applicable, 20 % du montant	Si applicable : • Remboursé si plus de 75 \$ • Note de crédit au dossier si moins de 75 \$

Le montant du remboursement accordé tient compte des frais d'annulation, des séances déjà suivies ainsi que du rabais familial applicable.

Le **formulaire** complété peut être transmis par courriel au piscine@repentigny.ca ou en personne au comptoir du Centre aquatique.

RÈGLEMENTS EN VIGUEUR

PISCINE



- Les enfants de 7 ans et plus peuvent se présenter seuls à la piscine.
- Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagnés dans l'eau; l'accompagnateur doit être âgé de 12 ans ou plus.
- Seuls les baigneurs peuvent demeurer sur la promenade; les parents spectateurs doivent obligatoirement aller dans les gradins.
- Le matériel fourni par la piscine est autorisé lors des bains.
- Les aides flottantes non gonflables, tel que le vêtement de flottaison individuel (V.F.I.), sont acceptées.
- Tout objet apporté par un baigneur doit être approuvé par un responsable avant son utilisation.
- Le masque, les palmes de plongée, le tuba pour l'apnée et palettes de plastique sont interdits en tout temps.
- Seuls le tuba frontal, les mini-palmes et les gants souples sont permis durant les bains adultes.
- Dans la partie peu profonde, l'entrée pieds premiers est obligatoire.
- Il est défendu de monter sur les épaules d'une autre personne.
- Il est défendu de courir, bousculer, pousser, arroser ou caler quelqu'un.
- Les couloirs sont réservés pour la nage en longueur.
- L'admission sera refusée à toute personne dont les facultés sont affaiblies.
- La plongée en apnée est interdite.
- Il est interdit de retenir sa respiration de façon prolongée et répétitive, sauf dans le cadre d'une activité supervisée.
- Les sauveteurs et la direction se réservent le droit de sanctionner ou d'expulser toute personne qui ne respecte pas la réglementation, qui nuit au bon fonctionnement ou qui affecte la sécurité des autres baigneurs.
- Il est recommandé d'utiliser un cadenas, la direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

PATAUGEOIRE



- L'accès est réservé aux enfants de 6 ans et moins.
- Les enfants doivent être accompagnés dans l'eau; l'accompagnateur doit être âgé de 15 ans ou plus.
- L'accès doit se faire par les escaliers.
- Bousculade et course interdites.

STRUCTURE GONFLABLE



- Les enfants de 7 ans et moins doivent obligatoirement porter un vêtement de flottaison. Il sera également imposé aux personnes ayant des difficultés à nager.
- Attendre le signal du sauveteur pour débiter le parcours.
- Il est interdit de plonger.
- Il est interdit de nager sous la structure gonflable.
- Il est interdit de pousser une personne hors de la structure gonflable.
- Il est important de sortir par l'échelle à la fin du parcours.
- Par mesure de sécurité, l'accès est interdit aux femmes enceintes.

GLISSOIRE



- La glissoire est accessible durant les bains familiaux seulement si le nombre de sauveteurs en fonction le permet.
- L'attente doit se faire au bas de l'escalier.
- La présence d'un adulte est requise derrière l'escalier. Une seule personne à la fois peut accéder à la glissoire.
- Attendre l'autorisation du sauveteur avant de monter dans la glissoire. Monter en utilisant les 2 mains de chaque côté.
- La glissade doit être effectuée de face en position assise ou sur le ventre tête première.
- La glissade arrière et la glissade sur le dos sont interdites. Il est défendu de nager dans la zone réservée à la glissoire.

TREMPLINS**(NE S'APPLIQUE PAS
AU CLUB DE PLONGEON)**

- Accessibles durant les bains pour tous, familiaux et adultes (4 couloirs et moins).
- 2 tremplins au maximum peuvent être en opération. Un seul plongeur à la fois peut accéder au tremplin.
- L'attente doit se faire au bas de l'échelle et non dans les marches.
- Attendre que le plongeur précédent soit à l'échelle avant de monter sur le tremplin.
- Il est interdit de courir et de faire des doubles sauts sur le tremplin. Le saut doit être exécuté en ligne droite.
- Il est interdit de s'asseoir sur la planche ou de s'agripper au tremplin. La roulette d'ajustement ne doit pas être déplacée.
- Les sauts/plongeurs arrière sont interdits aux 18 ans et moins.
- Il est défendu de nager dans la zone réservée aux tremplins s'il y a des plongeurs en action.
- La grandeur requise pour utiliser le tremplin de 3 mètres est de 1,35 mètres ou 12 ans et plus.

VESTIAIRES

- Le flânage et les soins d'hygiène personnelle sont interdits.
- La nudité complète en présence d'enfants et lors de vos déplacements est à éviter.

**SAUNA**

- L'accès au sauna est réservé aux personnes ayant 18 ans et plus.
- Les saunas sont fonctionnels pendant les activités adultes seulement, selon l'horaire affiché.
- Le sauna est non recommandé aux femmes enceintes.
- La douche avant et après le sauna est recommandée.
- Par mesure d'hygiène, une serviette doit être déposée sur le banc.
- La durée maximale suggérée d'utilisation est de 15 minutes.

**HYGIÈNE**

- Prendre une douche savonneuse avant d'entrer dans l'eau.
- La baignade est interdite aux personnes ayant de la diarrhée ou des lésions cutanées contagieuses, ou toute autre situation qui représente un risque de contagion ou de contamination de l'eau.
- Une tenue de baignade adaptée est obligatoire pour tous (tissu moulant le corps, le laissant libre de tout mouvement et permettant une bonne flottabilité). Le burkini est accepté.
- Le port du casque de bain est obligatoire pour tous.
- Les enfants de moins de 2 ans doivent porter une couche conçue pour la baignade (jetable ou réutilisable).
- Le port des souliers est interdit sur la promenade de la piscine.
- Il est défendu de cracher, uriner ou se moucher dans l'eau.
- Il est défendu d'apporter nourriture et contenants en verre sur le bord de la piscine.

AUTRES

- Les cellulaires et les appareils photo sont interdits

**CIVILITÉ**

Les usagers sont tenus de :

- Respecter les règles en vigueur.
- Agir avec respect et courtoisie entre eux et envers le personnel.
- Utiliser un langage respectueux en tout temps.
- Respecter le code d'éthique du nageur.



TEMPÉRATURE
86°F / 30°C

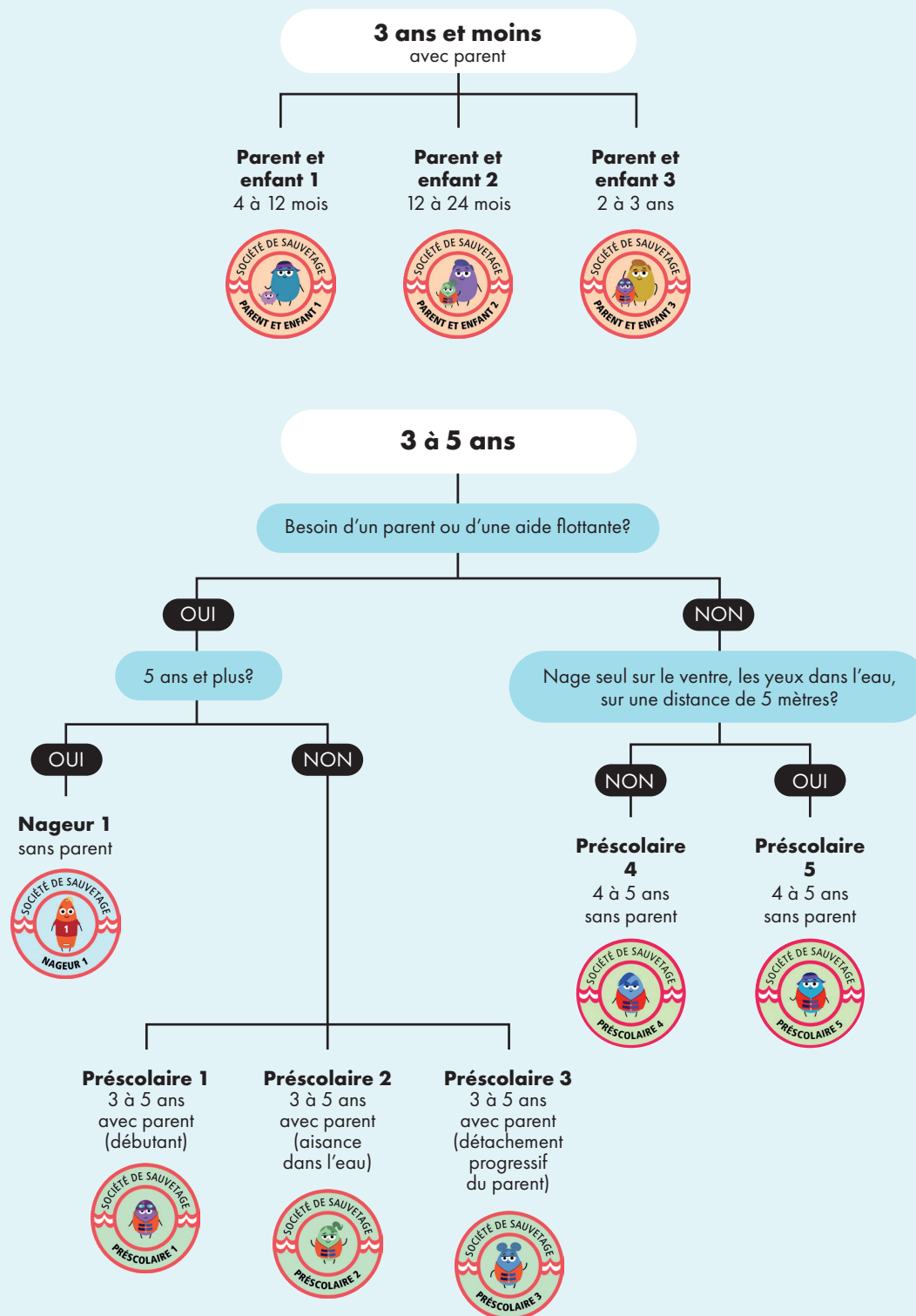
Centre aquatique Jacques-Dupuis • 130, rue Valmont
450 470-3440 • centreaquatiquejacquesdupuis@repentigny.ca

Repentigny
Sépanouir

CLASSIFICATION – 4 MOIS À 5 ANS

Besoin d'aide pour la classification de votre enfant?

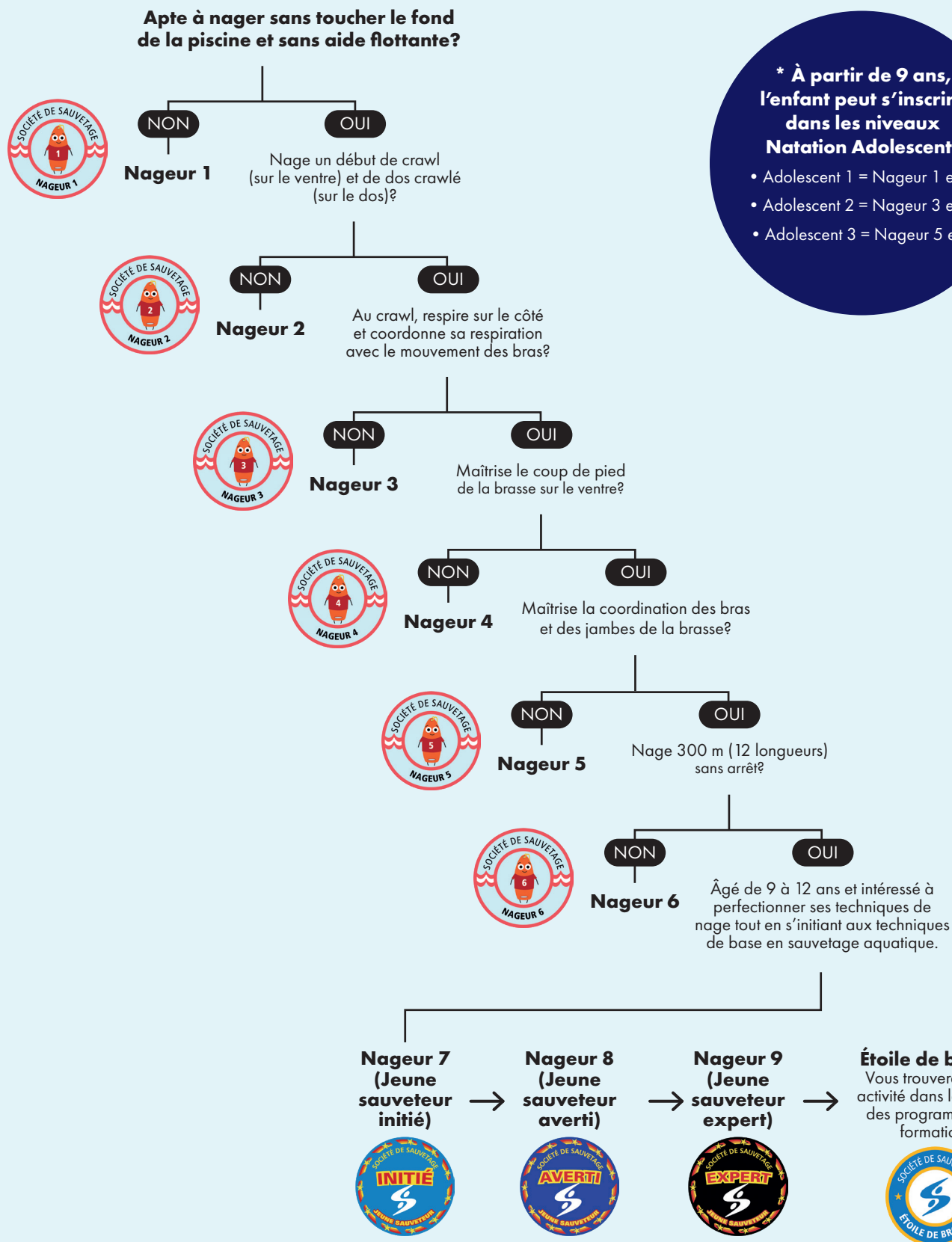
Communiquez avec un membre de notre équipe au 450 470-3440.



CLASSIFICATION – 5 ANS ET PLUS

Besoin d'aide pour la classification de votre enfant?

Communiquez avec un membre de notre équipe au 450 470-3440.



*** À partir de 9 ans, l'enfant peut s'inscrire dans les niveaux Natation Adolescent:**

- Adolescent 1 = Nageur 1 et 2 ;
- Adolescent 2 = Nageur 3 et 4 ;
- Adolescent 3 = Nageur 5 et 6.

INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS

À partir du **30 septembre, 19 h** (Web seulement)

1^{er} octobre, 8 h 30 (Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS

À partir du **5 octobre, 8 h 30** (Web et en personne)

SESSION

17 octobre au 18 décembre (9 semaines)

RELÂCHE

Samedi 31 octobre : cours de 16 h à 20 h seulement*

* Les cours seront reportés au samedi 19 décembre



COURS AVEC PARENT

PARENT ET ENFANT 1 4 À 12 MOIS



CODE 153

Participation active de l'enfant.
Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant.

30 minutes

50 \$ / 100 \$ sans carte

- **Mardi**
15 h 15
- **Jeudi**
15 h 15
- **Samedi**
10 h 15
- **Dimanche**
8 h 45 **ou** 11 h

PARENT ET ENFANT 2 12 À 24 MOIS



CODE 154

Participation active de l'enfant.
Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant.

40 minutes

60 \$ / 120 \$ sans carte

- **Samedi**
8 h 45, 11 h, 11 h 45 **ou** 12 h 30
- **Dimanche**
8 h 45, 9 h 30, 10 h 15, 11 h 45 **ou** 16 h

PARENT ET ENFANT 3 2 À 3 ANS



CODE 155

Participation active de l'enfant.
Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant.

40 minutes

60 \$ / 120 \$ sans carte

- **Samedi**
8 h, 9 h 30, 10 h 15, 11 h 45 **ou** 12 h 30
- **Dimanche**
8 h, 10 h 15, 11 h, 11 h 45 **ou** 16 h

PRÉSCOLAIRE 1 3 À 5 ANS



CODE 156

40 minutes

60 \$ / 120 \$ sans carte

- **Samedi**
8 h, 9 h 30, 10 h 15, 11 h **ou** 11 h 45
- **Dimanche**
8 h, 9 h 30, 11 h 45 **ou** 17 h 30

PRÉSCOLAIRE 2 3 À 5 ANS



CODE 157

40 minutes

60 \$ / 120 \$ sans carte

- **Samedi**
8 h, 8 h 45, 9 h 30 **ou** 11 h
- **Dimanche**
8 h, 8 h 45, 9 h 30, 10 h 15 **ou** 11 h

PRÉSCOLAIRE 3 3 À 5 ANS



CODE 158

40 minutes

60 \$ / 120 \$ sans carte

- **Samedi**
8 h 45, 9 h 30, 10 h 15, 11 h **ou** 11 h 45
- **Dimanche**
9 h 30, 10 h 15, 11 h **ou** 16 h 45



COURS SANS PARENT

PRÉSCOLAIRE 4
4 À 6 ANS**CODE 159**

40 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Vendredi**
17h
- **Samedi**
8h, 8h45, 9h30, 10h15, 11h, 12h30
ou 16h
- **Dimanche**
8h, 8h45, 12h30, 13h15, 16h ou 16h45

**PRÉSCOLAIRE 5**
4 À 6 ANS**CODE 160**

40 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Mercredi**
17h15
- **Vendredi**
17h
- **Samedi**
8h, 8h45 ou 10h15
- **Dimanche**
8h, 8h45, 9h30, 10h15, 12h30, 13h15
ou 18h15

**NAGEUR 1**
5 ANS ET PLUS**CODE 161**

40 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Vendredi**
17h
- **Samedi**
8h, 8h45, 9h30, 11h, 12h30, 16h, 16h45,
17h30 ou 18h15
- **Dimanche**
8h, 8h45, 9h30, 10h15, 11h45, 12h30,
16h, 16h45 ou 18h

**NAGEUR 2**
5 ANS ET PLUS**CODE 162**

40 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Mercredi**
17h15
- **Vendredi**
17h
- **Samedi**
8h, 8h45, 9h30, 10h15, 11h, 16h, 16h45,
17h30 ou 18h15
- **Dimanche**
8h, 8h45, 9h30, 10h15, 12h30, 13h15,
16h, 16h45 ou 18h

**NAGEUR 3**
6 ANS ET PLUS**CODE 163**

45 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Lundi**
18h05
- **Mercredi**
18h
- **Jeudi**
18h05
- **Samedi**
7h45, 8h35, 9h25, 10h15, 11h05,
11h55, 12h45, 16h15, 17h05 ou 18h
- **Dimanche**
7h45, 8h35, 9h25, 10h15, 11h05,
11h55, 12h45, 17h05 ou 18h

**NAGEUR 4**
7 ANS ET PLUS**CODE 164**

45 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Lundi**
17h15
- **Jeudi**
18h05
- **Samedi**
7h45, 8h35, 9h25, 10h15, 11h05
ou 16h15
- **Dimanche**
7h45, 8h35, 9h25, 10h15, 11h05,
11h55, 12h45 ou 16h15

**NAGEUR 5**
7 ANS ET PLUS**CODE 165**

45 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Mardi**
17h15
- **Vendredi**
20h20
- **Samedi**
7h45, 8h35, 9h25, 10h15 ou 16h15
- **Dimanche**
7h45, 8h35, 11h05, 16h15 ou 17h05

**NAGEUR 6**
8 ANS ET PLUS**CODE 166**

45 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Mardi**
18h05
- **Vendredi**
20h20
- **Samedi**
7h45, 8h35, 11h05 ou 16h15
- **Dimanche**
7h45, 8h35, 9h25, 11h55 ou 12h45

**NAGEUR 7**
(JEUNE SAUVETEUR
INITIÉ)
9 ANS ET PLUS**CODE 167**

Initiation à l'auto-sauvetage et au sauvetage d'autrui, reconnaissance des types de victimes. Nage d'endurance 100 m.

55 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Vendredi**
19h15
- **Samedi**
11h45 ou 12h45
- **Dimanche**
12h ou 13h

**NAGEUR 8**
(JEUNE SAUVETEUR
AVERTI)
9 ANS ET PLUS**CODE 168**

Sauvetage d'autrui et premiers soins de base, intervention de base avec un nageur faible/fatigué. Nage d'endurance 200 m.

55 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Vendredi**
20h15
- **Samedi**
11h45 ou 12h45
- **Dimanche**
11h ou 12h

**NAGEUR 9**
(JEUNE SAUVETEUR
EXPERT)
10 ANS ET PLUS**CODE 169**

Sauvetage d'autrui avec récupération d'une victime, intervention avec victime en arrêt respiratoire. Nage d'endurance 300 m.

55 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Samedi**
11h45 ou 12h45
- **Dimanche**
11h ou 13h



**NATATION ADOLESCENT 1
9 ANS ET PLUS****CODE 635**Cours de niveau **nageur 1 et 2****Objectif**, acquérir de l'aisance dans l'eau.

45 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Mardi**
17 h 15
- **Jeudi**
17 h 15
- **Vendredi**
17 h, 17 h 50, 18 h 40 **ou** 19 h 30
- **Samedi**
17 h 05 **ou** 18 h

**NATATION ADOLESCENT 2
9 ANS ET PLUS****CODE 636**Cours de niveau **nageur 3 et 4****Objectif**, apprendre les techniques de base de nage.

45 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Mardi**
18 h 05
- **Jeudi**
17 h 15
- **Vendredi**
17 h, 17 h 50, 18 h 40 **ou** 19 h 30
- **Dimanche**
10 h 15 **ou** 11 h 55

**NATATION ADOLESCENT 3
9 ANS ET PLUS****CODE 637**Cours de niveau **nageur 5 et 6****Objectif**, améliorer les styles de nage.

45 minutes

65 \$ / 130 \$ sans carte

- **Vendredi**
17 h, 17 h 50, 18 h 40, 19 h 30 **ou** 20 h 20

SÉANCE DE RÉCUPÉRATION**CODE 310**

Offerte exclusivement aux participants de Nageur 3 à 6 et natation Adolescente 1 à 3 de la session Automne.

45 minutes

Gratuit

- **Samedi**
14 h 10
- **Dimanche**
14 h 10

**PERFECTIONNEMENT
STYLES DE NAGE****CODE 320**

Mise à niveau pour les enfants n'ayant pas nagé depuis longtemps et qui souhaitent intégrer les cours de formation. Perfectionnement des styles de nage et développement de l'endurance physique. Préalable, Nageur 6

45 minutes

70 \$ avec et sans carte Citoyen

- **Vendredi**
21 h 15

**PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS
5 ANS ET PLUS****CODE 210**

45 minutes

Privé

342 \$ / 684 \$ sans carte

Semi-privé 2 enfants

540 \$ / 1080 \$ sans carte

Semi-privé 3 enfants

810 \$ / 1620 \$ sans carte

- **Samedi**
9 h 25, 10 h 15 **ou** 11 h 05
- **Dimanche**
9 h 25, 10 h 15, 11 h 05, 14 h **ou** 15 h

**ACTIVITÉS
PERSONNES À BESOINS
PARTICULIERS
4 ANS ET PLUS****CODE 294**

Activités qui s'adressent aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Si l'enfant est non-nageur, la présence d'un adulte dans l'eau est requise.

Les séances d'activités ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.

40 minutes

50 \$ / 100 \$ sans carte

- **Vendredi**
17 h 45, 18 h 30, 19 h 15 **ou** 20 h
- **Dimanche**
17 h 30 **ou** 18 h 15

**NATATION
PERSONNES À BESOINS
PARTICULIERS
4 ANS ET PLUS****CODE 295**

Cours de natation qui s'adresse aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap).

Les séances de natation ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.

40 minutes

50 \$ / 100 \$ sans carte

- **Vendredi**
17 h, 17 h 45, 18 h 30 **ou** 19 h 15



AU CAJD, ON FORME LA RELÈVE!

INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS

À partir du **28 septembre, 8 h 30** (Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS

À partir du **5 octobre, 8 h 30** (Web et en personne)

Veuillez noter que la gratuité des cours de formation rendue possible grâce à la subvention versée par le ministère de l'Éducation a pris fin; la tarification régulière est applicable.

**Calendrier 2027
disponible
en décembre!**

Viens faire partie de notre équipe!

Les prochaines entrevues
auront lieu le 14 mars.

Rendez-vous au
repentigny.ca
pour soumettre ta
candidature!

ÉTOILE DE BRONZE 11 ANS ET PLUS

CODE 177

Préalables – Participation aux
cours jeune sauveteur (recommandé).
Doit nager 100 m

Objectifs – Initiation à la RCR, aux premiers
soins et aux techniques de sauvetage.

55 minutes

70 \$ avec et sans carte Citoyen

- **Samedi**
11 h 45 **ou** 12 h 45
- **Dimanche**
12 h 45

MÉDAILLE DE BRONZE 12 ANS ET PLUS

CODE 178

Préalable – être âgé d'au moins
13 ans à l'examen final **ou** 12 ans et détenir le
brevet Étoile de bronze. Doit être capable de
nager 400 m sans arrêt.

Objectif – acquérir une compréhension
des composantes de base du sauvetage – le
jugement, les connaissances, les habiletés et la
forme physique, techniques de remorquage, de
défenses et de dégagements.

235 \$ / 290 \$ sans carte
Matériel – Masque de poche 22 \$

- FORMULE HEBDOMADAIRE
Samedi
17 h à 19 h
17 octobre au 12 décembre
Relâche – 31 octobre
Évaluation – 19 décembre – 17 h à 19 h
- ou**
- FORMULE INTENSIVE
27 et 28 décembre – 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
29 décembre – 9 h à 12 h
Évaluation – 29 décembre – 13 h à 16 h



CROIX DE BRONZE 14 ANS ET PLUS

CODE 179

Préalable – Détenir le brevet
Médaille de bronze

Objectif – différence entre le sauvetage et
la surveillance, procédures d'urgence, travail
d'équipe, traitements d'une victime blessée à la
colonne vertébrale et en arrêt cardiorespiratoire.

215 \$ / 265 \$ sans carte
Matériel – Sifflet 19 \$

- FORMULE HEBDOMADAIRE
Samedi
17 h à 20 h
17 octobre au 12 décembre
Relâche – 31 octobre
Évaluation – 19 décembre – 17 h à 20 h
- ou**
- FORMULE INTENSIVE
27 et 28 décembre – 9 h à 12 h 30
et 13 h à 16 h 30
29 décembre – 9 h à 12 h 30
Évaluation – 29 décembre – 13 h à 16 h 30

PREMIERS SOINS GÉNÉRAL ET SAUVETEUR NATIONAL 15 ANS ET PLUS

CODE 280

Préalable – être âgé d'au moins 15 ans à
l'examen final et détenir le brevet Croix de bronze.

Objectif – prodiguer des traitements spécifiques
afin de traiter une blessure en attendant les
urgences, assumer un rôle préventif, reconnaître
les signes et symptômes et appliquer les mesures
nécessaires. Principes de surveillance, bon jugement
et attitude responsable quant au rôle qu'assume le
surveillant sauveteur dans une installation aquatique.

325 \$ / 400 \$ sans carte

- PREMIERS SOINS GÉNÉRAL
Samedi – 10 octobre et dimanche 11 octobre
9 h à 17 h 30
- SAUVETEUR NATIONAL
Vendredi – 16 octobre au 4 décembre
18 h à 22 h
et
Vendredi – 11 décembre – 13 h à 17 h
Évaluation – 18 décembre – 18 h à 22 h



MONITEUR NAGER POUR LA VIE 15 ANS ET PLUS

CODE 289

Préalable – être âgé d'au moins 15 ans au
dernier cours et détenir le brevet Croix de bronze

Objectif – Développer les principes de natation
et de sécurité aquatique, apprendre les techniques
d'enseignement, perfectionner les styles de nage
et les stratégies correctives. Prévoir des heures de
stage pendant la session.

255 \$ / 315 \$ sans carte

- **Jeudi** – 22 octobre au 17 décembre
18 h à 22 h

RCR / DEA

CODE 590

Réanimation bébé, enfant et adulte. Usage du
défibrillateur. Masque de poche disponible à la
réception au coût de 22 \$.

5 heures

65 \$ avec et sans carte Citoyen

- **Dimanche** – 8 novembre – 9 h

PRATIQUE DE SAUVETAGE

CODE 300

Séances de pratique supervisées, destinées aux
élèves inscrits aux cours de Nageur 7 à 9 (jeunes
sauveteurs), étoile de bronze, médaille de bronze
et croix de bronze de la session Automne.

55 minutes

Gratuit

- **Samedi**
15 h
- **Dimanche**
15 h



INSCRIPTIONS POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

RÉSIDENTS

À partir du **30 septembre, 19 h** (Web seulement)**1^{er} octobre, 8 h 30** (Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS

À partir du **5 octobre, 8 h 30** (Web et en personne)

- Vendredi 23 octobre
- Vendredi 13 novembre
- Vendredi 11 décembre
- Lundi 4 janvier*
- Mardi 5 janvier*
- Vendredi 22 janvier
- Vendredi 12 février
- Vendredi 26 mars
- Vendredi 16 avril
- Vendredi 7 mai
- Vendredi 4 juin



**Bains familiaux
additionnels
PÉDAGOS***
13 h à 15 h

*sauf 4 et 5 janvier

EAU JEU
5 À 12 ANS

CODE 359

Activités en salle et en piscine. Maillot et bonnet de bain requis. L'enfant doit apporter son lunch. Service de garde disponible de 6 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h (Inclus dans le prix pour les détenteurs de la carte Citoyen).

23 \$ / 46 \$ sans carte

- 8 h 30 à 16 h 30

GARDIEN AVERTI
11 ANS ET PLUS

CODE 305

Soins et sécurité de l'enfant. Réactions aux situations d'urgence. Application des premiers soins. Prévention, surveillance et sécurité de l'enfant à la piscine familiale. Partie en piscine. Maillot et bonnet de bain requis. L'enfant doit apporter son lunch.

55 \$ / 110 \$ sans carte

- 9 h à 16 h



INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS

À partir du **28 septembre, 8 h 30**

(Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS

À partir du **5 octobre, 8 h 30**

(Web et en personne)

SESSION

18 octobre au 13 décembre
(9 semaines)

ADULTE 1
14 ANS ET PLUS

CODE 181

Acquérir une aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison de base, glissements, battements de jambes et styles de nage.

55 minutes

72 \$ / 144 \$ sans carte

- **Mardi**
19 h ou 20 h
- **Jeudi**
19 h
- **Samedi**
19 h ou 20 h
- **Dimanche**
19 h ou 20 h

ADULTE 2
14 ANS ET PLUS

CODE 182

Viser le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage.

55 minutes

72 \$ / 144 \$ sans carte

- **Lundi**
21 h
- **Mardi**
21 h
- **Dimanche**
19 h ou 20 h

ADULTE 3
14 ANS ET PLUS

CODE 183

Améliorer un ou plusieurs styles de nage afin d'acquérir de nouvelles compétences et améliorer l'endurance. Pour nageur expérimenté.

55 minutes

72 \$ / 144 \$ sans carte

- **Mercredi**
21 h
- **Jeudi**
21 h

PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS
18 ANS ET PLUS

CODE 211

45 minutes

378 \$ / 756 \$ sans carte

- **Dimanche**
20 h

INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS

À partir du **28 septembre, 8 h 30**
(Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS

À partir du **5 octobre, 8 h 30**
(Web et en personne)

SESSION

19 octobre au 20 décembre
(9 semaines)

TARIFICATION

AQUAGYM, AQUAJOGGING, AQUASPINNING, AQUAMAT, AQUATAPIS

1 fois/semaine – **54 \$ / 108 \$** sans carte

2 fois/semaine – **78,75 \$ / 157,50 \$** sans carte

3 fois/semaine – **99 \$ / 198 \$** sans carte

4 fois/semaine – **119,25 \$ / 238,50 \$** sans carte

AQUAPOUSSETTE ET PRÉNATAL

1 fois/semaine – **49,50 \$ / 99 \$** sans carte

2 fois/semaine – **76,50 \$ / 153 \$** sans carte

AQUAFORME MALADIE NEUROLOGIQUE OU CARDIAQUE

40,50 \$ avec et sans carte Citoyen

AQUAGYM

14 ANS ET PLUS

CODE 184

Routine d'exercices sur musique, en eau peu profonde (rythme moyen). Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours Aquadouleur 2. Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours Prénatal.

55 minutes

- **Lundi**
16 h **ou** 19 h
- **Mardi**
9 h **ou** 19 h
- **Mercredi**
16 h **ou** 19 h
- **Jeudi**
9 h **ou** 19 h
- **Vendredi**
16 h

AQUAJOGGING

14 ANS ET PLUS

CODE 296

Séance de conditionnement physique en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant. Préalable – aisance en eau profonde.

55 minutes

- **Mardi**
20 h
- **Jeudi**
20 h

AQUASPINNING

14 ANS ET PLUS

CODE 747

Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend – échauffement, aérobic, musculation et étirements. Le port du short et de la chaussure d'eau est recommandé.

55 minutes

- **Mardi**
16 h **ou** 20 h
- **Jeudi**
16 h **ou** 20 h

AQUAMAT

14 ANS ET PLUS

CODE 748

En plus de solliciter tous les groupes musculaires, ce cours sur matelas flottant vous permettra de développer votre endurance musculaire et cardio-respiratoire, votre souplesse, votre agilité et votre équilibre. Le simple fait de se tenir debout met à profit les muscles stabilisateurs et la ceinture abdominale. Chaque séance comprend – échauffement, aérobic, musculation et étirements.

55 minutes

- **Lundi**
19 h
- **Mercredi**
19 h

AQUATAPIS

14 ANS ET PLUS

CODE 599

Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique.

55 minutes

- **Mardi**
19 h
- **Jeudi**
19 h

PRÉNATAL

14 ANS ET PLUS

CODE 180

Routine d'exercices sur musique pour les futures mamans actives. Les cours de 13 h sont jumelés avec le cours Aquapoussette. Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours Aquagym.

55 minutes

- **Lundi**
13 h **ou** 19 h
- **Mercredi**
13 h **ou** 19 h

AQUAPOUSSETTE

14 ANS ET PLUS

CODE 520

Ce cours s'adresse aux parents accompagnés de leur bébé âgé de 3 à 20 mois.

L'enfant doit être capable de tenir sa tête droite. Il s'agit de séances de conditionnement physique en eau peu profonde pour les parents. Le bébé suit le parent dans l'eau confortablement installé dans un « siège dauphin » (fourni par le Centre aquatique). Un parent à la fois dans l'eau. Les cours sont jumelés avec le cours Prénatal.

55 minutes

- **Lundi**
13 h
- **Mercredi**
13 h

AQUAFORME MALADIE NEUROLOGIQUE OU

CARDIAQUE

14 ANS ET PLUS

CODE 758

Conditionnement physique s'adressant aux personnes atteintes d'une maladie neurologique ou cardiaque et à leur conjoint(e). Le bassin est partagé avec d'autres cours de conditionnement physique.

55 minutes

- **Jeudi**
10 h



INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS

À partir du **28 septembre, 8 h 30**

(Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS

À partir du **5 octobre, 8 h 30**

(Web et en personne)

SESSION

19 octobre au 16 décembre
(9 semaines)

AQUA D'OR

CODE 298

Niveaux – débutant, intermédiaire et avancé

Développer les habiletés aquatiques en fonction du niveau du participant.

55 minutes

67 \$ / 134 \$ sans carte

- **Lundi**
14 h
- **Mercredi**
14 h





INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS

À partir du **28 septembre, 8 h 30**
(Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS

À partir du **5 octobre, 8 h 30**
(Web et en personne)

SESSION

19 octobre au 18 décembre
(9 semaines)

TARIFICATION

AQUADOUCEUR 1 ET 2,
AQUAJOGGING, AQUASPINNING,
AQUATAPIS, STRETCHING
ET RENDEZ-VOUS ACTIF

1 fois/semaine – **40,50 \$** / 81 \$ sans carte
2 fois/semaine – **63 \$** / 126 \$ sans carte
3 fois/semaine – **81 \$** / 162 \$ sans carte
4 fois/semaine – **99 \$** / 198 \$ sans carte

AQUADOUCEUR 1

CODE 187

Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme léger).

55 minutes

- **Lundi**
10h **ou** 14h
- **Mardi**
9h **ou** 10h
- **Mercredi**
10h **ou** 14h
- **Jeudi**
9h

AQUADOUCEUR 2

CODE 188

Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme moyen).

Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours Aquagym.

55 minutes

- **Lundi**
9h, 10h **ou** 16h
- **Mardi**
10h
- **Mercredi**
9h, 10h **ou** 16h
- **Jeudi**
10h
- **Vendredi**
16h

AQUAJOGGING

CODE 186

Le cours a lieu en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant.

55 minutes

- **Lundi**
10h
- **Mardi**
9h **ou** 10h
- **Mercredi**
10h
- **Jeudi**
9h **ou** 10h

AQUASPINNING**CODE 750**

Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend - échauffement, aérobic, musculation et étirements. Le port de la chaussure d'eau et du short est recommandé.

55 minutes

- **Lundi**
13 h
- **Mercredi**
13 h

AQUATAPIS**CODE 499**

Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique.

55 minutes

- **Lundi**
15 h
- **Mercredi**
15 h

STRETCHING**CODE 757**

Séances d'exercices en salle favorisant la souplesse, la flexibilité et la détente. L'accès au bain de 12 h à 13 h est gratuit après la séance.

55 minutes

- **Lundi**
11 h 15
- **Mardi**
11 h 15
- **Mercredi**
11 h 15
- **Jeudi**
11 h 15

RENDEZ-VOUS ACTIF**CODE 189**

Routine d'exercices d'aérobic en salle

55 minutes

- **Lundi**
8 h 45
- **Mercredi**
8 h 45
- **Vendredi**
8 h 45





AQUAFÊTES

4 ANS ET PLUS

17 OCTOBRE AU 20 DÉCEMBRE

INFORMATIONS GÉNÉRALES:

- 15 enfants maximum (enfant supplémentaire 4 \$ / 7 \$ sans carte)
- La présence d'adulte est obligatoire dans l'eau pour les enfants de 6 ans et moins.
- Le bonnet de bain est obligatoire pour tous.
- Les confettis et les feux de Bengale sont interdits dans la salle.
- Selon la disponibilité, il est possible de prolonger l'heure en salle au coût de 45 \$/heure.
- La période en salle n'est pas animée.

INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS

À partir du **28 septembre, 8 h 30**

(Web et en personne)

1^{er} octobre, 8 h 30

(Web et en personne)

NON-RÉSIDENTS

À partir du **5 octobre, 8 h 30**

(Web et en personne)

AQUAFÊTES DÉFI SPLASH!

Une heure d'activités aquatiques animées; parcours amusant rempli de défis, jeux, surprises, accès au tremplin, à la glissoire et à la pataugeoire. Après l'animation en piscine, profitez d'une heure pour déguster votre gâteau et déballer vos cadeaux dans une salle réservée à votre groupe. Les enfants de 6 ans et moins doivent obligatoirement porter la veste de flottaison individuelle (V.F.I.).

76 \$ / 152 \$ sans carte

- **Samedi**
13 h 30
EAU:
13 h 30 à 14 h 30
SALLE:
14 h 45 à 16 h
(salle Johanne-Berthiaume,
demi salle avant – 1^{er} étage)
- **Samedi**
14 h 30
EAU:
14 h 30 à 15 h 30
SALLE:
15 h 45 à 17 h (Salle d'animation – sous-sol)
- **Samedi**
15 h 30
EAU:
15 h 30 à 16 h 30
SALLE:
16 h 45 à 18 h
(salle Johanne-Berthiaume,
demi salle arrière – 1^{er} étage)

AQUAFÊTES GONFLÉS À BLOC!

Une heure et demie en salle suivie d'une heure d'activités aquatiques animées (parcours, tremplins et structure gonflable). Les enfants de 7 ans et moins doivent obligatoirement porter la veste de flottaison individuelle (V.F.I.).

94 \$ / 188 \$ sans carte

- **Samedi**
18 h 30
SALLE:
18 h 30 à 20 h
(salle Johanne-Berthiaume, demi salle avant)
EAU:
20 h 15 à 21 h 15

HORAIRE EN VIGUEUR

17 OCTOBRE AU 20 DÉCEMBRE

Les portes du CAJD
ouvrent à 5 h 45
SEULEMENT

**BONNET DE BAIN
OBLIGATOIRE POUR TOUS**
(en vente au comptoir du CAJD)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6 h à 6 h 55	Adulte 6 couloirs	Adulte 4 couloirs	Adulte 6 couloirs	Adulte 4 couloirs	Adulte 6 couloirs	Bains familiaux additionnels PÉDAGOS*** 13 h à 15 h 23 octobre 13 novembre 11 décembre	
7 h à 7 h 55	Adulte 6 couloirs	Adulte 4 couloirs	Adulte 6 couloirs	Adulte 4 couloirs	Adulte 6 couloirs		
8 h à 8 h 55	Adulte et Enfant 0 à 5 ans 6 couloirs	Adulte et Enfant 0 à 5 ans 4 couloirs	Adulte et Enfant 0 à 5 ans 6 couloirs	Adulte et Enfant 0 à 5 ans 4 couloirs	Adulte et Enfant 0 à 5 ans 6 couloirs		
9 h à 9 h 55	Adulte et Enfant 0 à 5 ans 4 couloirs*		Adulte et Enfant 0 à 5 ans 4 couloirs*				
11 h à 11 h 55	Adulte 4 couloirs**	Âge d'or 55 ans et plus 4 couloirs	Adulte 4 couloirs**	Âge d'or 55 ans et plus 4 couloirs	Adulte 4 couloirs**	Bains familiaux additionnels ANIMÉS** 14 h à 15 h 55 HALLOWEEN 31 octobre NOËL 13 décembre	
12 h à 12 h 55	Adulte 5 couloirs**	Adulte et Enfant 0 à 5 ans 5 couloirs	Adulte 5 couloirs**	Adulte et Enfant 0 à 5 ans 5 couloirs	Adulte 5 couloirs**		
14 h à 14 h 55						Bain familial	Bain familial
15 h à 15 h 55	Enfant 0 à 5 ans, Adulte, Aîné et Personne à besoins particuliers 3 couloirs		Enfant 0 à 5 ans, Adulte, Aîné et Personne à besoins particuliers 3 couloirs				
16 h à 16 h 55	Pour tous 2 couloirs*	Pour tous 2 couloirs*	Pour tous 2 couloirs*	Pour tous 2 couloirs*	Pour tous 2 couloirs*		
19 h à 19 h 55						Bain familial 2 couloirs	
20 h à 20 h 55	Adulte 6 couloirs		Adulte 5 couloirs				Adulte 4 couloirs
21 h à 21 h 55	Adulte 4 couloirs	Adulte 4 couloirs	Adulte 4 couloirs	Adulte 4 couloirs			

* Bassin partagé avec d'autres activités/cours

** Longueurs seulement, peu profond non disponible

*** La tarification du bain familial est applicable

À LA SÉANCE

	AVEC carte citoyen	SANS carte citoyen
2 ans et moins	Gratuit	
3 à 5 ans	Gratuit	4 \$
6 à 17 ans	3 \$	5 \$
18 à 54 ans	4 \$	7 \$
Familial	10 \$	20 \$
55 à 64 ans	3 \$	6 \$
65 ans et plus	Gratuit	6 \$
Personnes à besoins particuliers	3 \$	5 \$
Bain pour tous (lundi au vendredi 16 h)	Gratuit	3 \$

ABONNEMENT 3 MOIS

	AVEC carte citoyen	SANS carte citoyen
2 ans et moins	Gratuit	
3 à 5 ans	Gratuit	40 \$
6 à 17 ans	20 \$	40 \$
18 à 54 ans	30 \$	60 \$
Familial	40 \$	80 \$
55 à 64 ans	20 \$	60 \$
65 ans et plus	Gratuit	60 \$
Personnes à besoins particuliers	20 \$	40 \$

Centre aquatique Jacques-Dupuis • 130, rue Valmont, Repentigny
450 470-3440 • centreaquatiquejacquesdupuis@repentigny.ca

Heures d'ouverture des bureaux administratifs:
Lundi au vendredi: 6 h à 21 h 45
Samedi et dimanche: 7 h 30 à 21 h 30



ABONNEMENT 6 MOIS

	AVEC carte citoyen	SANS carte citoyen
2 ans et moins	Gratuit	
3 à 5 ans	Gratuit	50 \$
6 à 17 ans	25 \$	50 \$
18 à 54 ans	45 \$	90 \$
Familial	60 \$	120 \$
55 à 64 ans	25 \$	90 \$
65 ans et plus	Gratuit	90 \$
Personnes à besoins particuliers	25 \$	50 \$

ABONNEMENT 12 MOIS

	AVEC carte citoyen	SANS carte citoyen
2 ans et moins	Gratuit	
3 à 5 ans	Gratuit	70 \$
6 à 17 ans	35 \$	70 \$
18 à 54 ans	60 \$	120 \$
Familial	80 \$	160 \$
55 à 64 ans	35 \$	120 \$
65 ans et plus	Gratuit	120 \$
Personnes à besoins particuliers	35 \$	70 \$



CODE D'ÉTHIQUE DU NAGEUR

- Les usagers qui désirent socialiser doivent le faire dans l'espace peu profond / sans couloir;
- Les corridors sont réservés pour les nageurs capables de nager 25 mètres sans arrêt;
- Aucun couloir réservé aux nageurs « élites »;
- Le choix des couloirs se fait en fonction de votre vitesse et non du nombre de personnes dans le couloir;
- Garder la droite en nageant;
- Effectuer les dépassements par la gauche au milieu du couloir;
- Permettre aux nageurs plus rapides de vous dépasser;
- Au bout du couloir, laisser un espace suffisant pour les nageurs qui veulent faire leur virage;
- Priorité au nageur qui effectue un virage;
- Les nageurs en « pause » doivent libérer le mur et se placer le long du câble;
- En période de fort achalandage, évitez les styles de nage à grande amplitude comme le papillon et la brasse;
- Seules les petites palettes et les palmes courtes sont permises;
- Ne pas s'appuyer sur les câbles anti-vagues;
- SVP rangez le matériel utilisé à l'endroit approprié après usage;
- La nage en apnée est interdite.

LOCATIONS ET RÉSERVATIONS (salles et bassin)

La réservation d'une salle ou d'un bassin est disponible pour :

- les particuliers,
- les organismes,
- les groupes scolaires.

La tarification est établie en fonction des services demandées, notamment :

- la durée de la réservation,
- le nombre de participants,
- le besoin en ressources (sauveteurs et moniteurs).

Vous souhaitez soumettre une demande de réservation?

Rendez-vous sur le site internet de la Ville afin de remplir et soumettre le **formulaire** correspondant à vos besoins





GYMNO LANAUDIÈRE

☎ 450 582-7930

✉ info@gymnolanaudiere.org

🌐 gymnolanaudiere.org

Activités en gymnase et en piscine pour les personnes présentant des troubles d'apprentissage.

Note – Il ne s'agit pas de cours de natation mais plutôt d'activités aquatiques.

Ateliers

10 à 13 ans

Vendredi

18 h à 19 h 30

Ado socialisation

13 à 16 ans

Vendredi

19 h 45 à 21 h 15



NEPTUNE
NATATION

CLUB DE NATATION NEPTUNE

☎ 450 431-6616

✉ info@neptunenatation.com

🌐 neptunenatation.com

6 ans et +

Initiation à la natation de compétition, apprentissage des quatre (4) styles de nage dans un contexte amusant et stimulant. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club. Prérequis - Nageur 3

Horaire - selon le classement

Inscription
directement
auprès des
organismes.



CLUB DE NATATION ARTISTIQUE CORALLINE

☎ 450 765-9796

✉ info@coralline.club

🌐 coralline.club

Découvrez l'heureux mélange de la natation, la danse, et la gymnastique! Au menu - initiation aux techniques de base et apprentissage d'une routine de groupe pour le gala de fin de saison.

Grenouilles

5 à 7 ans

Dimanche

16 h à 17 h

Dimanche

17 h à 18 h

Méduses

8 à 10 ans

Jeudi

17 h 30 à 19 h 30

Dimanche

18 h à 20 h

Dauphines

11 ans et +

Dimanche

16 h à 18 h

Maitres

18 ans et +

Dimanche

18 h à 19 h 30



PLONGEON REPENTIGNY

CLUB DE PLONGEON REPENTIGNY

☎ 514 686-1177

✉ info@clubplongeonrepentigny.com

🌐 clubplongeonrepentigny.com

4 ans et +

Cours offerts axés sur l'apprentissage des techniques de plongeon. Que votre enfant souhaite s'initier au plongeon ou se perfectionner en vue de la compétition, le club propose des programmes récréatifs et compétitifs dans un environnement sécuritaire, stimulant et amusant.

Horaire – selon le classement

VIACTIVE

Information: Micheline St-Louis

☎ 450 841-0663

✉ mistl43@hotmail.com

📘 Groupe de Viactive.repentigny

50 ans et +

Programme d'activités physiques adapté aux personnes de 50 ans et plus. Offert par FADOQ Lanaudière.

21 octobre au 17 décembre

Mercredi

13 h à 14 h

Jeudi

13 h à 14 h

Gratuit

