

GUIDE

D'ACTIVITÉS

LOISIR • SPORT



PRINTEMPS-ÉTÉ 2026

repentigny.ca

 Repentigny
S'épanouir

Le Guide d'activités Loisir Sport – édition printemps/été s'invite dans votre quotidien!



Le printemps représente une occasion privilégiée d'explorer de nouveaux centres d'intérêt, de s'ouvrir à des expériences enrichissantes et de raviver sa curiosité. Qu'il s'agisse d'essayer une nouvelle activité sportive ou simplement de prendre du temps pour soi, cette saison encourage à se recentrer, à ralentir le rythme et à accorder une place plus importante à son bien-être.

Voilà pourquoi la parution du **Guide d'activités Loisir Sport – édition printemps/été** arrive à un moment des plus opportuns. Véritable outil de référence pour la population, ce guide met en lumière une offre variée et inclusive, directement influencée par la volonté municipale de favoriser l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie. Les nombreuses options proposées permettent à chacune et à chacun, peu importe l'âge, le niveau ou les intérêts, de trouver une activité qui correspond à ses envies, à son rythme et à ses besoins. Dans cette même volonté de favoriser un été actif, les camps de jour s'inscrivent comme une option incontournable pour les familles, offrant aux enfants un environnement sécuritaire et propice à la découverte et à l'apprentissage.

Grâce à une collaboration étroite avec les organismes locaux et les partenaires du milieu, la Ville réaffirme son engagement à proposer une programmation riche, accessible et adaptée aux besoins de sa population. Cette synergie permet d'offrir aux citoyennes et aux citoyens une gamme d'activités diversifiées, stimulantes et porteuses de sens.

Laissez l'énergie du printemps vous inspirer à bouger autrement, à vous recentrer et à prendre soin de vous dans le plaisir!

Nicolas Dufour
Maire de Repentigny

Table des matières

Carte citoyen et carte d'accompagnement loisir (cal)	3
Activités aquatiques	4
Activités culturelles et éducatives.....	53
Activités récréatives et communautaires	58
Activités physiques et sportives	61
Congés scolaires	70
Conférences.....	72
Répertoire – Information pour inscriptions	76
Répertoire des installations loisir et sport.....	76
Camps de jour.....	80
Publicités.....	100

Guide d'activités Loisir et Sport publié par
le Service de la vie citoyenne

Coordination : Nathalie L'Espérance,
lesperancen@repentigny.ca et Marie-Ève
Tremblay, tremblay.marie-eve@repentigny.ca

Conception graphique :
Kapa communications, kapacom.com

Le Guide d'activités Loisir et Sport est
accessible sur le site Web à
repentigny.ca

Ce document a été conçu pour une
consultation en ligne. Seule la Ville de
Repentigny détient les droits d'utilisation
des illustrations présentées dans celui-ci.
Par conséquent, toute reproduction de son
contenu est interdite.

L'utilisation des termes génériques
masculins est faite dans le seul but
d'alléger le texte et ne comporte aucune
discrimination. Les tarifs pourraient être
sujets à changement.



Carte Citoyen – C'est gratuit!

Avec cette carte, vous pouvez :

- Aller à la bibliothèque et emprunter des livres ou utiliser les ordinateurs;
- Participer à des activités gratuites aux bibliothèques (conférence, spectacle, heure du conte...)
- Avoir un tarif réduit ou une gratuité lors des activités libres (piscine intérieure et piscines extérieures)
- Avoir un tarif réduit pour les cours offerts aux endroits suivants : Centre aquatique Jacques-Dupuis, Complexe sportif Gilles-Tremblay et Centre communautaire Laurent-Venne

Où obtenir votre carte?

- Bibliothèque Edmond-Archambault
- Bibliothèque Robert-Lussier
- Centre aquatique Jacques-Dupuis
- Hôtel de ville

POUR UNE PREMIÈRE CARTE

En personne afin de vous identifier

POUR UN RENOUVELLEMENT

En personne ou en ligne

PIÈCES JUSTIFICATIVES

- Photo de chaque personne (elle peut être prise sur place).
- Preuve de résidence pour toutes les personnes âgées de 18 ans et plus (compte de taxes municipales ou scolaires, facture d'électricité ou permis de conduire).

Compte Loisir

Créez votre compte Loisir pour tout gérer facilement au même endroit!

Grâce à ce compte, vous pouvez :

- Renouveler votre carte Citoyen
- Vous inscrire aux activités de la Ville (piscine, camps de jour, bibliothèque)
- Voir vos paiements, factures et relevés fiscaux
- Gérer les abonnements de toute la famille
- Mettre à jour les informations de santé utiles pour les activités

Rendez-vous au

repentigny.ca/comptes ou
composer le 450 470-3400 ou
au 450 470-3440



Carte accompagnement loisir (CAL)

La Carte accompagnement, émise par L'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne vivant avec un handicap dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont partenaires.

Vous pouvez consulter le site **carteloisir.ca** pour plus de détails.

Activités aquatiques



Table des matières

Activités aquatiques	
Dates d'inscriptions aux activités.....	5
Préparez-vous avant les journées d'inscriptions .	6
S'inscrire à une activité.....	7
Nager pour la vie.....	8-9
Activités aquatiques – Printemps	
Programme Nager pour la vie	
cours avec parent.....	10
cours sans parent.....	13
adulte	25
Programmes de formation de sauvetage et de moniteur de natation	23
Cours de conditionnement physique	26
Cours de natation - 55 ans et plus	28
Fête pour enfants et adolescents.....	30
Journées pédagogiques.....	30
Organismes aquatiques.....	31
Baignade libre - horaire des bains	32
Activités aquatiques – Été	
Programme Nager pour la vie	
cours avec parent.....	33
cours sans parent.....	35
adulte	42
Programmes de formation de sauvetage et de moniteur de natation	43
Cours de conditionnement physique	44
Autres formations	46
Fête pour enfants et adolescents.....	47
Cours de natation en piscines extérieures	48
Organismes aquatiques.....	50
Baignade libre - horaire des bains	51
Camps aquatiques	82



DATES D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES PRINTEMPS - ÉTÉ ET CAMPS AQUATIQUES

Programmation âge d'or et adulte Résidents – Printemps et été

À partir du **9 mars, 8 h 30**
(web et en personne)

Programmation enfants Résidents – Printemps

À partir du **17 mars, 19h (web)**
À partir du **18 mars**
(web et en personne)

Non-Résident : À partir du 23 mars, 8 h 30
(web et en personne)

Programmation enfants Résidents – Été

À partir du **8 juin, 8h30**
(web et en personne)

Non-Résident : À partir du 11 juin, 8 h 30
(web et en personne)

Pour les cours de formation Pour tous

En vigueur dès maintenant!
Web et en personne

COURS DE FORMATION

Inscriptions en cours pour les sessions printemps et été 2026. Le calendrier des formations pour la session automne sera disponible au mois d'août.

- Médaille de bronze
- Croix de bronze
- Premiers soins Général et Sauveteur National
- Moniteur de natation
- Moniteur en sauvetage

Camps aquatiques – Résidents

À partir du **10 mars, 19h (web)**
À partir du **11 mars**
(web et en personne)

Non-Résident : À partir du 11 juin, 8 h 30
(web et en personne)

Soutien aux inscriptions : 450 470-3030

- 9, 11, 18 et 23 mars : à partir de 8 h
- 10 et 17 mars : à partir de 18 h
- 8 et 11 juin : à partir de 8 h

POLITIQUE D'ANNULATION POUR LES ACTIVITÉS ET LES COURS (Activités des organismes exclues)

Annulation par la Ville de Repentigny

Les frais d'inscription pour les activités offertes ne sont pas remboursables, sauf si l'activité est annulée ou modifiée par la Ville et dans ce cas, les frais d'inscription seront remboursables à 100 %.

Raisons médicales

Les frais d'inscription seront remboursables pour des raisons médicales seulement. Remplir le formulaire de demande d'annulation. Joindre l'attestation au Centre aquatique Jacques-Dupuis dans les dix (10) jours ouvrables suivant la date de l'attestation. Si la demande d'annulation a été autorisée, les frais d'inscription seront remboursables proportionnellement au nombre de journées restantes, moins les frais d'annulation de 15 \$. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 20 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

¹ Dans le cas où une note de crédit est émise, celle-ci est applicable pour toute activité du Service de la vie citoyenne. Elle peut être transférable aux membres de la famille (immédiate) et demeure valide pour un an à partir de la date d'émission.

Soyez préparés

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

Étapes à faire minimum 48 heures avant l'inscription:



Créez votre COMPTE LOISIR (si ce n'est pas déjà fait);



Retracez votre mot de passe (recréez-en un en cas d'oubli);



Validez votre carte Citoyen pour obtenir le tarif réduit;



Notez les codes des activités qui vous intéressent;



IMPORTANT

Assurez-vous de connaître votre niveau de natation ou celui de votre enfant en consultant votre compte Planitou.*



***Si vous n'avez pas de compte Planitou, référez-vous aux tableaux de classification sur le site Web ou appelez le 450 470-3440 pour avoir du soutien.**



S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ

ATTENTION:

- N'utilisez pas les fonctions « précédent » et « suivant » du navigateur.
- Ouvrir un seul navigateur par famille
(ex. : éviter la tablette, le cellulaire et l'ordinateur en même temps).
- Utilisez de préférence le navigateur Chrome.

1.  repentigny.ca/inscriptions;
2. Bouton noir « S'inscrire à une activité »
Quelques minutes avant le début des inscriptions, vous serez dirigés vers une salle d'attente virtuelle. Votre tour venu, le système vous acheminera vers le site d'achat en ligne;
3. Inscrire votre courriel et mot de passe;
4. Cliquez sur **Activité** ;
5. Cliquez sur **S'inscrire à une activité** ;
6. Nom de la personne que vous désirez inscrire;
7. **Inscrire les 3 premiers chiffres du code de l'activité;**
8. Sélectionnez l'activité dans la liste déroulante et cliquez sur le groupe souhaité;
9. **Confirmer l'inscription à ce groupe**
Si vous désirez procéder à l'inscription d'une autre activité ou inscrire un autre membre de votre famille, répétez les étapes 6 à 8;
10. Pour terminer l'inscription : **Aller au panier** ;
11. Dans le panier d'achat, vérifiez vos inscriptions et **Passer à la caisse** ;
12. Validez l'adresse de facturation et cliquez sur **Payer en ligne** ;
13. Compléter les champs demandés pour terminer l'inscription;
Cliquez sur **Payer** pour officialiser l'inscription (Visa ou Mastercard seulement);
14. Après quelques secondes, une confirmation d'inscription et un reçu vous seront envoyés par courriel.

Soutien aux inscriptions: 450 470-3030

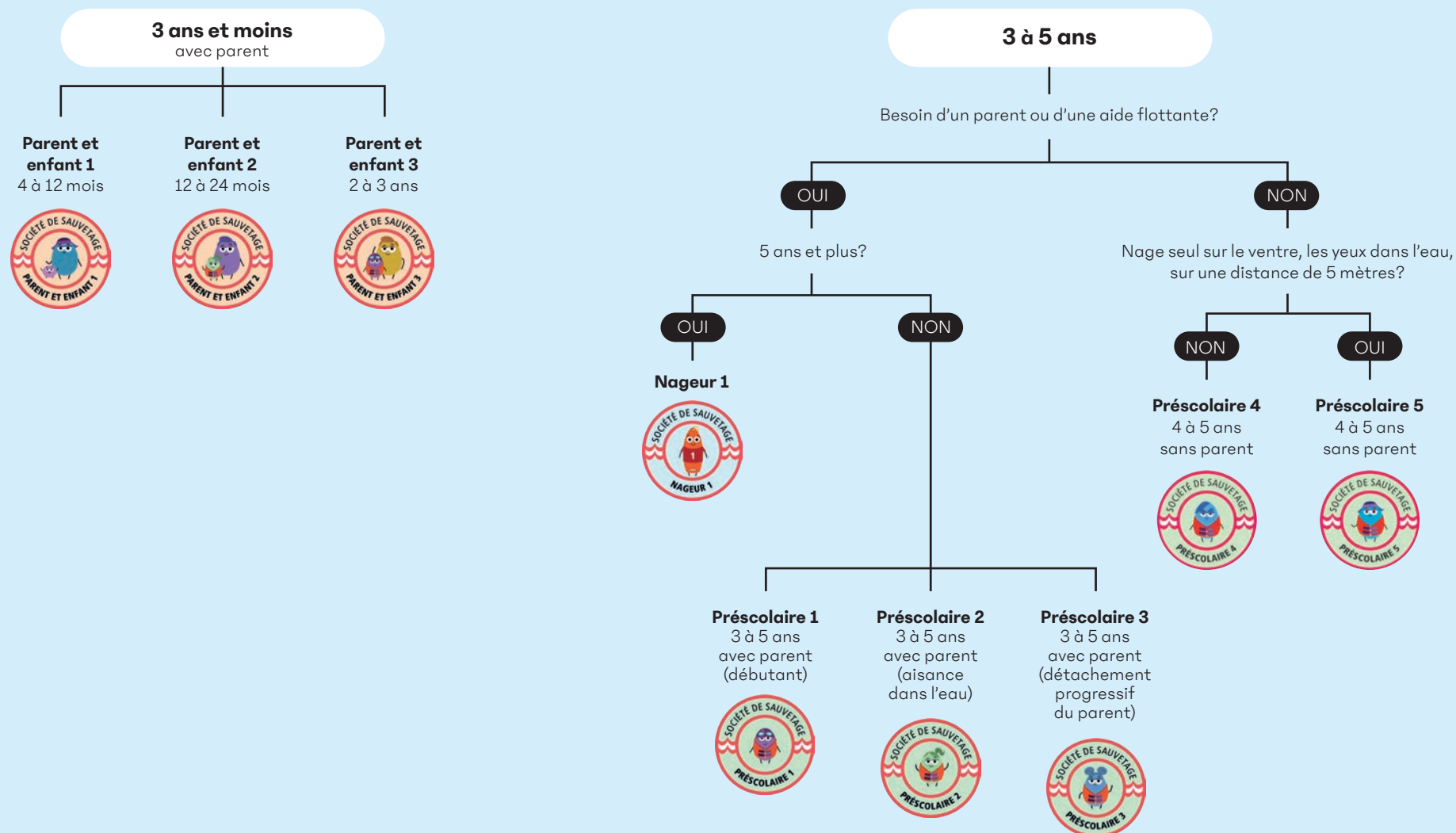
- 9, 11, 18 et 23 mars : à partir de 8 h
- 10 et 17 mars : à partir de 18 h
- 8 et 11 juin : à partir de 8 h

En tout temps: 450 470-3440

PROGRAMME NAGER POUR LA VIE

4 mois à 5 ans

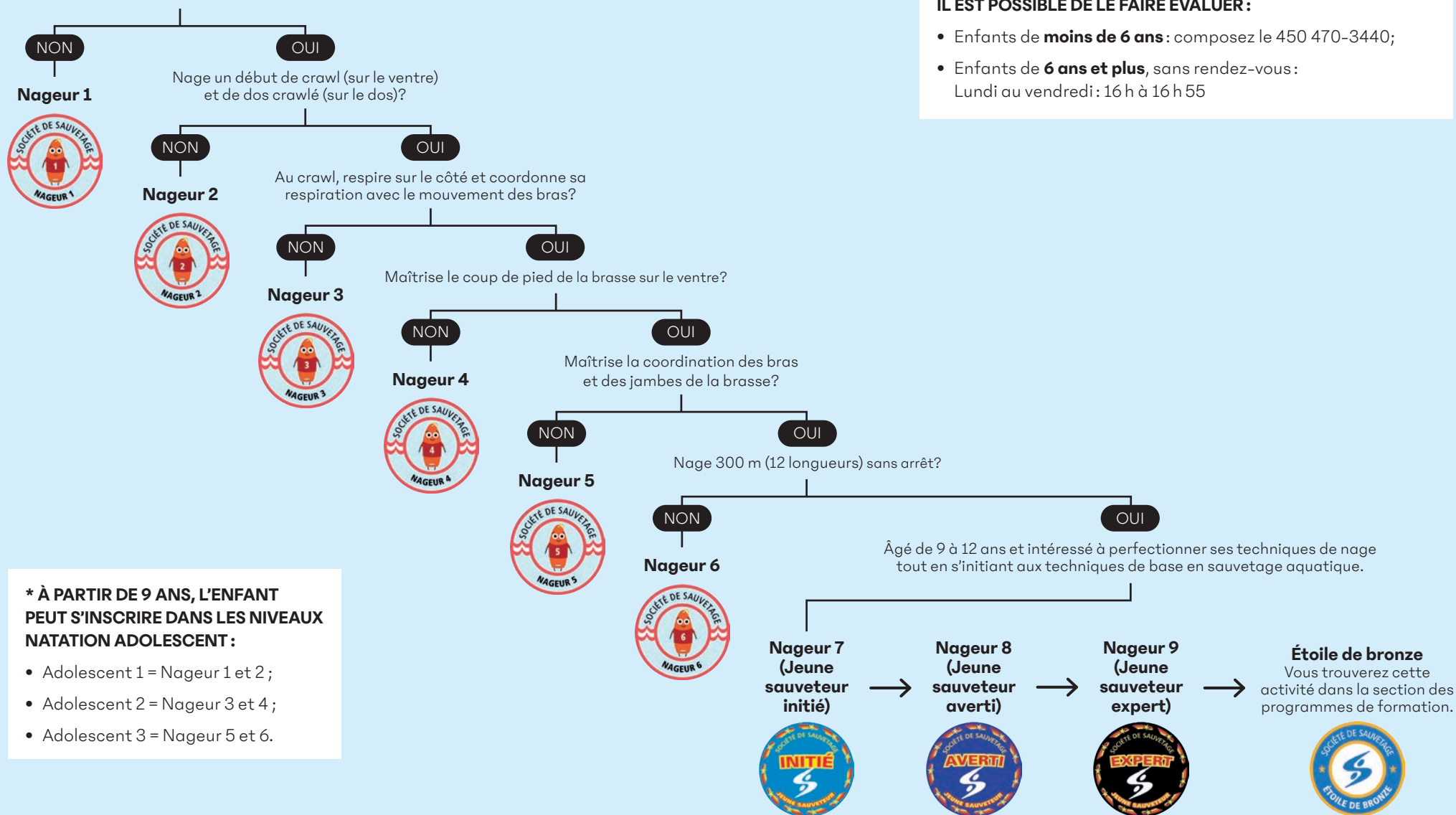
Le programme Nager pour la vie est un programme complet d'apprentissage de la natation qui commence avec le module Parent et enfant et qui continue jusqu'aux formations permettant de devenir moniteur de natation et sauveteur.



PROGRAMME NAGER POUR LA VIE

Nageur / 5 à 15 ans

Apte à nager sans toucher le fond de la piscine et sans aide flottante?



SESSION PRINTEMPS

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
Parent et enfant 1 					4 à 12 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 30 minutes / 9 semaines	Mardi	15 h 15	7 avril au 2 juin	153 01
							Jeudi	15 h 15	9 avril au 4 juin	153 02
							Samedi	10 h 15	11 avril au 6 juin	153 03
							Dimanche	8 h 45	12 avril au 7 juin	153 04
								11 h		153 05
Parent et enfant 2 					12 à 24 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h 45	11 avril au 6 juin	154 01
								11 h		154 02
								11 h 45		154 03
								12 h 30		154 04
							Dimanche	8 h 45	12 avril au 7 juin	154 05
								9 h 30		154 06
								10 h 15		154 07
								11 h 45		154 08
								16 h		154 09



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
Parent et enfant 3 					2 à 3 ans	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h	11 avril au 6 juin	155 01
								9 h 30		155 02
								10 h 15		155 03
								11 h 45		155 04
								12 h 30		155 05
							Dimanche	8 h	12 avril au 7 juin	155 06
								10 h 15		155 07
								11 h		155 08
								11 h 45		155 09
								16 h		155 10
Préscolaire 1 					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. • Sauter en eau peu profonde (avec aide). • Mettre le visage dans l'eau. • Faire des bulles dans l'eau. • Flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos (avec aide). • Se déplacer en eau peu profonde avec un VFI. • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos (avec aide). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h	11 avril au 6 juin	156 01
								9 h 30		156 02
								10 h 15		156 03
								11 h		156 04
								11 h 45		156 05
							Dimanche	8 h	12 avril au 7 juin	156 06
								9 h 30		156 07
								11 h 45		156 08
								17 h 30		156 09

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
Préscolaire 2 					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer et sortir de l'eau en eau peu profonde. • Sauter en eau peu profonde. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos. • Vêtu d'un VFI, se retourner latéralement. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le dos avec une aide flottante (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h	11 avril au 6 juin	157 01
								8 h 45		157 02
								9 h 30		157 03
								11 h		157 04
							Dimanche	8 h	12 avril au 7 juin	157 05
								8 h 45		157 06
								9 h 30		157 07
								10 h 15		157 08
								11 h		157 09
Préscolaire 3 					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • S'immerger et retenir son souffle 3 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Flotter sur le dos, se retourner sur le ventre et nager 3 m. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h 45	11 avril au 6 juin	158 01
								9 h 30		158 02
								10 h 15		158 03
								11 h		158 04
								11 h 45		158 05
							Dimanche	9 h 30	12 avril au 7 juin	158 06
								10 h 15		158 07
								11 h		158 08
								16 h 45		158 09

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Préscolaire 4 					4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 10 secondes. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 15 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 5 m. • Glisser 3 m sur le côté. • Battements de jambes sur le ventre, sur le dos (7 m). • Battements de jambes sur le côté (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Vendredi	17 h	10 avril au 5 juin	159 01
							Samedi	8 h	11 avril au 6 juin	159 02
								8 h 45		159 03
								9 h 30		159 04
								10 h 15		159 05
								11 h		159 06
								12 h 30		159 07
								16 h		159 08
							Dimanche	8 h	12 avril au 7 juin	159 09
								8 h 45		159 10
								12 h 30		159 11
								13 h 15		159 12
								16 h		159 13
								16 h 45		159 14
								16 h 45		159 14
Préscolaire 5 					4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade avant. • Nager sur place 10 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 20 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 10 m. • Battements de jambes à la brasse en position verticale 20 secondes avec une aide flottante. • Crawl (5 m). • Dos crawlé (5 m). Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Mercredi	17 h 15	8 avril au 3 juin	160 01
							Vendredi	17 h	10 avril au 5 juin	160 02
							Samedi	8 h	11 avril au 6 juin	160 03
								8 h 45		160 04
								10 h 15		160 05
							Dimanche	8 h	12 avril au 7 juin	160 06
								8 h 45		160 07
								9 h 30		160 08
								10 h 15		160 09
								12 h 30		160 10
								13 h 15		160 11
								18 h 15		160 12

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 1  					5 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. • Sauter en eau peu profonde. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 30 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 5 fois. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre/dos/côté. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation Adolescent 1 est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)	Vendredi	17 h	10 avril au 5 juin	161 01
					Samedi		8 h	11 avril au 6 juin	161 02	
							8 h 45		161 03	
							9 h 30		161 04	
							11 h		161 05	
							12 h 30		161 06	
							16 h		161 07	
							16 h 45		161 08	
							17 h 30		161 09	
							18 h 15		161 10	
							Dimanche	8 h	12 avril au 7 juin	161 11
								8 h 45		161 12
								9 h 30		161 13
								10 h 15		161 14
								11 h 45		161 15
								12 h 30		161 16
								13 h 15		161 17
								16 h		161 18
								16 h 45		161 19
								18 h		161 20



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 2 					5 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Nager sur place 15 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, nager sur place 30 secondes, puis nager 15 m. • Battements de jambes (ventre/dos/côté) (10 m). • Battements de jambes à la brasse en position verticale 30 secondes avec une aide flottante. • Crawl (10 m). • Dos crawlé (10 m). • 4 X 5 m battements de jambes au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 1</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)	Mercredi	17 h 15	8 avril au 3 juin	162 01
					*9 ans et +		Vendredi	17 h	10 avril au 5 juin	162 02
							Samedi	8 h	11 avril au 6 juin	162 03
								8 h 45		162 04
								9 h 30		162 05
								10 h 15		162 06
								11 h		162 07
								16 h		162 08
								16 h 45		162 09
								17 h 30		162 10
								18 h 15		162 11
							Dimanche	8 h	12 avril au 7 juin	162 12
								8 h 45		162 13
								9 h 30		162 14
								10 h 15		162 15
								12 h 30		162 16
								13 h 15		162 17
								16 h		162 18
								16 h 45		162 19
								18 h		162 20

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 3 					6 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer par roulade avant en eau profonde. • Plongeon en eau profonde (départ à genoux). • Nager sur place 30 secondes. • Se tenir sur les mains en eau peu profonde (appui renversé). • Culbute avant dans l'eau. Sauter en eau profonde, nager sur place pendant 30 secondes, puis nager 25 m. • Changement de direction. • Coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m). • Crawl (15 m). • Dos crawlé (15 m). • 4 X 15 m battements de jambes au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 2</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)	Lundi	18 h 05	6 avril au 1 ^{er} juin	163 01
					*9 ans et +		Mercredi	18 h	8 avril au 3 juin	163 02
							Jeudi	18 h 05	9 avril au 4 juin	163 03
							Samedi	7 h 45	11 avril au 6 juin	163 04
								8 h 35		163 05
								9 h 25		163 06
								10 h 15		163 07
								11 h 05		163 08
								11 h 55		163 09
								12 h 45		163 10
								16 h 15		163 11
								17 h 05		163 12
								18 h		163 13
							Dimanche	7 h 45	12 avril au 7 juin	163 14
								8 h 35		163 15
								9 h 25		163 16
								10 h 15		163 17
								11 h 05		163 18
								11 h 55		163 19
								12 h 45		163 20
								17 h 05		163 21
								18 h		163 22

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 4 					7 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Plongeon en eau profonde. • Nager sur place 1 minute. • Nager sous l'eau 5 m. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. • Battements de jambes à la brasse (15 m). • Bras seulement à la brasse (15 m). • Crawl (25 m). • Dos crawlé (25 m). • 4 X 25 m crawl ou dos crawlé. • Sprint 25 m au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 2</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)	Lundi	17 h 15	6 avril au 1 ^{er} juin	164 01
							Jeudi	18 h 05	9 avril au 4 juin	164 02
							Samedi	7 h 45	11 avril au 6 juin	164 03
								8 h 35		164 04
								9 h 25		164 05
								10 h 15		164 06
								11 h 05		164 07
								16 h 15		164 08
							Dimanche	7 h 45	12 avril au 7 juin	164 09
								8 h 35		164 10
								9 h 25		164 11
								10 h 15		164 12
								11 h 05		164 13
								11 h 55		164 14
								12 h 45		164 15
								16 h 15		164 16

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 5 					7 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Plongeon à fleur d'eau. • Saut groupé en eau profonde. • Sauter en eau profonde et nager sur place 2 minutes. • Nager sur place 30 secondes avec un coup de pied rotatif alternatif. • Culbute arrière dans l'eau. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 90 secondes, puis nager 75 m. • Brasse (25 m). • Crawl (50 m). • Dos crawlé (50 m). • Crawl d'approche (10 m). • 4 X 15 m brasse. • Sprint 25 m crawl. • Sprint 25 m dos crawlé. • 4 X 50 m au crawl ou dos crawlé. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation Adolescent 3 est plus approprié. * (Détails des cours à la page 20)	Mardi	17 h 15	7 avril au 2 juin	165 01
							Vendredi	19 h	10 avril au 5 juin	165 02
							Samedi	7 h 45	11 avril au 6 juin	165 03
								8 h 35		165 04
								9 h 25		165 05
								10 h 15		165 06
								16 h 15		165 07
							Dimanche	7 h 45	12 avril au 7 juin	165 08
								8 h 35		165 09
								11 h 05		165 10
								16 h 15		165 11
								17 h 05		165 12



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 6 					8 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Saut d'arrêt en eau profonde. • Saut compact en eau profonde. • Nager sur place 45 secondes en effectuant un coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains. • Nager sous l'eau 10 m pour récupérer un objet. • Coup de pied rotatif alternatif sur le dos (15 m). • Coup de pied en ciseaux (15 m). • Brasse (50 m). • Crawl (100 m). • Dos crawlé (100 m). • Crawl d'approche (25 m). • 4 X 25 m brasse. • Sprint 25 m brasse. • Entraînement 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 3</u> est plus approprié. * (Détails des cours à la page 20)	Mardi	18 h 05	7 avril au 2 juin	166 01
					Vendredi		19 h	10 avril au 5 juin	166 02	
					Samedi		7 h 45	11 avril au 6 juin	166 03	
							8 h 35		166 04	
							11 h 05		166 05	
							16 h 15		166 06	
					Dimanche		7 h 45	12 avril au 7 juin	166 07	
							8 h 35		166 08	
							9 h 25		166 09	
							11 h 55		166 10	
							12 h 45		166 11	
Nageur 7 (Jeune sauveteur initié) 					9 ans et +	Initiation à l'auto-sauvetage et au sauvetage d'autrui, reconnaissance des types de victimes. Nage d'endurance 100 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Vendredi	17 h	10 avril au 5 juin	167 01
					Samedi		11 h 45	11 avril au 6 juin	167 02	
							12 h 45		167 03	
					Dimanche		12 h	12 avril au 7 juin	167 04	
							13 h		167 05	
Nageur 8 (Jeune sauveteur averti) 					9 ans et +	Sauvetage d'autrui et premiers soins de base, intervention de base avec un nageur faible/fatigué. Nage d'endurance 200 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Vendredi	18 h	10 avril au 5 juin	168 01
					Samedi		11 h 45	11 avril au 6 juin	168 02	
							12 h 45		168 03	
					Dimanche		11 h	12 avril au 7 juin	168 04	
							12 h		168 05	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 9 (Jeune sauveteur expert) 					10 ans et +	Sauvetage d'autrui avec récupération d'une victime, intervention avec victime en arrêt respiratoire. Nage d'endurance 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Samedi	11 h 45	11 avril au 6 juin	169 01
								12 h 45		169 02
							Dimanche	11 h	12 avril au 7 juin	169 03
								13 h		169 04
Natation Adolescent 1					9 ans et +	Cours de niveau nageur 1 et 2 Objectif : acquérir de l'aisance dans l'eau. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Mardi	17 h 15	7 avril au 2 juin	635 01
							Jeudi	17 h 15	9 avril au 4 juin	635 02
							Vendredi	17 h	10 avril au 5 juin	635 03
								17 h 50		635 04
								18 h 40		635 05
								19 h 30		635 06
								20 h 20		635 07
							Samedi	17 h 05	11 avril au 6 juin	635 08
								18 h		635 09
Natation Adolescent 2					9 ans et +	Cours de niveau nageur 3 et 4 Objectif : apprendre les techniques de base de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Mardi	18 h 05	7 avril au 2 juin	636 01
							Vendredi	17 h	10 avril au 5 juin	636 02
								17 h 50		636 03
								18 h 40		636 04
								19 h 30		636 05
								20 h 20		636 06
							Dimanche	10 h 15	12 avril au 7 juin	636 07
								11 h 55		636 08
Natation Adolescent 3					9 ans et +	Cours de niveau nageur 5 et 6 Objectif : améliorer les styles de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Vendredi	17 h	10 avril au 5 juin	637 01
								17 h 50		637 02
								18 h 40		637 03
								19 h 30		637 04
								20 h 20		637 05

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Cours privé ENFANT					5 ans et +	Tarif cours privé : CC : 333 \$/SCC : 666 \$ Tarif cours semi-privé (2 enfants) : CC : 522 \$/SCC : 1044 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines <i>Note : Pour les cours semi-privés, les enfants doivent être de niveaux équivalents. Au moment de l'inscription, inscrire l'enfant le plus âgé et sélectionner la tarification semi-privée correspondante. Un responsable aquatique communiquera avec vous pour connaître le nom des enfants supplémentaires.</i>	Samedi	9 h 25	11 avril au 6 juin	210 01
								10 h 15		210 02
								11 h 05		210 03
							Dimanche	9 h 25	12 avril au 7 juin	210 04
								10 h 15		210 05
								11 h 05		210 06
								14 h		210 07
								15 h		210 08
Activités de développement aquatique pour personnes à besoins particuliers - DÉBUTANT					4 ans et +	Activités qui s'adressent aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Si l'enfant est non-nageur, la présence d'un adulte dans l'eau est requise. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines <i>Note : Les séances d'activités ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.</i>	Vendredi	17 h 45	10 avril au 5 juin	294 01
								18 h 30		294 02
							Dimanche	17 h 30	12 avril au 7 juin	294 03
								18 h 15		294 04
Natation pour personnes à besoins particuliers - INTERMÉDIAIRE					4 ans et +	Cours de natation qui s'adresse aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines <i>Note : Les séances de natation ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.</i>	Vendredi	19 h 15	10 avril au 5 juin	295 01
								20 h		295 02

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Séance de récupération					6 ans et +	Offerte exclusivement aux participants de Nageur 3 à 6 et natation Adolescent 1 à 3 de la session Printemps. Gratuit Durée : 45 minutes	Samedi	14 h 10	11 avril au 6 juin	310
							Dimanche	14 h 10	12 avril au 7 juin	
Perfectionnement de style de nage					10 ans et +	Préalable : Nageur 6 ou Junior 10 Mise à niveau pour les enfants n'ayant pas nagé depuis longtemps et qui souhaitent intégrer les cours de formation. Perfectionnement des styles de nage et développement de l'endurance physique. Tarif : 70 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Vendredi	21 h 15	10 avril au 5 juin	320 01





Dans le cadre de son Plan d'action 2022-2027 pour valoriser la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives au Québec, le ministère de l'Éducation a annoncé l'octroi d'une aide financière qui permet d'offrir la gratuité des formations menant au brevet de moniteur et de sauveteur. Les cours concernés par ce financement sont identifiés en **rouge** dans le tableau ci-dessous. Afin de valider le sérieux et l'implication des personnes souhaitant bénéficier de la gratuité, un contrat d'engagement devra être signé avant le 1^{er} cours. Si le contrat n'est pas respecté, des frais seront facturés.

Veuillez noter que la gratuité des services peut être modifiée en fonction du montant de la subvention versée par le ministère de l'Éducation. En cas de différence entre les tarifs indiqués dans le guide ou sur le site web, les prix affichés sur le portail client prévaudront.

Québec 

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMMES DE FORMATION DE MONITEUR DE NATATION ET DE SAUVETAGE										
Étoile de bronze 					11 ans et +	Préalables : Participation aux cours jeune sauveteur (recommandé). Doit nager 100 m Objectifs : Initiation à la RCR, aux premiers soins et aux techniques de sauvetage. Tarif : 70 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Samedi	11 h 45	11 avril au 6 juin	177 01
								12 h 45		177 02
							Dimanche	12 h 45	12 avril au 7 juin	177 03
Médaille de bronze 					12 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze. Doit être capable de nager 400 m sans arrêt. Objectif : acquérir une compréhension des composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique, techniques de remorquage, de défenses et de dégagements.	FORMULE INTENSIVE			178 03
							Vendredi, samedi et dimanche	3 avril : 9 h à 14 h 4 avril : 9 h à 14 h 5 avril : 9 h à 14 h Évaluation : 6 avril, 13 h à 16 h		
							Samedi	17 h à 19 h	11 avril au 30 mai Évaluation : 6 juin, 17 h à 19 h	178 04
Croix de bronze 					14 ans et +	Préalable : Détenir le brevet Médaille de bronze Objectif : différence entre le sauvetage et la surveillance, procédures d'urgence, travail d'équipe, traitements d'une victime blessée à la colonne vertébrale et en arrêt cardiorespiratoire.	FORMULE INTENSIVE			179 03
							Vendredi, samedi et dimanche	3 avril : 9 h à 12 h 30, 13 h 30 à 16 h 30 4 avril : 9 h à 12 h 30, 13 h 30 à 16 h 30 5 avril : 9 h à 12 h 30, 13 h 30 à 16 h 30 Évaluation : 6 avril, 13 h à 16 h		
							Samedi	17 h à 20 h	11 avril au 30 mai Évaluation : 6 juin, 17 h à 20 h	179 04

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMMES DE FORMATION DE MONITEUR DE NATATION ET DE SAUVETAGE										
Moniteur en natation					15 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 15 ans au dernier cours et détenir le brevet Croix de bronze Objectif : Développer les principes de natation et de sécurité aquatique, apprendre les techniques d'enseignement, perfectionner les styles de nage et les stratégies correctives. Prévoir des heures de stage pendant la session.	Mercredi	18 h 30 à 22 h	8 avril au 10 juin	289 03
							Jeudi	18 h 30 à 22 h	9 avril au 11 juin	289 04
Sauveteur National et premiers soins général/DEA 					15 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final et détenir le brevet Croix de bronze. Objectif : prodiguer des traitements spécifiques afin de traiter une blessure en attendant les urgences, assumer un rôle préventif, reconnaître les signes et symptômes et appliquer les mesures nécessaires. Principes de surveillance, bon jugement et attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique.	PSG : Samedi et dimanche SN : Vendredi	PSG : 9 h à 17 h 30 SN : 18 h à 22 h	PSG : 28 et 29 mars SN : 10 avril au 12 juin Évaluation : 19 juin, 18 h à 22 h	280 03
RCR et DEA					14 ans et +	Réanimation bébé, enfant et adulte. Usage du défibrillateur. Masque de poche disponible à la réception au coût de 21 \$. Tarif : 65 \$ Durée : 5 heures	Dimanche	9 h	19 avril	590 01
Pratique de sauvetage					12 ans et +	Séances de pratique supervisées, destinées aux élèves inscrits aux cours de Nageur 7 à 9 (jeunes sauveteurs), étoile de bronze, médaille de bronze et croix de bronze de la session Printemps. Gratuit Durée : 55 minutes	Vendredi	20 h 20	17 avril au 5 juin	300
							Samedi	15 h	11 avril au 6 juin	
							Dimanche	15 h	12 avril au 31 mai	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE ADULTE										
Adulte 1 					14 ans et +	Acquérir une aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison de base, glissements, battements de jambes et styles de nage. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	19 h	7 avril au 2 juin	181 01
								20 h		181 02
							Jeudi	19 h	9 avril au 4 juin	181 03
							Samedi	19 h	11 avril au 6 juin	181 04
								20 h		181 05
							Dimanche	19 h	12 avril au 7 juin	181 06
								20 h		181 07
Adulte 2 					14 ans et +	Viser le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	21 h	6 avril au 1 ^{er} juin	182 01
							Mardi	21 h	7 avril au 2 juin	182 02
							Dimanche	19 h	12 avril au 7 juin	182 03
Adulte 3 					14 ans et +	Améliorer un ou plusieurs styles de nage afin d'acquérir de nouvelles compétences et améliorer l'endurance. Pour nageur expérimenté. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mercredi	21 h	8 avril au 3 juin	183 01
							Jeudi	21 h	9 avril au 4 juin	183 02
Cours privé ADULTE					18 ans et +	Apprentissage ou perfectionnement des styles de nage. Tarif : CC : 378 \$/SCC : 756 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Dimanche	20 h	12 avril au 7 juin	211 01



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE Tarif : 1 fois/semaine : CC : 66 \$/SCC : 132 \$ 3 fois/semaine : CC : 121 \$/SCC : 242 \$ 2 fois/semaine : CC : 96,25 \$/SCC : 192,50 \$ 4 fois/semaine : CC : 145,75 \$/SCC : 291,50 \$ Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquagym, Aquajogging, Aquaspinning, Aquatapis, Aquamat. Non jumelables avec les cours de la programmation 55 ans et plus.										
Aquagym					14 ans et +	Routine d'exercices sur musique, en eau peu profonde (rythme moyen). Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours <i>Aquadouleur 2</i> . Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours <i>Prénatal</i> . Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	16 h	30 mars au 8 juin	184 01
								19 h		184 02
							Mardi	9 h	31 mars au 9 juin	184 03
								19 h		184 04
							Mercredi	16 h	1 ^{er} avril au 10 juin	184 05
								19 h		184 06
							Jeudi	9 h	2 avril au 11 juin	184 07
								19 h		184 08
							Vendredi	16 h	3 avril au 12 juin	184 09
Aquajogging					14 ans et +	Séance de conditionnement physique en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant. Préalable : aisance en eau profonde. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mardi	20 h	31 mars au 9 juin	296 01
							Jeudi	20 h	2 avril au 11 juin	296 02
Aquaspinning					14 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobic, musculation et étirements. Le port du short et de la chaussure d'eau est recommandé. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mardi	16 h	31 mars au 9 juin	747 01
								20 h		747 02
							Jeudi	16 h	2 avril au 11 juin	747 03
								20 h		747 04
Aquatapis					14 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mardi	19 h	31 mars au 9 juin	599 01
							Jeudi	19 h	2 avril au 11 juin	599 02
Aquamat					14 ans et +	En plus de solliciter tous les groupes musculaires, ce cours sur matelas flottant vous permettra de développer votre endurance musculaire et cardio-respiratoire, votre souplesse, votre agilité et votre équilibre. Le simple fait de se tenir debout met à profit les muscles stabilisateurs et la ceinture abdominale. Chaque séance comprend : échauffement, aérobic, musculation et étirements. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	19 h	30 mars au 8 juin	748 01
							Mercredi	19 h	1 ^{er} avril au 10 juin	748 02

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE Tarif : 1 fois/semaine : CC : 60,50 \$/SCC : 121 \$ 2 fois/semaine : CC : 93,50 \$/SCC : 187 \$ Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquapoussette et Prénatal										
Prénatal					14 ans et +	Routine d'exercices sur musique pour les futures mamans actives. Les cours de 13 h sont jumelés avec le cours <i>Aquapoussette</i> . Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours <i>Aquagym</i> . Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	13 h	30 mars au 8 juin	180 01
								19 h		180 02
							Mercredi	13 h	1 ^{er} avril au 10 juin	180 03
								19 h		180 04
Aquapoussette					14 ans et +	Ce cours s'adresse aux parents accompagnés de leur bébé âgé de 3 à 20 mois. L'enfant doit être capable de tenir sa tête droite. Il s'agit de séances de conditionnement physique en eau peu profonde pour les parents. Le bébé suit le parent dans l'eau confortablement installé dans un « siège dauphin » (fourni par le Centre aquatique). Les cours sont jumelés avec le cours <i>Prénatal</i> . Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	13 h	30 mars au 8 juin	520 01
							Mercredi	13 h	1 ^{er} avril au 10 juin	520 02
Aquaforme Maladie neurologique ou cardiaque					14 ans et +	Conditionnement physique s'adressant aux personnes atteintes d'une maladie neurologique ou cardiaque et à leur conjoint(e). Note : Bassin partagé avec d'autres cours de conditionnement physique. Tarif : 49,50 \$ Durée : 55 minutes / 11 semaines	Jeudi	10 h	2 avril au 11 juin	758 01



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS										
Tarif : 1 fois/semaine : CC 49,50 \$/SCC 99 \$ 4 fois/semaine : CC 121 \$/SCC 242 \$										
2 fois/semaine : CC 77 \$/SCC 154 \$ 5 fois/semaine : CC 143 \$/SCC 286 \$										
3 fois/semaine : CC 99 \$/SCC 198 \$										
Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadoureur 1 et 2, Aquajogging, Aquatapis, Aquaspinning, Stretching et Rendez-vous actif de la programmation 55 ans et plus.										
Aquadoureur 1				55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme léger). Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	10 h	30 mars au 8 juin	187 01	
							14 h		187 02	
						Mardi	9 h	31 mars au 9 juin	187 03	
							10 h		187 04	
						Mercredi	10 h	1 ^{er} avril au 10 juin	187 05	
							14 h		187 06	
						Jeudi	9 h	2 avril au 11 juin	187 07	
Aquadoureur 2				55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme moyen). Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours Aquagym. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	9 h	30 mars au 8 juin	188 01	
							10 h		188 02	
							16 h		188 03	
						Mardi	10 h	31 mars au 9 juin	188 04	
						Mercredi	9 h	1 ^{er} avril au 10 juin	188 05	
							10 h		188 06	
							16 h		188 07	
						Jeudi	10 h	2 avril au 11 juin	188 08	
						Vendredi	16 h	3 avril au 12 juin	188 09	
Aquajogging				55 ans et +	Le cours a lieu en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mardi	9 h	31 mars au 9 juin	186 01	
							10 h		186 02	
						Jeudi	9 h	2 avril au 11 juin	186 03	
							10 h		186 04	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS Tarif : 1 fois/semaine : CC 49,50 \$/SCC 99 \$ 4 fois/semaine : CC 121 \$/SCC 242 \$ 2 fois/semaine : CC 77 \$/SCC 154 \$ 5 fois/semaine : CC 143 \$/SCC 286 \$ 3 fois/semaine : CC 99 \$/SCC 198 \$ Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadouceur 1 et 2, Aquajogging, Aquatapis, Aquaspinning, Stretching et Rendez-vous actif de la programmation 55 ans et plus.										
Aquaspinning					55 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobic, musculation et étirements. Le port de la chaussure d'eau et du short est recommandé. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	13 h	30 mars au 8 juin	750 01
							Mercredi	13 h	1 ^{er} avril au 10 juin	750 02
Aquatapis					55 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	15 h	30 mars au 8 juin	499 01
							Mercredi	15 h	1 ^{er} avril au 10 juin	499 02
Stretching et détente					55 ans et +	Séance d'exercices en salle favorisant la souplesse, la flexibilité et la détente. L'accès au bain de 12 h à 13 h est gratuit après la séance. Durée : 45 minutes / 11 semaines	Mardi	11 h 15	31 mars au 9 juin	757 01
							Jeudi	11 h 15	2 avril au 11 juin	757 02
Rendez-vous actif					55 ans et +	Routine d'exercices d'aérobic en salle. L'accès au bain de 7 h à 8 h 30, est gratuit avant la séance. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	8 h 45	30 mars au 8 juin	189 01
							Mercredi	8 h 45	1 ^{er} avril au 10 juin	189 02
							Vendredi	8 h 45	3 avril au 12 juin	189 03
COURS DE NATATION 55 ANS ET PLUS										
Aqua d'or					55 ans et +	Niveaux : débutant, intermédiaire et avancé Développer les habiletés aquatiques en fonction du niveau du participant. Tarif : CC : 67 \$/SCC : 134 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	14 h	6 avril au 1 ^{er} juin	298 01
							Mercredi	14 h	8 avril au 3 juin	298 02

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
FÊTE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS										
Aqua fête					4 ans et +	Une heure d'activités aquatiques animées. (Parcours, courses, tremplins, pataugeoire) suivie d'une heure en salle (non-animée). La présence d'adulte dans l'eau est obligatoire pour les enfants de 6 ans et moins. 15 enfants maximum. Tarif : CC : 74 \$/SCC : 148 \$ <i>Note : Inscription en cours</i>	Samedi	13 h 30, 14 h 30 ou 15 h 30	28 mars au 6 juin	5000
					9 ans et +	Une heure et demie en salle (non-animée) suivie d'une heure d'activités aquatiques animées (parcours, tremplins et structure gonflable). Tarif : CC : 91 \$/SCC : 182 \$ <i>Note : Inscription en cours</i>	Samedi	18 h 30	28 mars au 13 juin	5500
JOURNÉES PÉDAGOGIQUES										
Bains familiaux					Pour tous	Bonnet de bain obligatoire.	Vendredi	13 h à 15 h	10 avril 1 ^{er} mai 5 juin	
Gardien averti plus					11 ans et +	7 heures. Soins et sécurité de l'enfant. Réactions aux situations d'urgence. Application des premiers soins. Prévention, surveillance et sécurité de l'enfant à la piscine familiale. Partie en piscine. Maillot et bonnet de bain requis. L'enfant doit apporter son lunch. Tarif : CC : 55 \$/SCC : 110 \$	Vendredi	9 h à 16 h	10 avril	305 01
									1 ^{er} mai	305 02
									5 juin	305 03
Journée d'animation EAU JEU					5 à 12 ans	Activités en salle et en piscine. Maillot et bonnet de bain requis. L'enfant doit apporter son lunch. Service de garde disponible de 6 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h. Inclus dans le prix pour les détenteurs de la carte Citoyen. Tarif : À la journée : CC : 23 \$/SCC : 46 \$	Vendredi	8 h 30 à 16 h 30	10 avril	359 01
									1 ^{er} mai	359 02
									5 juin	359 03

	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES
ORGANISMES AQUATIQUES									
GymnO Lanaudière - Ateliers					10 à 13 ans	Activités en gymnase et en piscine pour les personnes présentant des troubles d'apprentissage. Note : Il ne s'agit pas de cours de natation mais plutôt d'activités aquatiques.	Vendredi	18 h à 19 h 30	
GymnO Lanaudière - Ado socialisation					13 à 16 ans		Vendredi	19 h 45 à 21 h 15	
Club de Natation Neptune					6 ans et +	Initiation à la natation de compétition, apprentissage des quatre (4) styles de nage dans un contexte amusant et stimulant. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club. Prérequis : Nageur 2	Selon le classement		
Club de natation artistique Coralline - Grenouilles					5 à 7 ans	Découvrez l'heureux mélange de la natation, la danse, et la gymnastique! Au menu : initiation aux techniques de base et apprentissage d'une routine de groupe pour le gala de fin de saison.	Dimanche	16 h à 17 h	
								17 h à 18 h	
Club de natation artistique Coralline - Méduses				8 à 10 ans	Jeudi		17 h 30 à 19 h 30		
Club de natation artistique Coralline - Dauphines				11 ans et +	Dimanche		16 h à 18 h		
					Dimanche		18 h à 20 h		
Club de natation artistique Coralline - Maîtres				18 ans et +	Dimanche		18 h à 20 h		
Club de plongeon Repentigny					4 ans et +	Cours offerts axés sur l'apprentissage des techniques de plongeon. Que votre enfant souhaite s'initier au plongeon ou se perfectionner en vue de la compétition, le club propose des programmes récréatifs et compétitifs dans un environnement sécuritaire, stimulant et amusant.	Selon le classement		
Viactive					50 ans et +	Programme d'activités physiques adapté aux personnes de 50 ans et plus. Offert par FADOQ Lanaudière. Gratuit Durée : 1 heure	Mercredi Jeudi	13 h	7 janvier au 21 mai

Pour vous inscrire à un organisme aquatique, consultez le répertoire des organismes à la page 76 afin de communiquer avec eux directement.

Horaire des bains

Horaire en vigueur jusqu'au 14 juin.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6 h à 6 h 55 6C	6 h à 6 h 55 4C *	6 h à 6 h 55 6C	6 h à 6 h 55 4C	6 h à 6 h 55 6C		
7 h à 7 h 55 6C	7 h à 7 h 55 4C *	7 h à 7 h 55 6C	7 h à 7 h 55 4C	7 h à 7 h 55 6C		
8 h à 8 h 55 6C	8 h à 8 h 55 4C	8 h à 8 h 55 6C	8 h à 8 h 55 4C	8 h à 8 h 55 6C		
9 h à 9 h 55 4C **		9 h à 9 h 55 4C **				
11 h à 11 h 55 4C L*	11 h à 11 h 55 4C	11 h à 11 h 55 4C L*	11 h à 11 h 55 4C	11 h à 11 h 55 4C L*		
12 h à 12 h 55 5C L*	12 h à 12 h 55 5C	12 h à 12 h 55 5C L*	12 h à 12 h 55 5C	12 h à 12 h 55 5C L*		
				13 h à 15 h		
					14 h à 15 h 55	14 h à 15 h 55
15 h à 15 h 55 3C		15 h à 15 h 55 3C				
16 h à 16 h 55 2C **	16 h à 16 h 55 2C **	16 h à 16 h 55 2C **	16 h à 16 h 55 2C **	16 h à 16 h 55 2C **		
					19 h à 19 h 55 2C	
20 h à 20 h 55 6C ***		20 h à 20 h 55 5C ***				20 h à 20 h 55 4C ***
21 h à 21 h 55 4C ***	21 h à 21 h 55 4C ***	21 h à 21 h 55 4C ***	21 h à 21 h 55 4C ***			

Légende

Adulte (18 ans et plus)
Aîné (55 ans et plus)
Baignade pour tous
Baignade familiale
0-5 ans et adulte
0-5 ans, adulte, aîné et personnes à besoins particuliers
Baignade familiale 10 avril, 1 ^{er} mai et 5 juin

C : Couloir de nage

L : Longueur seulement

* Bassin partagé. Zone tremplin inaccessible

** Bassin partagé avec cours de conditionnement physique

*** Tremplins non disponibles

Installations munies d'équipement pour personnes à besoins particuliers (disponible en tout temps)

Abonnement

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN			NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN		
	PÉRIODE DE			PÉRIODE DE		
	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
3 à 5 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$
6 à 17 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$
18 à 54 ans	30,00 \$	45,00 \$	60,00 \$	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
Familial	40,00 \$	60,00 \$	80,00 \$	80,00 \$	120,00 \$	160,00 \$
55 à 64 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
65 ans et plus	Gratuit	Gratuit	Gratuit	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
Personnes à besoins particuliers	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$

À la séance

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN	NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit
3 à 5 ans	Gratuit	3,50 \$
6 à 17 ans	2,50 \$	5,00 \$
18 à 54 ans	3,50 \$	7,00 \$
Familial	10,00 \$	20,00 \$
55 à 64 ans	3,00 \$	6,00 \$
65 ans et plus	Gratuit	6,00 \$
Personnes à besoins particuliers	2,50 \$	5,00 \$
BAIN POUR TOUS	Gratuit	3,00 \$

SESSION ÉTÉ

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
Parent et enfant 1 					4 à 12 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 30 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	22 juin au 17 août	153 01
							Mardi	10 h	23 juin au 18 août	153 02
							Mercredi	17 h 15	24 juin au 19 août	153 03
							Vendredi	10 h 15	26 juin au 21 août	153 04
Parent et enfant 2 					12 à 24 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	22 juin au 17 août	154 01
							Mardi	10 h	23 juin au 18 août	154 02
							Mercredi	17 h 15	24 juin au 19 août	154 03
							Vendredi	11 h	26 juin au 21 août	154 04
Parent et enfant 3 					2 à 3 ans	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	22 juin au 17 août	155 01
								18 h		155 02
							Mardi	10 h	23 juin au 18 août	155 03
							Mercredi	17 h 15	24 juin au 19 août	155 04



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
Préscolaire 1 					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. • Sauter en eau peu profonde (avec aide). • Mettre le visage dans l'eau. • Faire des bulles dans l'eau. • Flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos (avec aide). • Se déplacer en eau peu profonde avec un VFI. • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos (avec aide). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	22 juin au 17 août	156 01
							Mercredi	17 h 15	24 juin au 19 août	156 02
								18 h		156 03
							Jeudi	10 h	25 juin au 20 août	156 04
Préscolaire 2 					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer et sortir de l'eau en eau peu profonde. • Sauter en eau peu profonde. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos. • Vêtu d'un VFI, se retourner latéralement. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le dos avec une aide flottante (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	22 juin au 17 août	157 01
							Mercredi	17 h 15	24 juin au 19 août	157 02
								18 h		157 03
							Jeudi	10 h	25 juin au 20 août	157 04
Préscolaire 3 					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • S'immerger et retenir son souffle 3 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Flotter sur le dos, se retourner sur le ventre et nager 3 m. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	18 h	22 juin au 17 août	158 01
								18 h 45		158 02
							Mercredi	18 h 45	24 juin au 19 août	158 03
							Jeudi	10 h	25 juin au 20 août	158 04
								17 h		158 05

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Préscolaire 4 					4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 10 secondes. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 15 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 5 m. • Glisser 3 m sur le côté. • Battements de jambes sur le ventre, sur le dos (7 m). • Battements de jambes sur le côté (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines * Lundi 11 h Tarif : CC : 58 \$/SCC : 116 \$ Durée : 40 minutes / 8 semaines	Lundi	11 h*	29 juin au 17 août	159 01
								18 h	22 juin au 17 août	159 02
								18 h 45		159 03
							Mardi	17 h	23 juin au 18 août	159 04
							Mercredi	11 h	24 juin au 19 août	159 05
								18 h		159 06
								18 h 45		159 07
Préscolaire 5 					4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade avant. • Nager sur place 10 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 20 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 10 m. • Battements de jambes à la brasse en position verticale 20 secondes avec une aide flottante. • Crawl (5 m). • Dos crawlé (5 m). Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines * Lundi 11 h Tarif : CC : 58 \$/SCC : 116 \$ Durée : 40 minutes / 8 semaines	Lundi	11 h*	29 juin au 17 août	160 01
								18 h	22 juin au 17 août	160 02
								18 h 45		160 03
							Mercredi	18 h	24 juin au 19 août	160 04
								18 h 45		160 05

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 1 					5 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. • Sauter en eau peu profonde. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 30 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 5 fois. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre/dos/côté. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 1</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Lundi	18 h	22 juin au 17 août	161 01
								18 h 45		161 02
							Mardi	10 h	23 juin au 18 août	161 03
								17 h		161 04
								17 h 50		161 05
								18 h 40		161 06
							Mercredi	11 h	24 juin au 19 août	161 07
								18 h 45		161 08
							Jeudi	17 h 50	25 juin au 20 août	161 09
								18 h 40		161 10
							Vendredi	10 h 15	26 juin au 21 août	161 11
								11 h		161 12
Nageur 2 					5 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Nager sur place 15 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, nager sur place 30 secondes, puis nager 15 m. • Battements de jambes (ventre/dos/côté) (10 m). • Battements de jambes à la brasse en position verticale 30 secondes avec une aide flottante. • Crawl (10 m). • Dos crawlé (10 m). • 4 X 5 m battements de jambes au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines * Lundi 11 h Tarif : CC : 58 \$/SCC : 116 \$ Durée : 40 minutes / 8 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 1</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Lundi	11 h*	29 juin au 17 août	162 01
								18 h	22 juin au 17 août	162 02
								18 h 45		162 03
							Mardi	17 h 50	23 juin au 18 août	162 04
								18 h 40		162 05
							Mercredi	18 h	24 juin au 19 août	162 06
								18 h 45		162 07
							Jeudi	10 h	25 juin au 20 août	162 08
								17 h		162 09
								17 h 50		162 10
								18 h 40		162 11
							Vendredi	10 h 15	26 juin au 21 août	162 12
								11 h		162 13

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 3 					6 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer par roulade avant en eau profonde. • Plongeon en eau profonde (départ à genoux). • Nager sur place 30 secondes. • Se tenir sur les mains en eau peu profonde (appui renversé). • Culbute avant dans l'eau. Sauter en eau profonde, nager sur place pendant 30 secondes, puis nager 25 m. • Changement de direction. • Coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m). • Crawl (15 m). • Dos crawlé (15 m). • 4 X 15 m battements de jambes au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 2</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Mardi	12 h 17 h 17 h 50 18 h 40	23 juin au 18 août	163 01 163 02 163 03 163 04
							Mercredi	11 h		163 05
							Jeudi	17 h 17 h 50 18 h 40	25 juin au 20 août	163 06 163 07 163 08
Nageur 4 					7 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Plongeon en eau profonde. • Nager sur place 1 minute. • Nager sous l'eau 5 m. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. • Battements de jambes à la brasse (15 m). • Bras seulement à la brasse (15 m). • Crawl (25 m). • Dos crawlé (25 m). • 4 X 25 m crawl ou dos crawlé. • Sprint 25 m au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Lundi 12 h Tarif : CC : 58 \$/SCC : 116 \$ Durée : 40 minutes / 8 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 2</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Lundi	12 h*	22 juin au 17 août	164 01
							Mardi	17 h 17 h 50 18 h 40	23 juin au 18 août	164 02 164 03 164 04
							Jeudi	17 h 17 h 50 18 h 40	25 juin au 20 août	164 05 164 06 164 07

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 5 					7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Plongeon à fleur d'eau. • Saut groupé en eau profonde. • Sauter en eau profonde et nager sur place 2 minutes. • Nager sur place 30 secondes avec un coup de pied rotatif alternatif. • Culbute arrière dans l'eau. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 90 secondes, puis nager 75 m. • Brasse (25 m). • Crawl (50 m). • Dos crawlé (50 m). • Crawl d'approche (10 m). • 4 X 15 m brasse. • Sprint 25 m crawl. • Sprint 25 m dos crawlé. • 4 X 50 m au crawl ou dos crawlé. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Lundi 12 h Tarif : CC : 58 \$/SCC : 116 \$ Durée : 40 minutes / 8 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 3</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Lundi	12 h*	29 juin au 17 août	165 01
					Mardi		17 h	23 juin au 18 août	165 02	
							17 h 50		165 03	
					Mercredi		12 h	24 juin au 19 août	165 04	
					Jeudi		17 h	25 juin au 20 août	165 05	
							17 h 50		165 06	

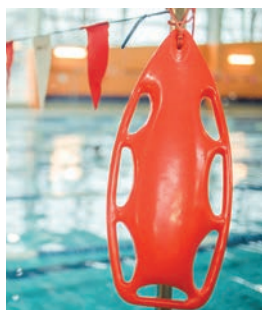
ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 6 					8 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Saut d'arrêt en eau profonde. • Saut compact en eau profonde. • Nager sur place 45 secondes en effectuant un coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains. • Nager sous l'eau 10 m pour récupérer un objet. • Coup de pied rotatif alternatif sur le dos (15 m). • Coup de pied en ciseaux (15 m). • Brasse (50 m). • Crawl (100 m). • Dos crawlé (100 m). • Crawl d'approche (25 m). • 4 X 25 m brasse. • Sprint 25 m brasse. • Entraînement 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation Adolescent 3</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Mardi	17 h	23 juin au 18 août	166 01
								18 h 40		166 02
							Mercredi	12 h	24 juin au 19 août	166 03
							Jeudi	17 h	25 juin au 20 août	166 04
								18 h 40		166 05
Nageur 7 (Jeune sauveteur initié) 					8 à 12 ans	Initiation à l'auto-sauvetage et au sauvetage d'autrui, reconnaissance des types de victimes. Nage d'endurance 100 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	17 h	23 juin au 18 août	167 01
								19 h 30		167 02
							Jeudi	12 h	25 juin au 20 août	167 03
								17 h 19 h 30		167 04 167 05
Nageur 8 (Jeune sauveteur averti) 					9 à 12 ans	Sauvetage d'autrui et premiers soins de base, intervention de base avec un nageur faible/fatigué. Nage d'endurance 200 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	19 h 30	23 juin au 18 août	168 01
							Jeudi	12 h	25 juin au 20 août	168 02
								19 h 30		168 03

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 9 (Jeune sauveteur expert) 					10 à 12 ans	Sauvetage d'autrui avec récupération d'une victime, intervention avec victime en arrêt respiratoire. Nage d'endurance 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	19 h 30	23 juin au 18 août	169 01
							Jeudi	12 h	25 juin au 20 août	169 02
								19 h 30		169 03
Natation Adolescent 1					9 ans et +	Cours de niveau nageur 1 et 2 Objectif : acquérir de l'aisance dans l'eau. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Mardi	17 h	23 juin au 18 août	635 01
								18 h 40		635 02
							Jeudi	17 h	25 juin au 20 août	635 03
								17 h 50		635 04
								18 h 40		635 05
							Vendredi	11 h	26 juin au 21 août	635 06
Natation Adolescent 2					9 ans et +	Cours de niveau nageur 3 et 4 Objectif : apprendre les techniques de base de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Mardi	17 h 50	23 juin au 18 août	636 01
								18 h 40		636 02
							Jeudi	17 h 50	25 juin au 20 août	636 03
								18 h 40		636 04
								19 h 30		636 05
							Vendredi	12 h	26 juin au 21 août	636 06
Natation Adolescent 3					9 ans et +	Cours de niveau nageur 5 et 6 Objectif : améliorer les styles de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	17 h 50	23 juin au 18 août	637 01
								18 h 40		637 02
								19 h 30		637 03
							Jeudi	17 h 50	25 juin au 20 août	637 04
								18 h 40		637 05
							Vendredi	12 h	26 juin au 21 août	637 07

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Cours privé Enfant					5 ans et +	Tarif cours privé : CC : 333 \$/SCC : 666 \$ Tarif cours semi-privé (2 enfants) : CC : 522 \$/SCC : 1044 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines <i>Note : Pour les cours semi-privés, les enfants doivent être de niveaux équivalents. Au moment de l'inscription, inscrire l'enfant le plus âgé et sélectionner la tarification semi-privé correspondante. Un responsable aquatique communiquera avec vous pour connaître le nom des enfants supplémentaires.</i>	Lundi	19 h 30	22 juin au 17 août	210 01
							Mercredi	19 h 30	24 juin au 19 août	210 02
Natation pour personnes à besoins particuliers					4 ans et +	Cours de natation qui s'adresse aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Si l'enfant est non-nageur, la présence d'un adulte dans l'eau est requise. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines <i>Note : Les activités ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.</i>	Mardi	17 h	23 juin au 18 août	294 01
								17 h 50		294 02
								18 h 40		294 03
							Jeudi	17 h	25 juin au 20 août	294 04
								17 h 50		294 05
								18 h 40		294 06
Séance de récupération						Offerte exclusivement aux participants de Nageur 3 à 6 et natation Adolescent 1 à 3 de la session Été. Gratuit Durée : 45 minutes	Vendredi	11 h	26 juin au 14 août	310
								17 h 30		

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE ADULTE										
Adulte 1 					14 ans et +	Acquérir une aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison de base, glissements, battements de jambes et styles de nage. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	20 h 30	22 juin au 17 août	181 01
							Mardi	20 h 30	23 juin au 18 août	181 02
							Mercredi	20 h 30	24 juin au 19 août	181 03
							Jeudi	20 h 30	25 juin au 20 août	181 04
Adulte 2 					14 ans et +	Viser le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	19 h 30	23 juin au 18 août	182 01
								20 h 30		182 02
							Jeudi	19 h 30	25 juin au 20 août	182 03
								20 h 30		182 04
Adulte 3 					14 ans et +	Améliorer un ou plusieurs styles de nage afin d'acquérir de nouvelles compétences et améliorer l'endurance. Pour nageur expérimenté. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	20 h 30	23 juin au 18 août	183 01
							Jeudi	20 h 30	25 juin au 20 août	183 02





Dans le cadre de son Plan d'action 2022-2027 pour valoriser la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives au Québec, le ministère de l'Éducation a annoncé l'octroi d'une aide financière qui permet d'offrir la gratuité des formations menant au brevet de moniteur et de sauveteur. Les cours concernés par ce financement sont identifiés en **rouge** dans le tableau ci-dessous. Afin de valider le sérieux et l'implication des personnes souhaitant bénéficier de la gratuité, un contrat d'engagement devra être signé avant le 1^{er} cours. Si le contrat n'est pas respecté, des frais seront facturés.

Veuillez noter que la gratuité des services peut être modifiée en fonction du montant de la subvention versée par le ministère de l'Éducation. En cas de différence entre les tarifs indiqués dans le guide ou sur le site web, les prix affichés sur le portail client prévaudront.



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMMES DE FORMATION DE SAUVETAGE ET DE MONITEUR EN NATATION										
Étoile de bronze 					10 à 12 ans	Préalable : participation aux cours jeune sauveteur (recommandé). Initiation à la RCR, aux premiers soins et aux techniques de sauvetage. Tarif : CC : 70 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	19 h 30	23 juin au 18 août	177 01
							Jeudi	19 h 30	25 juin au 20 août	177 02
Médaille de bronze 					12 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze et être capable de nager 400 m sans arrêt. Objectif : acquérir une compréhension des composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique, techniques de remorquage, de défenses et de dégagements.	Mardi au jeudi	9 h à 15 h	23 au 25 juin Évaluation : vendredi 26 juin, 9 h à 12 h	178 05
							Lundi au jeudi	8 h 30 à 12 h 30	10 au 13 août Évaluation : vendredi 14 août, 8 h 30 à 12 h 30	178 06
							Lundi au jeudi	13 h à 17 h	10 au 13 août Évaluation : vendredi 14 août, 13 h à 17 h	178 07
Croix de bronze 					14 ans et +	Préalable : Médaille de bronze Objectif : différence entre le sauvetage et la surveillance, procédures d'urgence, travail d'équipe, traitements d'une victime blessée à la colonne vertébrale et en arrêt cardiorespiratoire.	Lundi au vendredi	9 h à 12 h et 13 h à 16 h	29 juin au 3 juillet	179 05
									6 au 10 juillet	179 06
									17 au 21 août	179 07

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMMES DE FORMATION DE SAUVETAGE ET DE MONITEUR EN NATATION										
Sauveteur National et premiers soins général/DEA 					15 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final et détenir le brevet Croix de bronze. Objectif : prodiguer des traitements spécifiques afin de traiter une blessure en attendant les urgences, assumer un rôle préventif, reconnaître les signes et symptômes et appliquer les mesures nécessaires. Principes de surveillance, bon jugement et attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique.	Lundi au vendredi	9 h à 12 h et 13 h à 16 h	13 au 24 juillet	280 04
							Lundi au vendredi	9 h à 12 h et 13 h à 16 h	27 juillet au 7 août	280 05
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE										
Tarif : 1 fois/semaine : CC 54 \$/SCC 108 \$ 3 fois/semaine : 99 \$/SCC 198 \$ 2 fois/semaine : CC 78,75 \$/SCC 157,50 \$ 4 fois/semaine : CC 119,25 \$/SCC 238,50 \$ Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquagym, Aquaspinning, Aquatapis. Non jumelables avec les cours de la programmation 55 ans et plus.										
Aquagym					14 ans et +	Routine d'exercices sur musique en eau peu profonde. Rythme moyen. Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours Aquadouceur 2. Les cours de 19 h 30 sont jumelés avec le cours Prénatal. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	16 h	22 juin au 17 août	184 01
								19 h 30		184 02
							Mercredi	16 h	24 juin au 19 août	184 03
								19 h 30		184 04
Aquaspinning					14 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobic, musculation et étirements. Le port du short et de la chaussure d'eau est recommandé. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	16 h	23 juin au 18 août	747 01
								19 h 30		747 02
							Jeudi	16 h	25 juin au 20 août	747 03
								19 h 30		747 04
Aquatapis					14 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	15 h	22 juin au 17 août	599 01
								19 h 30		599 02
							Mercredi	15 h	24 juin au 19 août	599 03
								19 h 30		599 04

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ						
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE																
Tarif : 1 fois/semaine : CC 49,50 \$/SCC 99 \$ 2 fois/semaine : CC 76,50 \$/SCC 153 \$																
Ces rabais s'appliquent aux cours : Prénatal																
Prénatal					14 ans et +	Routine d'exercices sur musique pour les futures mamans actives. Les cours de 19 h 30 sont jumelés avec le cours <i>Aquagym</i> . Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	19 h 30	22 juin au 17 août	180 01						
							Mercredi	19 h 30	24 juin au 19 août	180 02						
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS																
Tarif : 1 fois/semaine : CC 40,50 \$/SCC 81 \$ 3 fois/semaine : CC 81 \$/SCC 162 \$																
2 fois/semaine : CC 63 \$/SCC 126 \$ 4 fois/semaine : CC 99 \$/SCC 198 \$																
Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadoureur 1 et 2, Aquaspinning et Aquatapis de la programmation 55 ans et plus.																
Aquadoureur					55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme léger). Durée : 55 minutes / 9 semaines Note : Présence dans le bassin de participants du camp de jour.	Lundi	9 h	22 juin au 17 août	187 01						
		10 h	187 02													
		16 h	187 03													
					Mardi		9 h	23 juin au 18 août	187 04							
							55 ans et +	Le cours a lieu en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant. Durée : 55 minutes / 9 semaines Note : Présence dans le bassin de participants du camp de jour.	Mardi	10 h	23 juin au 18 août	499 01				
													Jeudi	10 h	25 juin au 20 août	499 02
Aquajogging					55 ans et +	Le cours a lieu en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant. Durée : 55 minutes / 9 semaines Note : Présence dans le bassin de participants du camp de jour.	Mardi	16 h	23 juin au 18 août	750 01						
								19 h 30		750 02						
							Jeudi	16 h	25 juin au 20 août	750 03						
								19 h 30		750 04						

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS Tarif : 1 fois/semaine : CC 40,50 \$/SCC 81 \$ 3 fois/semaine : CC 81 \$/SCC 162 \$ 2 fois/semaine : CC 63 \$/SCC 126 \$ 4 fois/semaine : CC 99 \$/SCC 198 \$ Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadouceur 1 et 2, Aquaspinning et Aquatapis de la programmation 55 ans et plus.										
Aquatapis					55 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	15 h	22 juin au 17 août	499 01
								19 h 30		499 02
							Mercredi	15 h	24 juin au 19 août	499 03
								19 h 30		499 04
Bain actif					55 ans et +	Séance de conditionnement physique dirigée par un moniteur lors du bain âge d'or. Aucune inscription requise. La tarification du bain s'applique. Durée : 30 minutes	Mardi	11 h 15	23 juin au 18 août	
AUTRES FORMATIONS										
Visite de courtoisie (Piscine résidentielle)					Toute la famille	Un sauveteur se présente à votre domicile pour une séance d'information sur la sécurité aquatique. Pour de l'information sur la réglementation et les normes d'installation, veuillez vous référer au Service de l'Urbanisme. Pour prendre rendez-vous, nous vous invitons à communiquer avec un responsable aquatique au 450 470-3440	À déterminer selon la participation		À partir du 1 ^{er} juin	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
FÊTE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS										
Aquafête					4 ans et +	Une heure d'activités aquatiques animées (Parcours, courses, tremplins, pataugeoire). La présence d'adulte dans l'eau est obligatoire pour les enfants de 6 ans et moins. Forfait adolescents disponible sur demande. Des frais supplémentaires sont applicables. Tarif : CC : 74 \$/SCC : 148 \$ Salle : 17 h 30 à 19 h Eau : 19 h à 20 h * En saison estivale, il n'est pas possible de prolonger le temps de salle.	Vendredi	17 h 30	19 juin au 21 août	5000



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE NATATION EN PISCINES EXTÉRIEURES										
Nageur 3 Piscine extérieure CHAMPIGNY					6 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer par roulade avant en eau profonde. • Plongeon en eau profonde (départ à genoux). • Nager sur place 30 secondes. • Se tenir sur les mains en eau peu profonde (appui renversé). • Culbute avant dans l'eau. Sauter en eau profonde, nager sur place pendant 30 secondes, puis nager 25 m. • Changement de direction. • Coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m). • Crawl (15 m). • Dos crawlé (15 m). • 4 X 15 m battements de jambes au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 7 semaines	Lundi	12 h	29 juin au 10 août	370 01
Nageur 3 Piscine extérieure DE LA PAIX										371 01
Nageur 3 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE CREVIER										372 01
Nageur 3 Piscine extérieure LACHAPELLE										373 01
Nageur 3 Piscine extérieure RIVEST										374 01
Nageur 3 Piscine extérieure THIFAUT										375 01
Nageur 4 Piscine extérieure CHAMPIGNY					7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Plongeon en eau profonde. • Nager sur place 1 minute. • Nager sous l'eau 5 m. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. • Battements de jambes à la brasse (15 m). • Bras seulement à la brasse (15 m). • Crawl (25 m). • Dos crawlé (25 m). • 4 X 25 m crawl ou dos crawlé. • Sprint 25 m au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 8 semaines	Mardi	12 h	23 juin au 11 août	370 02
Nageur 4 Piscine extérieure DE LA PAIX										371 02
Nageur 4 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE CREVIER										372 02
Nageur 4 Piscine extérieure LACHAPELLE										373 02
Nageur 4 Piscine extérieure RIVEST										374 02
Nageur 4 Piscine extérieure THIFAUT										375 02

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
Nageur 5 Piscine extérieure CHAMPIGNY					7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Plongeon à fleur d'eau. • Saut groupé en eau profonde. • Sauter en eau profonde et nager sur place 2 minutes. • Nager sur place 30 secondes avec un coup de pied rotatif alternatif. • Culbute arrière dans l'eau. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 90 secondes, puis nager 75 m. • Brasse (25 m). • Crawl (50 m). • Dos crawlé (50 m). • Crawl d'approche (10 m). • 4 X 15 m brasse. • Sprint 25 m crawl. • Sprint 25 m dos crawlé. 4 X 50 m au crawl ou dos crawlé Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 8 semaines	Mercredi	12 h	24 juin au 12 août	370 03
Nageur 5 Piscine extérieure DE LA PAIX										371 03
Nageur 5 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE-CREVER										372 03
Nageur 5 Piscine extérieure LACHAPPELLE										373 03
Nageur 5 Piscine extérieure RIVEST										374 03
Nageur 5 Piscine extérieure THIFAUT										375 03
Nageur 6 Piscine extérieure CHAMPIGNY					8 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Saut d'arrêt en eau profonde. • Saut compact en eau profonde. • Nager sur place 45 secondes en effectuant un coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains. • Nager sous l'eau 10 m pour récupérer un objet. • Coup de pied rotatif alternatif sur le dos (15 m). • Coup de pied en ciseaux (15 m). • Brasse (50 m). • Crawl (100 m). • Dos crawlé (100 m). • Crawl d'approche (25 m). • 4 X 25 m brasse. • Sprint 25 m brasse. • Entraînement 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 8 semaines	Jeudi	12 h	25 juin au 13 août	370 04
Nageur 6 Piscine extérieure DE LA PAIX										371 04
Nageur 6 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE-CREVER										372 04
Nageur 6 Piscine extérieure LACHAPPELLE										373 04
Nageur 6 Piscine extérieure RIVEST										374 04
Nageur 6 Piscine extérieure THIFAUT										375 04

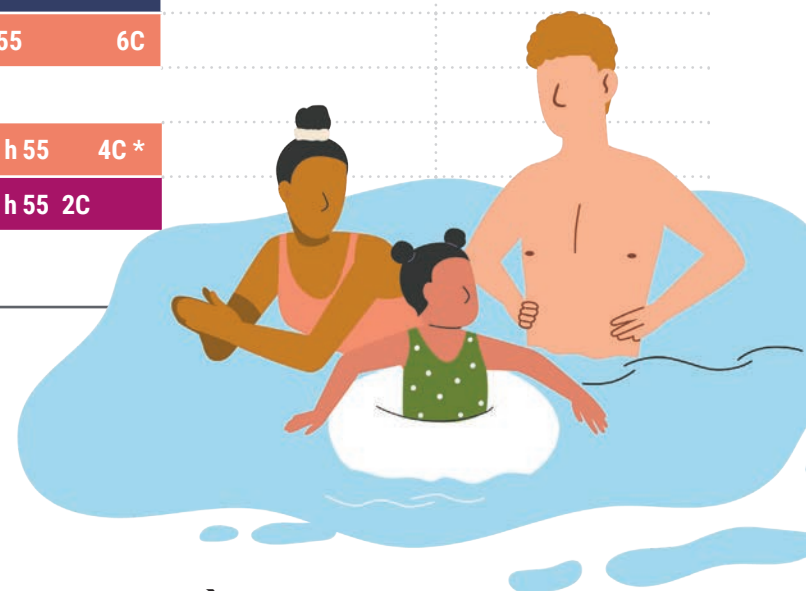


	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES
ORGANISMES AQUATIQUES									
Club de Natation Neptune					6 ans et +	Initiation à la natation de compétition, apprentissage des quatre (4) styles de nage dans un contexte amusant et stimulant. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club. Prérequis : Nageur 2			Selon l'âge et le classement
Club de natation artistique Coralline - Grenouilles					5 à 7 ans	Découvrez l'heureux mélange de la natation, la danse, et la gymnastique! Au menu : initiation aux techniques de base et apprentissage d'une routine de groupe pour le gala de fin de saison.			Selon l'âge et le classement
Club de natation artistique Coralline - Méduses					7 à 12 ans				
Club de plongeon Repentigny					4 ans et +	Cours offerts axés sur l'apprentissage des techniques de plongeon. Que votre enfant souhaite s'initier au plongeon ou se perfectionner en vue de la compétition, le club propose des programmes récréatifs et compétitifs dans un environnement sécuritaire, stimulant et amusant.			Selon l'âge et le classement



Baignade libre – horaire des bains – 15 juin au 21 août

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C				
7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C				
8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C				
		11 h à 11 h 55	4C			11 h à 11 h 55	4C						
12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *				
16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C				
20 h 30 à 21 h 25	4C	20 h 30 à 21 h 25	4C	20 h 30 à 21 h 25	4C	20 h 30 à 21 h 25	4C						



Légende

Adulte (18 ans et plus)

Aîné (55 ans et plus)

Bain pour tous

0-5 ans et adulte

C : Couloir de nage

L : Longueur seulement

* Bassin partagé avec cours de natation. Zone tremplin inaccessible

** Bassin partagé avec cours de conditionnement physique

Tremplin de 1m disponible pendant le bain de 16 h

Installation munie d'équipements pour personnes à besoins particuliers (disponible en tout temps)

Abonnement

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN			NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN		
	PÉRIODE DE			PÉRIODE DE		
	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
3 à 5 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$
6 à 17 ans	20,00 :	25,00 :	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$
18 à 54 ans	30,00 \$	45,00 \$	60,00 \$	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
Familial	40,00 \$	60,00 \$	80,00 \$	80,00 \$	120,00 \$	160,00 \$
55 à 64 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
65 ans et plus	Gratuit	Gratuit	Gratuit	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
Personnes à besoins particuliers	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$

À la séance

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN	NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit
3 à 5 ans	Gratuit	3,50 \$
6 à 17 ans	2,50 \$	5,00 \$
18 à 54 ans	3,50 \$	7,00 \$
Familial	10,00 \$	20,00 \$
55 à 64 ans	3,00 \$	6,00 \$
65 ans et plus	Gratuit	6,00 \$
Personnes à besoins particuliers	2,50 \$	5,00 \$
BAIN POUR TOUS	Gratuit	3,00 \$

Baignade libre - horaire des bains - 20 juin au 16 août

Veillez consulter la page 76 pour connaître les adresses des piscines extérieures.

		CHAMPIGNY	JEAN-CLAUDE-CREVIÉ	DE LA PAIX	LACHAPELLE	RIVEST	THIFAUT
Lundi et mercredi	7 h à 9 h	Tous - 2 c					
Lundi au jeudi	10 h à 12 h	Tous - 1 c				Tous	
	13 h à 20 h	Tous - 1 c				Tous	
Vendredi	10 h à 12 h 30	Tous - 1 c				Tous	
	13 h à 17 h	Tous - 1 c				Tous	
	17 h 30 à 20 h	Tous - 1 c					
Samedi et dimanche	13 h à 17 h	Tous - 1 c				Tous	

Prolongation - 17 au 30 août

		CHAMPIGNY	JEAN-CLAUDE-CREVIÉ	RIVEST
Lundi au vendredi	13 h à 20 h	Tous - 1 c		
Samedi et dimanche	13 h à 17 h			
5, 6 et 7 septembre	13 h à 17 h			

Tarification :

Détenteur de la carte citoyen : **gratuit**

Non-détenteur de la carte citoyen : 3 \$
*paiement comptant seulement

CANICULE PROLONGATION

Lors des périodes de canicule, l'horaire des piscines Champigny, Rivest et Jean-Claude-Crevier sera prolongé jusqu'à 20 h, les samedis et les dimanches.

L'horaire des autres piscines demeurera le même. Les prolongations seront confirmées sur la page Facebook de la Ville.

JEUX D'EAU

30 mai au 7 septembre

Ouverts tous les jours de 10 h à 20 h 30
(les chalets ferment à 19 h, service sanitaire non-disponible à partir de cette heure)

Parc des Artisans

Parc Larochelle

Parc Deschamps

Parc Marie-Soleil-Tougas

Parc Frédéric-Coiteux

Parc Maurice-Richard

Parc Laforest

Parc Rochefort

Parc Lajoie

Parc Sanguinet (pas de bloc sanitaire sur place, seulement le jeu d'eau)

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE

19 au 25 juillet

Activités et démonstrations de sauvetage présentées sur les six (6) piscines extérieures de quartier.



Activités culturelles et éducatives

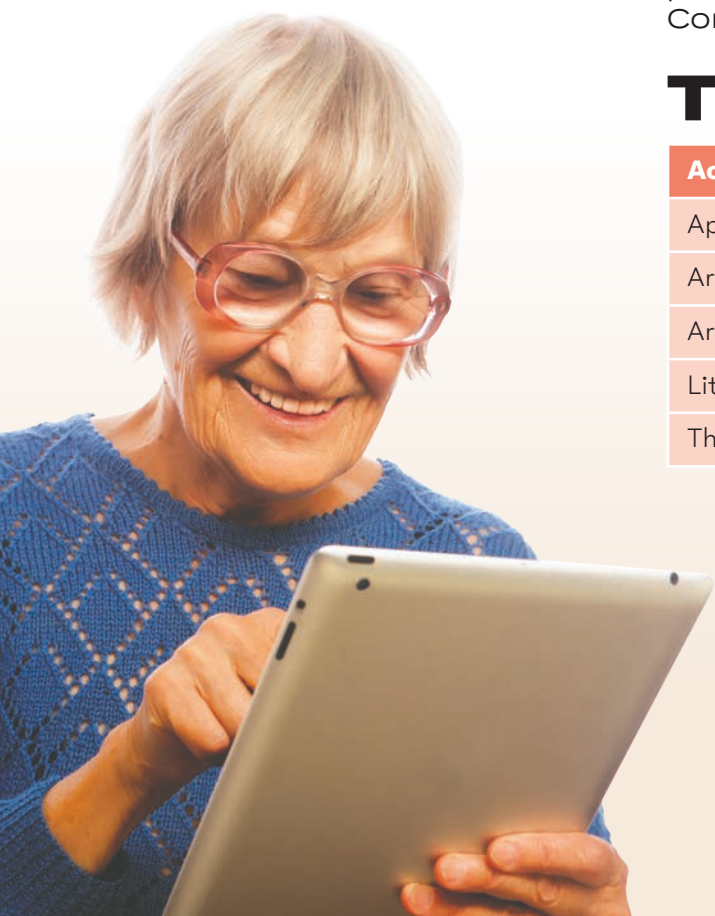


Pour vous inscrire à une activité offerte par les organismes, veuillez les contacter pour connaître les modalités d'inscriptions. Consultez le répertoire des organismes.

Table des matières

Activités culturelles et éducatives

Apprentissage	54
Art médiatique.....	55
Art visuel et métier d'art	55
Littérature et conte	56
Théâtre et improvisation.....	57



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
APPRENTISSAGE											
Biblio-Jeux					6 à 12 mois	Nos animatrices et orthophonistes vous guident avec des astuces ludiques pour favoriser le développement du langage chez vos enfants. Gratuit	Samedi	9 h 30, 10 h 20 ou 11 h 10	11 avril	11 mars	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Bingo littéraire					6 à 12 ans	Participez à notre bingo littéraire et découvrez des livres de manière ludique et conviviale. Gratuit	Samedi	13 h 30 à 14 h 30	11 avril	11 mars	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Espagnol Débutant 3						Cours priorisant la conversation avec un survol de la grammaire. Avoir fait débutant 2 Tarif : CC : 142,50 \$	Jeudi	19 h à 20 h 30	9 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Espagnol Intermédiaire 2						Cours priorisant la conversation avec un survol de la grammaire. Avoir fait intermédiaire 1. Tarif : CC : 142,50 \$	Mercredi	19 h à 20 h 30	8 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Espagnol Avancé						Ce cours est basé sur la conversation. Tarif : CC: 142,50 \$	Jeudi	15 h à 16 h 30	9 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Initiation à Facebook						Explorez les bases de Facebook et apprenez à naviguer sur ce réseau social en toute confiance. Gratuit	Mercredi	14 h à 15 h 30	22 avril	En cours	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Edmond-Archambault</i>
RCR et DEA					14 ans et +	Réanimation bébé, enfant et adulte. Usage du défibrillateur. Masque de poche disponible à la réception au coût de 21 \$. Tarif : 65 \$ Durée : 5 heures Code d'activité : 590 01	Dimanche	9 h à 14 h	19 avril	À partir du 9 mars, 8 h 30 (web et en personne) repentigny.ca/inscriptions	Ville de Repentigny <i>Centre aquatique Jacques-Dupuis</i>
Sécurité en ligne						Développez de bons réflexes pour protéger vos informations personnelles sur Internet. Gratuit	Mardi et mercredi	14 h à 15 h 30	19 mai 20 mai	En cours	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
ART MÉDIATIQUE											
Balado pour ados TKT						Que les ados s'expriment! Viens donner ton opinion sur diverses thématiques à TKT, le balado du Créalab. Gratuit	Mercredi	19 h	En continu	Dès maintenant	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier Créalab</i>
Création d'un scénarimage (« storyboard »)						Cours de dessin animé par Sarah Lemieux visant à former les participant.es à la création de scénarimage. Gratuit	Samedi	13 h	14 mars	Dès maintenant	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier Créalab</i>
ART VISUEL ET MÉTIER D'ART											
Atelier d'art et bricolage						Atelier de sculpture avec Sarah Lemieux, formant à une diversité de mousses : styromousse, mousse EVA et mousse polyuréthane. Gratuit	Samedi	13 h	28 mars	Dès maintenant	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier Créalab</i>
Café Trico'thé						Venez tricoter et partager des astuces, échanger des idées et créer ensemble des pièces uniques empreintes de tradition et de convivialité. Gratuit	Lundi	Entre 13 h 30 et 15 h 30	Jusqu'au 25 mai (sauf le 18 mai)	Sans inscription	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Créativité pour ados						Véro accueille les ados pour donner vie à leurs projets : dessin, peinture, bricolage et plus encore. Gratuit	Samedi	Entre 9 h et 12 h	En continu	Dès maintenant	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier Créalab</i>
Escouade déco					8 à 12 ans	Venez vivre une expérience unique en participant à la décoration de la bibliothèque selon les fêtes de l'année. Gratuit	Dimanche	9 h à 11 h	26 avril 24 mai 7 juin	26 mars 24 avril 7 mai	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Mailles et merveilles						Tricotez en toute tranquillité en compagnie d'autres passionnés, dans une ambiance chaleureuse et détendue. Les enfants autonomes peuvent accompagner leurs parents. Gratuit	Samedi	Entre 13 h 30 et 15 h 30	25 avril 23 mai	Sans inscription	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Mandala					3 à 6 ans	Venez profiter d'un moment de calme et de détente en coloriant une sélection de magnifiques mandalas. Gratuit	Dimanche	13 h 30 à 14 h 30	3 mai	3 avril	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Manga					10 ans et +	Pour développer son talent en dessin. Tous les niveaux. Matériel fourni Tarif : CC : 114 \$	Dimanche	10 h 30 à 12 h	12 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Peinture en éveil						Exposition Peinture en éveil Les enfants en bas âge doivent être accompagnés d'un adulte. Gratuit	Samedi et dimanche	10 h à 17 h	25 et 26 avril	4 décembre 13 h	Association culturelle en Arts de Repentigny <i>Centre d'art Diane-Dufresne Studio D</i>
LITTÉRATURE ET CONTE											
BiblioClub					3 à 12 ans	Club de lecture pour développer le goût à la lecture aux enfants, activités, suggestions de lecture, concours, thématique Mystère et enquête. Gratuit	Mardi	18 h à 20 h	16 juin	Sans inscription	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Club de lecture du rat Biboché					3 à 6 ans (Parent-enfant)	Explorez le plaisir de la lecture en famille avec le rat Biboché! Gratuit	Samedi	10 h à 11 h	25 avril 23 mai	25 mars 23 avril	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Heure du conte en pyjama					3 à 12 ans	Rejoignez-nous pour une soirée pleine de rêves et de créativité avec notre heure du conte en pyjama. Gratuit	Judi	18 h 45 à 19 h 30	9 avril 23 avril 7 mai 21 mai	9 mars 23 mars 7 avril 21 avril	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Heure du conte : La nuit des toutous					3 à 12 ans	Participez à une heure du conte toute spéciale suivie d'une aventure inoubliable pour votre toutou. Gratuit	Judi	18 h 45 à 19 h 30	14 mai	14 avril	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Heure du conte par les pompiers					3 à 12 ans	Venez rencontrer les pompiers de la Ville qui troquent leurs casques pour des livres le temps d'une heure du conte captivante! Gratuit	Samedi	10 h à 11 h	30 mai	30 avril	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
La Fée Forêt					3 à 5 ans	Une heure du conte en forêt, où les enfants découvriront des histoires captivantes en lien avec la forêt, des jeux d'observation stimulants et des bricolages créatifs pour éveiller leur imagination et leur esprit d'aventure. Gratuit	Dimanche	10 h à 11 h	12 avril 3 mai	12 mars 3 avril	Ville de Repentigny <i>Parc de l'Île-Lebel</i>

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Ma tente à lire					3 à 12 ans	Installez-vous confortablement sous le chapiteau du Réseau des bibliothèques et laissez-vous emporter par la magie des histoires. Gratuit	Samedi	10 h à 16 h	9 mai	Sans inscription	Ville de Repentigny Parc Marie-Soleil Tougas
THÉÂTRE ET IMPROVISATION											
Atelier : Théâtre d'objets					4 à 6 ans	Venez transformer les objets du quotidien en véritables stars de la scène! Gratuit	Samedi	14 h à 15 h 30	2 mai	2 avril	Ville de Repentigny Bibliothèque Robert-Lussier
Spectacle : Lapin de Pâques, où es-tu?					2 à 7 ans	Rejoignez Lapidoux dans une aventure pleine de surprises pour retrouver le lapin de Pâques disparu! Gratuit	Jedi	18 h 45 à 19 h 30	2 avril	2 mars	Ville de Repentigny Bibliothèque Robert-Lussier



Activités récréatives et communautaires



Pour vous inscrire à une activité offerte par les organismes, veuillez les contacter pour connaître les modalités d'inscriptions. Consultez le répertoire des organismes.

Table des matières

Activités récréatives et communautaires

Accueil et écoute	59
Alimentation	59
Botanique, horticulture et jardinage	59
Jeu de société, jeu d'adresse	59
Philatélie	60



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
ACCUEIL ET ÉCOUTE											
Café-causerie						Rencontres d'échanges sur sujets variés. Offert aux membres de l'APHVL Tarif: 15 \$ annuellement	2 ^e vendredi du mois	9 h à 11 h 30		En cours	Association des personnes handicapées visuelles de Lanaudière <i>Chalet Larochelle</i>
Pandathlon					7 à 12 ans	Activités spécialisées de jour Offert aux membres PANDA	Lundi au vendredi	9 h à 16 h	25 juin	4 mai	Panda de la MRC L'Assomption
ALIMENTATION											
Les Apprentis					6 à 9 ans	Mettez la main à la pâte avec Les Apprentis et transformez la cuisine en un terrain de jeu où plaisir, imagination et confiance en soi sont au rendez-vous. Gratuit	Samedi	10 h à 11 h	13 juin	13 mai	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
BOTANIQUE, HORTICULTURE ET JARDINAGE											
Jardinage Potagers Communautaires						Cultiver vos légumes et rencontrer d'autres jardiniers. Cotisation annuelle Résidents seulement	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Les Potagers Communautaires de Repentigny
JEU DE SOCIÉTÉ, JEU D'ADRESSE											
Bridge					16 ans et +	Session de bridge duplicata dans une atmosphère respectueuse et amicale. Tarif : 7 \$	Lundi	12 h 45 à 15 h 30	En continu	12 h 15 lors de votre première fois	Club de bridge de L'Amitié <i>Centre à Nous</i>
Échange de casse-têtes et de livre usagé						Participez en grand nombre à notre activité d'échange de casse-têtes et de jeux usagés. Gratuit	Mardi	19 h à 19 h 30 (enfant)	9 juin	Sans inscription	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
								19 h 30 à 20 h (adulte)			
LEGO® Safari Préhistorique					6 à 12 ans	Partez à la découverte du monde fascinant des dinosaures! Les jeunes aventuriers construiront leurs propres créatures préhistoriques, volcans et jungles perdues. Gratuit	Dimanche	14 h à 15 h	12 avril	12 mars	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Ligue de dards Repentigny					14 ans et +	Ligue amicale pour tous les âges Les dards ne sont pas fournis. Tarif : CC : 95 \$	Jeudi	19 h	9 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Pétanque						Boules personnelles requises. Carte de membre obligatoire.	Lundi	19 h à 22 h 30	Vous référer à l'organisme pour plus de détails		Les Pétan-cœurs de Repentigny <i>Parc Louis-Fréchette</i>
Quiz intergalactique Star Wars					5 à 12 ans	Formez une équipe sur place et testez vos connaissances de l'univers Star Wars dans un quiz amusant et convivial. Gratuit	Lundi	18 h 45 à 19 h 30	4 mai	4 avril	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
PHILATÉLIE											
Timbres et monnaies					13 ans et +	Échange, vente et évaluation de timbres et de monnaies. Gratuit	Mercredi	18 h 30 à 20 h	8 avril	8 avril	Club de timbres et de monnaies de Repentigny

Activités physiques et sportives

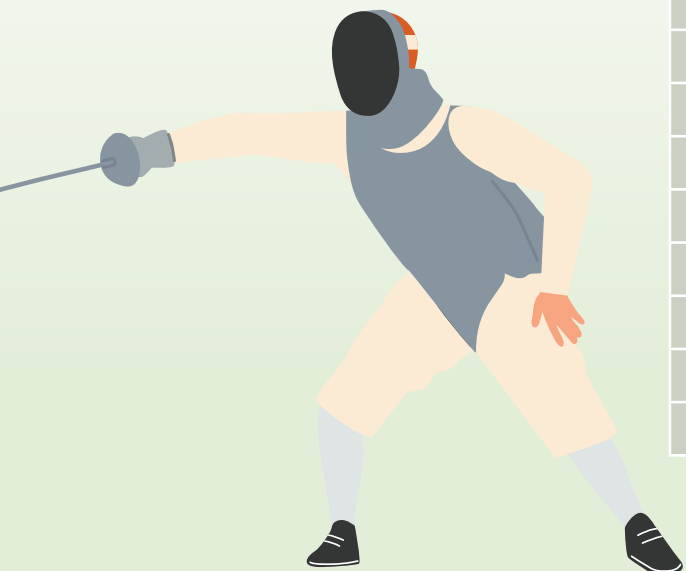


Pour vous inscrire à une activité offerte par les organismes, veuillez les contacter pour connaître les modalités d'inscriptions. Consultez le répertoire des organismes.

Table des matières

Activités physiques et sportives

Activités motorisées	62
Art martial et sport de combat	62
Mise en forme	62
Sport d'adresse, extrême ou de force	66
Sport de balle et ballon	67
Sport de randonnée	68
Sport de raquette	68
Sport gymnique	69
Sport individuel	69



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
ACTIVITÉS MOTORISÉES											
Quad						Randonnées de Quad					Club Quad Les Randonneurs <i>Principalement dans la région de Lanaudière, mais aussi différentes régions du Québec</i>
											Vous référer à l'organisme pour plus de détails.
ART MARTIAL ET SPORT DE COMBAT											
Arts martiaux Minininja					3 ans et +	Initiation aux arts martiaux et arts martiaux mixtes *possibilité de faire des cours parents-enfants* Forfait d'essai disponible pour les 12 ans et moins.					Association Hokano Mikata <i>École La Tourterelle</i>
Judo					6 ans et +	Cours offerts dans les secteurs récréatif et compétitif.					Club de judo St-Paul L'Ermite de Le Gardeur <i>Centre communautaire Laurent-Venne</i>
Karaté et autodéfense					4 ans et +	Cours de karaté et mise en forme.					Club de karaté Shotokan de Repentigny <i>École Jean-Baptiste-Meilleur - Palestres</i>
Taekwondo					3 ans et +	S'amuser, se mettre en forme et se discipliner.					Club Taekwondo Repentigny <i>École Jean-Baptiste-Meilleur</i> Club Taekwondo Repentigny <i>École Jean-Duceppe</i>
											Vous référer à l'organisme pour plus de détails.
MISE EN FORME											
Cardio-musculation					14 ans et +	Exercices simples et efficaces basés sur le poids du corps. Cardio pour améliorer la circulation sanguine et brûler des calories. Tarif : CC : 95 \$	Lundi Mercredi Samedi	19 h à 19 h 55 19 h à 19 h 55 9 h à 9 h 55	13 avril 8 avril 11 avri	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Country (premiers pas)					14 ans et +	La danse en ligne country est une forme de danse de groupe où les participants suivent une chorégraphie en ligne, sans partenaire, et sans se déplacer sur la piste. Tarif : CC : 95 \$	Lundi	11 h 45 à 12 h 40	6 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Country gold (premiers pas)					14 ans et +	La danse en ligne country est une forme de danse de groupe où les participants suivent une chorégraphie en ligne, sans partenaire, et sans se déplacer sur la piste. Tarif : CC : 142,50 \$	Mardi	10 h 30 à 11 h 55	7 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Country pop (premiers pas)					14 ans et +	La danse en ligne country est une forme de danse de groupe où les participants suivent une chorégraphie en ligne, sans partenaire, et sans se déplacer sur la piste. Tarif : CC : 95 \$	Vendredi	18 h 30 à 19 h 25	10 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Country pop (niveau 1)					14 ans et +	La danse en ligne country est une forme de danse de groupe où les participants suivent une chorégraphie en ligne, sans partenaire, et sans se déplacer sur la piste. Tarif : CC : 95 \$	Vendredi	19 h 30 à 20 h 25	10 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Essentrics					16 ans et +	Un entraînement dynamique complet visant à équilibrer tout le corps par l'utilisation simultanée de l'étirement et du renforcement musculaire. Tarif : CC : 95 \$	Lundi Jeudi	13 h à 13 h 55	6 avril 9 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Essentrics en douceur						Un entraînement dynamique complet visant à équilibrer tout le corps par l'utilisation simultanée de l'étirement et du renforcement musculaire. Tarif: CC: 95 \$	Jeudi	14 h 30 à 15 h 25	9 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Étirements restaurateurs						Étirements doux et soutenus dans une ambiance feutrée et calme. Pour toutes les conditions physiques Matériel requis : rouleau, couverture et oreiller Tarif : CC : 142,50 \$	Vendredi	9 h à 10 h 25	10 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Étirements sur chaise					16 ans et +	Excellent pour ceux qui souffrent de fibromyalgie, d'arthrite ou de rhumatisme aigu. Augmentation de l'équilibre et de la force dans les jambes. Tarif : CC : 95 \$	Mercredi	9 h 30 à 10 h 25 10 h 40 à 11 h 35	8 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Fitness en plein air						Séance de musculation et d'étirements avec des spécialistes en conditionnement physique. Gratuit	Lundi	18 h 15 à 19 h 19 h 15 à 20 h	30 mai au 29 août	Page Facebook Fitness en plein air	Ville de Repentigny <i>Parc St-Laurent</i>
							Mardi	9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45			
							Jeudi	9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45 18 h 15 à 19 h 19 h 15 à 20 h			
								9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45			
								18 h 15 à 19 h 19 h 15 à 20 h			
								9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45			
							Samedi	9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45			
								10 h à 10 h 45			
Flexiforce						Amélioration de la posture, augmentation de l'amplitude de mouvements pour se sentir plus fort, plus stable et plus souple. Tarif : CC : 95 \$	Lundi	12 h à 12 h 55 13 h à 13 h 55	6 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Intensité au max					14 ans et +	Entraînement efficace, motivant et de haute intensité avec des intervalles entrecoupées de cardio et de musculation. Tarif : CC : 95 \$	Lundi	20 h à 20 h 55	13 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
							Mercredi	20 h à 20 h 55	8 avril		
Pilates					16 ans et +	Concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité et précision. Muscles abdominaux, fessiers et dorsaux sollicités dans la plupart des exercices. Tarif : CC : 95 \$	Mardi	18 h 30 à 19 h 25	7 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
							Mercredi	11 h à 11 h 55	8 avril		
Pilates en douceur					16 ans et +	Combinaison de la technique du yoga et du Pilates, postures et mouvements en souplesse et augmentation du tonus musculaire. Tarif : CC : 95 \$	Mardi	17 h 15 à 18 h 10	7 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Rendez-vous actif					55 ans et +	Routine d'exercices d'aérobic en salle. L'accès au bain de 7 h à 8 h 30 est gratuit avant la séance. Tarif : 1 fois/semaine : CC : 49,50 \$/SSC : 99 \$ 2 fois/semaine : CC : 77 \$/SSC : 154 \$ 3 fois/semaine : CC : 99 \$/SSC : 198 \$ Durée : 55 minutes / 11 semaines Codes d'activités : Lundi 189 01 Mercredi 189 02 Vendredi 189 03	Lundi	8 h 45	30 mars au 8 juin	À partir du 9 mars, 8 h 30 (web et en personne) pour les résidents, et à partir du 23 mars, 8 h 30 (web et en personne) pour les non-résidents.	Ville de Repentigny <i>Centre aquatique Jacques-Dupuis</i>
							Mercredi		1 ^{er} avril au 10 juin		
							Vendredi		3 avril au 12 juin		

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Respirer, Étirer, Bouger CIRCL Mobility™					16 ans et +	Exercices de flexibilité, de respiration et de mobilité. En étirant vos muscles, cela permet à vos articulations de retrouver leur amplitude de mouvement, à bouger mieux, plus longtemps. Tarif : CC : 95 \$	Mardi	10 h à 10 h 55	7 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Stretching et détente					55 ans et +	Séances d'exercices en salle favorisant la souplesse, la flexibilité et la détente. L'accès au bain de 12 h à 13 h est gratuit après la séance. Tarif : 1 fois/semaine : CC : 49,50 \$/SSC : 99 \$ 2 fois/semaine : CC : 77 \$/SSC : 154 \$ Durée : 45 minutes / 11 semaines Codes d'activités : Mardi 757 01 Jeudi 757 02	Mardi Jeudi	11 h 15	31 mars au 9 juin 2 avril au 11 juin	À partir du 9 mars, 8 h 30 (web et en personne) pour les résidents, et à partir du 23 mars, 8 h 30 (web et en personne) pour les non-résidents.	Ville de Repentigny <i>Centre aquatique Jacques-Dupuis</i>
Tai Chi chu'an						Mouvements lents et fluides qui renforcent les muscles, la stabilité et la mobilité. Sur le plan mental, la méditation inhérente à la pratique du Tai Chi Chu'an peut aider à réduire le stress, améliorer la qualité du sommeil et favoriser la clarté mentale. Tarif : CC : 142,50 \$	Jeudi	9 h à 10 h 25	9 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Triocardio						Renforcement musculaire, amélioration des réflexes et de la capacité cardiovasculaire. Tarif : CC : 95 \$	Lundi Vendredi	11 h à 11 h 55 11 h à 11 h 55	6 avril 10 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Viactive						Programme d'activités physiques adapté aux personnes de 50 ans et plus. Gratuit Durée : 1 heure	Mercredi Jeudi	13 h	Jusqu'au 21 mai		Viactive <i>Centre aquatique Jacques-Dupuis</i>
Viniyoga					16 ans et +	Des séquences de yoga combinant postures et respirations profondes pour obtenir un état d'intériorité et de détente. Les séquences sont adaptées aux besoins des pratiquants. Tarif : CC : 118,75 \$	Vendredi	10 h 30 à 11 h 40	10 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Yoga Hatha yoga					16 ans et +	Postures physiques (Asanas), respiration (Pranayama) et méditation. Tarif : CC : 118,75 \$	Jeudi	17 h 15 à 18 h 25	9 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Yoga parent-enfant					6 ans et +	Activité adaptée aux parents avec enfants de 6 ans et plus. Matériel requis: tapis de yoga ou serviette de plage. Gratuit	Dimanche	10 h à 10 h 45	12 juillet au 16 août	repentigny.ca	Ville de Repentigny Parc de L'Île-Lebel secteur Rose-des-vents
Zumba en plein air						Programme d'entraînement physique par intervalles qui combine des éléments d'aérobic et des mouvements inspirés des danses latines avec des rythmes lents et rapides ponctués de mouvements musculaires qui s'enchaînent. Accessible à tous, peu importe votre niveau de condition physique. Gratuit	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	8 juillet au 12 août	repentigny.ca	Ville de Repentigny Parc Marie-Soleil-Tougas Parc Thifault
Zumba fitness					16 ans et +	Mouvements simples avec intensité du rythme. Excellent exercice cardiovasculaire qui tonifie tout le corps. Tarif : CC : 95 \$	Mardi Jeudi Vendredi	19 h 30 à 20 h 25 19 h 30 à 20 h 25 9 h 15 à 10 h 10	7 avril 9 avril 10 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Zumba gold					16 ans et +	Mise en forme avec des rythmes latins doux et sans impacts. Cours adapté pour gens légèrement actifs ou ayant de légers problèmes de santé. Tarif : CC : 95 \$	Mardi Jeudi	13 h à 13 h 55 14 h 15 à 15 h 10 11 h 45 à 12 h 40	7 avril 9 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Zumba gold toning					16 ans et +	Combinant l'ambiance festive de la Zumba® à des exercices de renforcement musculaire, vous permet de tonifier votre corps en dansant. Tarif : CC : 95 \$	Lundi	14 h 15 à 15 h 10	6 avril	16 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne

SPORT D'ADRESSE, EXTRÊME OU DE FORCE

Frisbee						Sport mixte, sans contact ni arbitre, axé sur l'esprit du jeu et alliant stratégie et performance.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Frisbee Ultime Lanaudière
Golf libre Printemps					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48h à l'avance du lundi au vendredi de 9h à 21h selon les disponibilités. Veuillez communiquer avec nous pour connaître nos disponibilités.	Lundi, mercredi ou jeudi	Selon les disponibilités			Complexe sportif Gilles-Tremblay

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Planche à roulettes Débutant, intermédiaire et avancé Printemps					5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 110 \$/SCC : 130 \$ Code d'activité : 1011 01	Dimanche	11 h à 12 h	3 au 31 mai	17 mars 9 h repentigny.ca/inscription	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza
Planche à roulettes Initiation Printemps					5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 110 \$/SCC : 130 \$ Code d'activité : 1010 01	Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	3 au 31 mai	17 mars 9 h repentigny.ca/inscription	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza
Planche à roulettes Débutant, intermédiaire et avancé Été					5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 110 \$/SCC : 130 \$ Code d'activité : 1013 01	Dimanche	11 h à 12 h	21 juin au 19 juillet	17 mars 9 h repentigny.ca/inscription	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza
Planche à roulettes Initiation Été					5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 110 \$/SCC : 130 \$ Code d'activité : 1012 01	Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	21 juin au 19 juillet	17 mars 9 h repentigny.ca/inscription	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza

SPORT DE BALLE ET BALLON

Balle lente					30 ans et +		Lundi Mardi Mercredi	20 h 15 21 h 30	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Ligue amicale de balle lente de Le Gardeur Parc Laverdière
Baseball					4 à 18 ans	L'enfant doit avoir 4 ans au cours de l'année. Le code postal doit débiter par J5Z pour s'inscrire.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.			Baseball Charlemagne-Le Gardeur	
Baseball					4 à 18 ans		Vous référer à l'organisme pour plus de détails.			Baseball Repentigny	
Baseball adapté					4 à 18 ans	Pour jeunes vivant avec un handicap.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.			Baseball Charlemagne-Le Gardeur Parc Laverdière	
Basketball					3 à 17 ans		Vous référer à l'organisme pour plus de détails.			Association de basketball Lanaudière - LANO Complexe sportif Gilles-Tremblay et École Felix-Leclerc	
Football contact					6 à 12 ans	Encadre de façon sécuritaire la pratique du football contact. Équipements fournis, à l'exception des souliers à crampons.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.			Football Lanaudière (Rhinos) Parc Catherine Bousquet	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Olympiques spéciaux Québec					12 ans et +	S'adresse aux personnes de 12 ans et plus présentant une déficience intellectuelle.					Olympiques spéciaux Québec
Soccer					4 ans et +						Club de soccer l'Union Lanaudière Sud
Softball féminin					9 à 17 ans						Softball Repentigny
Volleyball					10 à 17 ans	Développer la pratique du volleyball.					Club de volleyball Les Volitives Écoles l'Horizon et Valmont-sur-Parc

SPORT DE RANDONNÉE

Marche et randonnée						Marche en plein air au parc de l'Île-Lebel.					Marcheurs de L'Île-Lebel Parc de l'Île-Lebel (près du chalet)
Vélo						Avoir un vélo sécuritaire en bon état, muni d'un cyclomètre, ainsi qu'un casque de vélo. Randonnée en groupe, à son rythme. Le club privilégie la pratique du sillonnage en peloton d'un maximum de huit cyclistes.					Club vélodysée de Repentigny

SPORT DE RAQUETTE

Badminton libre Printemps					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au vendredi de 9 h à 21 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte.	Lundi au vendredi	Selon les disponibilités			Complexe sportif Gilles-Tremblay
Badminton libre Été					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au jeudi de 9 h à 21 h et le vendredi 9 h à 17 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte.	Lundi au vendredi	Selon les disponibilités	22 juin au 21 août		Complexe sportif Gilles-Tremblay
Badminton récréatif et compétitif						Débutant, intermédiaire et avancé Cliniques offertes Matériel requis : raquette de badminton (volants fournis) Inscription obligatoire					Club de Badminton Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur, aile F
Pickleball						Sport de raquette qui se joue en double avec une balle perforée en plastique. Matériel requis : raquette, espadrilles et lunettes de protection					Association de pickleball de Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur Terrains extérieurs de pickleball

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Pickleball libre Printemps					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au jeudi de 9 h à 21 h et le vendredi 9 h à 17 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte.	Lundi au vendredi	Selon les disponibilités			Complexe sportif Gilles-Tremblay
Pickleball libre Été					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au jeudi de 9 h à 21 h et le vendredi 9 h à 17 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte.	Lundi au vendredi	Selon les disponibilités	22 juin au 21 août		Complexe sportif Gilles-Tremblay
Tennis						Cours de tennis récréatifs et haute performance.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Académie de tennis Momentum <i>Centre récréatif de Repentigny</i>
Tennis						Extérieur en double, ambiance amicale et non compétitive. Les balles sont fournies. Tarif : CC : 70 \$/SCC : 80 \$	Lundi au vendredi	9 h à 13 h 19 h à 23 h	21 mai au 20 septembre	Résident : 1 ^{er} avril Non-résident : 15 avril	Club de tennis de Repentigny <i>Parcs Champigny, Claudel, Larochelle, Maurice-Richard, Rivest et Thifault</i>
Tennis de table					9 ans et +	Pour tous les niveaux. Réservation possible pour le jeu libre. Matériel requis : espadrilles et raquette de tennis de table.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Club de tennis de table TOPS de Repentigny <i>Centre récréatif de Repentigny</i>

SPORT GYMNIQUE

Cheerleading					5 ans et +	Programme de cheerleading offert au niveau initiation et compétition.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Club Gymnika (Pirates Athletics) <i>Complexe sportif Gilles-Tremblay</i>
Gymnastique					2 ans et +	Programme de gymnastique offert au niveau initiation et compétition.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Club Gymnika (Pirates Athletics) <i>Complexe sportif Gilles-Tremblay</i>

SPORT INDIVIDUEL

Athlétisme					3 ans et +	Programme d'initiation et de développement des techniques de base en athlétisme.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Club d'athlétisme Lanaudière-olympique <i>Écoles Jean-Baptiste-Meilleur et Émile-Nelligan</i>
Course à pied					14 ans et +	Entraînements de qualité supervisés par des entraîneurs qualifiés et compétents.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Club de course Les Aspirants

Congés scolaires



Table des matières

Congés scolaires

Journées pédagogiques71



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	CODE D'ACTIVITÉ	INFORMATION POUR INSCRIPTION
JOURNÉES PÉDAGOGIQUES												
Bains familiaux					Pour tous	Bonnet de bain obligatoire La tarification régulière s'applique	Vendredi	13 h à 15 h	10 avril 1 ^{er} mai 5 juin			Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis
Biblio-Pédago					5 à 12 ans	Les animatrices accueillent les enfants et leur famille pour leur proposer quelques jeux et des lectures. Gratuit	Vendredi	13 h 30 à 15 h 30	10 avril 1 ^{er} mai 5 juin (si congé scolaire)	Sans inscription		Ville de Repentigny Bibliothèque Robert-Lussier
Gardien averti plus					11 ans et +	Soins et sécurité de l'enfant Réactions aux situations d'urgence Application des premiers soins Prévention, surveillance et sécurité de l'enfant à la piscine familiale Partie en piscine Maillot et bonnet de bain requis L'enfant doit apporter son lunch. Tarif : CC : 55 \$/SCC : 110 \$	Vendredi	9 h à 16 h	10 avril 1 ^{er} mai 5 juin	À partir du 17 mars, 19 h pour les résidents (Web), et à partir du 23 mars, 8 h 30 pour les non-résidents (Web et en personne).	305 01 305 02 305 03	Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis
Journée d'animation aquatique EAU JEU					5 à 12 ans	Activités en salle et en piscine Maillot et bonnet de bain requis L'enfant doit apporter son lunch. Service de garde disponible de 6 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h (Inclus dans le prix pour les détenteurs de la carte Citoyen). Tarif : CC : 23 \$/SCC : 46 \$	Vendredi	8 h 30 à 16 h 30	10 avril 1 ^{er} mai 5 juin	À partir du 17 mars, 19 h pour les résidents (Web), et à partir du 23 mars, 8 h 30 pour les non-résidents (Web et en personne).	359 01 359 02 359 03	Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis

Conférences



Table des matières

Conférences	
Avril.....	73
Mai.....	75
Juin	75



AVRIL



Production et conservation des semences artisanales

Mardi 14 avril – 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Apprenez à produire et conserver vos propres semences artisanales grâce aux conseils du charismatique M. Jardin.

Adulte

[Inscription en cours](#)

Gratuit

Ville de Repentigny



Bienfaits des mauvaises herbes

Mercredi 15 avril, 19 h

Hôtel de ville de Repentigny, salle du conseil

La culture, l'utilisation et la transformation de nos alliées, les « mauvaises herbes » de nos champs et jardins.

Animé par : Nancy Vendette, naturopathe, conseillère en santé globale

Adulte

[Inscription : mercredi 15 avril, 18h45](#)

Gratuit pour les membres, 5 \$ pour visiteurs

Société d'horticulture et d'écologie de Repentigny (SHER)



L'autisme : concrètement je fais quoi?

Jeudi 16 avril – 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Découvrez des stratégies concrètes pour mieux comprendre l'autisme et améliorer le quotidien des personnes concernées.

Animé par : Véronique Brisebois

Adulte

[Inscription en cours](#)

Gratuit

Ville de Repentigny



Les pilotes du St-Laurent

16 avril 2026, 19 h 30

Hôtel de ville de Repentigny, salle du conseil

Le recours à des pilotes capables de guider les navires sur le fleuve Saint-Laurent remonte au XVII^e siècle. Cette conférence retrace l'histoire du pilotage sur le fleuve Saint-Laurent et donne la parole aux pilotes qui, encore aujourd'hui, montent à bord des navires pour en assurer la direction, perpétuant ainsi l'une des plus anciennes traditions maritimes qui soit parvenue jusqu'à nous.

Animé par : Suzanne Marchand

Adulte

[Inscription en cours](#)

10 \$ (web) / 12 \$ (à la porte)

Atelier d'histoire de Repentigny



Les oiseaux du Québec

Mardi 21 avril – 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Explorez la diversité des oiseaux du Québec à travers une sélection de photos prises par le conférencier, incluant une section spéciale sur Repentigny.

Animé par : Sylvain Proulx

Adulte

[Inscription en cours](#)

Gratuit

Ville de Repentigny

Les grandes rencontres littéraires avec Christian Quesnel

Dimanche 26 avril – 14 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Faites la connaissance du bédéiste Christian Quesnel pour une discussion autour de sa bande dessinée *Dédé*, qui retrace la vie et la carrière d'André « Dédé » Fortin, icône musicale du Québec.

Animé par : Danielle Laurin

Adulte

[Inscription en cours](#)

Gratuit

Ville de Repentigny



Réussir ses photos de portraits avec un cellulaire

Mardi 28 avril – 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Apprenez à capturer de superbes portraits de vos proches directement avec votre cellulaire. Découvrez des techniques simples pour maîtriser la lumière, les angles et la composition afin d'obtenir des photos mémorables.

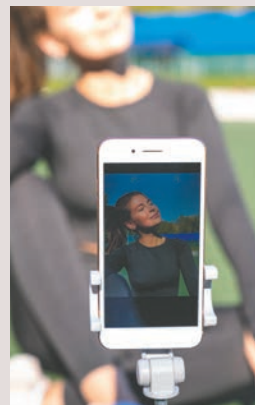
Animé par : Michel Proulx

Adulte

[Inscription en cours](#)

Gratuit

Ville de Repentigny



Apéro littéraire avec Joël Martin

Jeudi 30 avril – 19 h

Bibliothèque

Edmond-Archambault

Plongez dans l'univers déjanté et mystique de Joël Martel lors d'un apéro littéraire consacré à son nouveau roman autofictionnel *Louve ignaq*. Des boissons et aliments légers seront servis.

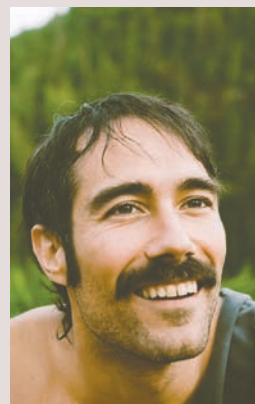
Animé par : Chantal Brodeur et Marie-Josée Hardy

Adulte

[Inscription en cours](#)

Gratuit

Ville de Repentigny



MAI



Vivre avec le lâcher-prise : prise 1, prise 2 et prise 3

Mardi 5 mai – 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Apprenez à accepter ce qui échappe à votre contrôle et à concentrer vos efforts sur ce que vous pouvez réellement influencer.

Animé par : Caroline Lemieux d'Habitat Lanaudière

Adulte

[Inscription en cours](#)

Gratuit

Ville de Repentigny



Sorcellerie et magie noire en Nouvelle-France

13 mai 2026, 19 h 30

Hôtel de ville de Repentigny, salle du conseil

Plongez au cœur des procès de sorcellerie qui ont marqué l'histoire de la Nouvelle-Angleterre et de la Nouvelle-France. Des accusations aux condamnations, nous explorons la figure de la sorcière et les histoires de ces accusées.es à travers l'affaire des sorcières de Salem et des quelque vingt-cinq procès en Nouvelle-France. Découvrez les rouages judiciaires de ces procès, mettant en lumière les dynamiques sociales et religieuses de l'époque.

Animé par : M. Stéphan Martel

Adulte

[Inscription en cours](#)

10 \$ (web) / 12 \$ (à la porte)

Atelier d'histoire de Repentigny

Parcours inspirant : Angèle Courville

Mardi 19 mai – 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Animé par Frédéric Lapierre

Rencontrez Angèle Courville, autrice, compositrice et musicienne reconnue pour sa créativité débordante et ses paysages sonores inusités.

Adulte

[Inscription en cours](#)

Gratuit

Ville de Repentigny



Tillandsias et terrariums

Mercredi 20 mai, 19 h

Hôtel de ville de Repentigny,
salle du conseil

Tout ce que vous voulez savoir
sur les tillandsias et terrariums

Animé par : Julie Boudreau,
horticultrice et autrice

Adulte

[Inscription : mercredi 20 mai, 18 h 45](#)

Gratuit pour les membres,

5 \$ pour visiteurs

**Société d'horticulture et d'écologie
de Repentigny (SHER)**



JUIN

Les grandes rencontres littéraires avec Maya Cousineau-Mollen

Dimanche 7 juin – 14 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Rencontrez l'autrice et poète
innue Maya Cousineau-Mollen,
une voix qui porte avec force la
réalité de sa nation et la cause
des femmes autochtones.

Animé par : Danielle Laurin

Adulte

[Inscription en cours](#)

Gratuit

Ville de Repentigny





ARÉNA DE REPENTIGNY

☎ 450 581-7060, poste 223
 ✉ jfleclerc@arenarep.ca
 🌐 arenarepentigny.com/repentigny/fr/arena
 📺
 80, boulevard Brien
 Repentigny (Québec) J6A 5K7

ARÉNA LE GARDEUR

☎ 450 581-7060, poste 223
 ✉ jfleclerc@arenarep.ca
 🌐 arenarepentigny.com/le-gardeur/fr/arena
 📺
 525, rue Laverdière
 Repentigny (Québec) J5Z 4C9

BIBLIOTHÈQUE EDMOND-ARCHAMBAULT

☎ 450 470-3430
 ✉ bibliotheque@repentigny.ca
 🌐 bibliotheques.repentigny.ca
 📺
 231, boulevard J.-A.-Paré
 Repentigny (Québec) J5Z 4M6

BIBLIOTHÈQUE ROBERT-LUSSIER

☎ 450 470-3420
 ✉ bibliotheque@repentigny.ca
 🌐 bibliotheques.repentigny.ca
 📺
 1, place d'Evry
 Repentigny (Québec) J6A 8H7

CENTRE À NOUS

☎ 450 581-5402
 ✉ info@centreanous.org
 🌐 centreanous.com
 📺
 50, rue Thouin
 Repentigny (Québec) J6A 4J4

CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPUIS

☎ 450 470-3440
 ✉ centreaquatiquejacquesdupuis@repentigny.ca
 🌐 repentigny.ca/culture-loisirs/sports/piscines-jeux-deau/centre-aquatique-jacques-dupuis/nous-joindre
 📺
 130, rue Valmont
 Repentigny (Québec) J5Y 1N9

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENT-VENNE

☎ 450 657-4877
 ✉ info.cclv@sodem.net
 🌐 centrecommunautairerepentigny.ca
 📺
 225, boulevard J.-A.-Paré
 Repentigny (Québec) J5Z 4M6

CENTRE RÉCRÉATIF DE REPENTIGNY

☎ 450 657-8988
 ✉ crrepentigny@sodem.net
 🌐 centrerecreatifrepentigny.com
 📺
 740, rue Pontbriand
 Repentigny (Québec) J6A 8E1

COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY

☎ 450 585-1661
 ✉ info@complexesportifrepentigny.ca
 🌐 gymrepentigny.ca
 📺
 223, rue Jacques-Plante
 Repentigny (Québec) J5Y 0B4

HÔTEL DE VILLE

Service de la Vie Citoyenne
 ☎ 450 470-3400
 ✉ vecitoyenne@repentigny.ca
 🌐 repentigny.ca/la-ville/a-propos/nous-joindre
 📺
 435, boulevard Iberville
 Repentigny (Québec) J6A 2B6

PISCINES EXTÉRIEURES

Champigny
 255, rue Champigny

De la Paix
 170, rue de Berthier

Jean-Claude-Crevier
 232, rue Bertrand

Lachapelle
 45, rue Valois

Rivest
 685, boul. Iberville

Thifault
 457, rue Robillard

ACADÉMIE DE TENNIS MOMENTUM

Tennis récréatif et haute performance

☎ 450 657-5121

✉ info@tennismomentum.com

🌐 tennismomentum.com



ASSOCIATION CULTURELLE EN ARTS DE REPENTIGNY

🌐 ass.cult.arts.repentigny@gmail.com

ASSOCIATION DE BASKET-BALL DE LANAUDIÈRE - LANO

Promouvoir la pratique du basket-ball

☎ 514 688-5266

✉ doyona22@hotmail.com

🌐 lano.qc.ca



ASSOCIATION DE PICKLEBALL DE REPENTIGNY

Pratique du sport à tous les niveaux, de l'initiation à l'excellence

✉ info@pickleballrepentigny.ca

🌐 pickleballquebec.com/repentigny



ASSOCIATION DE RINGUETTE REPENTIGNY

Promouvoir la ringuette auprès de jeunes filles

✉ admin@ringuetterepentigny.com

🌐 ringuetterepentigny.com



ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DE LANAUDIÈRE

☎ 450 474-8268 poste 2

✉ info@aphvl.com

ASSOCIATION HOKANO MIKATA (A.H.M.K.)

Promouvoir les arts martiaux

☎ 450 582-0096

✉ renaud.pascal@hotmail.com



ASSOCIATION SPORTIVE FAMILIALE LE GARDEUR

Multisports 18 ans et plus

☎ 450 585-8720

✉ jeanlemay8@gmail.com

ATELIER D'HISTOIRE DE REPENTIGNY (AHR)

Recherche historique ou patrimoniale sur Repentigny et la région

☎ 450 582-8210

✉ info@historerepentigny.com

🌐 historerepentigny.com/accueil



BASEBALL CHARLEMAGNE-LE GARDEUR (BCL)

Promouvoir le baseball mineur

☎ 514 237-2263

✉ president@angelsbcl.ca

🌐 angelsbcl.ca



BASEBALL REPENTIGNY INC.

Promouvoir le baseball mineur

☎ 438 493-2455

✉ info@baseball-repentigny.qc.ca

🌐 baseball-repentigny.qc.ca



CLUB D'ATHLÉTISME LANAUDIÈRE-OLYMPIQUE

Promouvoir le développement de l'athlétisme

✉ lanaudiereolympique@gmail.com

🌐 lanaudiereolympique.jimdofree.com



CLUB DE BADMINTON DE REPENTIGNY

Offrir à la clientèle adulte la possibilité de jouer au badminton en double

☎ 514 652-6965

✉ info@clubbadmintonrepentigny.org

🌐 clubbadmintonrepentigny.org



CLUB DE BADMINTON IMPACT JUNIOR DE REPENTIGNY

Offrir la pratique du badminton par des cours et des tournois

☎ 514 891-4652

✉ jevi900@hotmail.com



CLUB DE BRIDGE DE L'AMITIÉ DE REPENTIGNY

Sessions de bridge avec échanges sociaux

☎ 450 654-1445

✉ dlegal01@gmail.com

CLUB DE COURSE LES ASPIRANTS DE REPENTIGNY

Promouvoir la pratique et le développement de la course à pied

☎ 514 594-4791

✉ infolesaspirants@gmail.com

🌐 clublesaspirants.com



CLUB DE GYMNASTIQUE GYMNİKA

Faire connaître et développer la gymnastique artistique, le cheerleading ainsi que les activités sportives connexes

☎ 514 886-2621

✉ bonjour@gymnika.com

🌐 gymnika.com



CLUB DE JUDO ST-PAUL L'ERMITE DE LE GARDEUR

Enseigner l'art du judo et promouvoir cette discipline par l'organisation d'événements sportifs

☎ 450 581-4195

✉ cjspl@hotmail.com



CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE REPENTIGNY

Offrir des cours adaptés en karaté à toute la famille

☎ 514 573-2528

✉ jacques@jacquesfoisy.com

🌐 cksr.com



CLUB DE NATATION ARTISTIQUE CORALLINE REPENTIGNY-LANAUDIÈRE

Permettre à de jeunes athlètes de développer leur plein potentiel

☎ 450 765-9796

✉ info@coralline.club

🌐 coralline.club



CLUB DE NATATION NEPTUNE

Promouvoir le développement et la pratique de la natation de compétition tant aux niveaux régional, provincial et national

☎ 450 431-6616

✉ info@neptunenatation.com

🌐 neptunenatation.com



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE LE GARDEUR

Encourager l'enseignement et la pratique de tous les aspects du patinage artistique

☎ 438 888-1875

✉ cpalegardeur.gestion@gmail.com

🌐 cpalegardeur.com



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE REPENTIGNY

Encourager l'enseignement et la pratique de tous les aspects du patinage artistique

☎ 514 923-7205

450 582-2107

✉ info@cparepentigny.com

🌐 cparepentigny.com



CLUB DE PATINAGE DE VITESSE RÉGION DE LANAUDIÈRE

Favoriser l'apprentissage du patinage de vitesse pour les jeunes

✉ cpvrl.questions@hotmail.com

🌐 cpvrl.org



CLUB DE PLONGEON REPENTIGNY

Promouvoir et faire évoluer la discipline du plongeon

☎ 514 686-1177

✉ info@clubplongeonrepentigny.com

🌐 clubplongeonrepentigny.com



CLUB DE SCRABLE «MOTS-À-MOTS» DE REPENTIGNY

Promouvoir le jeu de scrabble francophone

☎ 438 355-6300

✉ morelm2@videotron.ca

CLUB DE SOCCER UNION LANAUDIÈRE SUD

Promouvoir et encourager la pratique du soccer

☎ 450 581-3604

✉ info@socceruls.com

🌐 uls.soccer



CLUB DE TENNIS DE REPENTIGNY

Promouvoir et favoriser la pratique du tennis auprès de la population adulte

☎ 450 932-4982

✉ fparis7@videotron.ca

🌐 tennisrepentigny.com



CLUB DE TENNIS DE TABLE TOPS DE REPENTIGNY

Promouvoir et offrir du tennis de table

✉ clubtops1@gmail.com

🌐 clubtops.ca



CLUB DE TIMBRES ET DE MONNAIES DE REPENTIGNY

Promouvoir la philatélie et la numismatique

☎ 450 654-1445

✉ dlegal01@gmail.com

CLUB DE VOLLEY BALL LES VOLITIVES

Développer la pratique du volley-ball

☎ 438 526-6178

✉ vb.volitives@hotmail.com

🌐 volitives.org



CLUB D'ESCRIME LES SEIGNEURS DE LA RIVE-NORD

Faire connaître l'escrime à la population de 8 ans et plus

☎ 450 437-0515

✉ info@seigneursrivenord.com

🌐 seigneursrivenord.com



CLUB MOTONEIGE BON VIVANT INC.

Établir, maintenir et exploiter un club de motoneige, sur une base régionale

☎ 450 589-1044

✉ cmbvclub@bell.net

🌐 clubmotoneigebonvivant.ca



CLUB QUAD LES RANDONNEURS

Promouvoir l'activité du Quad en entretenant un réseau de sentiers qui traverse les municipalités

☎ 450 588-5887

✉ infos@clubquadlesrandonneurs.com

🌐 clubquadlesrandonneurs.com



CLUB TAEKWONDO REPENTIGNY

Promouvoir la pratique et les bienfaits du taekwondo

☎ 514 943-1159 (secteur Le Gardeur)

514 503-8144 (secteur Repentigny)

✉ info@tkdlegardeur.com

info@taekwondorepentigny.com

🌐 tkdrepentigny.com

tkdlegardeur.com



CLUB VÉLODYSSÉE DE REPENTIGNY

Regroupement de cyclistes

☎ 514 770-8356 (VELO)

✉ clubvelodyssee@gmail.com

🌐 clubvelodyssee.ca



FOOTBALL LANAUDIÈRE

Promouvoir la pratique du football auprès des jeunes

☎ 450 589-0576

✉ mlongpre@rhinosfootball.ca

🌐 rhinosfootball.ca



FRISBEE ULTIME LANAUDIÈRE (FUL)

Promouvoir la pratique et le développement des sports de disques

☎ 450 704-7475

✉ info@ful.ca

🌐 ful.ca



GYMN'O

☎ 450 582-7930

✉ info@gymnolanaudiere.org

🌐 gymnolanaudiere.org

LIGUE DE HOCKEY MINEUR DE REPENTIGNY

Promouvoir le hockey mineur

☎ 450 585-2400

✉ hockeyrepentigny@videotron.ca

🌐 hockeyrepentigny.qc.ca



MAISON DE LA FAMILLE « LA PARENTHÈSE » (LA)

Ateliers, échanges, soutien et entraide pour les familles

☎ 450 582-2677

✉ info@maisonlaparenthese.org

🌐 maisonlaparenthese.org



MARCHEURS DE L'ÎLE-LEBEL (LES)

Groupe spontané qui organise des marches à l'Île-Lebel

☎ 450 585-0863

✉ laroche-couture.g@videotron.ca



ORGANISATION DE HOCKEY MINEUR C.L.L.

Promouvoir le hockey mineur

☎ 514 952-0759

✉ organisationcll@gmail.com

🌐 hockey-cll.org



ORGANISATION DE HOCKEY MINEUR FÉMININ DE LANAUDIÈRE (HMFL)

Promouvoir le hockey mineur féminin

☎ 514 712-8025

✉ president@organisationhmfl.com

🌐 organisationhmfl.com



PANDA DE LA MRC L'ASSOMPTION

Aide pour les parents d'enfant atteint d'un déficit d'attention

☎ 450 582-0003

✉ panda3@bellnet.ca

🌐 tdahpanda.ca/fr



POTAGERS COMMUNAUTAIRES DE REPENTIGNY (LES)

✉ potagerderepentigny@gmail.com

SOCIÉTÉ DE L'AUTISME RÉGION DE LANAUDIÈRE

Accompagner les personnes ayant un TSA

☎ 450 759-9788, poste 4

✉ sarl@autisme-lanaudiere.org

🌐 autisme-lanaudiere.org



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE REPENTIGNY (SHER)

Promouvoir et diffuser des informations sur les plantes et leur culture

☎ 450 585-0939

✉ danielledolbec@outlook.com

🌐 sherep.com



SOFTBALL REPENTIGNY

Favoriser le développement du softball

☎ 514 241-6540

✉ softballfeminin@gmail.com



VIACTIVE

Micheline St-Louis

☎ 450 841-0663

✉ mistl43@hotmail.com



Camps de jour



Index

Inscription aux camps de jour	81
Camps aquatiques	82
Camps Toutenjeux	
Camps à la journée	83
Camps à la semaine	84
Camps spécialisés	83
Camps offerts par les organismes	86
Camps offerts par les organismes pour les personnes ayant des besoins spécifiques	89

Informations générales	
Tableau des camps de jour.....	90
Camps de jour informations générales	97
Politique d'annulation.....	98
Cadre de référence	99
Programme DAFA.....	99
Programme d'intégration pour les enfants ayant des besoins spécifiques	99

Inscription aux camps de jour

En ligne seulement au repentigny.ca/inscriptions

Attention : Utilisez les navigateurs Chrome et Edge. N'utilisez pas les fonctions « précédent » et « suivant » du navigateur et n'actualisez pas la page.

Camps de jour aquatiques offerts par la Ville

À partir du mardi 10 mars, 19 h pour les résidents (en personne à partir du mercredi 11 mars, 8 h 30)
À partir du 11 juin, 8 h 30 pour tous
Dès 18 h, composer le 450 470-3030 pour du soutien technique.

Camps de jour Toutenjeux offerts par la Ville

À partir du mardi 24 mars, 19 h pour les résidents
Dès 18 h, composer le 450 470-3030 pour du soutien technique.

Camps de jour spécialisés offerts par la ville

À partir du mardi 31 mars, 19 h pour les résidents
Dès 18 h, composer le 450 470-3030 pour du soutien technique.

Camps de jour spécialisés offerts par des organismes reconnus

Toutes les inscriptions pour les camps offerts par les organismes devront se faire directement auprès de ces derniers. Voici la liste complète des camps concernés :

- Athlétisme (Club d'athlétisme Lanaudière-Olympique)
- Cheerleading (Gymnika)
- Danse (Art, Scène, Danse)
- Gymnastique (Gymnika)
- Immersion en art (C'jeune)
- Improvisation (Théâtre Côte-à-Côte)
- Soccer technique (Club de soccer Union Lanaudière Sud)
- Tennis (Académie tennis Momentum)
- Théâtre (Théâtre Côte-à-Côte)

Voir les dates d'inscriptions aux pages 94 et 95.

Vous référer à l'organisme pour l'inscription.

CAMPS AQUATIQUES

INSCRIPTION

**RÉSIDENTS : À PARTIR DU 10 MARS, 19 H (WEB)
ET 11 MARS, 8 H 30 (WEB ET EN PERSONNE).**

NON-RÉSIDENTS : À PARTIR DU 11 JUIN, 8 H 30.

SPLASH TON FOU AVEC NOUS!

EAU JEU – 4 à 13 ans

Des notions du programme *Nager pour survivre* seront enseignées.

Des journées récréatives et sportives bien remplies et adaptées à chaque groupe d'âge en compagnie de moniteurs dynamiques et qualifiés. Bricolages, défis sportifs, jeux de groupe, parcours aquatique avec structure gonflable, tapis flottant et plus encore. Plaisir garanti!

Coûts : 23 \$/jour avec la carte Citoyen ou 46 \$ sans la carte
100 \$/semaine avec la carte ou 200 \$ sans la carte

Lieu : Centre aquatique Jacques-Dupuis

Informations : Le camp de jour pour les enfants de 4 ans est offert exclusivement aux enfants ayant fréquenté la maternelle 4 ans à Repentigny lors de l'année scolaire 2025-2026

Enfants à besoins particuliers

Un programme d'intégration pour les enfants ayant des besoins spécifiques est offert par la Ville de Repentigny. Une demande doit **obligatoirement** être complétée **avant le 18 mars 2026**.

(Détails à la page 99)

Le Centre aquatique adhère au programme TREMPLIN SANTÉ. Il s'agit d'un programme pour vous aider à maintenir les saines habitudes de vie au camp.

DEUX HEURES DE BAINNADE À TOUS LES JOURS À L'INTÉRIEUR ET À L'EXTÉRIEUR. ACTIVITÉS EN CONTINU DE 8 H 30 À 16 H 30 SERVICE DE GARDE INCLUS POUR TOUS LES CAMPS DE 6 H 30 À 8 H 30 ET DE 16 H 30 À 18 H.

SEMAINES	GROUPE D'ÂGE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SEMAINE COMPLÈTE
Semaine 1 25 et 26 juin	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans				810 41 349 41 174 41 350 41 423 41	810 51 349 51 174 51 350 51 423 51	
Semaine 2 29 juin au 3 juillet	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 12 349 12 174 12 350 12 423 12	810 22 349 22 174 22 350 22 423 22	810 32 349 32 174 32 350 32 423 32	810 42 349 42 174 42 350 42 423 42	810 52 349 52 174 52 350 52 423 52	810 02 349 02 174 02 350 02 423 02
Semaine 3 6 au 10 juillet	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 13 349 13 174 13 350 13 423 13	810 23 349 23 174 23 350 23 423 23	810 33 349 33 174 33 350 33 423 33	810 43 349 43 174 43 350 43 423 43	810 53 349 53 174 53 350 53 423 53	810 03 349 03 174 03 350 03 423 03
Semaine 4 13 au 17 juillet	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 14 349 14 174 14 350 14 423 14	810 24 349 24 174 24 350 24 423 24	810 34 349 34 174 34 350 34 423 34	810 44 349 44 174 44 350 44 423 44	810 54 349 54 174 54 350 54 423 54	810 04 349 04 174 04 350 04 423 04
Semaine 5 20 au 24 juillet	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 15 349 15 174 15 350 15 423 15	810 25 349 25 174 25 350 25 423 25	810 35 349 35 174 35 350 35 423 35	810 45 349 45 174 45 350 45 423 45	810 55 349 55 174 55 350 55 423 55	810 05 349 05 174 05 350 05 423 05
Semaine 6 27 au 31 juillet	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 16 349 16 174 16 350 16 423 16	810 26 349 26 174 26 350 26 423 26	810 36 349 36 174 36 350 36 423 36	810 46 349 46 174 46 350 46 423 46	810 56 349 56 174 56 350 56 423 56	810 06 349 06 174 06 350 06 423 06
Semaine 7 3 au 7 août	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 17 349 17 174 17 350 17 423 17	810 27 349 27 174 27 350 27 423 27	810 37 349 37 174 37 350 37 423 37	810 47 349 47 174 47 350 47 423 47	810 57 349 57 174 57 350 57 423 57	810 07 349 07 174 07 350 07 423 07
Semaine 8 10 au 14 août	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 18 349 18 174 18 350 18 423 18	810 28 349 28 174 28 350 28 423 28	810 38 349 38 174 38 350 38 423 38	810 48 349 48 174 48 350 48 423 48	810 58 349 58 174 58 350 58 423 58	810 08 349 08 174 08 350 08 423 08
Semaine 9 17 au 21 août	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 19 349 19 174 19 350 19 423 19	810 29 349 29 174 29 350 29 423 29	810 39 349 39 174 39 350 39 423 39	810 49 349 49 174 49 350 49 423 49	810 59 349 59 174 59 350 59 423 59	810 09 349 09 174 09 350 09 423 09

CAMPS DE JOUR TOUTENJEUX OFFERTS PAR LA VILLE

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX DES CAMPS AUX PAGES 90 ET 91

CAMPS À LA JOURNÉE

TOUTENJEUX - 5 à 13 ans

Les camps offrent une foule d'activités très enrichissantes. Les participants ont la possibilité de faire des activités sportives, culturelles, récréatives, des jeux coopératifs et de la baignade. Les enfants sont regroupés par catégories d'âge, soit de 5 à 7 ans et de 8 à 13 ans. Aucune sortie n'est prévue pour les camps à la journée.

Coûts: 23 \$/jour avec la carte Citoyen
ou 46 \$ sans la carte
Maximum 4 jours/semaine



CAMPS À LA SEMAINE

TOUTENJEUX - 4 à 13 ans

Les camps de jour Toutenjeux pour les enfants de 4 ans sont offerts exclusivement au camp à l'école De la Paix sans sortie. Les enfants doivent avoir fréquenté la maternelle 4 ans à Repentigny lors de l'année scolaire 2025-2026.

Les camps de jour Toutenjeux offrent une panoplie d'activités plus intéressantes les unes que les autres. Les participants ont la possibilité de faire des activités sportives, culturelles, récréatives, des jeux coopératifs et de la baignade, le tout à l'intérieur d'une thématique. Une sortie par semaine est possible avec un supplément de 39 \$.

Sorties pour les camps Toutenjeux

Note : Les sorties pourraient changer, pour des raisons hors de notre contrôle.

SORTIE	DESCRIPTION	DATE	LIEU	SITE INTERNET
Boulzeye	Lasertag & quilles	1 ^{er} juillet	Montréal	boulzeye.ca
Complexe Atlantide	Familizoo & Jeux gonflables	8 juillet	Saint-Calixte	complexeatlantide.com
Royaume de Nulle part	Activités de jeu de rôle médiévales-fantastique en plein air	15 juillet	Saint-Calixte	rdnp.info
Musée d'art de Joliette	Exposition & Activité artistique	22 juillet	Joliette	museejoliette.org
Les CampsRep	Camps de vacances : activités de plein air	29 juillet	Chertsey	CampsRep.com
Nid'Otruche	Zoo d'autruche	5 août	St-Eustache	nidotruche.com
Espace culturel de Repentigny	Exposition & Activités artistiques	12 août	Repentigny	espaceculturel.repentigny.ca

CAMPS DE JOUR SPÉCIALISÉS OFFERTS PAR LA VILLE

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS,
VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX DES CAMPS AUX PAGES 92 ET 93**

CAMPS SPÉCIALISÉS

La pratique de la spécialisation, comprend 15 heures par semaine, chaque camp est entrecoupé par des grands jeux, de la baignade*/jeux d'eau, des activités récréatives, sportives et culturelles.

* Notez qu'il n'y aura pas de baignade pour tous les camps se déroulant du 17 au 21 août.

ANIMALIER

Ils remuent et sautent, ils sont doux, rugueux et parfois même sans poils! Les petits animaux seront à l'honneur. Ce camp te permettra d'en connaître davantage sur l'écosystème et les habitudes de ces fascinantes créatures que sont les mammifères, les reptiles et les amphibiens. Tu pourras les voir et même les toucher. Un minisafari à ne pas manquer!

ATHLÉTISME

* Programmation similaire de semaine en semaine. *

Au programme : course, saut, lancers et défis sportifs pour tous les âges et tous les niveaux. Tous y apprendront les techniques de base des différentes épreuves de l'athlétisme. Une semaine où dépassement de soi, esprit d'équipe et plaisir seront à l'honneur, avec une grande olympiade en fin de semaine pour couronner les champions!

CAMPING PLEIN AIR

* Programmation similaire de semaine en semaine. *

Au camp de jour, on apprend aussi à se débrouiller! Il faut savoir s'entraider et mettre la main à la pâte pour former une équipe tissée serrée. Tentes, secourisme, mises en situation et surtout beaucoup de plaisir! Tu devras te retrousser les manches et sortir à l'extérieur pour prouver que tu es capable d'être autonomes. Tu fabriqueras et recevras un badge pour chaque apprentissage et chaque nouvelle compétence tout au long de la semaine.

CIRQUE

* Programmation similaire de semaine en semaine. *

Au camp Cirque, tu découvres l'art du mouvement et de l'équilibre à travers des activités ludiques et créatives. Jonglerie, acrobaties, équilibre et petits spectacles permettent à chacun de développer sa coordination, sa confiance et son sens de la créativité. Une programmation qui convient à tous, rempli de rires, de défis amusants et de sensations uniques.

CRÉATION DE BANDES DESSINÉES

* Programmation similaire de semaine en semaine. *

Un camp pour les artistes en herbe qui rêvent de créer leur propre BD! Accompagnés par des professionnels de Sheltoons, tu apprendras à concevoir des personnages, structurer une histoire et maîtriser les techniques de dessin et d'encrage. Une semaine où ton imagination prendra vie sur papier!

DÉFI DE SURVIE

* Programmation similaire de semaine en semaine. *

Inspirée de la télé-réalité à succès Survivor Québec, cette semaine immersive propose un affrontement entre deux tribus. Elles s'affronteront à travers des défis physiques, coopératifs et mentaux. Quelle tribu pourra survivre à toutes les épreuves et surtout qui sera couronné « Survivor Ultime » à la fin de la semaine?

CAMPS DE JOUR SPÉCIALISÉS OFFERTS PAR LA VILLE

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS,
VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX DES CAMPS AUX PAGES 92 ET 93**

CAMPS SPÉCIALISÉS

INTRODUCTION À LA MUSIQUE

* Programmation similaire de semaine en semaine. *

Au camp Introduction à la Musique, petits et grands explorent le monde sonore à travers des activités ludiques et interactives. Guitares, rythmes, chansons... tout est mis en place pour éveiller ta créativité musicale. Tu apprendras les bases des instruments, découvriras différents styles et développeras ton oreille tout en t'amusant. Un camp parfait pour encourager la confiance, l'expression et le plaisir de faire de la musique ensemble!

LÉGO EN FOLIE

* Programmation similaire de semaine en semaine. *

Dans cette semaine entièrement dédiée aux constructions avec des lego, tu auras la chance d'apprendre à créer toutes sortes de réalisations. Chaque journée, un thème différent guidera tes constructions. Par exemple : les animaux, le ciel et l'espace, les véhicules, une ville entière, des jeux en lego et les plus hautes tours du monde. Les petits et les grands y trouveront leur compte avec des défis adaptés à leurs capacités. Les grands aimeront le parcours du fakir et le derby de démolition des tours adverses.

MOUSQUETAIRE

Ami de d'Artagnan, viens croiser le fer dans le rire et la bonne humeur. Il y aura des jeux utilisant l'escrime comme moyen d'action, le développement technique au fleuret, du théâtre, un spectacle et des combats avec de l'équipement électrique. Tu vivras une semaine de découvertes, tout cela dans une atmosphère de jeux où le plaisir rime avec apprentissage. Alors mousquetaire en herbe, sors ton fleuret de ton fourreau et « En garde! ».

ORIGAMI

Une semaine durant laquelle tu explores l'art japonais du pliage de papier à travers des créations amusantes et colorées. Des animaux aux fleurs en passant par des formes fantastiques, des projets pour tous les goûts et tous les âges. Tu t'amuseras également avec tes créations: concours de l'avion de papier qui va la plus loin, concours de la grenouille qui saute la plus haute, ... Un camp parfait pour développer la patience, la concentration et la créativité tout en s'amusant!

PETITS GÉNIES

* Programmation similaire de semaine en semaine. *

Une semaine complètement dédiée à la science! Des apprentissages à travers des expériences impressionnantes, magnifiques ou même loufoques. Voici une liste d'expériences auxquelles tu pourrais participer: un volcan, une lampe de lave, des fusées, des nuages colorés, la tornade, la couleur voyageuse et de la slime.

SCULPTURE

* Programmation similaire de semaine en semaine. *

Un camp pour les petits et grands artistes qui aiment donner vie à leurs idées en trois dimensions! À travers différentes techniques, tu apprendras à façonner, modeler et structurer tes créations pour réaliser des œuvres uniques. Une expérience enrichissante où l'imagination prend forme sous tes mains. L'environnement du camp sera utilisé pour créer des œuvres à partir des objets qui nous entourent et qui peuvent stimuler l'imaginaire.

SOCCER

Jeux techniques, minitournois et tactiques de soccer seront à l'horaire. Pour apprendre à jouer au soccer ou pour améliorer ton jeu, viens t'amuser avec des animateurs spécialistes de ce sport si populaire.

CAMPS OFFERTS PAR LES ORGANISMES

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE, LE LIEU DE CES CAMPS
ET LES DATES D'INSCRIPTIONS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER
AU TABLEAU DES CAMPS AUX PAGES 94 ET 95**

Toutes les inscriptions pour les camps offerts par les organismes devront se faire directement auprès de ces derniers.

Ces camps sont entièrement offerts par les organismes reconnus de la Ville de Repentigny. Pour toute question ou information quant au déroulement ou pour tout commentaire, communiquez directement avec les responsables de ces organismes.

* Notez qu'il n'y aura pas de baignade pour tous les camps se déroulant du 17 au 21 août.

ATHLÉTISME

OFFERT PAR LE
CLUB D'ATHLÉTISME LANAUDIÈRE-OLYMPIQUE

Une semaine de perfectionnement des disciplines liées à l'athlétisme : courses (sprint et endurance), sauts, lancers, haies, relais, etc. À chaque jour, 3 h d'athlétisme en matinée, une heure de baignade et des activités multisports en après-midi.

Compétition amicale le vendredi.

Information

lanaudiereolympique@gmail.com
lanaudiereolympique.ca



CHEERLEADING

OFFERT PAR **GYMNIKA**

Ce camp spécialisé permet aux jeunes de s'initier et de pratiquer ce sport de plus en plus en vogue. Cette activité allie chorégraphie de groupe, acrobaties et pyramides sur musique rythmée. Une mini chorégraphie sera présenté le dernier vendredi de chaque séjour.

Information

Martine Lainesse
450 657-1342
campdejour@gymnika.com
gymnika.com



DANSE

OFFERT PAR **ART SCÈNE DANSE**

Ce camp offre une semaine d'activités stimulantes autour de la danse. Les participants ont la possibilité d'apprendre trois styles de danse : jazz, hip-hop et tap. Ils réalisent aussi des activités de toutes sortes sous une thématique enlevante.

Les participants doivent apporter des chaussettes pour les cours de danse. Ils peuvent s'habiller de manière confortable.

Information

Martine Langlois
450 582-0829
art.scene@qc.aira.com
artscenedanse.ca



GYMNASTIQUE

OFFERT PAR **GYMNIKA**

Ce camp spécialisé permet aux jeunes de s'initier aux acrobaties et de pratiquer un sport excitant, la gymnastique. Le trampoline et du matériel spécialisé sont utilisés pour rendre le camp amusant et sécuritaire.

Information

Martine Lainesse
450 657-1342
campdejour@gymnika.com
gymnika.com



CAMPS OFFERTS PAR LES ORGANISMES

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE, LE LIEU DE CES CAMPS
ET LES DATES D'INSCRIPTIONS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER
AU TABLEAU DES CAMPS AUX PAGES 94 ET 95**

IMMERSION EN ART

OFFERT PAR **C'JEUNE**

EN COLLABORATION AVEC **MON FESTIVAL** - LE FESTIVAL CULTUREL
POUR LES ENFANTS

Découvrez l'aventure artistique ultime pour vos enfants! Cette année, plongez votre enfant dans un univers où l'art et la créativité n'ont aucune limite! Notre camp d'immersion artistique est un véritable terrain de jeu pour les esprits curieux et créatifs. Rencontres inspirantes avec des artistes professionnels. Chaque semaine, une surprise attend votre enfant : la rencontre avec un artiste professionnel reconnu! Ces invités spéciaux partageront leur passion, leur parcours, et offriront un atelier artistique exclusif, adapté et personnalisé. C'est une chance inouïe de côtoyer de vrais artistes et de s'inspirer de leur talent et expérience. Expériences artistiques multidisciplinaires, nos animateurs débordants d'énergie et d'imagination guideront votre enfant à travers un voyage artistique varié. De l'art visuel à la performance scénique, chaque jour sera une nouvelle aventure.

Information

info@monfestival.ca

450 580-3077

mon-festival.ca/camp

Organisé par

Corporation
C'Jeune

IMPROVISATION

OFFERT PAR **THÉÂTRE CÔTE À CÔTE**

À travers divers ateliers pratiques, apprenez à improviser en favorisant l'écoute, la spontanéité et la confiance en soi. Au menu, la construction de personnages, la scénarisation des histoires, le jeu corporel, l'écoute et bien sûr, le plaisir! Joutes d'improvisation devant parents et amis à tous les vendredis.

Information

Théâtre Côte à Côte

450 477-3075

info@theatrecoteacote.com

theatrecoteacote.com



SOCCER TECHNIQUE

OFFERT PAR LE CLUB DE SOCCER

L'UNION LANAUDIÈRE SUD

Voici l'occasion idéale pour votre jeune de jouer dans un environnement amusant qui propose l'apprentissage et le développement des habiletés techniques au soccer. Le joueur ou la joueuse apprendra à appliquer la technique moderne du soccer dans son environnement de compétition. Nos camps priorisent le développement des aptitudes en permettant à l'enfant d'apprendre à utiliser la bonne technique au bon moment et de travailler sa prise de décision.

Les joueurs et joueuses doivent être affiliés au club

Information

450 581-3604

info@socceruls.com

socceruls.com/camp

**UNION
LANAUDIÈRE
SUD**

CAMPS OFFERTS **PAR LES ORGANISMES**

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE, LE LIEU DE CES CAMPS
ET LES DATES D'INSCRIPTIONS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER
AU TABLEAU DES CAMPS AUX PAGES 94 ET 95**

TENNIS

OFFERT PAR L'**ACADÉMIE TENNIS MOMENTUM**

Des ateliers de tennis (technique de base et technique avancée) d'une durée de 3 heures par jour, des activités multisports, de la baignade en après midi ainsi qu'une grande olympiade chaque vendredi vous seront proposés. Nos entraîneurs et nos animateurs feront vivre à vos enfants une semaine excitante avec un apprentissage basé sur le plaisir du jeu!

Et qui sait... peut-être qu'un(e) futur(e) champion(ne) comme Félix ou Leyla sera parmi nous!

Information

Stephane Conquet

info@tennismomentum.com

tennismomentum.com



THÉÂTRE

OFFERT PAR **THÉÂTRE CÔTE À CÔTE**

Le camp de jour de théâtre Côte à Côte est certifié par L'association des camps du Québec, nos moniteurs et monitrices dévoués et créatifs ont élaboré des camps de jour dynamiques. Au menu : ateliers de théâtre plus fous que jamais afin de canaliser l'énergie des enfants. Spectacle devant parents et amis le vendredi à chaque semaine.

Vêtements confortables

Semaine 1: K-Pop vs Manga

Semaine 2: La semaine des apprentis Jedi (Star wars)

Semaine 3: Sur l'île des géants préhistorique

Semaine 4: Bienvenue à Poudlard!

Semaine 5: En route vers le royaume des champignons avec Mario Bros!

Semaine 6: Le monde merveilleux de Disney

Semaine 7: Quand les jouets s'éveillent!

Histoires de jouets!

Information

Théâtre Côte à Côte

450 477-3075

info@theatrecoateacote.com

theatrecoateacote.com



CAMPS OFFERTS PAR LES ORGANISMES POUR LES PERSONNES AYANT DES BESOINS SPÉCIFIQUES

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS,
VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AU TABLEAU DES CAMPS À LA PAGE 96**

Vous référer à l'organisme pour l'inscription.

CAMP POUR ENFANT OU ADULTE AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE OU AYANT DES TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT

OFFERT PAR LE **CLUB RICHELIEU REPENTIGNY**

Le camp de jour Richelieu accueille des jeunes âgés de 6 à 25 ans ayant une déficience intellectuelle légère à modérée, ayant un trouble du spectre de l'autisme ou tout autre trouble développemental. Ils seront accompagnés par dix-sept (17) moniteurs passionnés. Chaque jour, il y aura plusieurs activités organisées ainsi que des après-midis à la piscine. Des sorties auront lieu les mercredis.

Information

Emmy Gagné
514 865-2267

Camp-jour-Richelieu@outlook.com
richelieurepentigny.org



CAMP À LA JOURNÉE POUR ADULTES ET ENFANTS AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

OFFERT PAR **LES AMIS DE LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE MRC L'ASSOMPTION**

Ces journées s'adressent à toute personne présentant une déficience intellectuelle âgée de 6 à 99 ans. Les activités sont diversifiées, allant d'activités sportives aux activités artistiques ainsi que des sorties. Les aspects d'intégration, de motricité, d'implication personnelle, d'estime de soi sont tous exploités. Nous offrons également des journées pour personnes vivant avec de multiples handicaps ou ayant besoin d'un encadrement spécifique. Le ratio est d'un (1) intervenant pour quatre (4) personnes ou selon les besoins, un (1) intervenant pour une (1) personne.

La personne doit être inscrite comme membre de l'organisme « Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord ». La période d'inscription est du 1^{er} au 26 avril.

Information

Nancy Juneau
450 585-3632
info@lesamisdeladi.org



LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
RIVE-NORD

EXPLORATION

OFFERT PAR **GYMNIKA**

Un programme sportif inclusif, sécuritaire, stimulant et axé sur le développement des compétences physiques, sociales et émotionnelles. Adapté pour des participants ayant une déficience intellectuelle ou présentant une neuroatypie.

Information

Martine Lainesse
450 657-1342
bonjour@gymnika.com
gymnika.com



**POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION,
VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA PAGE 83**

CERTAINS CAMPS POURRAIENT DÉBUTER PLUS TARD OU ÊTRE RELOCALISÉS À CAUSE DE TRAVAUX DE RÉFECTION OU DE LA DISPONIBILITÉ DES LOCAUX.

Camps Ville Toutenjeux à la journée - inscription 24 mars, 19 h

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h.					SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6	SEMAINE 7
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	JOURNÉES	25 et 26 juin (2 jours)	29 juin au 3 juillet	6 au 10 juillet	13 au 17 juillet	20 au 24 juillet	27 au 31 juillet	3 au 7 août
Camp de jour à la journée	Centre Laurent-Venne 225, boul. J.A. Paré	5 à 13 ans	23 \$/jour	Lundi		440 21	440 31	440 41	440 51	440 61	440 71
				Mardi		440 22	440 32	440 42	440 52	440 62	440 72
				Mercredi		440 23	440 33	440 43	440 53	440 63	440 73
				Jeudi	440 14	440 24	440 34	440 44	440 54	440 64	440 74
				Vendredi	440 15	440 25	440 35	440 45	440 55	440 65	440 75

**IL N'Y A PLUS DE PLACE AU CAMP DE JOUR TOUTENJEUX
POUR LA JOURNÉE QUE VOUS DÉSIREZ?**

Vous pouvez inscrire votre enfant sur la **liste d'attente pour chacun des codes inscrits dans le tableau** lors de l'inscription en ligne.

1. Le message « *Désolé, ce groupe est déjà complet* » s'affiche en rouge.
2. Cliquez sur le rectangle vert « *Confirmer l'inscription en attente* ».
3. Votre enfant est ajouté à la liste d'attente.
4. Si une place se libère, la première personne sur la liste est contactée par courriel.
5. Vous avez **48 heures** pour payer la facture.
6. Si la facture n'est pas payée après 48 heures :
 - la place est offerte au prochain enfant;
 - votre inscription et la facture sont annulées;
 - le nom de votre enfant est retiré de la liste d'attente.

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA PAGE 83

CERTAINS CAMPS POURRAIENT DÉBUTER PLUS TARD OU ÊTRE RELOCALISÉS À CAUSE DE TRAVAUX DE RÉFECTION OU DE LA DISPONIBILITÉ DES LOCAUX.

Camps Ville Toutenjeux à la semaine - inscription 24 mars, 19h

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h.				SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6	SEMAINE 7	SEMAINE 8	SEMAINE 9
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	25 et 26 juin (2 jours)	29 juin au 3 juillet	6 au 10 juillet	13 au 17 juillet	20 au 24 juillet	27 au 31 juillet	3 au 7 août	10 au 14 août	17 au 21 août
Toutenjeux	École De la Paix 830, boul. Basile-Routhier	4 à 13 ans	40 \$ (2 jours) sans sortie	319 01								
			100 \$ sans sortie		319 02	319 03	319 04	319 05	319 06	319 07	319 08	
		5 à 13 ans	139 \$ avec sortie		319 92	319 93	319 94	319 95	319 96	319 97	319 98	
	École l'Horizon 239, boul. J.-A.-Paré	5 à 13 ans	40 \$ (2 jours) sans sortie	395 01								
			100 \$ sans sortie		395 02	395 03	395 04	395 05	395 06	395 07		
			139 \$ avec sortie		395 92	395 93	395 94	395 95	395 96	395 97		
	École Valmont-sur-Parc 1155, boul. Basile-Routhier	5 à 13 ans	40 \$ (2 jours) sans sortie	321 01								
			100 \$ sans sortie		321 02	321 03	321 04	321 05	321 06	321 07		
			139 \$ avec sortie		321 92	321 93	321 94	321 95	321 96	321 97		
	Centre Laurent-Venne 225, boul. J.A. Paré	5 à 13 ans	100 \$ sans sortie		986 02	986 03	986 04	986 05	986 06	986 07	986 08	
			139 \$ avec sortie								986 98	

IL N'Y A PLUS DE PLACE AU CAMP DE JOUR TOUTENJEUX POUR LA SEMAINE QUE VOUS DÉSIREZ?

Inscrivez votre enfant sur la **liste d'attente** des camps à la semaine Toutenjeux.

1. Écrivez **ATTENTE** dans l'espace 2, « À quelle activité? ».
2. Inscrivez votre enfant à la bonne semaine (ex. : **LISTE D'ATTENTE TEJ – SEMAINE 2**).
3. Complétez l'inscription jusqu'au panier d'achat et cliquez sur la case verte « Passer à la caisse » même si le total de votre facture est à zéro.

Une place se libère?

1. La première personne sur la liste est contactée par courriel.
2. Vous avez **48 heures** pour payer la facture.
3. Si la facture n'est pas payée après 48 heures :
 - la place est offerte au prochain enfant;
 - votre inscription et la facture sont annulées;
 - le nom de votre enfant est retiré de la liste d'attente

Important (pour les camps de jour Toutenjeux à la semaine seulement) : **Une seule liste d'attente par semaine** pour tous les camps Toutenjeux, peu importe le lieu ou s'il y a une sortie ou non.

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 84 ET 85

CERTAINS CAMPS POURRAIENT DÉBUTER PLUS TARD OU ÊTRE RELOCALISÉS À CAUSE DE TRAVAUX DE RÉFECTION OU DE LA DISPONIBILITÉ DES LOCAUX.

Camps spécialisés Ville - inscription 31 mars, 19 h

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h.				SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6	SEMAINE 7	SEMAINE 8	SEMAINE 9
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	25 et 26 juin (2 jours)	29 juin au 3 juillet	6 au 10 juillet	13 au 17 juillet	20 au 24 juillet	27 au 31 juillet	3 au 7 août	10 au 14 août	17 au 21 août
Animalier	Centre Laurent-Venne 225, boul. J.A. Paré	5 à 7 ans	195 \$				774 04		774 06			
		8 à 10 ans						775 05		775 07		
Athlétisme	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	5 à 8 ans	196 \$						328 06			
		9 à 13 ans							330 06	330 07		
Camping Plein air	Centre récréatif de Repentigny 740, rue Pontbriand	5 à 8 ans	196 \$									336 09
		9 à 13 ans										337 09
Cirque	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	5 à 8 ans	196 \$			802 03	802 04		802 06		802 08	
Création de bandes dessinées	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	9 à 13 ans	219 \$		327 02		327 04			327 07		
Défi de survie	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	5 à 8 ans	219 \$		322 02		322 04			322 07	322 08	
		9 à 13 ans				342 03				342 07	342 08	
Introduction à la musique	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	9 à 13 ans	219 \$			339 03	339 04				339 08	

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 84 ET 85

CERTAINS CAMPS POURRAIENT DÉBUTER PLUS TARD OU ÊTRE RELOCALISÉS À CAUSE DE TRAVAUX DE RÉFECTION OU DE LA DISPONIBILITÉ DES LOCAUX.

Camps spécialisés Ville - inscription 31 mars, 19h

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h.				SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6	SEMAINE 7	SEMAINE 8	SEMAINE 9
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	25 et 26 juin (2 jours)	29 juin au 3 juillet	6 au 10 juillet	13 au 17 juillet	20 au 24 juillet	27 au 31 juillet	3 au 7 août	10 au 14 août	17 au 21 août
Légo en folie	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	5 à 8 ans	196 \$		334 02		334 04		334 06	334 07	334 08	
		9 à 13 ans			335 02	335 03			335 06		335 08	
Mousquetaire	Centre Laurent-Venne 225, boul. J.A. Paré	8 à 13 ans	170 \$			329 03			329 06			
Origami	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	5 à 8 ans	196 \$			338 03						
Petits Génies	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	5 à 8 ans	219 \$		333 02	333 03	333 04				333 08	
Sculpture	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	5 à 8 ans	196 \$		331 02	331 03	331 04			331 07	331 08	
Soccer	École l'Horizon 239, boul. J.-A.-Paré	5 à 13 ans	134 \$		745 02	745 03	745 04	745 05	745 06	745 07		

IL N'Y A PLUS DE PLACE AU CAMP DE JOUR SPÉCIALISÉ QUE VOUS DÉSIREZ?

Vous pouvez inscrire votre enfant sur la **liste d'attente pour chacun des codes inscrits dans le tableau** lors de l'inscription en ligne.

- Le message « *Désolé, ce groupe est déjà complet* » s'affiche en rouge.
- Cliquez sur le rectangle vert « *Confirmer l'inscription en attente* ».
- Votre enfant est ajouté à la liste d'attente.
- Si une place se libère, la première personne sur la liste est contactée par courriel.
- Vous avez **48 heures** pour payer la facture.
- Si la facture n'est pas payée après 48 heures:
 - la place est offerte au prochain enfant;
 - votre inscription et la facture sont annulées;
 - le nom de votre enfant est retiré de la liste d'attente.

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 86 À 88

CERTAINS CAMPS POURRAIENT DÉBUTER PLUS TARD OU ÊTRE RELOCALISÉS À CAUSE DE TRAVAUX DE RÉFECTION OU DE LA DISPONIBILITÉ DES LOCAUX.

Camps organismes - inscription en communiquant avec l'organisme

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h. (Camps athlétisme et soccer exclus).				SEMAINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	DATES D'INSCRIPTIONS	25 et 26 juin (2 jours)	29 juin au 3 juillet	6 au 10 juillet	13 au 17 juillet	20 au 24 juillet	27 au 31 juillet	3 au 7 août	10 au 14 août	17 au 21 août
Athlétisme Club d'athlétisme Lanaudière-Olympique	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville Entrée des gymnases Aile F	5 à 13 ans	Contactez l'organisme	Contactez l'organisme		X	X						
Cheerleading Gymnika	Complexe sportif Gilles-Tremblay 223, rue Jacques-Plante	6 à 14 ans	75 \$ (2 jours)	11 mars	X								
			185 \$ (5 jours)			X	X	X	X	X	X		
Danse Art Scène Danse	Centre récréatif de Repentigny 740, rue Pontbriand	6 à 12 ans	64 \$ (2 jours)	1 ^{er} mars	X								
			160 \$ (5 jours)			X	X	X		X	X	X	
Gymnastique Gymnika	Complexe sportif Gilles-Tremblay 223, rue Jacques-Plante	5 à 13 ans	75 \$ (2 jours)	11 mars	X								
			185 \$ (5 jours)			X	X	X	X	X	X		
Immersion en art C'Jeune	Chalet du parc Thiffault 457, rue Robillard	8 à 12 ans	75 \$ (2 jours)	2 mars	X								
			165 \$ (5 jours)			X	X	X	X	X	X		
Improvisation Théâtre Côte à Côte	École La Tourterelle 175, rue Philippe Goulet	5 à 13 ans	80 \$ (2 jours)	En cours	X								
			235 \$ 1 ^{ère} semaine										
			175 \$ semaine suivante 2 ^e enfant et + 150 \$ par semaine			X	X	X	X	X	X		

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 86 À 88

CERTAINS CAMPS POURRAIENT DÉBUTER PLUS TARD OU ÊTRE RELOCALISÉS À CAUSE DE TRAVAUX DE RÉFECTION OU DE LA DISPONIBILITÉ DES LOCAUX.

Camps organismes - inscription en communiquant avec l'organisme

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h. (Camps athlétisme et soccer exclus).				SEMAINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	DATES D'INSCRIPTIONS	25 et 26 juin (2 jours)	29 juin au 3 juillet	6 au 10 juillet	13 au 17 juillet	20 au 24 juillet	27 au 31 juillet	3 au 7 août	10 au 14 août	17 au 21 août
Soccer technique Club de soccer l'Union Lanaudière Sud	Parc Maurice-Richard 250, boul. Louis-Philippe-Picard	7 à 12 ans	Inscription journée complète : 215 \$ Inscription matins seulement : 145 \$ Rabais applicable pour multi-semaines	Contacter l'organisme		X	X	X			X	X	X
Tennis Tennis Momentum	Chalet du parc Rivest 685, boul. Iberville	5 à 14 ans	75 \$ (2 jours)	11 mars	X								
			185 \$ (5 jours)			X	X	X	X	X	X		
		5 à 8 ans	185 \$ (5 jours)									X	
			150 \$ (4 jours)										X (17 au 20 août)
	Chalet du parc Thiffault 457, rue Robillard	9 à 14 ans	185 \$ (5 jours)									X	
			150 \$ (4 jours)										X (17 au 20 août)
Théâtre Théâtre Côte à Côte	École La Tourterelle 175, rue Philippe Goulet	5 à 13 ans	80 \$ (2 jours)	En cours	X								
			235 \$ 1 ^{ère} semaine 175 \$ semaine suivante 2 ^e enfant et + 150 \$ par semaine			X	X	X	X	X	X		

Camps de jour

Informations générales

CERTAINS CAMPS POURRAIENT DÉBUTER PLUS TARD OU ÊTRE RELOCALISÉS À CAUSE DE TRAVAUX DE RÉFECTION OU DE LA DISPONIBILITÉ DES LOCAUX.

Objectif des camps de jour

Offrir à la clientèle un service d'animation diversifiée où le plaisir se joint à l'apprentissage de nouvelles connaissances.

Encadrement

Les jeunes seront encadrés par des personnes dynamiques, possédant une bonne expérience en animation auprès des jeunes ainsi qu'une formation appropriée. Les ratios peuvent varier selon le degré de sécurité exigé et selon les éléments techniques de la discipline.

Ratios

4 ans – 1/8

5 à 7 ans – 1/10

8 à 13 ans – 1/12

Âge requis

L'enfant doit avoir l'âge requis au début du camp choisi, c'est-à-dire que si le camp est offert aux enfants de 8 à 13 ans, celui-ci peut avoir 7 ans au moment de l'inscription, mais doit être âgé de 8 ans pour le début de sa semaine de camp.

Service de garde

Le service de garde est offert au même endroit où se déroule le camp, sauf avis contraire. L'horaire de ce service est de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h à l'exception du camp au Centre aquatique Jacques-Dupuis qui est offert de 6 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h.

Le service de garde est inclus pour tous les camps Ville.

Frais de retard

5 \$ par tranche partielle ou complète de cinq (5) minutes.

Non-résident

La date d'inscriptions pour les camps de jour Toutenjeux et les camps spécialisés est le 3 juin à partir de 9 h.

Le prix des camps est multiplié par 2.



Modalités de paiement

- ✓ Paiement complet par carte de crédit (Mastercard ou Visa).
- ✓ Paiements préautorisés (PPA) de trois (3) versements par carte de crédit aux dates suivantes :
 - 1) 30 % du montant total au moment de l'inscription
 - 2) 35 % du montant total le 23 avril 2026
 - 3) 35 % du montant total le 21 mai 2026

Pour bénéficier des PPA, le montant de la facture doit être supérieur à 200 \$. Les PPA sont autorisés seulement pour les camps de jour et non pour la programmation régulière.

Rabais familial pour les détenteurs de la carte citoyen

Camps de jour à la semaine

Un rabais de 20 \$ s'applique pour le 2^e enfant pour chaque camp de jour et de 30 \$ pour les autres enfants d'une même famille. Pour la semaine de deux (2) jours, le rabais est de 8 \$ pour le 2^e enfant et de 12 \$ pour le 3^e enfant et les suivants. **Toujours inscrire l'enfant le plus âgé en premier** à toutes ses activités, et par la suite, le 2^e enfant à toutes ses activités, etc.

Camps de jour à la journée

Un rabais de 2 \$ s'applique pour le 2^e enfant pour chaque camp de jour et de 3 \$ pour les autres enfants d'une même famille.

Politique d'annulation camps de jour

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables, sauf:

1. Si l'activité est annulée ou modifiée par la Ville → remboursement complet (100 %).

2. Pour une raison médicale (avec billet)

- Remplir le formulaire d'annulation;
- Joindre un billet médical;
- Transmettre le formulaire et le billet au Service de la vie citoyenne ou au Centre aquatique Jacques-Dupuis dans les 10 jours ouvrables suivant la date du billet.

Des frais d'annulation de 20 %, jusqu'à un maximum de 15 \$, seront appliqués. Si le montant à rembourser est de moins de 75 \$ celui-ci sera remis sous forme de crédit.

3. La demande d'annulation a été faite dans les délais

DÉLAIS D'ANNULATION	FRAIS D'ANNULATION APPLICABLES		MODALITÉS DE REMBOURSEMENT
	75 \$ ET PLUS	75 \$ ET MOINS	
Avant le 31 mai (inclusivement)	15 \$	20 %	- Remboursé si plus de 75 \$
Du 1 ^{er} juin à 7 jours avant le début du camp	30 \$	30 %	- Note de crédit au dossier si moins de 75 \$
Moins de 7 jours avant le début du camp	Aucun remboursement	Aucun remboursement	

4. Raisons disciplinaires (expulsion du camp)

Le montant du remboursement accordé sera calculé en tenant compte des frais d'annulation, des journées assistées ainsi que du rabais familial applicable. Les frais d'annulation sont de 30 %, jusqu'à un maximum de 30 \$. Si le montant à rembourser est de moins de 75 \$, celui-ci sera remis sous forme de crédit.

Toute note de crédit émise sera valide pour une période d'un an à compter de sa date d'émission.
Au besoin, la note de crédit peut être transférée à un membre de la famille immédiate.
Vous pouvez l'utiliser pour n'importe quelle activité offerte par le Service de la vie citoyenne.

Annulation Dates à respecter

Pour recevoir un remboursement (moins les frais d'annulation), vous devez faire votre demande **au plus tard à la date indiquée** pour la semaine concernée.

SEMAINE	DATES DU CAMP	DATE LIMITE POUR ANNULER
1	25 et 26 juin	17 juin
2	29 juin au 3 juillet	21 juin
3	6 au 10 juillet	28 juin
4	13 au 17 juillet	5 juillet
5	20 au 24 juillet	12 juillet
6	27 au 31 juillet	19 juillet
7	3 au 7 août	26 juillet
8	10 au 14 août	2 août
9	17 au 21 août	9 août

Comment faire une demande d'annulation

1. Allez sur **repentigny.ca** pour vous procurer le **formulaire de demande d'annulation**.
2. Remplissez le formulaire.
3. Envoyez le formulaire par courriel :
 - **viemocitoyenne@repentigny.ca** pour les camps de jour *Toutenjeux et spécialisés*
 - **centreaquatiquejacquesdupuis@repentigny.ca** pour les camps de jour *aquatiques*
4. Vous pouvez aussi vous présenter **en personne** au comptoir de la Vie citoyenne ou au Centre aquatique pour remplir le formulaire.

Programme d'intégration pour les enfants ayant des besoins spécifiques

L'objectif de ce programme est de favoriser l'intégration en camps de jour des enfants qui présentent des besoins spécifiques. Selon l'analyse du dossier de l'enfant, au cas par cas, des mesures pourront être prises pour faciliter la participation de l'enfant aux différentes activités des camps de jour offerts par la Ville de Repentigny.

Si vous avez une demande à formuler ou des questions concernant ce programme, veuillez communiquer avec Carolane Pétroni-Hamelin, cheffe de section Vie communautaire, à petroni-hamelinc@repentigny.ca ou au 450 470-3001, poste 3891. La date limite pour présenter une demande est le **mercredi 18 mars 2026**.

Avec la participation financière du MEES.

Québec 

Durant l'été

Vous pouvez inscrire votre enfant à un camp, par Internet ou en personne, et ce, jusqu'au mercredi avant 10 h la semaine précédant le camp. Camps aquatiques exclus.

Guide du parent

Des renseignements sur les programmes, les lieux, les locaux et le matériel à apporter sont précisées dans le guide du parent. Celui-ci sera accessible, dès la mi-mai, sur le site Internet à : **camps de jour**

Relevé 24 – Frais de garde d'enfants

Les « Relevé 24 » seront émis avant la fin du mois de février. Pour le recevoir, vous devez OBLIGATOIREMENT communiquer avec nous au 450 470-3400 afin de nous transmettre le numéro d'assurance sociale et le nom de la personne qui en bénéficiera.

Formation du personnel

Depuis quelques années, le travail de l'animateur a beaucoup évolué. En plus de devoir composer avec des enfants ayant des besoins spécifiques à différents niveaux (comportemental, intellectuel, physique ou autre), il doit également composer avec l'aspect légal des gardes partagées et des droits des enfants, les différentes maladies et allergies, les différents contextes sociaux, etc.

C'est dans cette optique, en fonction des responsabilités qui sont confiées à notre personnel, que la Ville de Repentigny offre un programme de formation et de développement des compétences répondant aux besoins de la clientèle cible et du personnel. Chaque année, les animateurs reçoivent des formations dans divers domaines tels que premiers soins, techniques d'animation, dynamique de groupe, rôles et responsabilités de l'animateur, psychologie de l'enfant, droits des enfants, santé et autres formations spécifiques propres à leurs champs d'action.

Programme DAFA programmedafa.com

PROGRAMME
DAFA

Camps Toutenjeux et camps spécialisés offerts par la Ville

La Ville de Repentigny, reconnue pour son expertise en animation estivale, poursuit toujours l'objectif d'offrir aux animateurs une formation de qualité. Depuis l'été 2009, tous les nouveaux animateurs de la Ville de Repentigny reçoivent une formation théorique de 33 heures et complètent un stage pratique de 35 heures qui conduiront à une accréditation reconnue par le Conseil québécois du loisir, afin d'obtenir un diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateur (DAFA).

Les animateurs ayant obtenu leur certification des années antérieures poursuivront leur cheminement et recevront des formations adaptées à leur expérience, et ce, afin d'approfondir leurs champs de connaissance et d'expertise.

Avant le début de la programmation estivale, les animateurs investiront dans les différentes formations plus de 100 heures qui seront réparties à la préparation, à la planification et à l'organisation d'activités et de jeux de toutes sortes.

Cadre de référence destiné aux camps de jour municipaux

La Ville de Repentigny est conforme au cadre de référence destiné aux camps de jour municipaux. Né d'un partenariat entre l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) et l'Association des camps du Québec (ACQ), le cadre de référence se présente sous forme de 45 balises obligatoires axées sur la qualité, la sécurité et l'encadrement. On y aborde les aspects concrets de l'organisation d'un camp de jour : programmation, site, gestion de l'information, ressources humaines, sécurité et mesure d'urgence, santé et bien-être ainsi que les saines habitudes de vie.



CAMP DE JOUR
MUNICIPAL
CONFORME

2026

Nous sommes fiers de vous informer que les camps de jour Toutenjeux de la Ville de Repentigny ont répondu à 100 % des balises et ont obtenu l'attestation de conformité de ses camps de jour, confirmant ainsi les efforts investis au cours des dernières années qui ont mené à un niveau d'excellence pour nos services.

Publicités

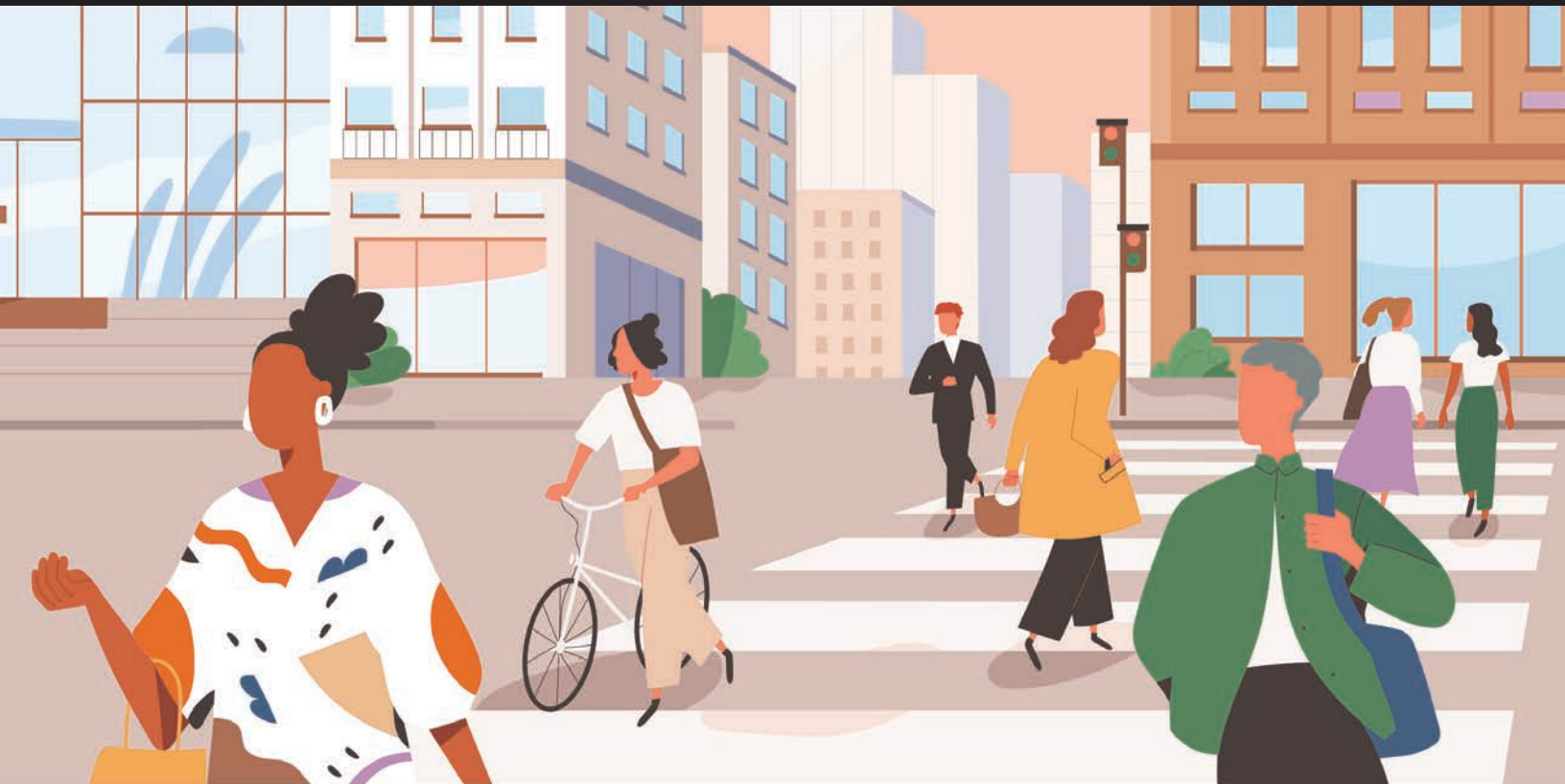


Table des matières

Publicités	
Centre à Nous.....	101
Association de Basket-ball de Lanaudière (LANO)	102
École de danse Josette Picard inc.	103
Centre récréatif de Repentigny	104
Studio danse Maude Leboulaire	105
Club de Karaté Shotokan de Repentigny	106
Cancer Aide Lanaudière.....	107

CARREFOUR INFORMATIONNEL ET SOCIAL

VOTRE INFO-COMMUNAUTAIRE
VERS LES RESSOURCES



Situé au Centre à Nous
50 rue Thouin, Repentigny
450 581-5402
carrefour@centreanous.org



**OUVERT À LA POPULATION GÉNÉRALE
ET VOLET DÉDIÉ AUX PERSONNES ÂÎNÉES**

LOGEMENT ET
ASSISTANCE MATÉRIELLE

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

SANTÉ PHYSIQUE
ET MENTALE

ITINÉRANCE

ISOLEMENT

**SERVICE GRATUIT
ET CONFIDENTIEL**

Desjardins
Caisse Pierre-Le Gardeur

mrc
de L'Assomption

211

Avec la participation financière de:
Québec

Repentigny
Sépanouir


CENTRE À NOUS
Votre carrefour communautaire



50, rue Thouin, Repentigny (Québec) J6A 4J4

450 581-5402 • centreanous.com

Le Centre à Nous va devenir
**le plus important
centre communautaire
au Canada!**

Un projet d'économie sociale
unique en son genre
au Québec et la ressource
communautaire par excellence
dans la MRC de L'Assomption

7 salles de location
disponibles dès maintenant!
Dont une nouvelle salle ayant une
vue imprenable sur le fleuve!

INSCRIPTIONS BASKETBALL

PRÉPARATION
POUR VOTRE
PROCHAINE
SAISON



Association de Basket-ball de Lanaudière
RÉCRÉATIF – COMPÉTITIF – ÉLITE

ENTRAÎNEMENTS ESTIVAUX BASKET-TEK

29 juin au 2 juillet
6 au 9 juillet
13 au 16 juillet

Infos : 514 688-LANO
doyona22@hotmail.com

Basketball

Offert par l'Association de basket-ball de Lanaudière (LANO) en collaboration avec la Fédération de basketball du Québec (FBBQ) et le programme sport-études

Clientèle De 6 à 16 ans

Horaire Semaine 1 – 29 juin au 2 juillet
Lundi au jeudi
Journée complète : 8 h et 16 h
Demi-journée : 8 h à 11 h 30 ou 12 h 30 à 16 h

Semaine 2 – 6 au 9 juillet
Lundi au jeudi
Journée complète : 8 h et 16 h
Demi-journée : 8 h à 11 h 30 ou 12 h 30 à 16 h

Semaine 3 – 13 au 16 juillet
Lundi au jeudi
Journée complète : 8 h et 16 h
Demi-journée : 8 h à 11 h 30 ou 12 h 30 à 16 h

****Service de garde offert gratuitement de 16 h à 17 h**

Début 29 juin au 16 juillet

Lieu École secondaire Félix-Leclerc et/ou
Complexe sportif Gilles-Tremblay

INTÉRIEUR CLIMATISÉ

Coût Demi-journée : 180 \$ / semaine
Journée complète : 280 \$ / semaine

Inscriptions 15 février au 13 juillet par téléphone
514 688-5266 – Alain Doyon

DE 6 À 16 ANS
DEMI-JOURNÉE
8 h à 11 h 30
ou
12 h 30 à 16 h
JOURNÉE COMPLÈTE
8 h à 16 h

CAMP
ACCENTUÉ POUR
AMÉLIORER TON
LANCER.

Places limitées
Réservez
votre place
rapidement!



Renseignements : 514 688-LANO (5266) • info@lano.qc.ca • lano.qc.ca



École de danse

Josette Picard inc.



Depuis 1989

JAZZ BALLET CLASSIQUE JAZZ FUNKY **HIP-HOP**
INITIATION À LA DANSE DÈS L'ÂGE DE 3 ANS CONTEMPORAIN
 CAMPS DE JOUR SAISON ESTIVALE **HIP-HOP JAZZ**
COURS D'ESSAI GRATUIT DANSE CRÉATIVE

ecolededansejosettepicard.com

380, boul. Larochelle, local 112, Repentigny | 450 657-3708 • 450 654-9399

Découvrez nos 3 nouveautés

Forfait K-POP



Pour une fête 100 % FUN et originale, choisissez votre héroïne préférée (Rumi, Mira ou Zoey pour vivre une expérience inoubliable!

Forfait CLOWN

Mini spectacle interactif de Cassonade et sa marionnette Ouistiti, petit tour de magie, jeux moteurs, sculptures de ballons. Ils sauront charmer vos enfants!



Forfait Magie



Un spectacle de magie comprenant une multitude de tours abracadabrants! Le magicien fera rire les enfants et impressionnera les adultes.



LÀ OÙ TOUT
EST DIFFÉRENT.

450 657-8988

740, rue Pontbriand, Repentigny | centrerecreatifrepentigny.com



CENTRE RÉCRÉATIF
DE REPENTIGNY

P A S S I O N | Q U A L I T É | D É P A S S E M E N T



SESSION PRINTEMPS-ÉTÉ — 2026 — DU 30 MAI AU 16 JUILLET

COURS OFFERTS

COURS POUR ENFANTS, BALLET,
JAZZ, CONTEMPORAIN, HIP-HOP,
FLEXIBILITÉ, ACRODANSE,
SAUTS ET TOURS,
COMMERCIAL
ET PLUS ENCORE!

CAMP DE DANSE MULTISTYLES

6 À 14 ANS

SEMAINE 1

LES 23-25-
26 JUIN

SEMAINE 4

DU 13 AU
17 JUILLET

SEMAINE 6

DU 10 AU
14 AOÛT

SEMAINE 2

DU 29 JUIN
AU 3 JUILLET

SEMAINE 5

DU 3 AU
7 AOÛT

SEMAINE 7

DU 17 AU
21 AOÛT

SEMAINE 3

DU 6 AU
10 JUILLET

INSCRIS-TOI EN LIGNE
DÈS MAINTENANT
AU [STUDIODML.COM](https://studiodml.com)

STUDIODML.COM

250, rue Jacques-Plante, Repentigny, local 201 (près de l'école Félix-Leclerc)

KARATÉ TRADITIONNEL SHOTOKAN

SE DÉVELOPPER TANT AU NIVEAU PHYSIQUE
QUE MENTAL TOUT EN APPRENANT
À SE DÉFENDRE



Pour le formulaire d'inscription, veuillez consulter notre site Internet cksr.com

- DÉBUTANT
- INTERMÉDIAIRE
- AVANCÉ
- ÉLITE
- COMPÉTITION

- Senseis reconnus par la Japan karaté shoto federation
- Membre de Karaté Québec
- Accrédité par la Ville de Repentigny
- Organisme à but non lucratif

**SESSION PRINTEMPS
DU 24 MARS AU 21 JUIN**

2 à 3 cours par semaine au choix

Information

cksr.com



Cancer-Aide Lanaudière

*Pour les personnes atteintes de cancer
et pour leurs proches*

Être écouté, exprimer ses émotions, gérer le stress,
échanger sur son vécu, aider à trouver des ressources et créer un
réseau.

Rencontre de Repentigny
3^e mercredi du mois
(sauf exceptions)

Centre À Nous
50, rue Thouin Repentigny J6A 4J4

Pour plus d'informations

450 654-8437

canceraidelanaudiere@outlook.com





repentigny.ca

 Repentigny
S'épanouir