

GUIDE

D'ACTIVITÉS

LOISIR • SPORT



PRINTEMPS-ÉTÉ 2025

repentigny.ca

 Repentigny
S'épanouir



Une invitation à vivre sainement et activement ce printemps

L'arrivée du temps plus doux est un moment idéal pour adopter des habitudes de vie plus saines et plus actives. C'est aussi le moment parfait pour explorer de nouvelles passions et nourrir votre bien-être!

Voilà pourquoi, la sortie du Guide d'activités Loisir Sport, édition printemps/été, tombe à point et propose un large éventail d'options pour encourager la pratique d'activités aquatiques, culturelles, sportives et de loisirs, adaptée à tous les âges et à tous les intérêts. Cette édition printanière et estivale, avec sa programmation des camps de jours, s'inscrit parfaitement dans les objectifs de la politique des saines habitudes de vie, en offrant des activités inspirantes pour énergiser le corps et nourrir l'esprit.

Ce guide favorise également l'accès à des lieux qui enrichissent l'expérience de loisir, et renforce le sentiment d'appartenance à la communauté. En collaboration avec les organismes du territoire, la Ville s'engage à offrir à ses citoyennes et citoyens une gamme d'activités diversifiées et enrichissantes pour débiter la belle saison du bon pied et en toute harmonie.

Profitez du renouveau printanier pour ralentir le rythme, vous recentrer et prendre soin de vous en toute sérénité!

Nicolas Dufour
Maire de Repentigny

Joubert Simon
Conseiller municipal
Président de la Commission saines habitudes de vie, sport et parcs

Table des matières

Carte citoyen et carte d'accompagnement loisir (cal)	3
Activités aquatiques	4
Activités culturelles et éducatives.....	51
Activités récréatives et communautaires	57
Activités physiques et sportives	60
Congés scolaires	69
Conférences	71
Répertoire – Information pour inscriptions	76
Répertoire des installations loisir et sport.....	76
Camps de jour.....	79
Publicités.....	98

Guide d'activités Loisir et Sport publié par le Service de la vie citoyenne

Coordination : Nathalie L'Espérance, lesperancen@repentigny.ca et Marie-Ève Tremblay, tremblay.marie-eve@repentigny.ca

Conception graphique : Kapa communications, kapacom.com

Espaces publicitaires : Agence G5 Communications, lbourget@g5communications.com

Le Guide d'activités Loisir et Sport est accessible sur le site Web à **repentigny.ca**

Ce document a été conçu pour une consultation en ligne. Seule la Ville de Repentigny détient les droits d'utilisation des illustrations présentées dans celui-ci. Par conséquent, toute reproduction de son contenu est interdite.

L'utilisation des termes génériques masculins est faite dans le seul but d'alléger le texte et ne comporte aucune discrimination. Les tarifs pourraient être sujets à changement.



Carte Citoyen

Gratuite

Lors de votre adhésion ou à compter de votre prochain renouvellement, vous pourrez obtenir gratuitement votre carte Citoyen afin de bénéficier des avantages suivants :

- Accès au prêt de livre aux bibliothèques et au laboratoire informatique;
- Accès aux activités gratuites de la bibliothèque telles qu'initiation à la recherche, animation (spectacle, heure du conte, conférence, etc.);
- Tarif réduit ou gratuité lors des séances d'activités libres (piscine intérieure et piscines extérieures);
- Tarif réduit pour tous les cours offerts au Centre aquatique Jacques-Dupuis et pour les activités du Complexe sportif Gilles-Tremblay et du Centre communautaire Laurent-Venne.

Vous pouvez vous procurer la carte Citoyen aux endroits suivants :

- Bibliothèque Edmond-Archambault
- Bibliothèque Robert-Lussier
- Centre aquatique Jacques-Dupuis
- Hôtel de ville

POUR UNE PREMIÈRE CARTE
En personne afin de vous identifier

POUR UN RENOUELEMENT
En personne ou en ligne

PIÈCES JUSTIFICATIVES

- Photo de chaque personne (elle peut être prise sur place).
- Preuve de résidence pour toutes les personnes âgées de 18 ans et plus (permis de conduire, compte de services publics, etc.).

Compte Loisir

N'oubliez pas la création de votre compte Loisir qui vous permet de renouveler votre carte Citoyen pour vous inscrire aux activités qui sont offertes par la Ville (aquatique, camps de jour, bibliothèque, etc.).

C'est à cet endroit que se trouvent vos coordonnées, vos factures, vos paiements, vos relevés fiscaux, vos abonnements, le dossier santé de votre famille, etc. Votre dossier loisir complet pour faciliter l'accès à vos renseignements.



Carte accompagnement loisir (CAL)

La Carte accompagnement, émise par L'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne vivant avec un handicap dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont partenaires.

Vous pouvez consulter le site **carteloisir.ca** pour plus de détails.

Activités aquatiques



Table des matières

Activités aquatiques	
Dates d'inscriptions aux activités.....	5
Préparez-vous avant les journées d'inscriptions .	6
S'inscrire à une activité.....	7
Nager pour la vie.....	8-9
Activités aquatiques – Printemps	
Programme Nager pour la vie	
cours avec parent.....	10
cours sans parent.....	13
adulte.....	25
Programmes de formation de sauvetage et de moniteur de natation	23
Cours de conditionnement physique	26
Cours de natation - 55 ans et plus	29
Fête pour enfants et adolescents.....	30
Journées pédagogiques.....	30
Organismes aquatiques.....	31
Baignade libre - horaire des bains	32
Activités aquatiques – Été	
Programme Nager pour la vie	
cours avec parent.....	33
cours sans parent.....	35
adulte.....	41
Programmes de formation de sauvetage et de moniteur de natation	42
Cours de conditionnement physique	43
Autres formations	45
Fête pour enfants et adolescents.....	45
Cours de natation en piscines extérieures	46
Organismes aquatiques.....	48
Baignade libre - horaire des bains	49
Camps aquatiques	81



DATES D'INSCRIPTIONS **AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES** **PRINTEMPS - ÉTÉ ET CAMPS AQUATIQUES**

Pour la programmation
55 ans et plus, résidents

À partir du
lundi 10 mars, 8 h 30
Web et en personne

Pour les cours de formation
Pour tous

En vigueur
dès maintenant!
Web et en personne

COURS DE FORMATION

Inscriptions possibles pour les sessions printemps, été et automne 2025.

- Médaille de bronze
- Croix de bronze
- Premiers soins Général et Sauveteur National
- Moniteur de natation
- Moniteur en sauvetage

Pour les résidents

PROGRAMMATION PRINTEMPS

mardi 11 mars, 19h (WEB)
mercredi 12 mars, 8 h 30
(Web et en personne)

PROGRAMMATION ÉTÉ ET **CAMPS AQUATIQUES**

mercredi 12 mars, 19h (WEB)
jeudi 13 mars, 8 h 30
(Web et en personne)

Soutien technique à partir de 18 h
en composant le 450 470-3030
(les soirées du 11 et 12 mars)

Pour tous

À partir du
lundi 17 mars, 8 h 30
Web et en personne

POLITIQUE D'ANNULATION POUR LES ACTIVITÉS ET LES COURS (Activités des organismes exclues)

Annulation par la **Ville de Repentigny**

Les frais d'inscription pour les activités offertes ne sont pas remboursables, sauf si l'activité est annulée ou modifiée par la Ville et dans ce cas, les frais d'inscription seront remboursables à 100 %.

Raisons médicales

Les frais d'inscription seront remboursables pour des raisons médicales seulement. Remplir le formulaire de demande d'annulation. Joindre l'attestation au Centre aquatique Jacques-Dupuis dans les dix (10) jours ouvrables suivant la date de l'attestation. Si la demande d'annulation a été autorisée, les frais d'inscription seront remboursables proportionnellement au nombre de journées restantes, moins les frais d'annulation de 15 \$. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 20 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

¹ Dans le cas où une note de crédit est émise, celle-ci est applicable pour toute activité du Service de la vie citoyenne. Elle peut être transférable aux membres de la famille (immédiate) et demeure valide pour un an à partir de la date d'émission.

Soyez préparés

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

Étapes à faire minimum 48 heures avant l'inscription:



Créez votre COMPTE LOISIR (si ce n'est pas déjà fait);



Retracez votre mot de passe (recréez-en un en cas d'oubli);



Validez votre carte Citoyen pour obtenir le tarif réduit;



Notez les codes des activités qui vous intéressent;



IMPORTANT

Assurez-vous de connaître votre niveau de natation ou celui de votre enfant en consultant le carnet de progression.*



***Si vous n'avez pas de carnet, référez-vous aux tableaux de classification sur le site Web ou appelez le 450 470-3440 pour avoir du soutien.**



S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ

ATTENTION:

- **N'utilisez pas les fonctions « précédent » et « suivant » du navigateur.**
- **Ouvrir un seul navigateur par famille**
(ex. : éviter la tablette, le cellulaire et l'ordinateur en même temps).
- **Utilisez de préférence le navigateur Chrome.**

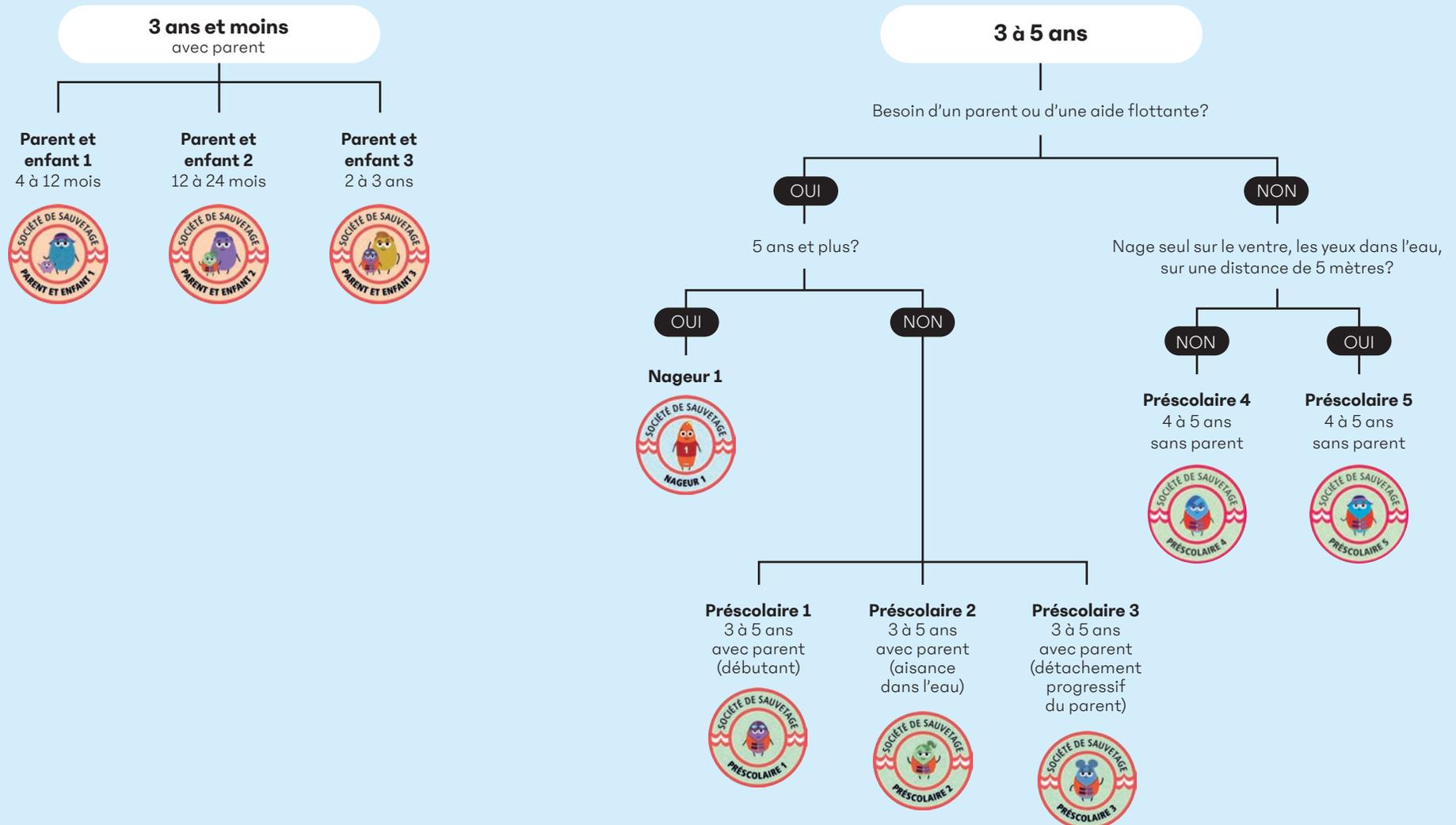
1.  repentigny.ca/inscriptions;
2. Bouton noir « S'inscrire à une activité »
Quelques minutes avant le début des inscriptions, vous serez dirigés vers une salle d'attente virtuelle. Votre tour venu, le système vous acheminera vers le site d'achat en ligne;
3. Inscrire votre courriel et mot de passe;
4. Cliquez sur **Activité** ;
5. Cliquez sur **S'inscrire à une activité** ;
6. Nom de la personne que vous désirez inscrire;
7. **Inscrire les 3 premiers chiffres du code de l'activité;**
8. Sélectionnez l'activité dans la liste déroulante et cliquez sur le groupe souhaité;
9. **Confirmer l'inscription à ce groupe**
Si vous désirez procéder à l'inscription d'une autre activité ou inscrire un autre membre de votre famille, répétez les étapes 6 à 8;
10. Pour terminer l'inscription : **Aller au panier** ;
11. Dans le panier d'achat, vérifiez vos inscriptions et **Passer à la caisse** ;
12. Validez l'adresse de facturation et cliquez sur **Payer en ligne** ;
13. Compléter les champs demandés pour terminer l'inscription;
Cliquez sur **Payer** pour officialiser l'inscription (Visa ou Mastercard seulement);
14. Après quelques secondes, une confirmation d'inscription et un reçu vous seront envoyés par courriel.

Pour du soutien technique lors des soirées du 11 et 12 mars (à partir de 18 h) : 450 470-3030
En tout temps : 450 470-3440

PROGRAMME NAGER POUR LA VIE

4 mois à 5 ans

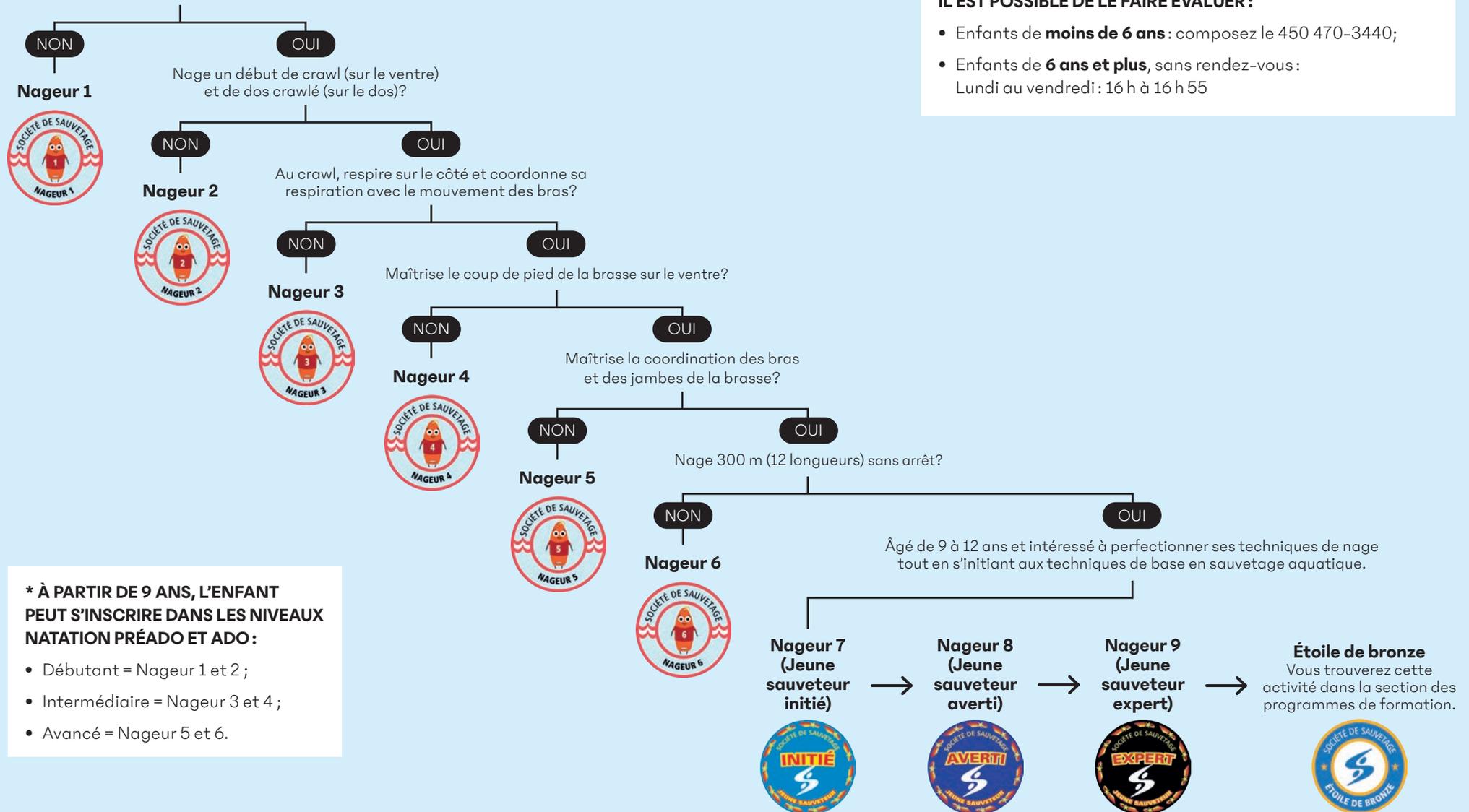
Le programme Nager pour la vie est un programme complet d'apprentissage de la natation qui commence avec le module Parent et enfant et qui continue jusqu'aux formations permettant de devenir moniteur de natation et sauveteur.



PROGRAMME NAGER POUR LA VIE

Nageur / 5 à 15 ans

Apte à nager sans toucher le fond de la piscine et sans aide flottante?



POUR INSCRIRE VOTRE ENFANT AU NIVEAU APPROPRIÉ, IL EST POSSIBLE DE LE FAIRE ÉVALUER :

- Enfants de **moins de 6 ans** : composez le 450 470-3440;
- Enfants de **6 ans et plus**, sans rendez-vous :
Lundi au vendredi: 16 h à 16 h 55

*** À PARTIR DE 9 ANS, L'ENFANT PEUT S'INSCRIRE DANS LES NIVEAUX NATATION PRÉADO ET ADO :**

- Débutant = Nageur 1 et 2 ;
- Intermédiaire = Nageur 3 et 4 ;
- Avancé = Nageur 5 et 6.

Étoile de bronze
Vous trouverez cette activité dans la section des programmes de formation.

SESSION PRINTEMPS

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT							
Parent et enfant 1 		4 à 12 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 30 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Mardi	15 h 15	1 ^{er} avril au 27 mai	153 01
				Jeudi	15 h 15	3 avril au 29 mai	153 02
				Samedi	10 h 15	29 mars au 31 mai	153 03
				Dimanche	8 h 45	30 mars au 1 ^{er} juin	153 04
					11 h		153 05
Parent et enfant 2 		12 à 24 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Samedi	8 h	29 mars au 31 mai	154 01
					8 h 45		154 02
					11 h		154 03
					11 h 45		154 04
					12 h 30		154 05
				Dimanche	8 h 45	30 mars au 1 ^{er} juin	154 06
					9 h 30		154 07
					10 h 15		154 08
					11 h 45		154 09
					16 h		154 10



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
Parent et enfant 3 					2 à 3 ans	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Samedi	8 h	29 mars au 31 mai	155 01
							9 h 30	155 02		
							10 h 15	155 03		
							11 h 45	155 04		
							12 h 30	155 05		
							Dimanche	8 h	30 mars au 1 ^{er} juin	155 06
							10 h 15	155 07		
							11 h	155 08		
							11 h 45	155 09		
							16 h	155 10		
Préscolaire 1 					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. • Sauter en eau peu profonde (avec aide). • Mettre le visage dans l'eau. • Faire des bulles dans l'eau. • Flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos (avec aide). • Se déplacer en eau peu profonde avec un VFI. • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos (avec aide). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Vendredi	17 h	4 avril au 30 mai	156 01
							Samedi	9 h 30	29 mars au 31 mai	156 02
							10 h 15	156 03		
							11 h	156 04		
							11 h 45	156 05		
							Dimanche	8 h		30 mars au 1 ^{er} juin
							9 h 30	156 07		
							11 h 45	156 08		
							17 h 30	156 09		
									156 09	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
 Préscolaire 2					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer et sortir de l'eau en eau peu profonde. • Sauter en eau peu profonde. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos. • Vêtu d'un VFI, se retourner latéralement. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le dos avec une aide flottante (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Vendredi	17 h	4 avril au 30 mai	157 01
							Samedi	8 h	29 mars au 31 mai	157 02
								8 h 45		157 03
								9 h 30		157 04
								11 h		157 05
							Dimanche	8 h	30 mars au 1 ^{er} juin	157 06
								8 h 45		157 07
								9 h 30		157 08
								10 h 15		157 09
								11 h		157 10
 Préscolaire 3					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • S'immerger et retenir son souffle 3 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Flotter sur le dos, se retourner sur le ventre et nager 3 m. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Vendredi	17 h	4 avril au 30 mai	158 01
							Samedi	8 h 45	29 mars au 31 mai	158 02
								9 h 30		158 03
								10 h 15		158 04
								11 h		158 05
								11 h 45		158 06
							Dimanche	9 h 30	30 mars au 1 ^{er} juin	158 07
								10 h 15		158 08
								11 h		158 09
								16 h 45		158 10

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT							
 Précolaire 4		4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 10 secondes. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 15 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 5 m. • Glisser 3 m sur le côté. • Battements de jambes sur le ventre, sur le dos (7 m). • Battements de jambes sur le côté (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Vendredi	17 h	4 avril au 30 mai	159 01
				Samedi	8 h	29 mars au 31 mai	159 02
					8 h 45		159 03
					9 h 30		159 04
					10 h 15		159 05
					11 h		159 06
					12 h 30		159 07
					16 h		159 08
				Dimanche	8 h	30 mars au 1 ^{er} juin	159 09
					8 h 45		159 10
					12 h 30		159 11
					13 h 15		159 12
					16 h		159 13
					16 h 45		159 14
16 h 45	159 14						
 Précolaire 5		4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade avant. • Nager sur place 10 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 20 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 10 m. • Battements de jambes à la brasse en position verticale 20 secondes avec une aide flottante. • Crawl (5 m). • Dos crawlé (5 m). Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Mercredi	17 h 15	2 avril au 28 mai	160 01
				Samedi	8 h	29 mars au 31 mai	160 02
					8 h 45		160 03
					10 h 15		160 04
				Dimanche	8 h	30 mars au 1 ^{er} juin	160 05
					8 h 45		160 06
					9 h 30		160 07
					10 h 15		160 08
					12 h 30		160 09
					13 h 15		160 10
					18 h 15		160 11

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT							
		5 ans et + *9 ans et +	<p>Éléments requis pour la réussite du niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. • Sauter en eau peu profonde. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 30 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 5 fois. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre/dos/côté. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 40 minutes / 9 semaines</p> <p>* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado DÉBUTANT est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)</p> <p>Relâche : 19 et 20 avril</p>	Samedi	8 h	29 mars au 31 mai	161 01
		8 h 45			161 02		
		9 h 30			161 03		
		11 h			161 04		
		12 h 30			161 05		
		16 h			161 06		
		16 h 45			161 07		
		17 h 30			161 08		
		18 h 15			161 09		
		Dimanche		8 h	30 mars au 1 ^{er} juin	161 10	
				8 h 45		161 11	
				9 h 30		161 12	
				10 h 15		161 13	
				11 h 45		161 14	
				12 h 30		161 15	
				16 h		161 16	
				16 h 45		161 17	
				18 h		161 18	



ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT							
 <p>Nageur 2</p>		5 ans et + *9 ans et +	<p>Éléments requis pour la réussite du niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Nager sur place 15 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, nager sur place 30 secondes, puis nager 15 m. • Battements de jambes (ventre/dos/côté) (10 m). • Battements de jambes à la brasse en position verticale 30 secondes avec une aide flottante. • Crawl (10 m). • Dos crawlé (10 m). • 4 X 5 m battements de jambes au crawl. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 40 minutes / 9 semaines</p> <p>* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado DÉBUTANT</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)</p> <p>Relâche : 19 et 20 avril</p>	Mercredi	17 h 15	2 avril au 28 mai	162 01
	Samedi	8 h	29 mars au 31 mai	162 02			
		8 h 45		162 03			
		9 h 30		162 04			
		10 h 15		162 05			
		11 h		162 06			
		16 h		162 07			
		16 h 45		162 08			
		17 h 30		162 09			
		18 h 15		162 10			
	Dimanche	8 h	30 mars au 1 ^{er} juin	162 11			
		8 h 45		162 12			
		9 h 30		162 13			
		10 h 15		162 14			
		12 h 30		162 15			
		16 h		162 16			
		16 h 45		162 17			
		18 h		162 18			



ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT							
Nageur 3 	6 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Entrer par roulade avant en eau profonde. • Plongeon en eau profonde (départ à genoux). • Nager sur place 30 secondes. • Se tenir sur les mains en eau peu profonde (appui renversé). • Culbute avant dans l'eau. Sauter en eau profonde, nager sur place pendant 30 secondes, puis nager 25 m. • Changement de direction. • Coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m). • Crawl (15 m). • Dos crawlé (15 m). • 4 X 15 m battements de jambes au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado INTERMÉDIAIRE</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20) Relâche : 19 et 20 avril	Lundi	18 h 05	31 mars au 26 mai	163 01	
			Mercredi	18 h	2 avril au 28 mai	163 02	
			Jeudi	18 h 05	3 avril au 29 mai	163 03	
			Vendredi	17 h 50	4 avril au 30 mai	163 04	
			Samedi	7 h 45	29 mars au 31 mai	163 05	
				8 h 35		163 06	
				9 h 25		163 07	
				10 h 15		163 08	
				11 h 05		163 09	
				11 h 55		163 10	
				16 h 15		163 11	
				17 h 05		163 12	
				17 h 05		163 13	
				18 h		163 13	
			Dimanche	7 h 45	30 mars au 1 ^{er} juin	163 14	
				8 h 35		163 15	
				9 h 25		163 16	
				10 h 15		163 17	
				11 h 05		163 18	
				11 h 55		163 19	
				12 h 45		163 20	
				17 h 05		163 21	
17 h 05	163 21						
18 h	163 22						

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 4 					7 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Plongeon en eau profonde. • Nager sur place 1 minute. • Nager sous l'eau 5 m. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. • Battements de jambes à la brasse (15 m). • Bras seulement à la brasse (15 m). • Crawl (25 m). • Dos crawlé (25 m). • 4 X 25 m crawl ou dos crawlé. • Sprint 25 m au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado INTERMÉDIAIRE</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20) Relâche : 19 et 20 avril	Lundi	17 h 15	31 mars au 26 mai	164 01
							Jeudi	18 h 05	3 avril au 29 mai	164 02
							Samedi	7 h 45	29 mars au 31 mai	164 03
						8 h 35		164 04		
						9 h 25		164 05		
						10 h 15		164 06		
						11 h 05		164 07		
						11 h 55		164 08		
						16 h 15		164 09		
							Dimanche	7 h 45	30 mars au 1 ^{er} juin	164 10
						8 h 35		164 11		
						9 h 25		164 12		
						10 h 15		164 13		
						11 h 05		164 14		
						11 h 55		164 15		
						12 h 45	164 16			
							16 h 15	164 17		

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT							
 <p>Nageur 5</p>		7 ans et +	<p>Éléments requis pour la réussite du niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plongeon à fleur d'eau. • Saut groupé en eau profonde. • Sauter en eau profonde et nager sur place 2 minutes. • Nager sur place 30 secondes avec un coup de pied rotatif alternatif. • Culbute arrière dans l'eau. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 90 secondes, puis nager 75 m. • Brasse (25 m). • Crawl (50 m). • Dos crawlé (50 m). • Crawl d'approche (10 m). • 4 X 15 m brasse. • Sprint 25 m crawl. • Sprint 25 m dos crawlé. • 4 X 50 m au crawl ou dos crawlé. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 45 minutes / 9 semaines</p> <p>* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado AVANCÉ</u> est plus approprié.</p> <p>* (Détails des cours à la page 20)</p> <p>Relâche : 19 et 20 avril</p>	Mardi	17 h 15	1 ^{er} avril au 27 mai	165 01
		Vendredi		17 h	4 avril au 30 mai	165 02	
		Samedi		7 h 45	29 mars au 31 mai	165 03	
				8 h 35		165 04	
				9 h 25		165 05	
				10 h 15		165 06	
				11 h 55		165 07	
				16 h 15		165 08	
		Dimanche		7 h 45	30 mars au 1 ^{er} juin	165 09	
				8 h 35		165 10	
				11 h 05		165 11	
				16 h 15		165 12	
				17 h 05		165 13	



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 6 					8 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Saut d'arrêt en eau profonde. • Saut compact en eau profonde. • Nager sur place 45 secondes en effectuant un coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains. • Nager sous l'eau 10 m pour récupérer un objet. • Coup de pied rotatif alternatif sur le dos (15 m). • Coup de pied en ciseaux (15 m). • Brasse (50 m). • Crawl (100 m). • Dos crawlé (100 m). • Crawl d'approche (25 m). • 4 X 25 m brasse. • Sprint 25 m brasse. • Entraînement 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado AVANCÉ est plus approprié. * (Détails des cours à la page 20) Relâche : 19 et 20 avril	Mardi	18 h 05	1 ^{er} avril au 27 mai	166 01
							Vendredi	17 h	4 avril au 30 mai	166 02
							Samedi	7 h 45	29 mars au 31 mai	166 03
						8 h 35		166 04		
						11 h 05		166 05		
						11 h 55		166 06		
						16 h 15		166 07		
							Dimanche	7 h 45	30 mars au 1 ^{er} juin	166 08
						8 h 35		166 09		
						9 h 25		166 10		
						11 h 55		166 11		
						12 h 45		166 12		
	Nageur 7 (Jeune sauveteur initié) 					9 ans et +	Initiation à l'auto-sauvetage et au sauvetage d'autrui, reconnaissance des types de victimes. Nage d'endurance 100 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Vendredi	17 h	4 avril au 30 mai
						Samedi	12 h 45	29 mars au 31 mai	167 02	
						Dimanche	12 h	30 mars au 1 ^{er} juin	167 03	
					13 h		167 04			
Nageur 8 (Jeune sauveteur averti) 					9 ans et +	Sauvetage d'autrui et premiers soins de base, intervention de base avec un nageur faible/fatigué. Nage d'endurance 200 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Vendredi	18 h	4 avril au 30 mai	168 01
						Samedi	12 h 45	29 mars au 31 mai	168 02	
						Dimanche	11 h	30 mars au 1 ^{er} juin	168 03	
					12 h		168 04			

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ	
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +						
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 9 (Jeune sauveteur expert) 				10 ans et +	Sauvetage d'autrui avec récupération d'une victime, intervention avec victime en arrêt respiratoire. Nage d'endurance 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Samedi	11 h 45	29 mars au 31 mai	169 01	
									12 h 45	169 02
							Dimanche	11 h	30 mars au 1 ^{er} juin	169 03
								13 h		169 04
Natation préado et ado DÉBUTANT				9 ans et +	Cours de niveau nageur 1 et 2 Objectif : acquérir de l'aisance dans l'eau. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines Relâche : 19 avril	Mardi	17 h 15	1 ^{er} avril au 27 mai	635 01	
						Jeudi	17 h 15	3 avril au 29 mai	635 02	
						Vendredi	18 h 40	4 avril au 30 mai	635 03	
							19 h 30		635 04	
						Samedi	17 h 05	29 mars au 31 mai	635 05	
					18 h		635 06			
Natation préado et ado INTERMÉDIAIRE				9 ans et +	Cours de niveau nageur 3 et 4 Objectif : apprendre les techniques de base de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines Relâche : 20 avril	Mardi	18 h 05	1 ^{er} avril au 27 mai	636 01	
						Vendredi	17 h 50	4 avril au 30 mai	636 02	
							18 h 40		636 03	
							19 h 30		636 04	
							20 h 20		636 05	
						Dimanche	10 h 15	30 mars au 1 ^{er} juin	636 06	
									11 h 55	636 07
Natation préado et ado AVANCÉ				9 ans et +	Cours de niveau nageur 5 et 6 Objectif : améliorer les styles de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Vendredi	17 h	4 avril au 30 mai	637 01	
							17 h 50		637 02	
							18 h 40		637 03	
							19 h 30		637 04	
							20 h 20		637 05	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Cours privé ENFANT				5 ans et +	Tarif cours privé : CC : 333 \$/SCC : 666 \$ Tarif cours semi-privé (2 enfants) : CC : 522 \$/SCC : 1044 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines <i>Note : Pour les cours semi-privés, les enfants doivent être de niveaux équivalents. Au moment de l'inscription, inscrire l'enfant le plus âgé et sélectionner la tarification semi-privée correspondante. Un responsable aquatique communiquera avec vous pour connaître le nom des enfants supplémentaires.</i> Relâche : 19 et 20 avril	Samedi	9 h 25	29 mars au 31 mai		210 01
							10 h 15			210 02
							11 h 05			210 03
						Dimanche	9 h 25	30 mars au 1 ^{er} juin	210 04	
							10 h 15		210 05	
							11 h 05		210 06	
							14 h		210 07	
							15 h		210 08	
Activités de développement aquatique pour personnes à besoins particuliers - DÉBUTANT				4 ans et +	Activités qui s'adressent aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Si l'enfant est non-nageur, la présence d'un adulte dans l'eau est requise. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines <i>Note : Les séances d'activités ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.</i> Relâche : 20 avril	Vendredi	17 h 45	4 avril au 30 mai		294 01
							18 h 30			294 02
						Dimanche	17 h 30	30 mars au 1 ^{er} juin	294 03	
							18 h 15		294 04	
Natation pour personnes à besoins particuliers - INTERMÉDIAIRE				4 ans et +	Cours de natation qui s'adresse aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines <i>Note : Les séances de natation ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.</i>	Vendredi	19 h 15	4 avril au 30 mai		295 01
							20 h			295 02

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +					
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT									
Séance de récupération				6 ans et +	Offerte exclusivement aux participants de Nageur 3 à 6 et natation préado/ado de la session Printemps. Gratuit Durée : 45 minutes Relâche : 19 et 20 avril	Samedi	14 h 10	29 mars au 31 mai	310
						Dimanche	14 h 10	30 mars au 1 ^{er} juin	
Perfectionnement de style de nage				10 ans et +	Préalable : Nageur 6 ou Junior 10 Mise à niveau pour les enfants n'ayant pas nagé depuis longtemps et qui souhaitent intégrer les cours de formation. Perfectionnement des styles de nage et développement de l'endurance physique. Tarif : 70 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Vendredi	19 h 21 h 10	4 avril au 30 mai	320 01
									320 02





Dans le cadre de son Plan d'action 2022-2027 pour valoriser la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives au Québec, le ministère de l'Éducation a annoncé l'octroi d'une aide financière qui permet d'offrir la gratuité des formations menant au brevet de moniteur et de sauveteur. Les cours concernés par ce financement sont identifiés en **rouge** dans le tableau ci-dessous. Afin de valider le sérieux et l'implication des personnes souhaitant bénéficier de la gratuité, un contrat d'engagement devra être signé avant le 1^{er} cours. Si le contrat n'est pas respecté, des frais seront facturés.

Québec 

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMMES DE FORMATION DE MONITEUR DE NATATION ET DE SAUVETAGE										
Étoile de bronze 					11 ans et +	Préalables : Participation aux cours jeune sauveteur (recommandé). Doit nager 100 m Objectifs : Initiation à la RCR, aux premiers soins et aux techniques de sauvetage. Tarif : 70 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Samedi	11 h 45 12 h 45	29 mars au 31 mai	177 01 177 02
							Dimanche	12 h 45	30 mars au 1 ^{er} juin	177 03
Médaille de bronze 					12 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze. Doit être capable de nager 400 m sans arrêt. Objectif : acquérir une compréhension des composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique, techniques de remorquage, de défenses et de dégagements.	FORMULE INTENSIVE			178 03
							Vendredi, samedi et dimanche	18 avril : 9 h à 14 h 19 avril : 9 h à 14 h 20 avril : 9 h à 14 h	Évaluation : 21 avril, 13 h à 16 h	
							Samedi	17 h à 19 h	5 avril au 24 mai Évaluation : 31 mai, 17 h à 19 h	178 04
Croix de bronze 					14 ans et +	Préalable : Détenir le brevet Médaille de bronze Objectif : différence entre le sauvetage et la surveillance, procédures d'urgence, travail d'équipe, traitements d'une victime blessée à la colonne vertébrale et en arrêt cardiorespiratoire.	FORMULE INTENSIVE			179 03
							Vendredi, samedi et dimanche	18 avril : 9 h à 12 h 30, 13 h 30 à 16 h 30 19 avril : 9 h à 12 h 30, 13 h 30 à 16 h 30 20 avril : 9 h à 12 h 30, 13 h 30 à 16 h 30	Évaluation : 21 avril, 13 h à 16 h	
							Samedi	17 h à 20 h	5 avril au 24 mai Évaluation : 31 mai, 17 h à 20 h	179 04

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMMES DE FORMATION DE MONITEUR DE NATATION ET DE SAUVETAGE										
Moniteur en natation					15 ans et +	<p>Préalable : être âgé d'au moins 15 ans au dernier cours et détenir le brevet Croix de bronze</p> <p>Objectif : Développer les principes de natation et de sécurité aquatique, apprendre les techniques d'enseignement, perfectionner les styles de nage et les stratégies correctives.</p> <p>Prévoir des heures de stage pendant la session.</p>	Mercredi	18 h 30 à 22 h	2 avril au 4 juin	289 03
								Jeudi	18 h 30 à 22 h	3 avril au 5 juin
Sauveteur National et premiers soins général/DEA					15 ans et +	<p>Préalable : être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final et détenir le brevet Croix de bronze.</p> <p>Objectif : prodiguer des traitements spécifiques afin de traiter une blessure en attendant les urgences, assumer un rôle préventif, reconnaître les signes et symptômes et appliquer les mesures nécessaires. Principes de surveillance, bon jugement et attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique.</p>	PSG : Samedi et dimanche	PSG : 9 h à 17 h 30	PSG : 29 et 30 mars	280 03
						SN : Vendredi	SN : 18 h à 22 h	SN : 4 avril au 6 juin Évaluation : 13 juin, 18 h à 22 h		
RCR et DEA					14 ans et +	<p>Réanimation bébé, enfant et adulte. Usage du défibrillateur.</p> <p>Masque de poche disponible à la réception au coût de 21 \$.</p> <p>Tarif : 65 \$</p> <p>Durée : 5 heures</p>	Dimanche	9 h	13 avril	590 01
Pratique de sauvetage					12 ans et +	<p>Séances de pratique supervisées, destinées aux élèves inscrits aux cours de Nageur 7 à 9 (jeunes sauveteurs), étoile de bronze, médaille de bronze et croix de bronze de la session Printemps.</p> <p>Gratuit</p> <p>Durée : 55 minutes</p> <p>Relâche : 19 et 20 avril</p>	Vendredi	19 h 21 h	4 avril au 30 mai	300
							Samedi	15 h	29 mars au 31 mai	
							Dimanche	15 h	30 mars au 1 ^{er} juin	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE ADULTE										
Adulte 1 					14 ans et +	Acquérir une aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison de base, glissements, battements de jambes et styles de nage. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines Relâche : 19 et 20 avril	Mardi	19 h 20 h	1 ^{er} avril au 27 mai	181 01 181 02
							Jeudi	19 h	3 avril au 29 mai	181 03
							Samedi	19 h 20 h	29 mars au 31 mai	181 04 181 05
							Dimanche	19 h 20 h	30 mars au 1 ^{er} juin	181 06 181 07
							Lundi	21 h	31 mars au 26 mai	182 01
							Mardi	21 h	1 ^{er} avril au 27 mai	182 02
							Dimanche	19 h 20 h	30 mars au 1 ^{er} juin	182 03 182 04
Adulte 2 					14 ans et +	Viser le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines Relâche : 20 avril	Mercredi	21 h	2 avril au 28 mai	183 01
							Jeudi	21 h	3 avril au 29 mai	183 02
Adulte 3 					14 ans et +	Améliorer un ou plusieurs styles de nage afin d'acquérir de nouvelles compétences et améliorer l'endurance. Pour nageur expérimenté. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Dimanche	20 h	30 mars au 1 ^{er} juin	211 01
Cours privé ADULTE					18 ans et +	Apprentissage ou perfectionnement des styles de nage. Tarif : CC : 378 \$/SCC : 756 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines Relâche : 20 avril				



ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +					
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE									
Tarif : 1 fois/semaine : CC : 66 \$/SCC : 132 \$ 3 fois/semaine : CC : 121 \$/SCC : 242 \$ 2 fois/semaine : CC : 96,25 \$/SCC : 192,50 \$ 4 fois/semaine : CC : 145,75 \$/SCC : 291,50 \$									
Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquagym, Aquajogging, Aquaspinning, Aquatapis, Aquamat. Non jumelables avec les cours de la programmation 55 ans et plus.									
Aquagym				14 ans et +	Routine d'exercices sur musique, en eau peu profonde (rythme moyen). Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours <i>Aquadouceur 2</i> . Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours <i>Prénatal</i> . Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	16 h	31 mars au 9 juin	184 01
							19 h		184 02
						Mardi	9 h	1 ^{er} avril au 10 juin	184 03
							19 h		184 04
						Mercredi	16 h	2 avril au 11 juin	184 05
							19 h		184 06
						Jeudi	9 h	3 avril au 12 juin	184 07
							19 h		184 08
						Vendredi	16 h	4 avril au 13 juin	184 09
Aquajogging				14 ans et +	Séance de conditionnement physique en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant. Préalable : aisance en eau profonde. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mardi	20 h	1 ^{er} avril au 10 juin	296 01
						Jeudi	20 h	3 avril au 12 juin	296 02
Aquaspinning				14 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobic, musculation et étirements. Le port du short et de la chaussure d'eau est recommandé. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mardi	16 h	1 ^{er} avril au 10 juin	747 01
							20 h		747 02
						Jeudi	16 h	3 avril au 12 juin	747 03
							20 h		747 04
Aquatapis				14 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mardi	19 h	1 ^{er} avril au 10 juin	599 01
						Jeudi	19 h	3 avril au 12 juin	599 02
Aquamat				14 ans et +	En plus de solliciter tous les groupes musculaires, ce cours sur matelas flottant vous permettra de développer votre endurance musculaire et cardio-respiratoire, votre souplesse, votre agilité et votre équilibre. Le simple fait de se tenir debout met à profit les muscles stabilisateurs et la ceinture abdominale. Chaque séance comprend : échauffement, aérobic, musculation et étirements. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	19 h	31 mars au 9 juin	748 01
						Mercredi	19 h	2 avril au 11 juin	748 02

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE										
Tarif : 1 fois/semaine : CC : 60,50 \$/SCC : 121 \$ 2 fois/semaine : CC : 93,50 \$/SCC : 187 \$ Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquapoussette et Prénatal										
Prénatal				14 ans et +	Routine d'exercices sur musique pour les futures mamans actives. Les cours de 13 h sont jumelés avec le cours <i>Aquapoussette</i> . Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours <i>Aquagym</i> . Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	13 h	31 mars au 9 juin		180 01
							19 h			180 02
						Mercredi	13 h	2 avril au 11 juin		180 03
							19 h			180 04
Aquapoussette				14 ans et +	Ce cours s'adresse aux parents accompagnés de leur bébé âgé de 3 à 20 mois. L'enfant doit être capable de tenir sa tête droite. Il s'agit de séances de conditionnement physique en eau peu profonde pour les parents. Le bébé suit le parent dans l'eau confortablement installé dans un « siège dauphin » (fourni par le Centre aquatique). Les cours sont jumelés avec le cours <i>Prénatal</i> . Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	13 h	31 mars au 9 juin		520 01
						Mercredi	13 h			2 avril au 11 juin
Aquaforme Maladie neurologique ou cardiaque				14 ans et +	Conditionnement physique s'adressant aux personnes atteintes d'une maladie neurologique ou cardiaque et à leur conjoint(e). Note : Bassin partagé avec d'autres cours de conditionnement physique. Tarif : 49,50 \$ Durée : 55 minutes / 11 semaines	Jeudi	10 h	3 avril au 12 juin		758 01



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS										
Tarif : 1 fois/semaine : CC 49,50 \$/SCC 99 \$ 4 fois/semaine : CC 121 \$/SCC 242 \$ 2 fois/semaine : CC 77 \$/SCC 154 \$ 5 fois/semaine : CC 143 \$/SCC 286 \$ 3 fois/semaine : CC 99 \$/SCC 198 \$										
Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadoureur 1 et 2, Aquajogging, Aquatapis, Aquaspinning, Stretching et Rendez-vous actif de la programmation 55 ans et plus.										
Aquadoureur 1				55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme léger). Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	10 h	31 mars au 9 juin		187 01
							14 h			187 02
						Mardi	9 h	1 ^{er} avril au 10 juin		187 03
							10 h			187 04
						Mercredi	10 h	2 avril au 11 juin		187 05
							14 h			187 06
						Jeudi	9 h	3 avril au 12 juin		187 07
Aquadoureur 2				55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme moyen). Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours <i>Aquagym</i> . Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	9 h	31 mars au 9 juin		188 01
							10 h			188 02
							16 h			188 03
						Mardi	10 h	1 ^{er} avril au 10 juin		188 04
						Mercredi	9 h	2 avril au 11 juin		188 05
							10 h			188 06
							16 h			188 07
						Jeudi	10 h	3 avril au 12 juin		188 08
						Vendredi	16 h	4 avril au 13 juin		188 09
Aquajogging				55 ans et +	Le cours a lieu en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mardi	9 h	1 ^{er} avril au 10 juin		186 01
							10 h			186 02
						Jeudi	9 h	3 avril au 12 juin		186 03
							10 h			186 04

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS										
Tarif : 1 fois/semaine : CC 49,50 \$/SCC 99 \$ 4 fois/semaine : CC 121 \$/SCC 242 \$ 2 fois/semaine : CC 77 \$/SCC 154 \$ 5 fois/semaine : CC 143 \$/SCC 286 \$ 3 fois/semaine : CC 99 \$/SCC 198 \$										
Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadouceur 1 et 2, Aquajogging, Aquatapis, Aquaspinning, Stretching et Rendez-vous actif de la programmation 55 ans et plus.										
Aquaspinning					55 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobic, musculation et étirements. Le port de la chaussure d'eau et du short est recommandé. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	13 h	31 mars au 9 juin	750 01
							Mercredi	13 h	2 avril au 11 juin	750 02
Aquatapis					55 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	15 h	31 mars au 9 juin	499 01
							Mercredi	15 h	2 avril au 11 juin	499 02
Stretching et détente					55 ans et +	Séances d'exercices en salle favorisant la souplesse, la flexibilité et la détente. L'accès au bain de 12 h à 13 h est gratuit après la séance. Durée : 45 minutes / 11 semaines	Mardi	11 h 15	1 ^{er} avril au 10 juin	757 01
							Jeudi	11 h 15	3 avril au 12 juin	757 02
Rendez-vous actif					55 ans et +	Routine d'exercices d'aérobic en salle. L'accès au bain de 7 h à 8 h 30, est gratuit avant la séance. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi	8 h 45	31 mars au 9 juin	189 01
							Mercredi	8 h 45	2 avril au 11 juin	189 02
							Vendredi	8 h 45	4 avril au 13 juin	189 03
COURS DE NATATION 55 ANS ET PLUS										
Aqua d'or					55 ans et +	Niveaux : débutant, intermédiaire et avancé Développer les habiletés aquatiques en fonction du niveau du participant. Tarif : CC : 67 \$/SCC : 134 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	14 h	31 mars au 26 mai	298 01
							Mercredi	14 h	2 avril au 28 mai	298 02

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
FÊTE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS										
AquaFête					4 ans et +	Une heure d'activités aquatiques animées. (Parcours, courses, tremplins, pataugeoire) suivie d'une heure en salle (non-animée). La présence d'adulte dans l'eau est obligatoire pour les enfants de 6 ans et moins. 15 enfants maximum. Tarif : CC : 74 \$/SCC : 148 \$ <i>Note : Inscription en cours</i>	Samedi	13 h 30, 14 h 30 ou 15 h 30	29 mars au 8 juin	5000
					9 ans et +	Une heure et demie en salle (non-animée) suivie d'une heure d'activités aquatiques animées (parcours, tremplins et structure gonflable). Tarif : CC : 91 \$/SCC : 182 \$ <i>Note : Inscription en cours</i>	Samedi	18 h 30	29 mars au 15 juin	5500
JOURNÉES PÉDAGOGIQUES										
Bains familiaux					Pour tous	Bonnet de bain obligatoire.	Vendredi	13 h à 15 h	11 avril	
									18 avril	
									2 mai	
									6 juin	
Gardien averti plus					11 ans et +	7 heures. Soins et sécurité de l'enfant. Réactions aux situations d'urgence. Application des premiers soins. Prévention, surveillance et sécurité de l'enfant à la piscine familiale. Partie en piscine. Maillot et bonnet de bain requis. L'enfant doit apporter son lunch. Tarif : CC : 55 \$/SCC : 110 \$	Vendredi	9 h à 16 h	11 avril	305 01
									2 mai	305 02
									6 juin	305 03
Journée d'animation EAU JEU					5 à 12 ans	Activités en salle et en piscine. Maillot et bonnet de bain requis. L'enfant doit apporter son lunch. Service de garde disponible de 6 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h. Inclus dans le prix pour les détenteurs de la carte Citoyen. Tarif : À la journée : CC : 23 \$/SCC : 46 \$	Vendredi	8 h 30 à 16 h 30	11 avril	359 01
									2 mai	359 02
									6 juin	359 03

	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES
ORGANISMES AQUATIQUES									
GymnO Lanaudière - Ateliers					9 à 13 ans	Activités en gymnase et en piscine pour les personnes présentant des troubles d'apprentissage. Note : Il ne s'agit pas de cours de natation mais plutôt d'activités aquatiques.	Vendredi	18 h à 19 h 30	
GymnO Lanaudière - Ado socialisation					13 à 16 ans		Vendredi	19 h 45 à 21 h 15	
Club de Natation Neptune					6 ans et +	Initiation à la natation de compétition, apprentissage des quatre (4) styles de nage dans un contexte amusant et stimulant. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club. Prérequis : Nageur 2	Selon le classement		
Club de natation artistique Coralline - Grenouilles					5 à 7 ans	Découvrez l'heureux mélange de la natation, la danse, et la gymnastique! Au menu : initiation aux techniques de base et apprentissage d'une routine de groupe pour le gala de fin de saison.	Dimanche	16 h à 17 h	
Club de natation artistique Coralline - Méduses					7 à 12 ans		Jedi	17 h 30 à 19 h 30	
							Dimanche	17 h à 19 h	
Club de plongeon Repentigny					4 ans et +	Apprendre les fondements du plongeon, soit les 4 directions de départ fondamental ainsi que les différentes positions (droite, groupée et carpée). Des cours de niveaux compétitif et récréatif sont offerts.	Selon le classement		
Viactive					50 ans et +	Programme d'activités physiques adapté aux personnes de 50 ans et plus. Offert par FADOQ Lanaudière. Gratuit Durée : 1 heure	Mercredi Jedi	13 h	8 janvier au 15 mai

Pour vous inscrire à un organisme aquatique, consultez le répertoire des organismes à la page 76 afin de communiquer avec eux directement.

Horaire des bains

Horaire en vigueur jusqu'au 15 juin.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	4C *	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	4C	6 h à 6 h 55	6C				
7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	4C *	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	4C	7 h à 7 h 55	6C				
8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	4C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	4C	8 h à 8 h 55	6C				
9 h à 9 h 55	4C **			9 h à 9 h 55	4C **								
11 h à 11 h 55	4C L*	11 h à 11 h 55	4C	11 h à 11 h 55	4C L*	11 h à 11 h 55	4C	11 h à 11 h 55	4C L*				
12 h à 12 h 55	5C L*	12 h à 12 h 55	5C	12 h à 12 h 55	5C L*	12 h à 12 h 55	5C	12 h à 12 h 55	5C L*				
								13 h à 15 h					
										14 h à 15 h 55		14 h à 15 h 55	
15 h à 15 h 55	3C			15 h à 15 h 55	3C								
16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **				
										19 h à 19 h 55	2C		
20 h à 20 h 55	6C ***			20 h à 20 h 55	5C ***							20 h à 20 h 55	4C ***
21 h à 21 h 55	4C ***	21 h à 21 h 55	4C ***	21 h à 21 h 55	4C ***	21 h à 21 h 55	4C ***						



Légende

Adulte (18 ans et plus)
Aîné (55 ans et plus)
Baignade pour tous
Baignade familiale
0-5 ans et adulte
0-5 ans, adulte, aîné et personnes à besoins particuliers
Baignade familiale 11 avril, 18 avril, 2 mai et 6 juin

C : Couloir de nage

L : Longueur seulement

* Bassin partagé. Zone tremplin inaccessible

** Bassin partagé avec cours de conditionnement physique

*** Tremplins non disponibles

Installations munies d'équipement pour personnes à besoins particuliers (disponible en tout temps)

Abonnement

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN			NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN		
	PÉRIODE DE			PÉRIODE DE		
	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
3 à 5 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$
6 à 17 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$
18 à 54 ans	30,00 \$	45,00 \$	60,00 \$	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
Familial	40,00 \$	60,00 \$	80,00 \$	80,00 \$	120,00 \$	160,00 \$
55 à 64 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
65 ans et plus	Gratuit	Gratuit	Gratuit	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
Personnes à besoins particuliers	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$

À la séance

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN	NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit
3 à 5 ans	Gratuit	3,50 \$
6 à 17 ans	2,50 \$	5,00 \$
18 à 54 ans	3,50 \$	7,00 \$
Familial	10,00 \$	20,00 \$
55 à 64 ans	3,00 \$	6,00 \$
65 ans et plus	Gratuit	6,00 \$
Personnes à besoins particuliers	2,50 \$	5,00 \$
BAIN POUR TOUS	Gratuit	3,00 \$

SESSION ÉTÉ

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
Parent et enfant 1 					4 à 12 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 30 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	23 juin au 18 août	153 01
							Mardi	10 h	24 juin au 19 août	153 02
							Mercredi	17 h 15	25 juin au 20 août	153 03
							Vendredi	11 h	27 juin au 22 août	153 04
Parent et enfant 2 					12 à 24 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	23 juin au 18 août	154 01
							Mardi	10 h	24 juin au 19 août	154 02
							Mercredi	17 h 15	25 juin au 20 août	154 03
							Vendredi	11 h	27 juin au 22 août	154 04
Parent et enfant 3 					2 à 3 ans	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	23 juin au 18 août	155 01
								18 h		155 02
							Mardi	10 h	24 juin au 19 août	155 03
							Mercredi	17 h 15	25 juin au 20 août	155 04



ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +					
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT									
 Préscolaire 1				3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. • Sauter en eau peu profonde (avec aide). • Mettre le visage dans l'eau. • Faire des bulles dans l'eau. • Flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos (avec aide). • Se déplacer en eau peu profonde avec un VFI. • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos (avec aide). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	23 juin au 18 août	156 01
						Mercredi	17 h 15	25 juin au 20 août	156 02
							18 h		156 03
						Jeudi	10 h	26 juin au 21 août	156 04
 Préscolaire 2				3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer et sortir de l'eau en eau peu profonde. • Sauter en eau peu profonde. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos. • Vêtu d'un VFI, se retourner latéralement. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le dos avec une aide flottante (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	17 h 15	23 juin au 18 août	157 01
							18 h		157 02
						Mercredi	17 h 15	25 juin au 20 août	157 03
							18 h		157 04
				Jeudi	10 h	26 juin au 21 août	157 05		
 Préscolaire 3				3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • S'immerger et retenir son souffle 3 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Flotter sur le dos, se retourner sur le ventre et nager 3 m. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	18 h	23 juin au 18 août	158 01
							18 h 45		158 02
						Mercredi	18 h	25 juin au 20 août	158 03
							18 h 45		158 04
						Jeudi	10 h	26 juin au 21 août	158 05
							17 h		158 06

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ				
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT											
Préscolaire 4 		4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 10 secondes. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 15 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 5 m. • Glisser 3 m sur le côté. • Battements de jambes sur le ventre, sur le dos (7 m). • Battements de jambes sur le côté (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	11 h	23 juin au 18 août	159 01				
					18 h		159 02				
					18 h 45		159 03				
							Mardi	17 h	24 juin au 19 août	159 04	
							Mercredi	11 h	25 juin au 20 août	159 05	
						18 h		159 06			
						18 h 45		159 07			
				Préscolaire 5 		4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade avant. • Nager sur place 10 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 20 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 10 m. • Battements de jambes à la brasse en position verticale 20 secondes avec une aide flottante. • Crawl (5 m). • Dos crawlé (5 m). Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Lundi	11 h	23 juin au 18 août	160 01
									18 h		160 02
	18 h 45	160 03									
			Mercredi					18 h	25 juin au 20 août	160 04	
		18 h 45						160 05			

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT							
Nageur 1 		5 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. • Sauter en eau peu profonde. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 30 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 5 fois. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre/dos/côté. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado DÉBUTANT est plus approprié.* (Détails des cours à la page 39)	Lundi	18 h 45	23 juin au 18 août	161 01
				Mardi	10 h	24 juin au 19 août	161 02
					17 h		161 03
					17 h 50		161 04
					18 h 40		161 05
				Mercredi	11 h	25 juin au 20 août	161 06
					18 h 45		161 07
				Jeudi	17 h 50	26 juin au 21 août	161 08
					18 h 40		161 09
				Vendredi	11 h	27 juin au 22 août	161 10
Nageur 2 		5 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Nager sur place 15 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, nager sur place 30 secondes, puis nager 15 m. • Battements de jambes (ventre/dos/côté) (10 m). • Battements de jambes à la brasse en position verticale 30 secondes avec une aide flottante. • Crawl (10 m). • Dos crawlé (10 m). • 4 X 5 m battements de jambes au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado DÉBUTANT est plus approprié.* (Détails des cours à la page 39)	Lundi	11 h 18 h 45	23 juin au 18 août	162 01
				Mardi	17 h 50		24 juin au 19 août
					18 h 40	162 03	
				Mercredi	18 h 45	25 juin au 20 août	162 04
					17 h		162 05
				Jeudi	10 h	26 juin au 21 août	162 06
					17 h 50		162 07
					18 h 40		162 08
				Vendredi	11 h	27 juin au 22 août	162 09
							162 10

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ		
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT									
Nageur 3 		6 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Entrer par roulade avant en eau profonde. • Plongeon en eau profonde (départ à genoux). • Nager sur place 30 secondes. • Se tenir sur les mains en eau peu profonde (appui renversé). • Culbute avant dans l'eau. Sauter en eau profonde, nager sur place pendant 30 secondes, puis nager 25 m. • Changement de direction. • Coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m). • Crawl (15 m). • Dos crawlé (15 m). • 4 X 15 m battements de jambes au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado INTERMÉDIAIRE</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Mardi	12 h	24 juin au 19 août	163 01		
				17 h	163 02				
				17 h 50	163 03				
				18 h 40	163 04				
						Mercredi	11 h	25 juin au 20 août	163 05
						Jeudi	17 h	26 juin au 21 août	163 06
							17 h 50		163 07
							18 h 40		163 08
Nageur 4 		7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Plongeon en eau profonde. • Nager sur place 1 minute. • Nager sous l'eau 5 m. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. • Battements de jambes à la brasse (15 m). • Bras seulement à la brasse (15 m). • Crawl (25 m). • Dos crawlé (25 m). • 4 X 25 m crawl ou dos crawlé. • Sprint 25 m au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado INTERMÉDIAIRE</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Lundi	12 h	23 juin au 18 août	164 01		
					Mardi	17 h	24 juin au 19 août	164 02	
						17 h 50		164 03	
						18 h 40		164 04	
						Jeudi	17 h	26 juin au 21 août	164 05
							17 h 50		164 06
							18 h 40		164 07

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT							
Nageur 5 		7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Plongeon à fleur d'eau. • Saut groupé en eau profonde. • Sauter en eau profonde et nager sur place 2 minutes. • Nager sur place 30 secondes avec un coup de pied rotatif alternatif. • Culbute arrière dans l'eau. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 90 secondes, puis nager 75 m. • Brasse (25 m). • Crawl (50 m). • Dos crawlé (50 m). • Crawl d'approche (10 m). • 4 X 15 m brasse. • Sprint 25 m crawl. • Sprint 25 m dos crawlé. • 4 X 50 m au crawl ou dos crawlé. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado AVANCÉ est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Lundi	12 h	23 juin au 18 août	165 01
		*9 ans et +		Mardi	17 h	24 juin au 19 août	165 02
					17 h 50		165 03
				Mercredi	12 h	25 juin au 20 août	165 04
				Jeudi	17 h	26 juin au 21 août	165 05
					17 h 50		165 06
Nageur 6 		8 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Saut d'arrêt en eau profonde. • Saut compact en eau profonde. • Nager sur place 45 secondes en effectuant un coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains. • Nager sous l'eau 10 m pour récupérer un objet. • Coup de pied rotatif alternatif sur le dos (15 m). • Coup de pied en ciseaux (15 m). • Brasse (50 m). • Crawl (100 m). • Dos crawlé (100 m). • Crawl d'approche (25 m). • 4 X 25 m brasse. • Sprint 25 m brasse. • Entraînement 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado AVANCÉ est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)	Mardi	17 h	24 juin au 19 août	166 01
		*9 ans et +			18 h 40		166 02
				Mercredi	12 h	25 juin au 20 août	166 03
				Jeudi	17 h	26 juin au 21 août	166 04
					18 h 40		166 05

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +					
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT									
Nageur 7 (Jeune sauveteur initié) 				8 à 12 ans	Initiation à l'auto-sauvetage et au sauvetage d'autrui, reconnaissance des types de victimes. Nage d'endurance 100 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	17 h	24 juin au 19 août	167 01
							19 h 30		167 02
						Jeudi	12 h	26 juin au 21 août	167 03
							17 h		167 04
	19 h 30	167 05							
Nageur 8 (Jeune sauveteur averti) 				9 à 12 ans	Sauvetage d'autrui et premiers soins de base, intervention de base avec un nageur faible/fatigué. Nage d'endurance 200 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	19 h 30	24 juin au 19 août	168 01
						Jeudi	12 h	26 juin au 21 août	168 02
							19 h 30		168 03
Nageur 9 (Jeune sauveteur expert) 				10 à 12 ans	Sauvetage d'autrui avec récupération d'une victime, intervention avec victime en arrêt respiratoire. Nage d'endurance 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	19 h 30	24 juin au 19 août	169 01
						Jeudi	12 h	26 juin au 21 août	169 02
							19 h 30		169 03
Natation préado et ado DÉBUTANT				9 ans et +	Cours de niveau nageur 1 et 2 Objectif : acquérir de l'aisance dans l'eau. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Mardi	17 h	24 juin au 19 août	635 01
							17 h 50		635 02
							18 h 40		635 03
						Jeudi	17 h	26 juin au 21 août	635 04
							17 h 50		635 05
							18 h 40		635 06
							Vendredi		12 h

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ		
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +							
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT											
Natation préado et ado INTERMÉDIAIRE				9 ans et +	Cours de niveau nageur 3 et 4 Objectif : apprendre les techniques de base de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines	Mardi	17 h 50	24 juin au 19 août	636 01		
							18 h 40		636 02		
							Jeudi	17 h 50	26 juin au 21 août	636 03	
								18 h 40		636 04	
						Vendredi	12 h	27 juin au 22 août	636 05		
Natation préado et ado AVANCÉ				9 ans et +	Cours de niveau nageur 5 et 6 Objectif : améliorer les styles de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	17 h 50	24 juin au 19 août	637 01		
							18 h 40		637 02		
							19 h 30		637 03		
							Jeudi	17 h 50	26 juin au 21 août	637 04	
								18 h 40		637 05	
								19 h 30		637 06	
								Vendredi	12 h	27 juin au 22 août	637 07
Cours privé Enfant				5 ans et +	Tarif cours privé : CC : 333 \$/SCC : 666 \$ Tarif cours semi-privé (2 enfants) : CC : 522 \$/SCC : 1044 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines <i>Note : Pour les cours semi-privés, les enfants doivent être de niveaux équivalents. Au moment de l'inscription, inscrire l'enfant le plus âgé et sélectionner la tarification semi-privé correspondante. Un responsable aquatique communiquera avec vous pour connaître le nom des enfants supplémentaires.</i>	Lundi	19 h 30	23 juin au 18 août	210 01		
							Mardi	18 h 40	24 juin au 19 août	210 02	
								Mercredi	19 h 30	25 juin au 20 août	210 03
								Jeudi	18 h 40	26 juin au 21 août	210 04
Natation pour personnes à besoins particuliers				4 ans et +	Cours de natation qui s'adresse aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Si l'enfant est non-nageur, la présence d'un adulte dans l'eau est requise. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines <i>Note : Les activités ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.</i>	Mardi	17 h	24 juin au 19 août	294 01		
							17 h 50	24 juin au 19 août	294 02		
							Jeudi	17 h	26 juin au 21 août	294 03	
								17 h 50	26 juin au 21 août	294 04	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE ADULTE										
Adulte 1 					14 ans et +	Acquérir une aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison de base, glissements, battements de jambes et styles de nage. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	20 h 30	23 juin au 18 août	181 01
							Mardi	20 h 30	24 juin au 19 août	181 02
							Mercredi	20 h 30	25 juin au 20 août	181 03
							Jeudi	20 h 30	26 juin au 21 août	181 04
Adulte 2 					14 ans et +	Viser le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	19 h 30	24 juin au 19 août	182 01
								20 h 30		182 02
							Jeudi	19 h 30	26 juin au 21 août	182 03
								20 h 30		182 04
Adulte 3 					14 ans et +	Améliorer un ou plusieurs styles de nage afin d'acquérir de nouvelles compétences et améliorer l'endurance. Pour nageur expérimenté. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	20 h 30	24 juin au 19 août	183 01
							Jeudi	20 h 30	26 juin au 21 août	183 02





Dans le cadre de son Plan d'action 2022-2027 pour valoriser la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives au Québec, le ministère de l'Éducation a annoncé l'octroi d'une aide financière qui permet d'offrir la gratuité des formations menant au brevet de moniteur et de sauveteur. Les cours concernés par ce financement sont identifiés en **rouge** dans le tableau ci-dessous. Afin de valider le sérieux et l'implication des personnes souhaitant bénéficier de la gratuité, un contrat d'engagement devra être signé avant le 1^{er} cours. Si le contrat n'est pas respecté, des frais seront facturés.

Québec 

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ		
PROGRAMMES DE FORMATION DE SAUVETAGE ET DE MONITEUR EN NATATION												
Étoile de bronze 					10 à 12 ans	Préalable : participation aux cours jeune sauveteur (recommandé). Initiation à la RCR, aux premiers soins et aux techniques de sauvetage. Tarif : CC : 70 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	19 h 30	24 juin au 19 août	177 01		
								Jeudi	19 h 30	26 juin au 21 août	177 02	
Médaille de bronze 					12 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze et être capable de nager 400 m sans arrêt. Objectif : acquérir une compréhension des composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique, techniques de remorquage, de défenses et de dégagements.	Lundi au vendredi	8 h 30 à 12 h 30	23 au 27 juin	178 05		
											13 h à 17 h	178 06
										8 h 30 à 12 h 30	11 au 15 août	178 07
										13 h à 17 h		178 08
Croix de bronze 					14 ans et +	Préalable : Médaille de bronze Objectif : différence entre le sauvetage et la surveillance, procédures d'urgence, travail d'équipe, traitements d'une victime blessée à la colonne vertébrale et en arrêt cardiorespiratoire.	Lundi au vendredi	9 h à 12 h et 13 h à 16 h	30 juin au 4 juillet	179 05		
										7 au 11 juillet	179 06	
										18 au 22 août	179 07	
Sauveteur National et premiers soins général/DEA 					15 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final et détenir le brevet Croix de bronze. Objectif : prodiguer des traitements spécifiques afin de traiter une blessure en attendant les urgences, assumer un rôle préventif, reconnaître les signes et symptômes et appliquer les mesures nécessaires. Principes de surveillance, bon jugement et attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique.	Lundi au vendredi	9 h à 12 h et 13 h à 16 h	14 au 25 juillet	280 04		
									Lundi au vendredi	9 h à 12 h et 13 h à 16 h	28 juillet au 8 août	280 05

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +					
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE									
Tarif : 1 fois/semaine : CC 54 \$/SCC 108 \$ 3 fois/semaine : 99 \$/SCC 198 \$ 2 fois/semaine : CC 78,75 \$/SCC 157,50 \$ 4 fois/semaine : CC 119,25 \$/SCC 238,50 \$									
Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquagym, Aquaspinning, Aquatapis. Non jumelables avec les cours de la programmation 55 ans et plus.									
Aquagym				14 ans et +	Routine d'exercices sur musique en eau peu profonde. Rythme moyen. Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours Aquadouceur 2. Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours Prénatal. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	16 h	23 juin au 18 août	184 01
							19 h 30		184 02
						Mercredi	16 h	25 juin au 20 août	184 03
							19 h 30		184 04
Aquaspinning				14 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobic, musculation et étirements. Le port du short et de la chaussure d'eau est recommandé. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	16 h	24 juin au 19 août	747 01
							19 h 30		747 02
						Jeudi	16 h	26 juin au 21 août	747 03
							19 h 30		747 04
Aquatapis				14 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	15 h	23 juin au 18 août	599 01
							19 h 30		599 02
						Mercredi	15 h	25 juin au 20 août	599 03
							19 h 30		599 04
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE									
Tarif : 1 fois/semaine : CC 49,50 \$/SCC 99 \$ 2 fois/semaine : CC 76,50 \$/SCC 153 \$									
Ces rabais s'appliquent aux cours : Prénatal									
Prénatal				14 ans et +	Routine d'exercices sur musique pour les futures mamans actives. Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours Aquagym. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	19 h 30	23 juin au 18 août	180 01
						Mercredi	19 h 30	25 juin au 20 août	180 02
Aquaforme Maladie neurologique ou cardiaque				14 ans et +	Conditionnement physique s'adressant aux personnes atteintes d'une maladie neurologique ou cardiaque et à leur conjoint(e). Tarif : 1 fois/semaine : 40,50 \$ 2 fois/semaine : 63 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	9 h	24 juin au 19 août	758 01
						Jeudi	9 h	26 juin au 21 août	758 02

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS										
Tarif : 1 fois/semaine : CC 40,50 \$/SCC 81 \$ 3 fois/semaine : CC 81 \$/SCC 162 \$ 2 fois/semaine : CC 63 \$/SCC 126 \$ 4 fois/semaine : CC 99 \$/SCC 198 \$										
Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadoureur 1 et 2, Aquaspinning et Aquatapis de la programmation 55 ans et plus.										
Aquadoureur 1				55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme léger). Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	9 h	24 juin au 19 août	187 01	
						Jeudi	9 h	26 juin au 21 août	187 02	
Aquadoureur 2				55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme moyen). Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours <i>Aquagym</i> . Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	10 h	23 juin au 18 août	188 01	
							16 h		188 02	
						Mercredi	10 h	25 juin au 20 août	188 03	
							16 h		188 04	
Aquaspinning				55 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobic, musculation et étirements. Le port de la chaussure d'eau et du short est recommandé. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mardi	16 h	24 juin au 19 août	750 01	
							19 h 30		750 02	
						Jeudi	16 h	26 juin au 21 août	750 03	
							19 h 30		750 04	
Aquatapis					Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	15 h	23 juin au 18 août	499 01	
							19 h 30		499 02	
						Mercredi	15 h	25 juin au 20 août	499 03	
							19 h 30		499 04	
Bain actif					Séance de conditionnement physique dirigée par un moniteur lors du bain âge d'or. Aucune inscription requise. La tarification du bain s'applique. Durée : 30 minutes	Mardi	11 h 15	24 juin au 19 août		

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
AUTRES FORMATIONS										
Prévenir la noyade chez soi					Toute la famille	Dans le cadre de la semaine de prévention de la noyade, conférence en prévention et en premiers soins. Durée : 3 heures.	Jeudi	18 h	24 juillet	301 01
Visite de courtoisie					Toute la famille	Un sauveteur se présente à votre domicile pour une séance d'information sur la sécurité aquatique. Pour de l'information sur la réglementation et les normes d'installation, veuillez vous référer au Service de l'Urbanisme. Pour prendre rendez-vous, nous vous invitons à communiquer avec un responsable aquatique au 450 470-3440	À déterminer selon la participation		À partir du 1 ^{er} juin	

FÊTE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

Aquafête					4 ans et +	Une heure d'activités aquatiques animées (Parcours, courses, tremplins, pataugeoire). La présence d'adulte dans l'eau est obligatoire pour les enfants de 6 ans et moins. Forfait adolescents disponible sur demande. Des frais supplémentaires sont applicables. Tarif : CC : 72 \$/SCC : 144 \$ Salle : 17 h 30 à 19 h Eau : 19 h à 20 h * En saison estivale, il n'est pas possible de prolonger le temps de salle.	Vendredi	17 h 30	27 juin au 22 août	5000
-----------------	--	--	--	--	------------	---	----------	---------	--------------------	-------------



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ	
COURS DE NATATION EN PISCINES EXTÉRIEURES											
Nageur 3 Piscine extérieure CHAMPIGNY					6 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Entrer par roulade avant en eau profonde. • Plongeon en eau profonde (départ à genoux). • Nager sur place 30 secondes. • Se tenir sur les mains en eau peu profonde (appui renversé). • Culbute avant dans l'eau. Sauter en eau profonde, nager sur place pendant 30 secondes, puis nager 25 m. • Changement de direction. • Coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m). • Crawl (15 m). • Dos crawlé (15 m). • 4 X 15 m battements de jambes au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 8 semaines	Lundi	12 h	23 juin au 11 août	370 01	
Nageur 3 Piscine extérieure DE LA PAIX											371 01
Nageur 3 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE CREVIER											372 01
Nageur 3 Piscine extérieure LACHAPELLE											373 01
Nageur 3 Piscine extérieure RIVEST											374 01
Nageur 3 Piscine extérieure THIFAUT											375 01
Nageur 4 Piscine extérieure CHAMPIGNY					7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Plongeon en eau profonde. • Nager sur place 1 minute. • Nager sous l'eau 5 m. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. • Battements de jambes à la brasse (15 m). • Bras seulement à la brasse (15 m). • Crawl (25 m). • Dos crawlé (25 m). • 4 X 25 m crawl ou dos crawlé. • Sprint 25 m au crawl. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 8 semaines	Mardi	12 h	24 juin au 12 août	370 02	
Nageur 4 Piscine extérieure DE LA PAIX											371 02
Nageur 4 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE CREVIER											372 02
Nageur 4 Piscine extérieure LACHAPELLE											373 02
Nageur 4 Piscine extérieure RIVEST											374 02
Nageur 4 Piscine extérieure THIFAUT											375 02

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ			
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +								
Nageur 5 Piscine extérieure CHAMPIGNY					<p>Éléments requis pour la réussite du niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plongeon à fleur d'eau. • Saut groupé en eau profonde. • Sauter en eau profonde et nager sur place 2 minutes. • Nager sur place 30 secondes avec un coup de pied rotatif alternatif. • Culbute arrière dans l'eau. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 90 secondes, puis nager 75 m. • Brasse (25 m). • Crawl (50 m). • Dos crawlé (50 m). • Crawl d'approche (10 m). • 4 X 15 m brasse. • Sprint 25 m crawl. • Sprint 25 m dos crawlé. 4 X 50 m au crawl ou dos crawlé <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 45 minutes / 8 semaines</p>	Mercredi	12 h	25 juin au 13 août	370 03			
Nageur 5 Piscine extérieure DE LA PAIX												371 03
Nageur 5 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE- CREVIER												372 03
Nageur 5 Piscine extérieure LACHAPELLE												373 03
Nageur 5 Piscine extérieure RIVEST												374 03
Nageur 5 Piscine extérieure THIFAUT												375 03
Nageur 6 Piscine extérieure CHAMPIGNY					<p>Éléments requis pour la réussite du niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saut d'arrêt en eau profonde. • Saut compact en eau profonde. • Nager sur place 45 secondes en effectuant un coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains. • Nager sous l'eau 10 m pour récupérer un objet. • Coup de pied rotatif alternatif sur le dos (15 m). • Coup de pied en ciseaux (15 m). • Brasse (50 m). • Crawl (100 m). • Dos crawlé (100 m). • Crawl d'approche (25 m). • 4 X 25 m brasse. • Sprint 25 m brasse. • Entraînement 300 m. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 55 minutes / 8 semaines</p>	Jeudi	12 h	26 juin au 14 août	370 04			
Nageur 6 Piscine extérieure DE LA PAIX												371 04
Nageur 6 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE- CREVIER												372 04
Nageur 6 Piscine extérieure LACHAPELLE												373 04
Nageur 6 Piscine extérieure RIVEST												374 04
Nageur 6 Piscine extérieure THIFAUT												375 04



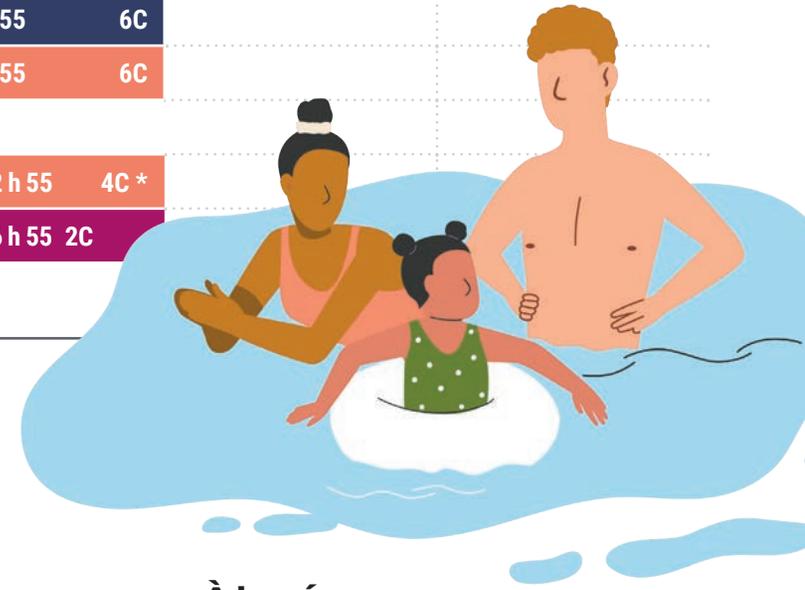
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES
ORGANISMES AQUATIQUES									
Club de Natation Neptune					6 ans et +	Initiation à la natation de compétition, apprentissage des quatre (4) styles de nage dans un contexte amusant et stimulant. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club. Prérequis : Nageur 2			Selon l'âge et le classement
Club de natation artistique Coralline - Grenouilles					5 à 7 ans	Découvrez l'heureux mélange de la natation, la danse, et la gymnastique! Au menu : initiation aux techniques de base et apprentissage d'une routine de groupe pour le gala de fin de saison. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club.			Selon l'âge et le classement
Club de natation artistique Coralline - Méduses					7 à 12 ans				
Club de plongeon Repentigny					4 ans et +	Apprendre les fondements du plongeon, soit les 4 directions de départ fondamental ainsi que les différentes positions (droite, groupée et carpée). Des cours de niveaux compétitif et récréatif sont offerts.			Selon l'âge et le classement



Baignade libre - horaire des bains - 16 juin au 22 août

(Fermeture du 23 août au 5 septembre en raison de travaux d'entretien).

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C				
7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C				
8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C				
		11 h à 11 h 55	4C			11 h à 11 h 55	4C						
12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *				
16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **				
20 h 30 à 21 h 25	4C	20 h 30 à 21 h 25	4C	20 h 30 à 21 h 25	4C	20 h 30 à 21 h 25	4C						



Légende

Adulte (18 ans et plus)	C : Couloir de nage
Aîné (55 ans et plus)	L : Longueur seulement
Bain pour tous	* Bassin partagé avec cours de natation. Zone tremplin inaccessible
0-5 ans et adulte	** Bassin partagé avec cours de conditionnement physique
	Tremplin de 1m disponible pendant le bain de 16 h
	Installation munie d'équipements pour personnes à besoins particuliers (disponible en tout temps)

Abonnement

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN			NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN		
	PÉRIODE DE			PÉRIODE DE		
	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
3 à 5 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$
6 à 17 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$
18 à 54 ans	30,00 \$	45,00 \$	60,00 \$	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
Familial	40,00 \$	60,00 \$	80,00 \$	80,00 \$	120,00 \$	160,00 \$
55 à 64 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
65 ans et plus	Gratuit	Gratuit	Gratuit	60,00 \$	90,00 \$	120,00 \$
Personnes à besoins particuliers	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$

À la séance

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN	NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit
3 à 5 ans	Gratuit	3,50 \$
6 à 17 ans	2,50 \$	5,00 \$
18 à 54 ans	3,50 \$	7,00 \$
Familial	10,00 \$	20,00 \$
55 à 64 ans	3,00 \$	6,00 \$
65 ans et plus	Gratuit	6,00 \$
Personnes à besoins particuliers	2,50 \$	5,00 \$
BAIN POUR TOUS	Gratuit	3,00 \$

Baignade libre - horaire des bains - 21 juin au 17 août

Veillez consulter la page 77 pour connaître les adresses des piscines extérieures.

		CHAMPIGNY	JEAN-CLAUDE-CREVIER	DE LA PAIX	LACHAPELLE	RIVEST	THIFAUT
Lundi et mercredi	7 h à 9 h	Tous - 2 c					
Lundi au jeudi	10 h à 12 h	Tous - 1 c				Tous	
	13 h à 20 h	Tous - 1 c				Tous	
Vendredi	10 h à 12 h 30	Tous - 1 c				Tous	
	13 h à 17 h	Tous - 1 c				Tous	
	17 h 30 à 20 h	Tous - 1 c					
Samedi et dimanche	13 h à 17 h	Tous - 1 c				Tous	

Prolongation - 18 au 24 août

		CHAMPIGNY	JEAN-CLAUDE-CREVIER
Lundi au vendredi	13 h à 20 h	Tous - 1 c	
Samedi et dimanche	13 h à 17 h		

Tarification :

Détenteur de la carte citoyen : **gratuit**

Non-détenteur de la carte citoyen : 3\$
*paiement comptant seulement

CANICULE PROLONGATION

Lors des périodes de canicule, l'horaire des piscines Champigny, Rivest et Jean-Claude-Crevier sera prolongé jusqu'à 20 h, les samedis et les dimanches.

L'horaire des autres piscines demeurera le même. Les prolongations seront confirmées sur la page Facebook de la Ville.

JEUX D'EAU

2 juin au 28 septembre

Ouverts tous les jours de 10 h à 20 h 30
(les chalets ferment à 19 h, service sanitaire non-disponible à partir de cette heure)

Parc Deschamps	Parc Larochelle
Parc Frédéric-Coiteux	Parc Marie-Soleil-Tougas
Parc Laforest	Parc Maurice-Richard
Parc Lajoie	Parc Rochefort

Parc Sanguinet (pas de bloc sanitaire sur place, seulement le jeu d'eau)

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE

20 au 26 juillet

Activités et démonstrations de sauvetage présentées sur les six (6) piscines extérieures de quartier.



Activités culturelles et éducatives

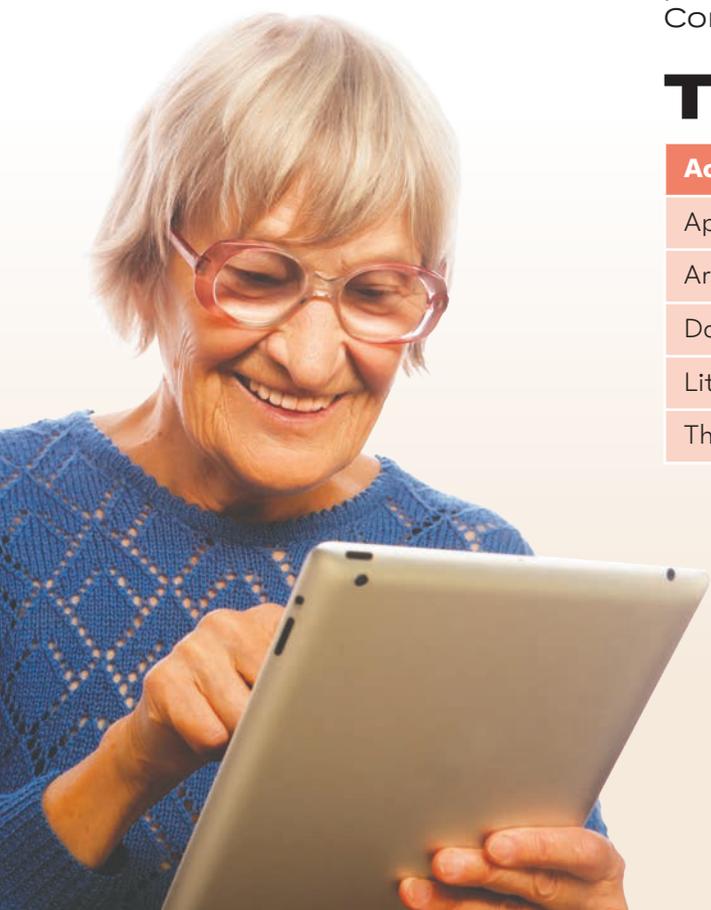


Pour vous inscrire à une activité offerte par les organismes, veuillez les contacter pour connaître les modalités d'inscriptions. Consultez le répertoire des organismes.

Table des matières

Activités culturelles et éducatives

Apprentissage	52
Art visuel et métier d'art	53
Danse	54
Littérature et conte	54
Théâtre et improvisation.....	56



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
APPRENTISSAGE											
Aide à l'autonomie numérique					16 ans et +	Besoin d'aide pour mieux utiliser votre téléphone cellulaire, votre tablette ou portable? Recevez du soutien et des conseils personnalisés, en toute confidentialité Résident de la MRC de l'Assomption Gratuit					Univers des mots
										Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	
Alphabétisation et francisation						Ateliers d'alphabétisation pour tous les niveaux. Ateliers de francisation pour les immigrants. Ateliers d'initiation à l'informatique pour tous. Tarif : 20 \$					Univers des mots
										Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	
Anglais Débutant					16 ans et +	Cours pour l'apprentissage de l'anglais. Tarif : CC : 142,50 \$	Jeudi	19 h à 20 h 30	10 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Bureautique Word et Excel						Cours en présentiel permettant aux participantes de développer des compétences avec les logiciels Word et Excel de niveaux débutant et intermédiaire. Clientèle: femmes en recherche d'emploi. Matériel requis : clé USB Gratuit	Lundi ou mardi	9 h à 12 h	1 ^{er} avril au 17 juin	Dès maintenant	Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière
Espagnol Débutant						Cours priorisant la conversation avec un survol de la grammaire. Tarif : CC : 142,50 \$	Mercredi	19 h à 20 h 30	9 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Espagnol Intermédiaire						Cours priorisant la conversation avec un survol de la grammaire. Avoir suivi le cours pour débutant. Tarif : CC : 142,50 \$	Lundi	19 h à 20 h 30	7 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Initiation à l'ordinateur						Ce cours permet aux participantes de développer des compétences de base avec un ordinateur : principaux paramètres, souris et clavier, traitement de texte, courriel et recherche Internet. Clientèle : femmes en recherche d'emploi. Matériel requis : clé USB Gratuit	Jeudi	13 h à 16 h	8 mai au 19 juin	Dès maintenant	Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière

ACTIVITÉ	0 à 12 ans		13 à 17 ans		ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Initiation aux courriels								Destinée aux débutants, cette session vous guidera à travers la création d'un compte, l'envoi de messages et la gestion de votre boîte de réception. Gratuit	Mardi	14 h à 15 h 30	20 mai	En cours	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Initiation au Iphone								Apprenez à maîtriser les appels, les messages et bien plus encore, pour rester connecté avec vos proches en toute aisance. Gratuit	Mercredi	14 h à 15 h 30	23 avril	En cours	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Edmond-Archambault</i>
RCR et DEA						14 ans et +		Réanimation bébé, enfant et adulte. Usage du défibrillateur. Masque de poche disponible à la réception au coût de 20 \$. Tarif : 65 \$ Durée : 5 heures Code d'activité : 590 01	Dimanche	9 h à 14 h	13 avril	À partir du 11 mars, 19 h (Web) repentigny.ca/inscriptions	Ville de Repentigny <i>Centre aquatique Jacques-Dupuis</i>
ART VISUEL ET MÉTIER D'ART													
Café Trico'thé								Venez tricoter et partager des astuces, échanger des idées et créer ensemble des pièces uniques empreintes de tradition et de convivialité. Apporter vos aiguilles et votre laine! Gratuit	Lundi	13 h 30 à 15 h	7 avril, 14 avril et 28 avril 5 mai, 12 mai et 26 mai	Sans inscription	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Manga						10 ans et +		Pour développer son talent en dessin. Tous les niveaux. Matériel fourni Tarif : CC : 85,50 \$	Dimanche	10 h 30 à 12 h	12 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Peinture en éveïl								Exposition Peinture en éveïl Gratuit	Samedi et dimanche	10 h à 17 h	26 et 27 avril		Association culturelle en art de Repentigny <i>Centre d'art Diane-Dufresne</i>

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
DANSE											
Danse en ligne Débutant						Tarif : 5 \$ Carte de membre obligatoire	Judi	15 h à 16 h 15	7 au 14 avril	3 avril	Club de l'âge d'or de Repentigny Centre à Nous pavillon Desjardins salle Mario-Morais
Danse en ligne Intermédiaire						Tarif : 5 \$ Carte de membre obligatoire	Lundi	19 h à 20 h 15	3 au 17 avril	3 avril	Club de l'âge d'or de Repentigny Centre à Nous pavillon Desjardins salle Mario Morais
							Judi	13 h 30 à 14 h 45	7 au 14 avril	7 avril	
Danse et bingo						Activités hebdomadaires Tarif : 5 \$ Carte de membre obligatoire	Mardi	19 h	1 ^{er} avril au 20 mai	1 ^{er} avril 19 h	Club de l'âge d'or de Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur Cafétéria
Danse Souper dansant						Danse en ligne et sociale, souper, prix de présence. Tarif : 35 \$/Membre 40 \$/Non-membre	Samedi	18 h à 23 h	12 avril 10 mai		Club de l'âge d'or de Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur Cafétéria
LITTÉRATURE ET CONTE											
Club de lecture du rat Biboché					3 à 6 ans (Parent-enfant)	Lecture en famille, recommandations de lecture et échanges enrichissants entre les jeunes lecteurs et les parents. Gratuit	Samedi	10 h à 11 h	26 avril 31 mai	En cours	Ville de Repentigny Bibliothèque Robert-Lussier
Club de lecture de développement personnel						Rejoignez notre nouveau Club de lecture de développement personnel et transformez votre vie! Chaque mois, plongez dans des livres inspirants, échangez des idées et partagez vos expériences avec d'autres passionnés. Gratuit	Lundi	19 h à 20 h 30	14 avril 12 mai 9 juin	En cours	Ville de Repentigny Bibliothèque Robert-Lussier

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +						
Club de lecture de Madame Kristelle					7 à 12 ans Chaque mois, plongez dans des histoires palpitantes, échangez vos impressions et partagez vos coups de cœur avec d'autres passionnés de lecture. Gratuit	Dimanche	13 h 30 à 14 h 30	6 avril 11 mai	En cours	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Contes et bougeotte					4 à 6 ans Une occasion ludique où les enfants explorent leur imagination à travers des mouvements joyeux. Gratuit	Dimanche	13 h 30 à 14 h 15	4 mai	4 avril	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Contes et peluches					3 à 18 mois Une heure de découvertes sensorielles et d'éveil ludique : comptines douces, jeux de doigts interactifs, moments de bougeotte et lectures adaptées, chaque séance promet des instants complices et enrichissants pour bébé et son développement précoce. Gratuit	Vendredi	9 h 30 à 10 h	4 avril 2 mai	4 mars 2 avril	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Edmond-Archambault</i>
Contes pour tous : Entre l'écorce et l'arbre					Venez vivre un moment magique avec la conteuse Eveline Ménard, qui vous plongera dans des contes traditionnels d'ici et d'ailleurs, célébrant les arbres, les oiseaux et la nature! Participez de manière interactive en devenant acteur de l'histoire et en partageant votre propre objet naturel lors de cet événement unique. Gratuit	Judi	18 h 45 à 19 h 45	15 mai	En cours	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Heure du conte en pyjama					3 à 12 ans Histoires, doudou et pyjama sont au rendez-vous pour cette animation de la lecture. Après les histoires, vos enfants pourront laisser libre cours à leur imagination avec notre bricolage thématique. Gratuit	Judi	18 h 45 à 19 h 30	10 avril 24 avril 8 mai 22 mai 5 juin	10 mars 24 mars 8 avril 22 avril 5 mai	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>



© Joëlle Simard-Lapointe

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +						
Invente ton histoire pour endormir tes parents avec Valérie Kempa					4 à 6 ans Plongez dans l'univers enchanteur d'une histoire pour endormir tes parents et laissez-vous emporter par l'imaginaire d'Arthur, qui réinvente l'heure du conte. Dans cet atelier créatif, les enfants donneront vie à des objets du quotidien, transformant un simple rouleau de papier essuie-tout en baguette magique ou en épée. Gratuit	Samedi	10 h à 10 h 45	5 avril	5 mars	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
La Fée Forêt					4 à 6 ans Une heure du conte en forêt, où les enfants découvriront des histoires captivantes en lien avec la forêt, des jeux d'observation stimulants et des bricolages créatifs pour éveiller leur imagination et leur esprit d'aventure. Gratuit	Vendredi	10 h à 11 h	25 avril 23 mai	25 mars 23 avril	Lieux extérieurs à confirmer
Lecture Les Fins Finauds					5 à 12 ans Découvrez le travail d'Amélie Legault à travers sa collection Les Fins Finauds. Après une lecture captivante de l'histoire sélectionnée, les enfants s'exprimeront par le dessin en créant un coloriage créatif, tout en partageant et discutant de leurs œuvres imaginatives! Gratuit	Samedi	13 h 30 à 14 h 15	3 mai	3 avril	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Lire ensemble					En fonction des suggestions de notre animatrice, partagez vos coups de cœur littéraires et échangez passionnément sur vos lectures. Gratuit	Jedi	14 h à 16 h	3 avril 1 ^{er} mai 5 juin	En cours	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
Toup'tits matins					18 à 36 mois Une heure d'émerveillement où les tout-petits découvriront le plaisir des livres à travers des histoires captivantes, des comptines joyeuses, des chansons entraînantes, des jeux d'observation amusants et des bricolages créatifs. Gratuit	Vendredi	10 h à 10 h 45	11 avril 9 mai 6 juin	11 mars 9 avril 6 mai	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>

THÉÂTRE ET IMPROVISATION

Spectacle : La fleur magique					2 à 7 ans Venez découvrir ce spectacle où Zozo, le perroquet coquet, lance l'alarme sur un mystérieux mal qui frappe les arbres à cacao! Accompagnez Lapidoux, le lapin adoré des enfants, dans une aventure pleine de défis et de leçons sur le changement et la solidarité! Gratuit	Jedi	18 h 45 à 19 h 30	17 avril	17 mars	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
-------------------------------------	--	--	--	--	--	------	-------------------	----------	---------	--

Activités récréatives et communautaires



Pour vous inscrire à une activité offerte par les organismes, veuillez les contacter pour connaître les modalités d'inscriptions. Consultez le répertoire des organismes.

Table des matières

Activités récréatives et communautaires

Accueil et écoute	58
Aide à l'emploi	58
Botanique, horticulture et jardinage	58
Jeu de société, jeu d'adresse	58
Philatélie	59
Scientifique	59



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
ACCUEIL ET ÉCOUTE											
Santé mentale Anxiété, panique, phobies, stress					14 ans et +	Groupe d'entraide pour jeunes et adultes souffrant de troubles anxieux, incluant le TOC. Les services s'adressent également à la famille et aux proches. Tarif : 20 \$ (12 semaines incluses) Non-membre : 5 \$ à la porte	Lundi	19 h à 21 h En salle	Ouvert toute l'année	En tout temps	Phobies-Zéro <i>Centre à Nous,</i> <i>Pavillon Richelieu-Porte E,</i> <i>salle H.-Denis-Tremblay</i>
					Lundi Mercredi Vendredi		19 h 30 à 21 h 30 En ligne (zoom)				
AIDE À L'EMPLOI											
Services d'aide à la recherche d'emploi pour les femmes					Femme seulement	Rencontrer une conseillère en emploi pour vous aider à réfléchir sur vos objectifs pour le marché du travail et à trouver un emploi.		Variable	1 ^{er} avril	En tout temps	Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière
BOTANIQUE, HORTICULTURE ET JARDINAGE											
Jardinage Potagers Communautaires						Cultiver vos légumes et rencontrer d'autres jardiniers. Cotisation annuelle Résidents seulement	Lundi au vendredi	9 h à 16 h	15 avril	En cours	Les Potagers Communautaires de Repentigny <i>Derrière l'école primaire</i> <i>La Tourterelle</i>
JEU DE SOCIÉTÉ, JEU D'ADRESSE											
Bridge					30 ans et +	Bridge amical Tarif : 7 \$	Mercredi Jeudi	12 h 30	1 ^{er} avril	1 ^{er} avril 12 h 30	Club de bridge de Repentigny
Échange de casque-têtes et de livre usagé						Participez en grand nombre à notre activité d'échange de casse-têtes et de jeux de société usagés. Un rendez-vous convivial où les plaisirs de la résolution de casse-têtes rencontrent la découverte de nouveaux jeux captivants. Gratuit	Mardi	19 h à 19 h 30	10 juin	Sans inscription	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>
LEGO® Minecraft					7 à 12 ans	Plongez dans l'univers de Minecraft avec notre activité LEGO®, où les jeunes bâtisseurs pourront recréer leurs mondes préférés en briques! Laissez libre cours à votre imagination et construisez des lieux épiques inspirés de ce jeu emblématique! Gratuit	Dimanche	14 h à 15 h 15	13 avril	13 mars	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Ligue de dards Repentigny					14 ans et +	Ligue amicale pour tous les âges. Les dards ne sont pas fournis. Tarif : CC : 95 \$	Jeudi	19 h	10 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Pétanque						Tarif : 40 \$ pour la saison	Lundi En cas de pluie, l'activité est reportée au mardi	19 h à 21 h 30	19 mai au 25 août	13 et 15 mai 18 h à 20 h au Centre communautaire Laurent-Venne	Club de l'âge d'or Les Bons Vivants de Le Gardeur
Pétanque						Boules personnelles requises. Carte de membre obligatoire.	Lundi	19 h à 22 h 30	Vous référer à l'organisme pour plus de détails		Les Pétan-cœurs de Repentigny <i>Parc Louis-Frêchette</i>
Sacs de sable (jeu de poches)						Tarif : 3 \$ Carte de membre obligatoire	Vendredi	13 h à 15 h	4 au 18 avril	4 avril 13 h	Club de l'âge d'or de Repentigny <i>Centre à nous pavillon Richelieu Salle H.-Denis Tremblay</i>
Scrabble					10 ans et +	Scrabble duplicate Tarif : 5 \$	Jeudi	19 h 15	3 avril	4 avril 19 h 15	Club de Scrabble de Repentigny <i>Centre à Nous Salle Marcel-Giroux</i>
PHILATÉLIE											
Timbres et monnaies					9 ans et +	Échange, vente et évaluation de timbres et de monnaies. Gratuit	2 ^e mercredi du mois	18 h 30 à 20 h	9 avril	9 avril	Club de timbres et de monnaies de Repentigny <i>Oasis Marina Salle de loisirs</i>
SCIENTIFIQUE											
Soccer avec des robots					6 à 12 ans	Initiez vos enfants au monde fascinant de la robotique, ils auront l'opportunité de programmer leurs propres robots pour participer à une partie de soccer palpitante. Gratuit	Samedi	13 h 30 à 14 h 30	26 avril	26 mars	Ville de Repentigny <i>Bibliothèque Robert-Lussier</i>

Activités physiques et sportives



Pour vous inscrire à une activité offerte par les organismes, veuillez les contacter pour connaître les modalités d'inscriptions. Consultez le répertoire des organismes.

Table des matières

Activités physiques et sportives

Art martial et sport de combat	61
Mise en forme	61
Sport d'adresse, extrême ou de force	65
Sport de balle et ballon.....	66
Sport de randonnée	67
Sport de raquette.....	67
Sport gymnique	68
Sport individuel.....	68



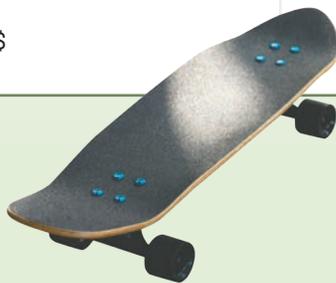
ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION	
ART MARTIAL ET SPORT DE COMBAT												
Arts martiaux Minininja					3 ans et +	Initiation aux arts martiaux et arts martiaux mixtes *possibilité de faire des cours parents-enfants* Forfait d'essai disponible pour les 12 ans et moins.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Association Hokano Mikata École La Tourterelle
Judo					6 ans et +	Cours offerts dans les secteurs récréatif et compétitif.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club de judo St-Paul L'Ermitte de Le Gardeur Centre communautaire Laurent-Venne
Karaté et autodéfense					4 ans et +	Cours de karaté et mise en forme.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club de karaté Shotokan de Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur - Palestres
Taekwondo					3 ans et +	S'amuser, se mettre en forme et se discipliner.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club Taekwondo Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur Club Taekwondo Repentigny École Jean-Duceppe
MISE EN FORME												
Cardio-musculation					14 ans et +	Exercices simples et efficaces basés sur le poids du corps. Cardio pour améliorer la circulation sanguine et brûler des calories. Tarif : CC : 95 \$	Lundi Mercredi Samedi	19 h à 20 h 19 h à 20 h 9 h à 10 h	7 avril 9 avril 12 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne	
Essentrics					16 ans et +	Un entraînement dynamique complet visant à équilibrer tout le corps par l'utilisation simultanée de l'étirement et du renforcement musculaire. Tarif : CC : 95 \$	Lundi Jeudi	13 h à 14 h	7 avril 11 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne	
Étirements restaurateurs						Étirements doux et soutenus dans une ambiance feutrée et calme. Pour toutes les conditions physiques Matériel requis : rouleau, couverture et oreiller Tarif : CC : 142,50 \$	Vendredi	9 h à 10 h 30	11 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne	

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +						
Étirements sur chaise				16 ans et +	Excellent pour ceux qui souffrent de fibromyalgie, d'arthrite ou de rhumatisme aigu. Augmentation de l'équilibre et de la force dans les jambes. Tarif : CC : 95 \$	Mercredi	10 h 30 à 11 h 30	9 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Flexiforce					Amélioration de la posture, augmentation de l'amplitude de mouvements pour se sentir plus fort, plus stable et plus souple. Tarif : CC : 119 \$	Lundi	13 h à 14 h	7 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
	Mercredi	15 h 15 à 16 h 15	9 avril							
Intensité au max				14 ans et +	Entraînement efficace, motivant et de haute intensité avec des intervalles entrecoupées de cardio et de musculation. Tarif : CC : 95 \$	Lundi	20 h à 21 h	7 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
	Mercredi	20 h à 21 h	9 avril							
Pilates				16 ans et +	Concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité et précision. Muscles abdominaux, fessiers et dorsaux sollicités dans la plupart des exercices. Tarif : CC : 95 \$	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	8 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
	Mercredi	11 h à 12 h	9 avril							
Pilates en douceur				16 ans et +	Combinaison de la technique du yoga et du Pilates, postures et mouvements en souplesse et augmentation du tonus musculaire. Tarif : CC : 95 \$	Mardi	17 h 15 à 18 h 15	8 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Rendez-vous actif				55 ans et +	Routine d'exercices d'aérobic en salle. L'accès au bain de 7 h à 8 h 30, est gratuit avant la séance. Tarif : 1 fois/semaine : CC : 49,50 \$/SS : 99 \$ 2 fois/semaine : CC : 77 \$/SS : 154 \$ 3 fois/semaine : CC : 99 \$/SCC : 198 \$ Durée : 55 minutes / 11 semaines Codes d'activités : Lundi 189 01 Mercredi 189 02 Vendredi 189 03	Lundi	8 h 45	31 mars au 9 juin	À partir du 10 mars pour les résidents, et à partir du 17 mars pour les non-résidents.	Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis
	Mercredi	2 avril au 11 juin								
	Vendredi	4 avril au 13 juin								

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +						
Respirer, Étirer, Bouger CIRCL Mobility™					16 ans et + Exercices de flexibilité, de respiration et de mobilité. En étirant vos muscles, cela permet à vos articulations de retrouver leur amplitude de mouvement, à bouger mieux, plus longtemps. Tarif : CC : 95 \$	Jeudi	10 h 30 à 11 h 30	10 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Stretching et détente					55 ans et + Séances d'exercices en salle favorisant la souplesse, la flexibilité et la détente. L'accès au bain de 12 h à 13 h, est gratuit après la séance. Tarif : 1 fois/semaine : CC : 49,50 \$/SS : 99 \$ 2 fois/semaine : CC : 77 \$/SS : 154 \$ Durée : 45 minutes / 11 semaines Codes d'activités : Mardi 757 01 Jeudi 757 02	Mardi Jeudi	11 h 15	1 ^{er} avril au 10 juin 3 avril au 12 juin	À partir du 10 mars pour les résidents, et à partir du 17 mars pour les non-résidents.	Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis
Tonus express					14 ans et + Renforcement musculaire qui tonifie les muscles abdominaux, les cuisses et les fesses en utilisant des poids, des tubes, des élastiques et des ballons d'exercice. Tarif : CC : 95 \$	Lundi Mercredi	18 h à 18 h 45 18 h à 18 h 45	7 avril 9 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Triocardio					Renforcement musculaire, amélioration des réflexes et de la capacité cardiovasculaire. Tarif : CC : 95 \$	Lundi Vendredi	11 h à 12 h 11 h à 12 h	7 avril 11 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Viactive					Programme d'activités physiques adapté aux personnes de 50 ans et plus. Gratuit Durée : 1 heure	Mercredi Jeudi	13 h			Viactive Centre aquatique Jacques-Dupuis
Yoga parent-enfant					6 ans et + Activité adaptée aux parents avec enfants de 6 ans et plus. Matériel requis: tapis de yoga ou serviette de plage. Gratuit	Dimanche	10 h à 10 h 45	13 juillet au 17 août	repentigny.ca	Ville de Repentigny Parc de L'Île Lebel, secteur Rose-des-vents
Yoga Hatha yoga					16 ans et + Postures physiques (Asanas), respiration (Pranayama) et méditation. Tarif : CC : 118,75 \$	Jeudi	17 h 15 à 18 h 30	10 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne

ACTIVITÉ	ÂGE				DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +						
Yoga mieux-être					16 ans et + Des séquences de yoga combinant postures et respirations profondes pour obtenir un état d'intériorité et de détente. Tarif : CC : 118,75 \$	Vendredi	10 h 30 à 11 h 45	11 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Zumba dans le parc					Programme d'entraînement physique par intervalles qui combine des éléments d'aérobic et des mouvements inspirés des danses latines avec des rythmes lents et rapides ponctués de mouvements musculaires qui s'enchaînent. Accessible à tous, peu importe votre niveau de condition physique. Gratuit	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	2 juillet : Parc Entramis 9 juillet : Parc Marie-Soleil-Tougas 16 juillet : Parc Entramis 23 juillet : Parc Marie-Soleil-Tougas 30 juillet : Parc Entramis 6 août : Parc Marie-Soleil-Tougas	repentigny.ca	Ville de Repentigny Parc Entramis, Parc Marie-Soleil Tougas
Zumba					16 ans et + Mise en forme avec des rythmes latins doux et sans impacts. Cours adapté pour gens légèrement actifs ou ayant de légers problèmes de santé. Tarif : CC : 95 \$	Mardi Mardi Jeudi	13 h à 14 h 14 h 15 à 15 h 15 11 h 45 à 12 h 45	8 avril 8 avril 10 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Zumba fitness					16 ans et + Mouvements simples avec intensité du rythme. Excellent exercice cardiovasculaire qui tonifie tout le corps. Tarif : CC : 95 \$	Mardi Jeudi Vendredi	19 h 30 à 20 h 30 19 h 15 à 20 h 30 9 h 15 à 10 h 15	8 avril 10 avril 11 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne
Zumba gold toning					Pour personnes actives. Exercices de renforcement musculaire qui permettent de tonifier le corps en dansant. Tarif : CC : 95 \$	Lundi	14 h 15 à 15 h 15	7 avril	24 mars	Centre communautaire Laurent-Venne

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
SPORT D'ADRESSE, EXTRÊME OU DE FORCE											
Frisbee						Sport mixte, sans contact ni arbitre, axé sur l'esprit du jeu et alliant stratégie et performance.			Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Frisbee Ultime Lanaudière
Golf libre Printemps					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au vendredi de 9 h à 21 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte. Tarif : CC : 11,30 \$/SCC : 17,50 \$	Lundi, mercredi ou jeudi	Selon les disponibilités			Complexe sportif Gilles-Tremblay
Planche à roulettes Débutant Printemps					5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 85 \$/SCC : 110 \$ Code d'activité : 1011 01	Dimanche	11 h à 12 h	4 mai au 1 ^{er} juin	18 mars 9 h repentigny.ca/inscription	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza
Planche à roulettes Initiation Printemps					5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 85 \$/SCC : 110 \$ Code d'activité : 1010 01	Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	4 mai au 1 ^{er} juin	18 mars 9 h repentigny.ca/inscription	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza
Planche à roulettes Débutant Été					5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 85 \$/SCC : 110 \$ Code d'activité : 1013 01	Dimanche	11 h à 12 h	22 juin au 20 juillet	18 mars 9 h repentigny.ca/inscription	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza
Planche à roulettes Initiation Été					5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 85 \$/SCC : 110 \$ Code d'activité : 1012 01	Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	22 juin au 20 juillet	18 mars 9 h repentigny.ca/inscription	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
SPORT DE BALLE ET BALLON											
Balle lente					30 ans et +		Lundi Mardi Mercredi	20 h 15 21 h 30	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Ligue amicale de balle lente de Le Gardeur <i>Parc Laverdière</i>
Baseball					4 à 18 ans	L'enfant doit avoir 4 ans au cours de l'année. Le code postal doit débiter par J5Z pour s'inscrire.			Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Baseball Charlemagne-Le Gardeur
Baseball					4 à 18 ans				Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Baseball Repentigny
Baseball adapté					4 à 18 ans	Pour jeunes vivant avec un handicap.			Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Baseball Charlemagne-Le Gardeur <i>Parc Laverdière</i>
Basketball					3 à 17 ans				Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Association de basketball Lanaudière - LANO <i>Complexe sportif Gilles-Tremblay et École Felix-Leclerc</i>
Football contact					6 à 12 ans	La pratique du football contact de façon sécuritaire. Équipements fournis, à l'exception des souliers à crampons.			Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Football Lanaudière (Rhinos) <i>Parc Catherine Bousquet</i>
Olympiques spéciaux Québec					12 ans et +	S'adresse aux personnes de 12 ans et plus présentant une déficience intellectuelle.			Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Olympiques spéciaux Québec
Soccer					4 ans et +				Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Club de soccer l'Union Lanaudière Sud
Softball féminin					9 à 17 ans				Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Softball Repentigny
Volleyball					10 à 17 ans	Développer la pratique du volleyball.			Vous référer à l'organisme pour plus de détails.		Club de volleyball Les Volitives <i>Écoles l'Horizon et Valmont-sur-Parc</i>

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION	
SPORT DE RANDONNÉE												
Vélo						Doit posséder un vélo sécuritaire en bon état, muni d'un cyclomètre, ainsi qu'un casque de vélo. Randonnée en groupe, à son rythme. Le club privilégie la pratique du sillonnage en peloton d'un maximum de huit cyclistes					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club vélodysée de Repentigny
SPORT DE RAQUETTE												
Badminton libre Printemps					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au vendredi de 9 h à 21 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte. Tarif : jour : CC : 13,50 \$/SCC : 20,60 \$ soir : CC : 17,80 \$/SCC : 26,80 \$	Lundi au vendredi	Jour : 9 h à 17 h 30 Soir : 17 h 30 à 21 h	Selon les disponibilités			Complexe sportif Gilles-Tremblay
Badminton libre Été					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au jeudi de 9 h à 21 h et le vendredi 9 h à 17 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte. Tarif : CC : 11,30 \$/SCC : 17,50 \$	Lundi au vendredi	Selon les disponibilités	23 juin au 22 août			Complexe sportif Gilles-Tremblay
Pickleball						Sport de raquette qui se joue en double avec une balle perforée en plastique. Matériel requis : raquette, espadrilles et lunettes de protection					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Association de pickleball de Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur Terrains extérieurs de pickleball
Pickleball libre Printemps					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au jeudi de 9 h à 21 h et le vendredi 9 h à 17 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte. Tarif : jour : CC : 13,50 \$/SCC : 20,60 \$ soir : CC : 17,80 \$/SCC : 26,80 \$	Lundi au vendredi	Selon les disponibilités				Complexe sportif Gilles-Tremblay
Pickleball libre Été					16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au jeudi de 9 h à 21 h et le vendredi 9 h à 17 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte. Tarif : CC : 11,30 \$/SCC : 17,50 \$	Lundi au vendredi	Selon les disponibilités	23 juin au 22 août			Complexe sportif Gilles-Tremblay

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION	
Tennis						Cours de tennis récréatifs et haute performance.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Académie de tennis Momentum Centre récréatif de Repentigny
Tennis						Extérieur en double, ambiance amicale et non compétitive. Les balles sont fournies. Tarif : CC : 70 \$/SCC : 80 \$	Lundi au vendredi	9 h à 13 h 19 h à 23 h	21 mai 20 septembre		Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club de tennis de Repentigny Parcs Champigny, Claudel, Larochelle, Maurice-Richard, Rivest et Thifault
Tennis de table					9 ans et +	Pour tous les niveaux. Réservation possible pour le jeu libre. Matériel requis : espadrilles et raquette de tennis de table.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club de tennis de table TOPS de Repentigny Centre récréatif de Repentigny

SPORT GYMNIQUE

Cheerleading Initiation					5 à 14 ans	Programme de cheerleading offert au niveau initiation et compétition.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club Gymnika (Pirates Athletics) Complexe sportif Gilles-Tremblay
Gymnastique - Minigym					2 à 5 ans	Programme de gymnastique offert au niveau initiation et compétition.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club Gymnika (Pirates Athletics) Complexe sportif Gilles-Tremblay
Gymnastique sur appareil					5 à 14 ans						Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	

SPORT INDIVIDUEL

Athlétisme					3 ans et +	Programme d'initiation et de développement des techniques de base en athlétisme.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club d'athlétisme Lanaudière-olympique Écoles Jean-Baptiste-Meilleur et Émile-Nelligan
Course à pied					14 ans et +	Entraînements de course à pied de tous niveaux sous la supervision d'entraîneurs qualifiés.					Vous référer à l'organisme pour plus de détails.	Club de course Les Aspirants

Congés scolaires



Table des matières

Congés scolaires

Congés scolaires 70



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	CODE D'ACTIVITÉ	INFORMATION POUR INSCRIPTION
CONGÉS SCOLAIRES												
Bains familiaux					Pour tous	Bonnet de bain obligatoire	Vendredi	13 h à 15 h	11 avril 18 avril 2 mai 6 juin			Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis
Biblio-Pédago					5 à 12 ans	Les animatrices accueillent les enfants et leur famille pour leur proposer quelques jeux et des lectures. Gratuit	Vendredi	13 h 30 à 15 h 30	11 avril 2 mai 6 juin	Sans inscription *Si congé scolaire*		Ville de Repentigny Bibliothèque Robert-Lussier
Gardien averti plus					11 ans et +	Soins et sécurité de l'enfant Réactions aux situations d'urgence Application des premiers soins Prévention, surveillance et sécurité de l'enfant à la piscine familiale Partie en piscine Maillot et bonnet de bain requis L'enfant doit apporter son lunch. Tarif : CC : 55 \$/SCC : 110 \$	Vendredi	9 h à 16 h	11 avril 2 mai 6 juin	À partir du 11 mars, 19 h pour les résidents (Web), et à partir du 17 mars, 8 h 30 pour les non-résidents (Web et en personne).	305 01 305 02 305 03	Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis
Journée d'animation aquatique EAU JEU					5 à 12 ans	Activités en salle et en piscine Maillot et bonnet de bain requis L'enfant doit apporter son lunch. Service de garde disponible de 6 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h (Inclus dans le prix pour les détenteurs de la carte Citoyen). Tarif : CC : 23 \$/SCC : 46 \$	Vendredi	8 h 30 à 16 h 30	11 avril 2 mai 6 juin	À partir du 11 mars, 19 h pour les résidents (Web), et à partir du 17 mars, 8 h 30 pour les non-résidents (Web et en personne).	359 01 359 02 359 03	Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis

Conférences



Table des matières

Conférences	
Avril.....	72
Mai.....	74
Juin.....	75

AVRIL



Le yoga du rire (volet anti-stress)

Mardi 1^{er} avril, 13 h à 15 h 30

50, rue Thouin à Repentigny, Centre à Nous
Pavillon Lion, salle Roch-Provost

Par Linda Leclerc, professeure de Yoga

À quand remonte votre dernier fou rire? Prendre soin de sa santé mentale, de développer la complicité entre les personnes et de permettre un moment de détente par le yoga du rire!

Venez partager ce moment de fou rire avec nous!

Adulte

Inscription: [date limite jeudi 27 mars](#)

Tarif: gratuit

Association des devenus sourds et des malentendants du Québec (ADSMQ)



Jardinage en bac et petite surface

Mardi 1^{er} avril, 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Par Jardin de la Coop de solidarité Jardinons

Découvrez les secrets du jardinage en bac et sur petite surface lors de cette conférence passionnante! Apprenez à maximiser chaque centimètre carré, de la conception à la récolte, avec des astuces adaptées à tous les niveaux. Transformez votre balcon ou votre jardin en un véritable coin de verdure, quelle que soit sa taille!

Adulte

Inscription: [dès maintenant](#)

Tarif: gratuit

Ville de Repentigny



Session pratique lecture labiale

Jeudi 3 avril au 1^{er} mai, 13 h à 15 h (5 rencontres)

50, rue Thouin à Repentigny, Centre à Nous
Pavillon Desjardins (porte 1) - Salle #207

Par Louise Paré, bénévole et audiologiste retraitée, vous accompagnera dans votre pratique de la lecture labiale.

La lecture labiale est un outil important pour suppléer au manque d'audition: elle est un complément à l'appareillage. Elle consiste à lire sur les lèvres les mots que prononce l'interlocuteur. Elle utilise les yeux, la mémoire et le langage corporel. C'est une pratique courante et essentielle pour beaucoup de personnes malentendantes.

Adulte

Inscription: [date limite: lundi 24 mars](#)

Tarif: gratuit

Association des devenus sourds et des malentendants du Québec (ADSMQ)

Atelier: Initiation à la généalogie

Mardi 15 avril, 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Par Robert Migué de la Société de généalogie de Lanaudière

Plongez dans les méandres de l'histoire de votre famille lors de notre atelier d'initiation à la généalogie. Apprenez une méthode efficace et découvrez les outils essentiels pour démarrer vos recherches, où votre imagination, votre détermination et votre sens de l'observation seront vos meilleurs alliés. Attention: la généalogie peut devenir une passion dévorante!

Adulte

Inscription: [dès maintenant](#)

Tarif: gratuit

Ville de Repentigny





Les plantes médicinales

Mercredi 16 avril, 19 h

Hôtel de ville de Repentigny, salle du conseil

Pourquoi cultiver ses plantes médicinales et comment les transformer en vue de leur utilisation en produits divers

Édith Lachapelle, hortultrice et conférencière

Adultes

Inscription: mercredi 16 avril, 18 h 45

Tarif: gratuit pour les membres, 5 \$ pour visiteurs

Société d'horticulture et d'écologie de Repentigny (SHER)



Les premiers soins psychologiques

Vendredi 18 avril, 9 h 30

Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle

Formation pour apprendre à reconnaître la détresse et les premiers soins psychologiques; découvrir des moyens pour prendre soin de soi; favoriser l'écoute empathique.

Le Réseau d'éclaireurs: Émilie Prévost-Harper, TS.

Aînée (50+)

Inscription: aucune

Tarif: gratuit pour les membres, 3 \$ non-membre

Association Québécoise de défense de droit des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) section L'Assomption

Rencontre littéraire avec Louise Portal

Dimanche 27 avril, 14 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Ne manquez pas la rencontre littéraire avec la comédienne Louise Portal, à l'occasion de la présentation de son livre *Aimer, incarner, écrire*, sélectionné comme livre du mois d'avril du Club de lecture. Dans cette biographie émouvante, l'actrice partage avec nous des moments clés de sa vie, des rires aux larmes, tout en revisitant son parcours d'artiste et de femme. Joignez-vous à nous pour découvrir les réflexions d'une grande figure artistique du Québec.



Animation par Danielle Laurin

Adulte

Inscription: dès maintenant

Tarif: gratuit

Ville de Repentigny



Vivre et voyager en toute liberté en mode Vanlife

Mardi 29 avril, 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Par les ambassadeurs de Vanlife Montréal

Plongez dans le monde inspirant de la VanLife lors de notre conférence sur le mode de vie en van, synonyme de liberté, sérénité et bonheur! Découvrez comment cette expérience de nomadisme peut transformer votre quotidien et enrichir votre existence. En prime, vous aurez la possibilité de visiter un véhicule sur place et d'imaginer votre propre aventure sur les routes!

Adulte

Inscription: dès maintenant

Tarif: gratuit

Ville de Repentigny

MAI

Des fleurs dans votre assiette

Mardi 13 mai, 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Par Nathalie Beaudoin,
herboriste et fleuriste culinaire

Venez constater les merveilles des fleurs comestibles lors de cette conférence! Apprenez à préparer des plats délicieux comme des rouleaux de printemps aux « mille pétales » et des cupcakes aux fleurs de géranium, tout en cultivant vos propres fleurs sans pesticides. Rejoignez-nous pour explorer plus de 250 variétés de fleurs comestibles et leurs associations gastronomiques pour des repas fleuris qui apporteront l'été à votre table toute l'année!



Adulte

Inscription: [dès maintenant](#)

Tarif: gratuit

Ville de Repentigny



Atelier audition – Évaluation de l'audition

Jeudi 15 mai, 13 h 30 à 15 h

50, rue Thouin à Repentigny, Centre à Nous
Pavillon Desjardins (porte 1) - Salle #207

Qu'est-ce qu'une évaluation de l'audition? Pourquoi faire une évaluation complète de l'audition? Apprenez ce qu'est un audiogramme et la façon de le lire à l'aide d'exemples concrets: vos audiogrammes.

Nombre maximal de participants: 5.

Les conjoints ou conjointes sont les bienvenus.

Adulte

Inscription: [date limite: jeudi 8 mai](#)

Tarif: gratuit

Association des devenus sourds et des malentendants du Québec (ADSMQ)



Au volant de ma santé

Vendredi 16 mai, 9 h 30

Centre à Nous, salle Paul-Lapostolle

Comprendre le rôle de la SAAQ dans l'évaluation de la capacité à conduire, un rafraîchissement des connaissances sur la conduite automobile, les nouveautés au Code de la sécurité routière et le partage de la route.

Julie Beaudoin, Conseillère en relation avec le milieu

Direction des stratégies et des partenariats en sécurité routière

Vice-présidence aux stratégies marketing, sécurité routière et expérience employée Société de l'assurance automobile du Québec

Aîné (50+)

Inscription: aucune

Tarif: gratuit pour les membres, 3 \$ non-membre

Association Québécoise de défense de droit des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) section L'Assomption



La cueillette et la conservation des semences

Mercredi 21 mai, 19 h

Hôtel de ville de Repentigny, salle du conseil

Qu'est-ce qu'un semencier? Les semenciers jouent un rôle crucial dans l'agriculture en contribuant à la sécurité alimentaire.

Lyne Bellemare, semencière et autrice

Adultes

Inscription: [mercredi 21 mai, 18 h 45](#)

Tarif: gratuit pour les membres, 5 \$ pour visiteurs

Société d'horticulture et d'écologie de Repentigny (SHER)

Rencontre littéraire avec Josée Blanchette

Dimanche 25 mai, 14 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Participez à la rencontre littéraire avec l'autrice Josée Blanchette, dont le livre *Presque vierge* a été sélectionné comme livre du mois de mai de notre Club de lecture. Dans ce roman, l'autrice nous plonge dans l'univers d'une adolescente de 15 ans en quête d'émancipation, confrontée à une relation complexe et ambiguë avec un professeur plus âgé. Ne manquez pas cette occasion unique de discuter avec Josée Blanchette de son œuvre et des thèmes qui traversent ce récit.

Animation par Danielle Laurin

Adulte

Inscription : En cours

Tarif : gratuit

Ville de Repentigny



JUIN

Rencontre littéraire avec Isabelle Picard

Dimanche 8 juin, 14 h

Hall du Centre d'art

Diane-Dufresne

Joignez-vous à nous pour une rencontre littéraire avec l'autrice wendat Isabelle Picard. Son roman *Des glaçons comme du verre* est le choix du mois du Club de lecture, offrant une belle occasion d'explorer ses réflexions sur les réalités des collectivités des Premières Nations.

Madame Picard partagera son parcours unique d'ethnologue et d'autrice, enrichi par son engagement culturel et éducatif.

Animation par Danielle Laurin

Adulte

Inscription : dès maintenant

Tarif : gratuit

Ville de Repentigny



**ARÉNA DE REPENTIGNY**

☎ 450 581-7060, poste 223
 ✉ jfleclerc@arenarep.ca
 🌐 arenarepentigny.com/repentigny/fr/arena
 📌
 80, boulevard Brien
 Repentigny (Québec) J6A 5K7

ARÉNA LE GARDEUR

☎ 450 581-7060, poste 223
 ✉ jfleclerc@arenarep.ca
 🌐 arenarepentigny.com/le-gardeur/fr/arena
 📌
 525, rue Laverdière
 Repentigny (Québec) J5Z 4C9

BIBLIOTHÈQUE EDMOND-ARCHAMBAULT

☎ 450 470-3430
 ✉ bibliotheque@repentigny.ca
 🌐 bibliotheques.repentigny.ca
 📌
 231, boulevard J.-A.-Paré
 Repentigny (Québec) J5Z 4M6

BIBLIOTHÈQUE ROBERT-LUSSIER

☎ 450 470-3420
 ✉ bibliotheque@repentigny.ca
 🌐 bibliotheques.repentigny.ca
 📌
 1, place d'Evry
 Repentigny (Québec) J6A 8H7

CENTRE À NOUS

☎ 450 581-5402
 ✉ info@centreanous.org
 🌐 centreanous.com
 📌
 50, rue Thouin
 Repentigny (Québec) J6A 4J4

CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPOUIS

☎ 450 470-3440
 ✉ centreaquatiquejacquesdupuis@repentigny.ca
 🌐 repentigny.ca/culture-loisirs/sports/piscines-jeux-deau/centre-aquatique-jacques-dupuis/nous-joindre
 📌
 130, rue Valmont
 Repentigny (Québec) J5Y 1N9

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENT-VENNE

☎ 450 657-4877
 ✉ info.cclv@sodem.net
 🌐 centrecommunautairerepentigny.ca
 📌
 225, boulevard J.-A.-Paré
 Repentigny (Québec) J5Z 4M6

CENTRE RÉCRÉATIF DE REPENTIGNY

☎ 450 657-8988
 ✉ crrepentigny@sodem.net
 🌐 centrerecreatifrepentigny.com
 📌
 740, rue Pontbriand
 Repentigny (Québec) J6A 8E1

COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY

☎ 450 585-1661
 ✉ info@complexesportifrepentigny.ca
 🌐 gymrepentigny.ca
 📌
 223, rue Jacques-Plante
 Repentigny (Québec) J5Y 0B4

HÔTEL DE VILLE Service de la Vie Citoyenne

☎ 450 470-3400
 ✉ viemocitoyenne@repentigny.ca
 🌐 repentigny.ca/la-ville/a-propos/nous-joindre
 📌
 435, boulevard Iberville
 Repentigny (Québec) J6A 2B6

PISCINES EXTÉRIEURES

Champigny
 255, rue Champigny

De la Paix
 170, rue de Berthier

Jean-Claude-Crevier
 232, rue Bertrand

Lachapelle
 45, rue Valois

Rivest
 685, boul. Iberville

Thifault
 457, rue Robillard

ACADÉMIE DE TENNIS MOMENTUM

Tennis récréatif et haute performance

☎ 450 657-5121

✉ info@tennismomentum.com

🌐 tennismomentum.com



ASSOCIATION CULTURELLE EN ARTS DE REPENTIGNY INC. (ACAR)

Promouvoir les activités culturelles

☎ 450 589-5575

✉ therese_picard@videotron.ca



ASSOCIATION DE BASKET-BALL DE LANAUDIÈRE - LANO

Promouvoir la pratique du basket-ball

☎ 514 688-5266

✉ doyona22@hotmail.com

🌐 lano.qc.ca



ASSOCIATION DE PICKLEBALL DE REPENTIGNY

Pratique du sport à tous les niveaux, de l'initiation à l'excellence

✉ cocoainsley@gmail.com

🌐 pickleballquebec.com/repentigny



ASSOCIATION DES DEVENUS SOURDS ET DES MALENTENDANTS DU QUÉBEC

Promouvoir les intérêts des personnes vivant avec une perte d'audition

☎ 450 657-8500, poste 1

✉ coordination@adsmqam.org

🌐 adsmqam.org



ASSOCIATION HOKANO MIKATA (A.H.M.K.)

Promouvoir les arts martiaux

☎ 450 582-0096

✉ renaud.pascal@hotmail.com



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES SECTION L'ASSOMPTION (AQDR)

Défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées

☎ 450 704-2776

✉ info@aqdr-lassomption.org

🌐 aqdr.org



BASEBALL CHARLEMAGNE-LE GARDEUR (BCL)

Promouvoir le baseball mineur

☎ 514 237-2263

✉ president@angelsbcl.ca

🌐 angelsbcl.ca



BASEBALL REPENTIGNY INC.

Promouvoir le baseball mineur

☎ 514 969-8644

✉ o.desjardins@baseball-repentigny.qc.ca

🌐 baseball-repentigny.qc.ca



CENTRE D'INTÉGRATION PROFESSIONNELLE DE LANAUDIÈRE

Permettre aux femmes d'accéder à un emploi

☎ 450 582-6561, poste 227

✉ cbarakett@cipl.ca



CLUB D'ATHLÉTISME LANAUDIÈRE-OLYMPIQUE

Promouvoir le développement de l'athlétisme

✉ lanaudiereolympique@gmail.com

🌐 lanaudiereolympique.jimdofree.com



CLUB DE BRIDGE DE REPENTIGNY

Sessions de bridge avec échanges sociaux

☎ 450 589-7507

✉ lionelmartel2@videotron.ca

CLUB DE COURSE LES ASPIRANTS DE REPENTIGNY

Promouvoir la pratique et le développement de la course à pied

☎ 438 491-3669

✉ infolesaspirants@gmail.com

🌐 clublesaspirants.com



CLUB DE GYMNASTIQUE GYMNİKA

Faire connaître et développer la gymnastique artistique, le cheerleading ainsi que les activités sportives connexes

☎ 450 657-1342

✉ bonjour@gymnika.com

🌐 gymnika.com



CLUB DE JUDO ST-PAUL L'ERMITE DE LE GARDEUR

Enseigner l'art du judo et promouvoir cette discipline par l'organisation d'événements sportifs

☎ 450 581-4195

450 488-4032

450 582-9494

✉ cjspl@hotmail.com

gilles_bellerose@msn.com

pascalcroy@gmail.com



CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE REPENTIGNY

Offrir des cours adaptés en karaté à toute la famille

☎ 450 581-5520

514 573-2528

✉ jacques@jacquesfoisy.com

🌐 cksr.com



CLUB DE L'ÂGE D'OR DE REPENTIGNY

Organisation de loisirs pour ses membres selon leurs goûts, leurs aptitudes et leurs besoins

☎ 450 657-8791

✉ lagedor.repentigny@outlook.com

CLUB DE L'ÂGE D'OR LES BONS VIVANTS

Organisation de loisirs pour ses membres selon leurs goûts, leurs aptitudes et leurs besoins

☎ 514 705-2150

✉ bisjacq@hotmail.ca

CLUB DE NATATION ARTISTIQUE CORALLINE REPENTIGNY-LANAUDIÈRE

Permettre à de jeunes athlètes de développer leur plein potentiel

☎ 450 654-4537

✉ clubcoralline@outlook.com

🌐 coralline.club



CLUB DE NATATION NEPTUNE

Promouvoir le développement et la pratique de la natation de compétition tant aux niveaux régional, provincial et national

☎ 450 881-0682

✉ coachstorp@gmail.com

🌐 neptunenatation.com



CLUB DE PLONGEON REPENTIGNY

Promouvoir et faire évoluer la discipline du plongeon

☎ 514 686-1177

✉ info@clubplongeonrepentigny.com
ludovickian@clubplongeonrepentigny.com

🌐 clubplongeonrepentigny.com

**CLUB DE SCRABLE «MOTS-À-MOTS» DE REPENTIGNY**

Promouvoir le jeu de scrabble francophone

☎ 450 585-0270

438 355-6300

✉ richard.crawshaw@videotron.ca
morelm2@videotron.ca

CLUB DE SOCCER UNION LANAUDIÈRE SUD

Promouvoir et encourager la pratique du soccer

☎ 450 581-3604

✉ info@socceruls.com

🌐 uls.soccer

**CLUB DE TENNIS DE REPENTIGNY**

Promouvoir et favoriser la pratique du tennis auprès de la population adulte

☎ 450 932-4982

✉ fernandeparis@tennis-repentigny.com
fparis7@videotron.ca

🌐 tennisrepentigny.com

**CLUB DE TENNIS DE TABLE TOPS DE REPENTIGNY**

Promouvoir et offrir du tennis de table

✉ clubtops1@gmail.com

🌐 clubtops.ca

**CLUB DE TIMBRES ET DE MONNAIES DE REPENTIGNY**

Promouvoir la philatélie et la numismatique

☎ 450 654-1445

✉ dlegal01@gmail.com

CLUB DE VOLLEY BALL LES VOLITIVES

Développer la pratique du volley-ball

☎ 450 932-7072

✉ vb.volitives@hotmail.com

🌐 volitives.org

**CLUB SK8**

Promouvoir la pratique de la planche à roulettes

✉ jessy.da@videotron.ca

🌐 clubsk8repentigny.com

**CLUB TAEKWONDO REPENTIGNY**

Promouvoir la pratique et les bienfaits du taekwondo

☎ 514 943-1159 (secteur Le Gardeur)

514 503-8144 (secteur Repentigny)

✉ info@tkdlegardeur.com

✉ info@taekwondorepentigny.com

🌐 tkdrepentigny.com

tkdlegardeur.com

**CLUB VÉLODYSSÉE DE REPENTIGNY**

Regroupement de cyclistes

☎ 514 770-8356 (VELO)

✉ dfortin21@yahoo.ca

🌐 clubvelodysee.ca

FOOTBALL LANAUDIÈRE

Promouvoir la pratique du football auprès des jeunes

☎ 450 589-0576

✉ mlongpre@rhinosfootball.ca

🌐 rhinosfootball.ca

**FRISBEE ULTIME LANAUDIÈRE (FUL)**

Promouvoir la pratique et le développement des sports de disques

☎ 450 704-7475

✉ info@ful.ca

🌐 ful.ca

**GYMNO LANAUDIÈRE**

Offrir aux enfants et adolescents ayant des difficultés d'apprentissage des activités de loisirs adaptées

☎ 450 582-7930

✉ direction@gymnorepentigny.org

🌐 gymno.org

LIGUE AMICALE DE BALLE LENTE DE LE GARDEUR

Promouvoir la pratique de la balle lente

☎ 450 585-7603

✉ mbeauparlant@hotmail.com

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

Promouvoir et encourager la participation physique pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle

☎ 418 934-3442

✉ lassomption@olympiques.speciaux.qc.ca

🌐 olympiquesspeciauxquebec.ca

**PÉTAN-CŒURS DE REPENTIGNY**

Pétanque

☎ 450 585-4576 ou 514 265-4576

✉ ppare919@yahoo.ca

PHOBIES-ZÉRO

Groupe de soutien et d'entraide pour personne jeune ou adulte souffrant de troubles anxieux

☎ 450 922-5964

✉ drichard@phobies-zero.qc.ca

🌐 phobies-zero.qc.ca

**POTAGERS COMMUNAUTAIRES DE REPENTIGNY (LES)**

Offrir aux citoyens l'occasion de profiter de la nature et d'avoir un potager pour cultiver des légumes

☎ 514 232-7990

✉ potagerderepentigny@gmail.com

**SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE REPENTIGNY (SHER)**

Promouvoir et diffuser des informations sur les plantes et leur culture

☎ 450 585-0939

✉ danielledolbec@outlook.com

🌐 sherep.com

**SOFTBALL REPENTIGNY**

Favoriser le développement du softball

☎ 514 241-6540

✉ softballfeminin@gmail.com

**UNIVERS DES MOTS**

Acquérir de l'autonomie par la lecture, l'écriture et le calcul

☎ 438 476-3339, poste 202

✉ info@univers-des-mots.ca

🌐 univers-des-mots.ca

**VIACTIVE**

Micheline St-Louis

☎ 450 841-0663

✉ mstlouis717@gmail.com

Camps de jours



Index

Inscription aux camps de jour	80
Camps aquatiques	81
Camps Toutenjeux et spécialisés	
Camps à la journée	82
Camps à la semaine	83
Camps spécialisés	84
Camps offerts par les organismes	86
Camps offerts par les organismes pour les personnes ayant des besoins spécifiques	89

Informations générales	
Tableau des camps de jour.....	90
Camps de jour informations générales	95
Politique d'annulation.....	96
Cadre de référence	97
Programme DAFA.....	97
Programme d'intégration pour les enfants ayant des besoins spécifiques	97

Inscription aux camps de jour

En ligne seulement au repentigny.ca/inscriptions

Attention: Utilisez les navigateurs Chrome et Edge. N'utilisez pas les fonctions « précédent » et « suivant » du navigateur et n'actualisez pas la page.

Camps de jour aquatiques offerts par la Ville

À partir du mercredi 12 mars, 19 h pour les résidents

(en personne à partir du jeudi 13 mars, 8 h 30)

À partir du lundi 17 mars, 8 h 30 pour tous

Dès 18 h, composer le 450 470-3030 pour du soutien technique.

Camps de jour Toutenjeux et camps de jour spécialisés offerts par la Ville

À partir du mercredi 2 avril, 19 h pour les résidents

Dès 18 h, composer le 450 470-3030 pour du soutien technique.

Camps de jour spécialisés offerts par des organismes reconnus

Toutes les inscriptions pour les camps offerts par les organismes devront se faire directement auprès de ces derniers. Voici la liste complète des camps concernés :

- Athlétisme (Club d'athlétisme Lanaudière-Olympique)
- Cheerleading (Gymnika)
- Danse (Art, Scène, Danse)
- Gymnastique (Gymnika)
- Immersion en art (C'jeune)
- Improvisation (Théâtre Côte-à-Côte)
- Soccer technique (Club de soccer Union Lanaudière Sud)
- Tennis (Académie tennis Momentum)
- Théâtre (Théâtre Côte-à-Côte)

Voir les dates d'inscriptions aux pages 92 et 93.

Vous référer à l'organisme pour l'inscription.

CAMPS AQUATIQUES

INSCRIPTION

**RÉSIDENTS: À PARTIR DU 12 MARS, 19 H (WEB)
ET 13 MARS, 8 H 30 (WEB ET EN PERSONNE).**

NON-RÉSIDENTS: À PARTIR DU 17 MARS, 8 H 30.

Un été aux camps aquatiques c'est rafraîchissant!

EAU JEU – 4 à 13 ans

Des notions du programme *Nager pour survivre* seront enseignées.

Des journées récréatives et sportives bien remplies et adaptées à chaque groupe d'âge en compagnie de moniteurs dynamiques et qualifiés. Bricolages, défis sportifs, jeux de groupe, parcours aquatique avec structure gonflable, tapis flottant et plus encore. Plaisir garanti!

Coûts: 23 \$/jour avec la carte Citoyen ou 46 \$ sans la carte
100 \$/semaine avec la carte ou 200 \$ sans la carte

Lieu: Centre aquatique Jacques-Dupuis

Informations: Le camp de jour pour les enfants de 4 ans est offert exclusivement aux enfants ayant fréquenté la maternelle 4 ans à Repentigny lors de l'année scolaire 2024-2025

Enfants à besoins particuliers
Un programme d'intégration pour les enfants ayant des besoins spécifiques est offert par la Ville de Repentigny. Une demande doit **obligatoirement** être complétée **avant le 19 mars 2025**. (Détails à la page 93)

Le Centre aquatique adhère au programme TREMPLIN SANTÉ. Il s'agit d'un programme pour vous aider à maintenir les saines habitudes de vie au camp.

DEUX HEURES DE BAINNADE À TOUS LES JOURS À L'INTÉRIEUR ET À L'EXTÉRIEUR. ACTIVITÉS EN CONTINU DE 8 H 30 À 16 H 30 SERVICE DE GARDE INCLUS POUR TOUS LES CAMPS DE 6 H 30 À 8 H 30 ET DE 16 H 30 À 18 H.

SEMAINES	GROUPE D'ÂGE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SEMAINE COMPLÈTE
Semaine 1 23 au 27 juin	4 ans	810 11	810 21	810 31	810 41	810 51	810 01
	5-6 ans	349 11	349 21	349 31	349 41	349 51	349 01
	7-8 ans	174 11	174 21	174 31	174 41	174 51	174 01
	9-10 ans	350 11	350 21	350 31	350 41	350 51	350 01
	11 à 13 ans	423 11	423 21	423 31	423 41	423 51	423 01
Semaine 2 30 juin au 4 juillet	4 ans	810 12	810 22	810 32	810 42	810 52	810 02
	5-6 ans	349 12	349 22	349 32	349 42	349 52	349 02
	7-8 ans	174 12	174 22	174 32	174 42	174 52	174 02
	9-10 ans	350 12	350 22	350 32	350 42	350 52	350 02
	11 à 13 ans	423 12	423 22	423 32	423 42	423 52	423 02
Semaine 3 7 au 11 juillet	4 ans	810 13	810 23	810 33	810 43	810 53	810 03
	5-6 ans	349 13	349 23	349 33	349 43	349 53	349 03
	7-8 ans	174 13	174 23	174 33	174 43	174 53	174 03
	9-10 ans	350 13	350 23	350 33	350 43	350 53	350 03
	11 à 13 ans	423 13	423 23	423 33	423 43	423 53	423 03
Semaine 4 14 au 18 juillet	4 ans	810 14	810 24	810 34	810 44	810 54	810 04
	5-6 ans	349 14	349 24	349 34	349 44	349 54	349 04
	7-8 ans	174 14	174 24	174 34	174 44	174 54	174 04
	9-10 ans	350 14	350 24	350 34	350 44	350 54	350 04
	11 à 13 ans	423 14	423 24	423 34	423 44	423 54	423 04
Semaine 5 21 au 25 juillet	4 ans	810 15	810 25	810 35	810 45	810 55	810 05
	5-6 ans	349 15	349 25	349 35	349 45	349 55	349 05
	7-8 ans	174 15	174 25	174 35	174 45	174 55	174 05
	9-10 ans	350 15	350 25	350 35	350 45	350 55	350 05
	11 à 13 ans	423 15	423 25	423 35	423 45	423 55	423 05
Semaine 6 28 juillet au 1 ^{er} août	4 ans	810 16	810 26	810 36	810 46	810 56	810 06
	5-6 ans	349 16	349 26	349 36	349 46	349 56	349 06
	7-8 ans	174 16	174 26	174 36	174 46	174 56	174 06
	9-10 ans	350 16	350 26	350 36	350 46	350 56	350 06
	11 à 13 ans	423 16	423 26	423 36	423 46	423 56	423 06
Semaine 7 4 au 8 août	4 ans	810 17	810 27	810 37	810 47	810 57	810 07
	5-6 ans	349 17	349 27	349 37	349 47	349 57	349 07
	7-8 ans	174 17	174 27	174 37	174 47	174 57	174 07
	9-10 ans	350 17	350 27	350 37	350 47	350 57	350 07
	11 à 13 ans	423 17	423 27	423 37	423 47	423 57	423 07
Semaine 8 11 au 15 août	4 ans	810 18	810 28	810 38	810 48	810 58	810 08
	5-6 ans	349 18	349 28	349 38	349 48	349 58	349 08
	7-8 ans	174 18	174 28	174 38	174 48	174 58	174 08
	9-10 ans	350 18	350 28	350 38	350 48	350 58	350 08
	11 à 13 ans	423 18	423 28	423 38	423 48	423 58	423 08
Semaine 9 18 au 22 août	4 ans	810 19	810 29	810 39	810 49	810 59	810 09
	5-6 ans	349 19	349 29	349 39	349 49	349 59	349 09
	7-8 ans	174 19	174 29	174 39	174 49	174 59	174 09
	9-10 ans	350 19	350 29	350 39	350 49	350 59	350 09
	11 à 13 ans	423 19	423 29	423 39	423 49	423 59	423 09

CAMPS DE JOUR TOUTENJEUX ET CAMPS SPÉCIALISÉS OFFERTS PAR LA VILLE



CAMPS À LA JOURNÉE

TOUTENJEUX - 5 à 13 ans

Les camps offrent une foule d'activités très enrichissantes. Les participants ont la possibilité de faire des activités sportives, culturelles, récréatives, des jeux coopératifs et de la baignade. Les enfants sont regroupés par catégories d'âge, soit de 5 à 7 ans et de 8 à 13 ans. Aucune sortie n'est prévue pour les camps à la journée.

Coûts : 23 \$/jour avec la carte Citoyen ou 46 \$ sans la carte
Maximum 4 jours/semaine

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENT-VENNE							
SEMAINES	25 AU 27 JUIN	30 JUIN AU 4 JUILLET	7 AU 11 JUILLET	14 AU 18 JUILLET	21 AU 25 JUILLET	28 JUILLET AU 1 ^{er} AOÛT	4 AU 8 AOÛT
Lundi		440 21	440 31	440 41	440 51	440 61	440 71
Mardi		440 22	440 32	440 42	440 52	440 62	440 72
Mercredi	440 13	440 23	440 33	440 43	440 53	440 63	440 73
Jeudi	440 14	440 24	440 34	440 44	440 54	440 64	440 74
Vendredi	440 15	440 25	440 35	440 45	440 55	440 65	440 75

Le service de garde est inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h.

CAMPS DE JOUR TOUTENJEUX ET CAMPS SPÉCIALISÉS OFFERTS PAR LA VILLE

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX DES CAMPS AUX PAGES 90 ET 91

CAMPS À LA SEMAINE

TOUTENJEUX

Les camps de jour Toutenjeux pour les enfants de 4 ans sont offerts exclusivement au camp à l'école De la Paix sans sortie. Les enfants doivent avoir fréquenté la maternelle 4 ans à Repentigny lors de l'année scolaire 2024-2025.

Les camps de jour Toutenjeux offrent une panoplie d'activités plus intéressantes les unes que les autres. Les participants ont la possibilité de faire des activités sportives, culturelles, récréatives, des jeux coopératifs et de la baignade, le tout à l'intérieur d'une thématique. Une sortie par semaine est possible avec un supplément de 39 \$.

Sorties pour les camps Toutenjeux

Note : Les sorties pourraient changer, pour des raisons hors de notre contrôle.

SORTIE	DESCRIPTION	DATE	LIEU	SITE INTERNET
Arbre Mirabel - Domaine Vert	Parcours hébertisme aérien	2 juillet	Mirabel	arbre-mirabel.com
Boulzeye	Lasertag & Quilles	9 juillet	Montréal	boulzeye.ca
Activac Parc de la rivière du nord	Jeux d'adresse, énigmes, défis sous la thématique Pirate	16 juillet	Saint-Jérôme	activac.ca
Le grand labyrinthe de Lanaudière	Labyrinthe géant	23 juillet	Rawdon	fermeguyrivest.com/labyrinthe
45 degrés Nord	Course extrême	30 juillet	Saint-Calixte	45degres-nord.com
Au royaume de Nulle part	Jeux de rôle, quêtes, défis sous la thématique Médiéval-fantastique	6 août	Saint-Calixte	rdnp.info/
Taz * Recommandé pour les 6 ans et plus *	Roulodôme avec planche à roulette, trotinette, patin à roulette	13 août	Montréal	taz.ca



CAMPS DE JOUR TOUTENJEUX ET CAMPS SPÉCIALISÉS OFFERTS PAR LA VILLE

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX DES CAMPS AUX PAGES 90 ET 91

CAMPS SPÉCIALISÉS

La pratique de la spécialisation, comprend 15 heures par semaine, chaque camp est entrecoupé par des grands jeux et de la baignade*/jeux d'eau, des activités récréatives et culturelles.

* Notez qu'il n'y aura pas de baignade pour tous les camps se déroulant du 18 au 22 août.

ANIMALIER

Ils remuent et sautent, ils sont doux, rugueux et parfois même sans poils! Les petits animaux seront à l'honneur. Ce camp te permettra d'en connaître davantage sur l'écosystème et les habitudes de ces fascinantes créatures que sont les mammifères, les reptiles et les amphibiens. Tu pourras les voir et même les toucher. Un minisafari à ne pas manquer!

CIRQUE

Un camp pour s'initier aux diverses activités de cirque. Que ce soit le diabolo, la jonglerie, ou les assiettes chinoises, parmi plusieurs autres disciplines, les jeunes auront la chance de découvrir une multitude d'activités circassiennes. En plus, un petit spectacle sera préparé afin que les jeunes puissent montrer ce qu'ils ont appris!

Même programmation chaque semaine.

INGÉNIERIE

Un programme qui offre aux jeunes une opportunité de se sentir comme de jeunes ingénieurs, qui prennent en charge un projet ou deux chaque jour. Les jeunes exploreront l'ingénierie électrique, écologique et civile. Construction de ponts, examiner les effets de la pluie acide, et jouer avec de petits circuits électriques sont des exemples de projets qu'ils entreprendront.

Même programmation chaque semaine.

MAGIE

Les ateliers de magie sont une belle occasion d'apprendre des tours de magie pour impressionner son entourage tout en s'amusant. La magie est un art qui permet de développer la dextérité, la logique et l'habileté chez l'enfant. Elle donne des outils pour développer la confiance en soi, et capter l'attention de ses spectateurs. De plus, elle stimule la personnalité du jeune et lui donne envie de se surpasser.

Même programmation chaque semaine.

MÉLI-MÉLO

Pour les enfants qui aiment découvrir de nouvelles activités chaque jour. Un programme qui offre à la fois des ateliers de sciences, d'arts créatifs, de magie, de sports et d'autres activités. Un programme pour les enfants qui aiment la découverte, la diversité et qui n'aiment pas faire deux fois la même activité!

Même programmation chaque semaine.

MOUSQUETAIRE

Ami de d'Artagnan, viens croiser le fer dans le rire et la bonne humeur. Il y aura des jeux utilisant l'escrime comme moyen d'action, le développement technique au fleuret, du théâtre, un spectacle et des combats avec de l'équipement électrique. Tu vivras une semaine de découvertes, tout cela dans une atmosphère de jeux où le plaisir rime avec apprentissage. Alors mousquetaire en herbe, sors ton fleuret de ton fourreau et « En garde! ».

CAMPS DE JOUR TOUTENJEUX **ET CAMPS SPÉCIALISÉS** **OFFERTS PAR LA VILLE**

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX DES CAMPS AUX PAGES 90 ET 91

CAMPS SPÉCIALISÉS

MULTISPORTS

Un camp pour les jeunes sportifs qui veulent développer leurs habiletés dans une variété de sports et de défis sportifs. Ils auront la chance de faire l'expérience de sports tels que le soccer, le kickball, le kin-ball, le tchoukball, ainsi que plusieurs autres. De quoi faire bouger les plus actifs!

****Même programmation chaque semaine.****

RÉCRÉATIF

Que des activités pour ceux qui aiment bouger et essayer du nouveau et parfois même, du jamais vu! Au programme: sport, art, jeux coopératifs et plus encore. Les enfants auront leur mot à dire dans le choix d'activités toutes aussi palpitantes les unes que les autres.

ROBOTIQUE

En collaboration avec Briks 4 Kidz, les participants auront la chance d'apprendre les bases de la programmation via une série de fonctions. Avec ce nouvel ensemble de compétences, ils sont ensuite encouragés à travailler en équipe et à penser de façon critique afin d'appliquer les concepts appris et à résoudre des défis qui leur sont lancés.

****Même programmation de semaine en semaine****

SCIENCES

En collaboration avec le Club des Débrouillards. Si tu es passionné de technologies, d'expériences scientifiques et de découvertes, ce camp te permettra d'expérimenter, de manipuler, d'analyser et d'apprendre tout en t'amusant. Tiens-toi prêt, car ce programme nouvellement révisé ne pourra que t'épater! Des mélanges et des textures fascinantes de toutes sortes t'attendent.

****Même programmation chaque semaine.****

SOCCER

Jeux techniques, minitournois et tactiques de soccer seront à l'horaire. Pour apprendre à jouer au soccer ou pour améliorer ton jeu, viens t'amuser avec des animateurs spécialistes de ce sport si populaire.

TECHNO-RIGOLO

Un programme conçu pour les passionnés de bidules qui roulent, volent, tournent, qui se construisent et surtout, que l'on peut monter soi-même. Tu aimes construire, assembler et créer des projets architecturaux, ce programme est idéal pour les futurs mécanos, ingénieurs et physiciens. Au programme: K'Nex, Lego, Magic Noodles, circuits de billes, construction de cabane, fabrication de planeur et plus encore. Un programme qui saura plaire autant aux filles qu'aux garçons qui aiment créer, mais surtout construire!

****Même programmation chaque semaine.****

CAMPS OFFERTS PAR LES ORGANISMES

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE, LE LIEU DE CES CAMPS
ET LES DATES D'INSCRIPTIONS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER
AU TABLEAU DES CAMPS AUX PAGES 92 ET 93**

Toutes les inscriptions pour les camps offerts par les organismes devront se faire directement auprès de ces derniers.

Ces camps sont entièrement offerts par les organismes reconnus de la Ville de Repentigny. Pour toute question ou information quant au déroulement ou pour tout commentaire, communiquez directement avec les responsables de ces organismes.

* Notez qu'il n'y aura pas de baignade pour tous les camps se déroulant du 18 au 22 août.



ATHLÉTISME

OFFERT PAR LE
CLUB D'ATHLÉTISME LANAUDIÈRE-OLYMPIQUE

Une semaine de découverte/perfectionnement des disciplines liées à l'athlétisme : courses (sprint et endurance), sauts, lancers, haies, relais, etc. À chaque jour, 3 h d'athlétisme en matinée, une heure de baignade et des activités multisports en après-midi.

Compétition amicale le vendredi.

Information

lanaudiereolympique@gmail.com
lanaudiereolympique.ca



CHEERLEADING

OFFERT PAR **GYMNIKA**

Ce camp spécialisé permet aux jeunes de s'initier et de pratiquer ce sport de plus en plus en vogue. Cette activité allie chorégraphie de groupe, acrobaties et pyramides sur musique rythmée. Une mini chorégraphie sera présenté le dernier vendredi de chaque séjour.

Information

Martine Lainesse
450 657-1342
campdejour@gymnika.com
gymnika.com



DANSE

OFFERT PAR **ART SCÈNE DANSE**

Ce camp offre une semaine d'activités stimulantes autour de la danse. Les participants ont la possibilité d'apprendre trois styles de danse : jazz, hip-hop et tap. Ils réalisent aussi des activités de toutes sortes sous une thématique enlevante.

Les participants doivent apporter des chaussettes pour les cours de danse. Ils peuvent s'habiller de manière confortable.

Information

Martine Langlois
450 582-0829
art.scene@qc.aira.com
artscenedanse.ca



GYMNASTIQUE

OFFERT PAR **GYMNIKA**

Ce camp spécialisé permet aux jeunes de s'initier aux acrobaties et de pratiquer un sport excitant, la gymnastique. Le trampoline et du matériel spécialisé sont utilisés pour rendre le camp amusant et sécuritaire.

Information

Martine Lainesse
450 657-1342
campdejour@gymnika.com
gymnika.com



CAMPS OFFERTS PAR LES ORGANISMES

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE, LE LIEU DE CES CAMPS
ET LES DATES D'INSCRIPTIONS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER
AU TABLEAU DES CAMPS AUX PAGES 92 ET 93**

IMMERSION EN ART

OFFERT PAR **C'JEUNE**
EN COLLABORATION AVEC **MON FESTIVAL** - LE FESTIVAL CULTUREL
POUR LES ENFANTS

Découvrez l'aventure artistique ultime pour vos enfants! Cette année, plongez votre enfant dans un univers où l'art et la créativité n'ont aucune limite! Notre camp d'immersion artistique pour les 8-12 ans est un véritable terrain de jeu pour les esprits curieux et créatifs. Rencontres inspirantes avec des artistes professionnels. Chaque semaine, une surprise attend votre enfant : la rencontre avec un artiste professionnel reconnu! Ces invités spéciaux partageront leur passion, leur parcours, et offriront un atelier artistique exclusif, adapté et personnalisé. C'est une chance inouïe de côtoyer de vrais artistes et de s'inspirer de leur talent et expérience. Expériences artistiques multidisciplinaires, nos animateurs débordants d'énergie et d'imagination guideront votre enfant à travers un voyage artistique varié. De l'art visuel à la performance scénique, chaque jour sera une nouvelle aventure.

Information
info@monfestival.ca
450 580-3077
monfestival.ca/camp

Organisé par
Corporation
C'Jeune

IMPROVISATION

OFFERT PAR **THÉÂTRE CÔTE À CÔTE**

À travers divers ateliers pratiques, apprenez à improviser en favorisant l'écoute, la spontanéité et la confiance en soi. Au menu, la construction de personnages, la scénarisation des histoires, le jeu corporel, l'écoute et bien sûr, le plaisir! Joutes d'improvisation devant parents et amis à tous les vendredis.

Vêtements confortables

Information
Théâtre Côte à Côte
450 477-3075
info@theatrecoteacote.com
theatrecoteacote.com



SOCCER TECHNIQUE

OFFERT PAR LE CLUB DE SOCCER
L'UNION LANAUDIÈRE SUD

Voici l'occasion idéale pour votre jeune de jouer dans un environnement amusant qui propose l'apprentissage et le développement des habiletés techniques au soccer. Le joueur ou la joueuse apprendra à appliquer la technique moderne du soccer dans son environnement de compétition. Nos camps priorisent le développement des aptitudes en permettant à l'enfant d'apprendre à utiliser la bonne technique au bon moment et de travailler sa prise de décision.

Les joueurs et joueuses doivent être affiliés au club

Information
450 581-3604
info@socceruls.com
socceruls.com/camp

**UNION
LANAUDIÈRE
SUD**

CAMPS OFFERTS PAR LES ORGANISMES

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE, LE LIEU DE CES CAMPS
ET LES DATES D'INSCRIPTIONS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER
AU TABLEAU DES CAMPS AUX PAGES 92 ET 93**

TENNIS

OFFERT PAR L'**ACADÉMIE TENNIS MOMENTUM**

AU PROGRAMME : Des ateliers de tennis (techniques de bases et techniques avancées) 3 heures par jour, des activités multisports ainsi qu'une période de baignade par jour si la température le permet et une **GRANDE COMPÉTITION** le vendredi à la fin de chaque camp. Nos entraîneurs et nos animateurs feront vivre aux jeunes une semaine excitante avec un apprentissage basé sur le plaisir! Et qui sait, peut-être qu'un.e futur.e Champion.ne comme Félix ou Lelyla sera parmi vous!

Information

Arnaud Jousselin

info@tennismomentum.com

Lien pour inscription :

[https://www.sport-plus-online.com/
tennismomentum.com](https://www.sport-plus-online.com/tennismomentum.com)



THÉÂTRE

OFFERT PAR **THÉÂTRE CÔTE À CÔTE**

Le camp de jour de théâtre Côte à Côte est certifié par L'association des camps du Québec, nos moniteurs et monitrices dévoués et créatifs ont élaboré des camps de jour dynamiques. Au menu : ateliers de théâtre plus fous que jamais afin de canaliser l'énergie des enfants. Spectacle devant parents et amis le vendredi à chaque semaine.

Vêtements confortables

Semaine 1: L'univers des jeux vidéos

Semaine 2: Tire-Toi une bûche - Contes et Légendes!

Semaine 3: Sous la mer-Sirène, pirate et créature marines

Semaine 4: Bienvenue à Poudlard!

Semaine 5: Perdu dans l'espace - Une odyssee intergalactique!

Semaine 6: Plonger dans ta série télé - Le théâtre en mode petit écran!

Semaine 7: Le monde merveilleux de disney!

Information

Théâtre Côte à Côte

450 477-3075

info@theatrecoteacote.com

theatrecoteacote.com



CAMPS OFFERTS PAR LES ORGANISMES POUR LES PERSONNES AYANT DES BESOINS SPÉCIFIQUES

**POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS,
VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AU TABLEAU DES CAMPS À LA PAGE 94**

Vous référer à l'organisme pour l'inscription.

CAMP POUR ENFANT OU ADULTE AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE OU AYANT DES TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT

OFFERT PAR LE **CLUB RICHELIEU REPENTIGNY**

Le camp de jour Richelieu accueille des jeunes âgés de 6 à 25 ans ayant une déficience intellectuelle légère à modérée, ayant un trouble du spectre de l'autisme ou tout autre trouble développemental. Ils seront accompagnés par dix-sept (17) moniteurs passionnés. Chaque jour, il y aura plusieurs activités organisées ainsi que des après-midis à la piscine. Des sorties auront lieu les mercredis.

Information

Alexandra Cardinal
514 865-2267
Camp-jour-Richelieu@outlook.com
richelieurepentigny.org



CAMPS À LA JOURNÉE POUR ADULTES ET ENFANTS AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

OFFERT PAR **LES AMIS DE LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE RIVE-NORD**

Ces journées s'adressent à toute personne présentant une déficience intellectuelle âgée de 6 à 99 ans. Les activités sont diversifiées, allant d'activités sportives aux activités artistiques ainsi que des sorties. Les aspects d'intégration, de motricité, d'implication personnelle, d'estime de soi sont tous exploités. Nous offrons également des journées pour personnes vivant avec de multiples handicaps ou ayant besoin d'un encadrement spécifique. Le ratio est d'un (1) intervenant pour quatre (4) personnes ou selon les besoins, un (1) intervenant pour une (1) personne.

La personne doit être inscrite comme membre de l'organisme « Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord ». La période d'inscription est du 1^{er} au 26 avril.

Information

Nancy Juneau
450 585-3632
info@lesamisdeladi.org



★ NOUVEAUTÉ ★ EXPLORATION

OFFERT PAR **GYMNIKA**

Un programme sportif inclusif, sécuritaire, stimulant et axé sur le développement des compétences physiques, sociales et émotionnelles. Adapté pour des participants ayant une déficience intellectuelle ou présentant une neuroatypie.

Information

Martine Lainesse
450 657-1342
bonjour@gymnika.com
gymnika.com



POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 82 À 85

Camps Ville - inscription 2 avril, 19 h

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h.				SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6	SEMAINE 7	SEMAINE 8	SEMAINE 9
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	25 au 27 juin (3 jours)	30 juin au 4 juillet	7 au 11 juillet	14 au 18 juillet	21 au 25 juillet	28 juillet au 1 ^{er} août	4 au 8 août	11 au 15 août	18 au 22 août
Camp de jour à la journée	Centre communautaire Laurent-Venne 225, boul. J.-A.-Paré	5 à 13 ans	23 \$/jour	Pour connaître l'horaire de ces camps, consultez la page 83								
Animalier	Centre communautaire Laurent-Venne 225, boul. J.-A.-Paré	5 à 7 ans	195 \$				774 04		774 06			
		8 à 12 ans						775 05		775 07		
Cirque	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	5 à 8 ans	196 \$		802 02	802 03	802 04			802 07	802 08	
Ingénierie	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	9 à 13 ans	118 \$ (3 jours)	799 01								
			196 \$			799 03	799 04				799 08	
Magie	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	5 à 8 ans	196 \$		776 02	776 03	776 04				776 08	
Méli-Mélo	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	5 à 8 ans	118 \$ (3 jours)	778 01								
			196 \$		778 02		778 04		778 06	778 07	778 08	
		9 à 13 ans	196 \$		984 02				984 06		984 08	
Mousquetaire	Centre communautaire Laurent-Venne 225, boul. J.-A.-Paré	8 à 13 ans	170 \$			329 03		329 05				
Multisports	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	5 à 8 ans	118 \$ (3 jours)	909 01								
			196 \$			909 03	909 04		909 06		909 08	
		9 à 13 ans			904 02	904 03			904 06	904 07		
Récréatif	Centre récréatif de Repentigny 740, rue Pontbriand	5 à 8 ans	196 \$									907 09
		9 à 13 ans										908 09
Robotique	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	9 à 13 ans	219 \$		903 02		903 04			903 07		

**POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION,
VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 82 À 85**

Camps Ville - inscription 2 avril, 19 h

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h.				SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6	SEMAINE 7	SEMAINE 8	SEMAINE 9	
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	25 au 27 juin (3 jours)	30 juin au 4 juillet	7 au 11 juillet	14 au 18 juillet	21 au 25 juillet	28 juillet au 1 ^{er} août	4 au 8 août	11 au 15 août	18 au 22 août	
Sciences	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	9 à 13 ans	118 \$ (3 jours)	788 01									
			196 \$			788 03				788 07	788 08		
Soccer	École l'Horizon 239, boul. J.-A.-Paré	5 à 13 ans	80 \$ (3 jours)	745 01									
			134 \$		745 02	745 03	745 04	745 05	745 06	745 07			
Techo-Rigolo	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	5 à 8 ans	118 \$ (3 jours)	780 01									
			196 \$		780 02	780 03	780 04			780 07	780 08		
Toutenjeux	École De la Paix 830, boul. Basile-Routhier	4 à 13 ans	60 \$ (3 jours) sans sortie	319 01									
			100 \$ sans sortie		319 02	319 03	319 04	319 05	319 06	319 07	319 08		
			139 \$ avec sortie		319 92	319 93	319 94	319 95	319 96	319 97	319 98		
		5 à 13 ans	60 \$ (3 jours) sans sortie	395 01									
			100 \$ sans sortie		395 02	395 03	395 04	395 05	395 06	395 07			
			139 \$ avec sortie		395 92	395 93	395 94	395 95	395 96	395 97			
	École Valmont-sur-Parc 1155, boul. Basile-Routhier	5 à 13 ans	60 \$ (3 jours) sans sortie	321 01									
			100 \$ sans sortie		321 02	321 03	321 04	321 05	321 06	321 07			
			139 \$ avec sortie		321 92	321 93	321 94	321 95	321 96	321 97			
	Centre communautaire Laurent-Venne 225, boul. J.-A.-Paré	5 à 13 ans	60 \$ (3 jours) sans sortie	986 01									
			100 \$ sans sortie		986 02	986 03	986 04	986 05	986 06	986 07	986 08		
			139 \$ avec sortie									986 98	

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 86 À 88

Camps organismes - inscription en communiquant avec l'organisme

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h. (Camps athlétisme et soccer exclus).				SEMAINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	DATES D'INSCRIPTIONS	25 au 27 juin (3 jours)	30 juin au 4 juillet	7 au 11 juillet	14 au 18 juillet	21 au 25 juillet	28 juillet au 1 ^{er} août	4 au 8 août	11 au 15 août	18 au 22 août	
Athlétisme Club d'athlétisme Lanaudière-Olympique	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	5 à 13 ans	Contactez l'organisme	Contactez l'organisme		X	X							
Cheerleading Gymnika	Complexe sportif Gilles-Tremblay 223, rue Jacques-Plante	6 à 14 ans	110 \$ (3 jours)	Dès le 11 mars	X									
			180 \$ (5 jours)			X	X	X	X	X	X			
Danse Art Scène Danse	Centre récréatif de Repentigny 740, rue Pontbriand	6 à 12 ans	96 \$ (3 jours)	En cours	X									
			160 \$ (5 jours)			X	X	X		X	X	X		
Gymnastique Gymnika	Complexe sportif Gilles-Tremblay 223, rue Jacques-Plante	5 à 13 ans	110 \$ (3 jours)	Dès le 11 mars	X									
			180 \$ (5 jours)			X	X	X	X	X	X	X		
Immersion en art C'Jeune	Chalet du parc Thiffault 457, rue Robillard	8 à 12 ans	120 \$ (3 jours)	En cours	X									
			155 \$ (5 jours)			X	X	X	X	X	X	X		
Improvisation Théâtre Côte à Côte	École Entramis 595, boul. de L'Assomption	5 à 13 ans	140 \$ (3 jours)	Dès le 1 ^{er} mars	X									
			235 \$ 1 ^{ère} semaine											
			175 \$ semaine suivante 2 ^e enfant et + 150 \$ par semaine			X	X	X	X	X	X	X		
Soccer technique Club de soccer l'Union Lanaudière Sud	Parc Maurice-Richard 250, boul. Louis-Philippe-Picard	7 à 12 ans	Inscription journée complète : 210 \$ Inscription matins seulement : 145 \$ Rabais applicable pour multi-semaines	Contactez l'organisme	X	X	X	X			X	X	X	

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 86 À 88

Camps organismes - inscription en communiquant avec l'organisme

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h. (Camps athlétisme et soccer exclus).				SEMAINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
CAMP	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	DATES D'INSCRIPTIONS	25 au 27 juin (3 jours)	30 juin au 4 juillet	7 au 11 juillet	14 au 18 juillet	21 au 25 juillet	28 juillet au 1 ^{er} août	4 au 8 août	11 au 15 août	18 au 22 août		
Tennis Tennis Momentum	Parc Rivest 685, boul. Iberville	5 à 14 ans	110\$ (3 jours)	Dès le 11 mars	X										
			180\$ (5 jours)			X	X	X	X	X					
		5 à 8 ans	180\$ (5 jours)										X		
			144\$ (4 jours)												X (18 au 21 août)
	Chalet du parc Thiffault 457, rue Robillard	9 à 14 ans	180\$ (5 jours)											X	
			144\$ (4 jours)												X (18 au 21 août)
Théâtre Théâtre Côte à Côte	École Entramis 595, boul. de L'Assomption	5 à 13 ans	140 \$ (3 jours)	Dès le 10 février	X										
			235 \$ 1 ^{ère} semaine												
			175 \$ semaine suivante 2 ^e enfant et + 150 \$ par semaine			X	X	X	X	X	X				

Camps de jour

Informations générales

CERTAINS CAMPS POURRAIENT DÉBUTER PLUS TARD OU ÊTRE RELOCALISÉS À CAUSE DE TRAVAUX DE RÉFECTION OU DE LA DISPONIBILITÉ DES ÉCOLES.

Objectif des camps de jour

Offrir à la clientèle un service d'animation diversifiée où le plaisir se joint à l'apprentissage de nouvelles connaissances.

Encadrement

Les jeunes seront encadrés par des personnes dynamiques, possédant une bonne expérience en animation auprès des jeunes ainsi qu'une formation appropriée. Les ratios peuvent varier selon le degré de sécurité exigé et selon les éléments techniques de la discipline.

Ratios

4 ans – 1/8

5 à 7 ans – 1/10

8 à 13 ans – 1/12

Âge requis

L'enfant doit avoir l'âge requis au début du camp choisi, c'est-à-dire que si le camp est offert aux enfants de 8 à 13 ans, celui-ci peut avoir 7 ans au moment de l'inscription, mais doit être âgé de 8 ans pour le début de sa semaine de camp.

Service de garde

Le service de garde est offert au même endroit où se déroule le camp, sauf avis contraire. L'horaire de ce service est de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h à l'exception du camp au Centre aquatique Jacques-Dupuis qui est offert de 6 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h.

Il s'agit d'une période d'activités libres sous la surveillance du personnel. Le service de garde est inclus pour tous les camps.

Frais de retard

5 \$ par tranche partielle ou complète de cinq (5) minutes.

Non-résident

La date d'inscriptions pour les camps de jour Toutenjeux et les camps spécialisés est le 4 juin à partir de 9 h.

Le prix des camps est multiplié par 2.



Modalités de paiement

- ✓ Paiement complet par carte de crédit (Mastercard ou Visa).
- ✓ Paiements préautorisés (PPA) de trois (3) versements par carte de crédit aux dates suivantes :
 - 1) 30 % du montant total au moment de l'inscription
 - 2) 35 % du montant total le 24 avril 2025
 - 3) 35 % du montant total le 22 mai 2025

Pour bénéficier des PPA, le montant de la facture doit être supérieur à 200 \$. Les PPA sont autorisés seulement pour les camps de jour et non pour la programmation régulière.

Rabais familial pour les détenteurs de la carte citoyen

Camps de jour à la semaine

Un rabais de 20 \$ s'applique pour le 2^e enfant pour chaque camp de jour et de 30 \$ pour les autres enfants d'une même famille. Pour la semaine de trois (3) jours, le rabais est de 12 \$ pour le 2^e enfant et de 18 \$ pour le 3^e enfant et les suivants. **Toujours inscrire l'enfant le plus âgé en premier** à toutes ses activités, et par la suite, le 2^e enfant à toutes ses activités, etc.

Camps de jour à la journée

Un rabais de 2 \$ s'applique pour le 2^e enfant pour chaque camp de jour et de 3 \$ pour les autres enfants d'une même famille.

Politique d'annulation camps de jour

Annulation par la Ville de Repentigny

Si un camp de jour est annulé ou modifié par le Service de la vie citoyenne (SVC), les frais d'inscription seront remboursables à 100 %.

Annulation à moins de 7 jours

Si le participant annule à moins de 7 jours avant le début du camp, aucun remboursement ne sera effectué.

Raisons médicales

Les frais d'inscription seront remboursables pour des raisons médicales seulement. Remplir le formulaire de demande d'annulation. Joindre l'attestation médicale et faire parvenir le tout au Service de la vie citoyenne (SVC) ou au Centre aquatique Jacques-Dupuis (CAJD) dans les dix (10) jours ouvrables suivant la date de l'attestation. Si la demande d'annulation a été autorisée, les frais d'inscription seront remboursables proportionnellement au nombre de journées restantes, moins les frais d'annulation de 15 \$. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 20 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

Raisons disciplinaires

Si le camp de jour d'un participant est annulé par le SVC pour des raisons disciplinaires, les frais d'inscription seront remboursables proportionnellement au nombre de journées restantes, moins les frais d'annulation de 30 \$. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 30 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

Annulation à partir de la date d'inscription jusqu'au 31 mai

Si le participant annule pendant la période comprise entre la date d'inscription et le 31 mai, des frais d'annulation de 15 \$ seront retenus et le solde sera remboursé. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 20 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

Annulation à partir du 1^{er} juin jusqu'à 7 jours avant le début de l'activité

Si le participant annule pendant la période comprise entre le 1^{er} juin et au moins 7 jours avant le début de son camp, des frais d'annulation de 30 \$ seront retenus et le montant sera remboursé. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 30 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

Résumé – camps de jour

DATE D'ANNULATION SAISON ESTIVALE	FRAIS D'ANNULATION REMBOURSEMENT / 75 \$ ET PLUS PAR CHÈQUE OU CARTE DE CRÉDIT	FRAIS D'ANNULATION REMBOURSEMENT / MOINS DE 75 \$ NOTE DE CRÉDIT AU DOSSIER
De la date d'inscription au 31 mai	Coût du(des) camps, moins 15 \$	Coût du(des) camps, moins 20 %
Du 1 ^{er} juin jusqu'à 7 jours avant le début du camp	Coût du(des) camps, moins 30 \$	Coût du(des) camps, moins 30 %
Moins de 7 jours avant le début du camp	AUCUN REMBOURSEMENT	AUCUN REMBOURSEMENT
Raisons médicales – avec billet du médecin seulement – Remplir le formulaire à cet effet	Au prorata du nombre de journées restantes, moins 15 \$	Au prorata du nombre de journées restantes, moins 20 %
Raisons disciplinaires	Au prorata du nombre de journées restantes, moins 30 \$	Au prorata du nombre de journées restantes, moins 30 %

¹ Dans le cas où une note de crédit est émise, celle-ci est applicable pour toute activité du SVC. Elle peut être transférable aux membres de la famille (immédiate) et demeure valide pour un an à partir de la date d'émission.

Programme d'intégration pour les enfants ayant des besoins spécifiques

L'objectif de ce programme est de favoriser l'intégration en camps de jour des enfants qui présentent des besoins spécifiques. Selon l'analyse du dossier de l'enfant, au cas par cas, des mesures pourront être prises pour faciliter la participation de l'enfant aux différentes activités des camps de jour offerts par la Ville de Repentigny.

Si vous avez une demande à formuler ou des questions concernant ce programme, veuillez communiquer avec Carolane Pétroni-Hamelin, cheffe d'unité loisirs, à petroni-hamelinc@repentigny.ca ou au 450 470-3001, poste 3891. La date limite pour présenter une demande est le **mercredi 19 mars 2025**.

Avec la participation financière du MEES.

Québec 

Durant l'été

Vous pouvez inscrire votre enfant à un camp, par Internet ou en personne, et ce, jusqu'au mercredi avant 10 h la semaine précédant le camp. Camps aquatiques exclus.

Guide du parent

Des renseignements sur les programmes, les lieux, les locaux et le matériel à apporter sont précisées dans le guide du parent. Celui-ci sera accessible, dès la mi-mai, sur le site Internet à : **camps de jour**

Relevé 24 – Frais de garde d'enfants

Les « Relevé 24 » seront émis avant la fin du mois de février. Pour le recevoir, vous devez OBLIGATOIREMENT communiquer avec nous au 450 470-3400 afin de nous transmettre le numéro d'assurance sociale et le nom de la personne qui en bénéficiera.

Formation du personnel

Depuis quelques années, le travail de l'animateur a beaucoup évolué. En plus de devoir composer avec des enfants ayant des besoins spécifiques à différents niveaux (comportemental, intellectuel, physique ou autre), il doit également composer avec l'aspect légal des gardes partagées et des droits des enfants, les différentes maladies et allergies, les différents contextes sociaux, etc.

C'est dans cette optique, en fonction des responsabilités qui sont confiées à notre personnel, que la Ville de Repentigny offre un programme de formation et de développement des compétences répondant aux besoins de la clientèle cible et du personnel. Chaque année, les animateurs reçoivent des formations dans divers domaines tels que premiers soins, techniques d'animation, dynamique de groupe, rôles et responsabilités de l'animateur, psychologie de l'enfant, droits des enfants, santé et autres formations spécifiques propres à leurs champs d'action.

Programme DAFA programmedafa.com

PROGRAMME
DAFA

Camps Toutenjeux et camps spécialisés offerts par la Ville

La Ville de Repentigny, reconnue pour son expertise en animation estivale, poursuit toujours l'objectif d'offrir aux animateurs une formation de qualité. Depuis l'été 2009, tous les nouveaux animateurs de la Ville de Repentigny reçoivent une formation théorique de 33 heures et complètent un stage pratique de 35 heures qui conduiront à une accréditation reconnue par le Conseil québécois du loisir, afin d'obtenir un diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateur (DAFA).

Les animateurs ayant obtenu leur certification des années antérieures poursuivront leur cheminement et recevront des formations adaptées à leur expérience, et ce, afin d'approfondir leurs champs de connaissance et d'expertise.

Avant le début de la programmation estivale, les animateurs investiront dans les différentes formations plus de 100 heures qui seront réparties à la préparation, à la planification et à l'organisation d'activités et de jeux de toutes sortes.

Cadre de référence destiné aux camps de jour municipaux

La Ville de Repentigny est conforme au cadre de référence destiné aux camps de jour municipaux. Né d'un partenariat entre l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) et l'Association des camps du Québec (ACQ), le cadre de référence se présente sous forme de 45 balises obligatoires axées sur la qualité, la sécurité et l'encadrement. On y aborde les aspects concrets de l'organisation d'un camp de jour : programmation, site, gestion de l'information, ressources humaines, sécurité et mesure d'urgence, santé et bien-être ainsi que les saines habitudes de vie.



Nous sommes fiers de vous informer que les camps de jour Toutenjeux de la Ville de Repentigny ont répondu à 100 % des balises et ont obtenu l'attestation de conformité de ses camps de jour, confirmant ainsi les efforts investis au cours des dernières années qui ont mené à un niveau d'excellence pour nos services.

Publicités



Table des matières

Publicités	
Association de Basket-ball de Lanaudière (LANO)	99
Centre récréatif de Repentigny	100
Centre à Nous.....	101
École de danse Josette Picard inc.	102
Club de Karaté Shotokan de Repentigny.....	103
Studio danse Maude Leboulairé	104
G5 Communications	105

Publicités	
Club Gymnika	105
Espace Fitness.....	106
Art Scène Danse	107
Association Hokano Mikata	108
Maison de la famille La Parenthèse.....	108
Théâtre Côte à Côte.....	109
Cancer Aide Lanaudière.....	110

**Pour l'achat d'une publicité,
veuillez communiquer avec G5 Communications**

La Ville n'est pas responsable de ces organismes. Pour toutes questions, vous devez vous référer directement à l'organisme.

INSCRIPTIONS BASKETBALL

PRÉPARATION
POUR VOTRE
PROCHAINE
SAISON



Association de Basket-ball de Lanaudière
RÉCRÉATIF - COMPÉTITIF - ÉLITE

ENTRAÎNEMENTS ESTIVAUX BASKET-TEK

24 au 27 juin
30 juin au 3 juillet
7 au 10 juillet
14 au 17 juillet

Infos : 514 688-LANO
doyona22@hotmail.com

Basketball

Offert par l'Association de basket-ball de Lanaudière (LANO) en collaboration avec la Fédération de basketball du Québec (FBBQ) et le programme sport-études

Clientèle	6 à 16 ans
Horaire	Semaine 1 – 24 au 27 juin Mardi au vendredi entre 8 h et 13 h Bloc A 8 h 30 à 10 h 30 – Bloc B 11 h à 13 h 4 entraînements par semaine de 2 h Semaine 2 – 30 juin au 3 juillet Lundi au jeudi entre 8 h et 13 h Bloc A 8 h 30 à 10 h 30 – Bloc B 11 h à 13 h 4 entraînements par semaine de 2 h Semaine 3 – 7 au 10 juillet Lundi au jeudi entre 8 h et 13 h Bloc A 8 h 30 à 10 h 30 – Bloc B 11 h à 13 h 4 entraînements par semaine de 2 h Semaine 4 – 14 au 17 juillet Lundi au jeudi entre 8 h et 13 h Bloc A 8 h 30 à 10 h 30 – Bloc B 11 h à 13 h 4 entraînements par semaine de 2 h
Début	24 juin au 17 juillet
Lieu	École secondaire Félix-Leclerc et/ou Complexe sportif Gilles-Tremblay INTÉRIEUR CLIMATISÉ
Coût	150 \$ / semaine 4 entraînements de 2 h Paiement sur rendez-vous seulement
Inscriptions	1 ^{er} mars au 14 juillet par téléphone seulement 514 688-5266 – Alain Doyon

BLOC A :
6 à 10 ans tous niveaux
et 11 ans débutant

BLOC B :
11 ans expérimenté
et 12 à 16 ans
tous niveaux

65 places disponibles
par bloc d'entraînement

Réservez votre place
rapidement!

Renseignements : 514 688-LANO (5266) • info@lano.qc.ca • lano.qc.ca

DES FORFAITS FÊTES D'ENFANTS POUR TOUS LES GOÛTS!

2 nouveaux
jeux gonflables



parcours radioactif



spider-man



TERRAIN DE SOCCER
INTÉRIEUR



TERRAINS DE TENNIS
INTÉRIEURS



LOCATION DE SALLES



CENTRE RÉCRÉATIF
DE REPENTIGNY

LÀ OÙ TOUT
EST DIFFÉRENT.

450 657-8988

740, rue Pontbriand, Repentigny | centrerecreatifrepentigny.com

LE CARREFOUR INFORMATIONNEL ET SOCIAL

Nous sommes là pour vous accompagner à trouver les organismes et les services sociocommunautaires qui pourraient vous aider!

Vous vivez une problématique difficile?

Vous n'êtes pas seul!



**APPELEZ-NOUS
OU VENEZ NOUS
RENCONTRER.**

UN GUICHET PHYSIQUE COMPLÉMENTAIRE
DU SERVICE 211.



**VOTRE SERVICE
D'INFO-RÉFÉRENCE...
UN SERVICE GRATUIT
ET CONFIDENTIEL**



CENTRE À NOUS

Carrefour informationnel et social

Nous sommes situés au Centre À Nous et nous desservons les 5 villes de la MRC de L'Assomption.

**50, rue Thouin, Repentigny
450 581-5402, poste 227
carrefour@centreanous.org**

Avec la participation financière de :




CENTRE À NOUS
Votre carrefour communautaire



Esquisse : CARGOarchitecture

50, rue Thouin, Repentigny (Québec) J6A 4J4

450 581-5402 • centreanous.com

Le Centre à Nous va devenir
**le plus important
centre communautaire
au Canada!**

Un projet d'économie sociale
unique en son genre
au Québec et la ressource
communautaire par excellence
dans la MRC de L'Assomption

7 salles de location
disponibles dès maintenant!
Dont une nouvelle salle ayant une
vue imprenable sur le fleuve!



École de danse

Josette Picard inc.



Depuis 1989

VIENS
DANSER
AVEC
NOUS!



JAZZ BALLETT CLASSIQUE JAZZ FUNKY **HIP-HOP**
INITIATION À LA DANSE DÈS L'ÂGE DE 3 ANS CONTEMPORAIN
CAMPS DE JOUR SAISON ESTIVALE **HIP-HOP JAZZ**
COURS D'ESSAI GRATUIT DANSE CRÉATIVE

ecolededansejosettepicard.com

380, boul. Larochelle, local 112, Repentigny | 450 657-3708 • 450 654-9399

KARATÉ TRADITIONNEL SHOTOKAN

SE DÉVELOPPER TANT AU NIVEAU PHYSIQUE
QUE MENTAL TOUT EN APPRENANT
À SE DÉFENDRE



Pour le formulaire d'inscription, veuillez consulter notre site Internet cksr.com

- DÉBUTANT (4 ANS ET +)
- INTERMÉDIAIRE
- AVANCÉ
- ÉLITE
- COMPÉTITION

- Senseis reconnus par la Japan karaté shoto federation
- Membre de Karaté Québec
- Accrédité par la Ville de Repentigny
- Organisme à but non lucratif

**SESSION PRINTEMPS
DU 25 MARS AU 22 JUIN**

1 à 3 cours par semaine au choix

Information

cksr.com

PASSION | QUALITÉ | DÉPASSEMENT



SESSION PRINTEMPS-ÉTÉ 2025

DU 31 MAI AU
17 JUILLET

COURS OFFERTS

COURS POUR ENFANTS,
JAZZ, CONTEMPORAIN, HIP-HOP,
FLEXIBILITÉ, ACRODANSE, SAUTS
ET TOURS, COMMERCIAL
ET PLUS ENCORE!

CAMP DE DANSE MULTISTYLES

6 À 14 ANS

NOUVEAUTÉ

SEMAINE 1

DU 24 JUIN
AU 27 JUIN

SEMAINE 2

DU 30 JUIN
AU 4 JUILLET

SEMAINE 3

DU 7 AU
11 JUILLET

SEMAINE 4

DU 14 AU
18 JUILLET

SEMAINE 5

DU 4 AU
8 AOÛT

SEMAINE 6

DU 11 AU
15 AOÛT

SEMAINE 7

DU 18 AU
22 AOÛT

INSCRIS-TOI EN LIGNE
DÈS MAINTENANT
AU [STUDIODML.COM](https://studiodml.com)



250, RUE JACQUES-PLANTE, REPENTIGNY, LOCAL 202

Situé tout près de l'école Félix-Leclerc

[STUDIODML.COM](https://studiodml.com) | [INFO@STUDIODML.COM](mailto:info@studiodml.com)

AU SERVICE DES ORGANISMES ET
ENTREPRISES D'ICI DEPUIS PLUS DE 35 ANS!

G5
COMMUNICATIONS



FIABILITÉ, EXPÉRIENCE, RÉSULTATS!

G5
COMMUNICATIONS

450 654-4075
G5COMMUNICATIONS.COM



Nos activités ont lieu au
Complexe sportif Gilles-Tremblay
223, rue Jacques-Plante, Repentigny, sortie 106 / autoroute 40

450 657-1342

Gymnastique

Enfant de 2 à 15 ans



Secteur éducatif

Pour l'apprentissage ou la pratique de la gymnastique dans un contexte amusant et sécuritaire

Minigym (garçon et fille)

- Minigym 2-3 ans (parent/enfant)
- Minigym 3 à 5 ans
- Programme pour garderie 3 à 5 ans

Gymnastique sur appareils

- Gymnastique - Fille 5 à 12 ans
- Gymnastique - Garçon 5 à 12 ans
- Gym acrobatique - Fille 13 à 15 ans

Cheerleading

Enfant de 6 ans et + et adulte



Concentration en cheerleading

École secondaire Félix-Leclerc, Repentigny

Équipe compétitive

- 8 à 18 ans
- Niveaux 1 à 7
- Master (Mom & Dad) 18 ans et +

Initiation

- Éducatif 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Plus de détails (horaire, coûts et inscriptions) sur
gymnika.com



Chez Espace Fitness c'est s'entraîner dans le plaisir et être accompagné par une équipe professionnelle, chaleureuse, dynamique et motivante!



**COURS DE GROUPE EN SALLE
ENTRAINEMENTS VIRTUELS
EN DIRECT OU PRÉENREGISTRÉS**

Zumba Fitness | Bootcamp | Essentrics
Pilates | Yoga | Cardio Musculation | PiYo®
Strong Nation® | **et bien plus!**

Offerts à Repentigny et Charlemagne

**Coaching nutrition
MON POIDS SANTÉ**

**ENCADREMENT COMPLET POUR
OBTENIR DES RÉSULTATS**



Plaisir | Soutien | Motivation



LA MARCHÉ NORDIQUE DISPONIBLE À L'ANNÉE!

Entraînement complet offert à Repentigny et Montréal
Bienvenue à tous | Plaisir garanti!



Brûlez 40 % plus de calories que la marche régulière!

Tonifiez et raffermissez 90 % de tous les muscles de votre corps avec l'utilisation des bâtons!

espacefitness.ca | 514 386-2280

La plus importante école de danse de Lanaudière



Camps de jour

offerts aux 6 à 12 ans

Semaines du : 25 au 27 juin
30 juin au 4 juillet
7 au 11 juillet
14 au 18 juillet
28 juillet au 1^{er} août
4 au 8 août
11 au 15 août

CONTENU DU CAMP

3 heures de danse par jour
(jazz, hip-hop, claquettes urbaines, etc.)
Activités à l'extérieur (jeux, piscine, etc.)

SERVICE DE GARDE DISPONIBLE

De 6 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h du lundi au vendredi
740 Pontbriand, Repentigny - 450 582-0829

Inscriptions

en ligne
à partir du 1^{er} mars
artscenedanse.org





COURS OFFERTS

Jiu-Jitsu
KARATÉ

enfant et adulte

Minininja

3 à 6 ans

pour le plaisir ou équipe de
compétition de niveau international

INSCRIPTIONS MAINTENANT

450 582-0096

175, Philippe-Goulet,
École de la Tourterelle, Repentigny

1020, du Tricentenaire,
École de la Source, Lavaltrie

331, Rang du Bas l'Achigan,
L'Épiphanie

Accréditée par les villes de Lavaltrie, L'Épiphanie, Repentigny

Une maison de la famille c'est quoi...



Et tellement plus!



Un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et de formations
diverses pour vous outiller dans votre rôle parental.

- Activités parents-enfants
- Halte-garderie
- Prêt de jouets et friperie
- Activités pour parents seulement
- Activités pour enfants
- Préparation à l'accouchement
- Soutien postnatal

Nous sommes là pour vous soutenir
vous et vos enfants dans cette grande
aventure qu'est d'être parent.

222, boul. Notre-Dame-des-Champs
Repentigny, QC, J6A 3B5
Tél. 450 582 2677



CAMPS DE JOUR

2025

spécialisés en théâtre

REPENTIGNY

À la découverte des mondes fantastiques

235 \$ par semaine
150 \$ 2e enfant / semaine

T-Shirt inclus
2e semaine à 175\$



SEMAINES	THÉMATIQUES
SEMAINE DU 25 AU 27 JUIN	THÉÂTRE -IMPRO Jeux vidéo (5 - 9 ans) (9 - 14 ANS) Improvisation (9 - 14 ans)
SEMAINE DU 30 JUIN AU 4 JUILLET	THÉÂTRE -IMPRO Contes et Légendes (5 - 9 ans) (9 - 14 ans) Improvisation (9 - 14 ans)
SEMAINE DU 7 AU 11 JUILLET	THEATRE -IMPRO Sous la mer (5 - 9 ans) (9 - 14 ans) Improvisation (9 - 14 ans)
SEMAINE DU 14 AU 18 JUILLET	THEATRE -IMPRO Bienvenue à Poudlard ! (5 - 9 ans) (9 - 14 ans) Improvisation (9 - 14 ans)
SEMAINE DU 21 AU 25 JUILLET	THEATRE -IMPRO Perdu dans l'espace (5 - 9 ans) (9 - 14 ans) Improvisation (9 - 14 ans)
SEMAINE DU 28 JUILLET AU 1er AOÛT	THEATRE -IMPRO Plonge dans ta série télé (5 - 9 ans) Fais-moi peur (9 - 14 ans) Improvisation (9 - 14 ans)
SEMAINE DU 4 AU 8 AOÛT	THEATRE -IMPRO Le monde merveilleux de Disney (5-9 ans) (9 - 14 ans) Improvisation (9 - 14 ans)



Cancer-Aide Lanaudière

*Pour les personnes atteintes de cancer
et pour leurs proches*

Être écouté, exprimer ses émotions, gérer le stress,
échanger sur son vécu, aider à trouver des ressources et créer un
réseau.

Rencontre de Repentigny
3^e mercredi du mois
(sauf exceptions)

Centre À Nous
50, rue Thouin Repentigny J6A 4J4

Pour plus d'informations

450 654-8437

canceraidelanaudiere@outlook.com





repentigny.ca

 Repentigny
S'épanouir