

PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

repentigny.ca







L'énergie qui anime Repentigny

Chaque printemps, la nature nous offre un spectacle éblouissant de beauté qui donne le ton à cette période de l'année où tout renaît. Une nouvelle énergie nous accompagne au fil des journées qui s'allongent et du soleil qui réconforte. La Ville prend un rythme différent et se prépare à une ambiance estivale pour divertir la population repentignoise.

La sortie du Guide d'activités Loisir-Sport printemps-été 2024 arrive juste à temps pour vous entrainer dans l'ambiance d'un été exaltant. Prenez le temps de feuilleter les pages pour tout voir des activités culturelles, récréatives ou sportives disponibles près de chez vous et pour tous les âges.

D'ailleurs, cette édition renferme également les renseignements sur l'ensemble des camps de jour offerts sur le territoire et la façon d'inscrire vos enfants. Que ce soit pour les camps Toutenjeux organisés par la Ville ou les autres qui vous sont proposés, une attention particulière est requise, car la procédure d'inscription a changé.

En collaboration avec ses organismes, la Ville a à cœur de faire profiter les citoyens et citoyennes d'une variété d'activités pour favoriser le bien-être, les passions et la vie communautaire.

Nous vous invitons à vous imprégner pleinement de cette belle énergie saisonnière qui, sans aucun doute, vous donnera des ailes!

Nicolas Dufour Maire de Repentigny Joubert Simon Conseiller municipal Président de la Commission saines habitudes de vie, sport et parcs

Table des matières

Carte citoyen et carte d'accompagnement loisir (cal) 3
Activités aquatiques4
Activités culturelles et éducatives
Activités récréatives et communautaires 57
Activités physiques et sportives60
Conférences70
Répertoire – Information pour inscriptions72
Répertoire des installations loisir et sport
Camps de jour76
Publicités95

Guide d'activités Loisir et Sport publié par le Service de la vie citoyenne

Coordination: Nathalie L'Espérance, lesperancen@repentigny.ca et Marie-Ève Tremblay, tremblay.marie-eve@repentigny.ca

Conception graphique : Kapa communications, kapacom.com

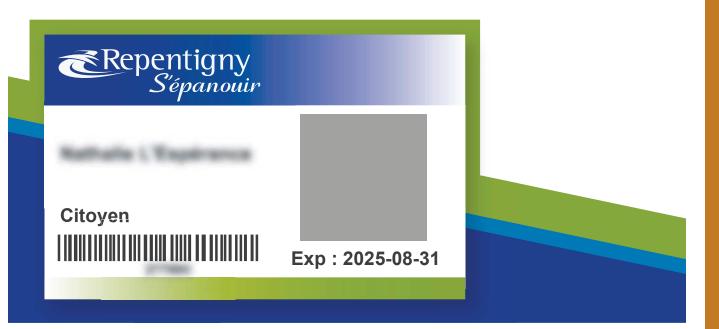
Espaces publicitaires : Agence G5 Communications, Ibourget@g5communications.com

Le Guide d'activités Loisir et Sport est accessible par Internet à

repentigny.ca

Ce document a été conçu pour une consultation en ligne. Seule la Ville de Repentigny détient les droits d'utilisation des illustrations présentées dans celui-ci. Par conséquent, toute reproduction de son contenu est interdite.

L'utilisation des termes génériques masculins est faite dans le seul but d'alléger le texte et ne comporte aucune discrimination. Les tarifs pourraient être sujets à changement.



Carte Citoyen

Gratuite

Lors de votre adhésion ou à compter de votre prochain renouvellement, vous pourrez obtenir gratuitement votre carte Citoyen afin de bénéficier des avantages suivants:

- Accès au prêt de livre aux bibliothèques et au laboratoire informatique;
- Accès aux activités gratuites de la bibliothèque telles qu'initiation à la recherche, animation (spectacle, heure du conte, conférence, etc.);
- Tarif réduit ou gratuité lors des séances d'activités libres (piscine intérieure et piscines extérieures);
- Tarif réduit pour tous les cours offerts au Centre aquatique Jacques-Dupuis et pour les activités du Complexe sportif Gilles-Tremblay et du Centre communautaire Laurent-Venne.

Vous pouvez vous procurer la carte Citoyen aux endroits suivants:

- Bibliothèque Edmond-Archambault
- Bibliothèque Robert-Lussier
- Centre aquatique Jacques-Dupuis
- Hôtel de ville

POUR UNE PREMIÈRE CARTE En personne afin de vous identifier

POUR UN RENOUVELLEMENT En personne ou en ligne

PIÈCES JUSTIFICATIVES

- Photo de chaque personne (elle peut être prise sur place).
- Preuve de résidence pour toutes les personnes âgées de 18 ans et plus (permis de conduire, compte de services publics, etc.).

<u>Compte Loisir</u>

N'oubliez pas la création de votre compte Loisir qui vous permet de renouveler votre carte Citoyen pour vous inscrire aux activités qui sont offertes par la Ville (aquatique, camps de jour, bibliothèque, etc.).

C'est à cet endroit que se trouvent vos coordonnées, vos factures, vos paiements, vos relevés fiscaux, vos abonnements, le dossier santé de votre famille, etc. Votre dossier loisir complet pour faciliter l'accès à vos renseignements.



La Carte accompagnement, émise par L'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne vivant avec un handicap dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont partenaires.

Vous pouvez consulter le site **carteloisir.ca** pour plus de détails.

Activités aquatiques



Table des matières

Dates d'inscriptions aux activités5
Préparez-vous avant les journées d'inscription 6
S'inscrire à une activité7
Nager pour la vie8-9
Activités aquatiques – Printemps
Programme Nager pour la vie cours avec parent
Programmes de formation de sauvetage et de moniteur de natation23
Cours de conditionnement physique en piscine26
Cours de conditionnement physique en salle30
Cours de natation - 55 ans et plus30
Fête pour enfants et adolescents31

Activités aquatiques

Journées pédagogiques31
Organismes aquatiques32
Baignade libre - horaire des bains33
Activités aquatiques – Été
Programme Nager pour la vie
cours area parent
cours sans parent36 adulte41
Programmes de formation de sauvetage et de moniteur de natation42
Cours de conditionnement physique en piscine44
Autres formations46
Fête pour enfants et adolescents46
Cours de natation en piscines extérieures47
Organismes aquatiques49
Baignade libre - horaire des bains50
Camps aquatiques78



<u>DATES D'INSCRIPTIONS</u> <u>AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES</u> PRINTEMPS - ÉTÉ ET CAMPS AQUATIQUES

Pour la programmation 55 ans et plus, résidents

À partir du

lundi 18 mars, 8 h 30

Web et en personne

Pour les cours de formationPour tous

En vigueur dès maintenant! Web et en personne

COURS DE FORMATION

Inscriptions possibles pour les sessions printemps, été et automne 2024.

- Médaille de bronze
- Croix de bronze
- Premiers soins Général et Sauveteur National
- Moniteur de natation
- Moniteur en sauvetage

Pour les résidents

PROGRAMMATION PRINTEMPS

mardi 19 mars, 19 h (WEB) et mercredi 20 mars, 8 h 30

(En personne)

PROGRAMMATION ÉTÉ ET CAMPS AOUATIOUES

mercredi 20 mars, 19h (WEB) jeudi 21 mars, 8h30

(En personne)

Soutien technique à partir de 17 h 30 en composant le 450 470-3030 (les soirées du 19 et 20 mars)

Pour tous

À partir du

lundi 25 mars, 8 h 30

Web et en personne

POLITIQUE D'ANNULATION POUR LES ACTIVITÉS ET LES COURS

(Activités des organismes exclues)

Annulation par la Ville de Repentigny

Les frais d'inscription pour les activités offertes ne sont pas remboursables, sauf si l'activité est annulée ou modifiée par la Ville et dans ce cas, les frais d'inscription seront remboursables à 100 %.

Raisons médicales

Les frais d'inscription seront remboursables pour des raisons médicales seulement. Remplir le formulaire de demande d'annulation. Joindre l'attestation au Centre aquatique Jacques-Dupuis dans les dix (10) jours ouvrables suivant la date de l'attestation. Si la demande d'annulation a été autorisée, les frais d'inscription seront remboursables proportionnellement au nombre de journées restantes, moins les frais d'annulation de 15 \$. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 20 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

¹ Dans le cas où une note de crédit est émise, celle-ci est applicable pour toute activité du Service de la vie citoyenne. Elle peut être transférable aux membres de la famille (immédiate) et demeure valide pour un an à partir de la date d'émission.

Soyez préparés INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

Étapes à faire maximun 48 heures avant l'inscription:



Créez votre COMPTE LOISIR (si ce n'est pas déjà fait);



Retracez votre mot de passe (recréez-en un en cas d'oubli);



Validez votre carte Citoyen pour obtenir le tarif réduit;



Notez les codes des activités qui vous intéressent;



IMPORTANT

Assurez-vous de connaître votre niveau de natation ou celui de votre enfant en consultant le carnet de progression.*



*Si vous n'avez pas de carnet, référez-vous aux tableaux de classification sur le site Web ou appelez le 450 470-3440 pour avoir du soutien.



S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ

ATTENTION:

- N'utilisez pas les fonctions « précédent » et « suivant » du navigateur.
- Ouvrir un seul navigateur par famille (ex.: éviter la tablette, le cellulaire et l'ordinateur en même temps).
- Utilisez de préférence le navigateur Chrome.
- 1. 🖍 repentigny.ca/inscriptions;
- 2. Bouton noir « S'inscrire à une activité »

 Quelques minutes avant le début des inscriptions, vous serez dirigés vers une salle d'attente virtuelle. Votre tour venu, le système vous acheminera vers le site d'achat en ligne;
- 3. Inscrire votre courriel et mot de passe;
- 4. Cliquez sur Activité;
- 5. Cliquez sur S'inscrire à une activité;
- 6. Nom de la personne que vous désirez inscrire;
- 7. Inscrire les 3 premiers chiffres du code de l'activité;
- 8. Sélectionnez l'activité dans la liste déroulante et cliquez sur le groupe souhaité;
- 9. Confirmer l'inscription à ce groupe

Si vous désirez procéder à l'inscription d'une autre activité ou inscrire un autre membre de votre famille, répétez les étapes 6 à 8;

- 10. Pour terminer l'inscription: Aller au panier
- 11. Dans le panier d'achat, vérifiez vos inscriptions et Passer à la caisse ;
- 12. Validez l'adresse de facturation et cliquez sur Payer en ligne ;
- 13. Compléter les champs demandés pour terminer l'inscription;
 Cliquez sur Payer pour officialiser l'inscription (Visa ou Mastercard seulement);
- 14. Après quelques secondes, une confirmation d'inscription et un reçu vous seront envoyés par courriel.

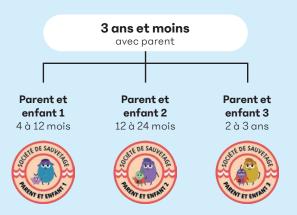
Pour du soutien technique lors des soirées d'inscription du 19 et 20 mars : 450 470-3030 En tout temps : 450 470-3440

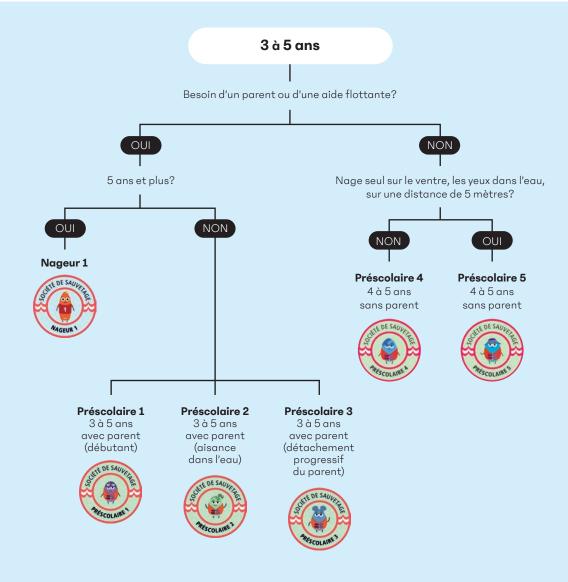
ACTIVITÉS AQUATIQUES

PROGRAMME NAGER POUR LA VIE

4 mois à 5 ans

Le programme Nager pour la vie est un programme complet d'apprentissage de la natation qui commence avec le module Parent et enfant et qui continue jusqu'aux formations permettant de devenir sauveteur et moniteur.

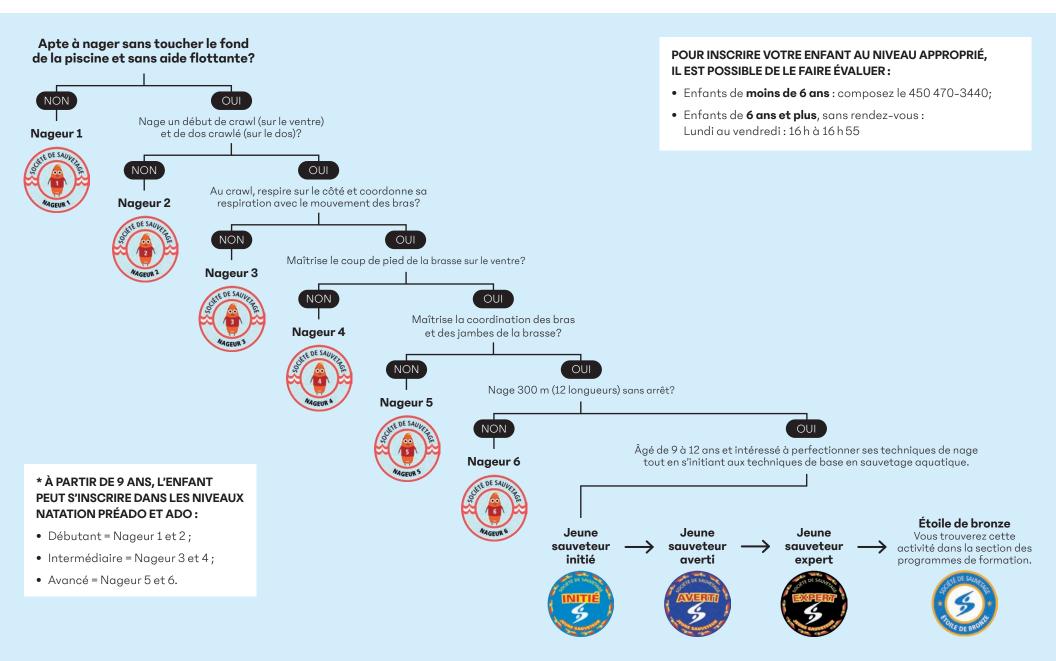




ACTIVITÉS AQUATIQUES

PROGRAMME NAGER POUR LA VIE

Nageur / 5 à 15 ans



SESSION PRINTEMPS



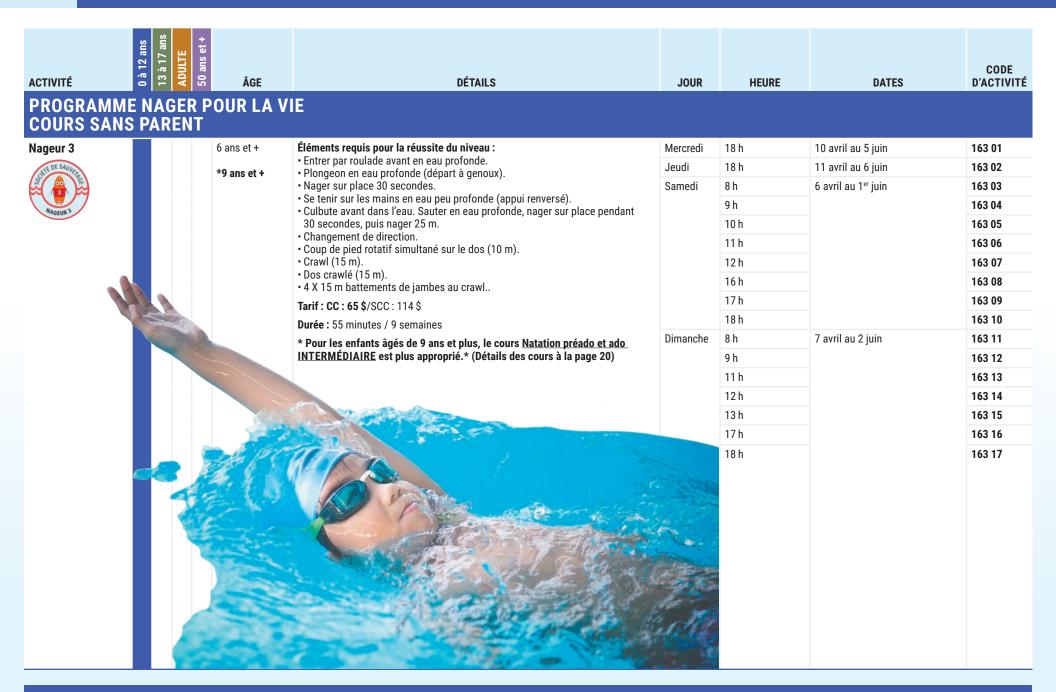
ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMI COURS AVE	ME NAGER F C PARENT	POUR LA V	IE .				
Parent et enfant 3		2 à 3 ans	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif: CC: 60 \$/SCC: 105 \$ Durée: 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h 9 h 30 10 h 15 11 h 45 12 h 30 8 h 10 h 15 11 h	6 avril au 1 ^{er} juin 7 avril au 2 juin	155 01 155 02 155 03 155 04 155 05 155 06 155 07 155 08
Préscolaire 1		3 à 5 ans		Vendredi	11 h 45 16 h 17 h	12 avril au 7 juin	155 09 155 10 156 01
TRESCOLAIRE 1			 Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. Sauter en eau peu profonde (avec aide). Mettre le visage dans l'eau. Faire des bulles dans l'eau. Flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos (avec aide). Se déplacer en eau peu profonde avec un VFI. Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos (avec aide). Tarif: CC: 60 \$/SCC: 105 \$ Durée: 40 minutes / 9 semaines 	Samedi	9 h 30 10 h 15 11 h 11 h 45	6 avril au 1 ^{er} juin	156 02 156 03 156 04 156 05
				Dimanche	8 h 9 h 30 11 h 45 12 h 30 16 h	7 avril au 2 juin	156 06 156 07 156 08 156 09 156 10

ACTIVITÉ PROGRAM COURS AV	ME NAGER 13 à 17 ans ADULTE SO ans et +	ÂGE	DÉTAILS IE	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
Préscolaire 2		3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer et sortir de l'eau en eau peu profonde. • Sauter en eau peu profonde. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos. • Vêtu d'un VFI, se retourner latéralement. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le dos avec une aide flottante (5 m). Tarif: CC: 60 \$/SCC: 105 \$ Durée: 40 minutes / 9 semaines	Vendredi Samedi Dimanche	17 h 8 h 45 9 h 30 11 h 12 h 30 8 h 8 h 45 9 h 30 10 h 15 11 h 12 h 30	12 avril au 7 juin 6 avril au 1er juin 7 avril au 2 juin	157 01 157 02 157 03 157 04 157 05 157 06 157 07 157 08 157 09 157 10
Préscolaire 3		3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau: • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • S'immerger et retenir son souffle 3 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Flotter sur le dos, se retourner sur le ventre et nager 3 m. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). Tarif: CC: 60 \$/SCC: 105 \$ Durée: 40 minutes / 9 semaines	Vendredi Samedi Dimanche	17 h 8 h 45 9 h 30 10 h 15 11 h 11 h 45 12 h 30 9 h 30 10 h 15 11 h 11 h 45 12 h 30 16 h 45	12 avril au 7 juin 6 avril au 1er juin 7 avril au 2 juin	158 01 158 02 158 03 158 04 158 05 158 06 158 07 158 08 158 09 158 10 158 11 158 12 158 13

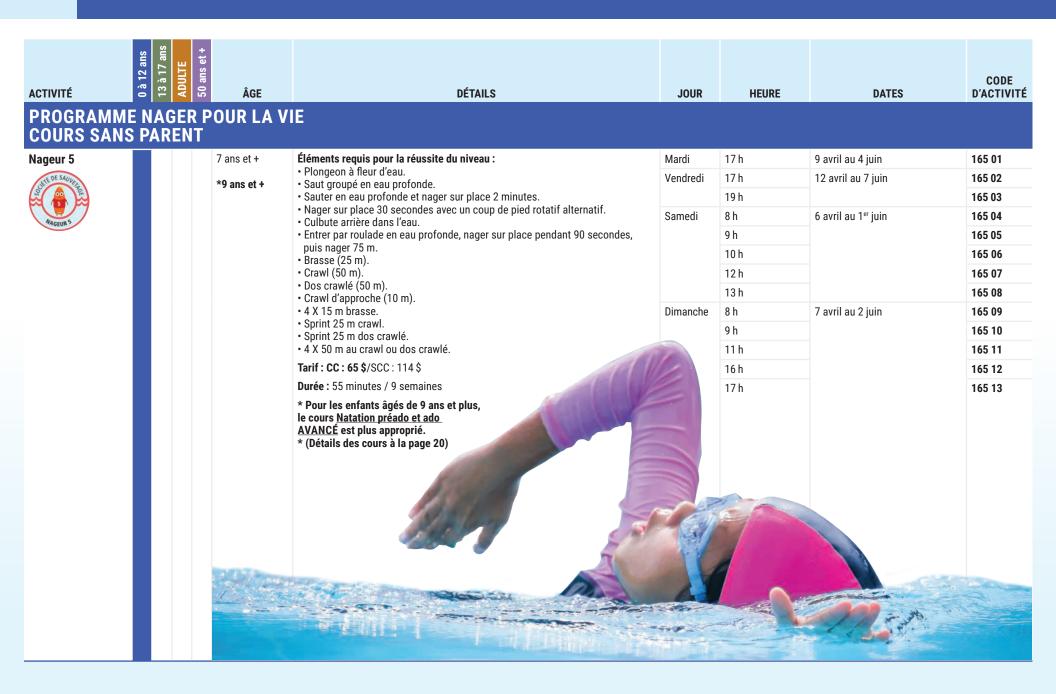
ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +		DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
	ME NAGER I NS PARENT		/IE				
Préscolaire 4		4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Vendredi	17 h	12 avril au 7 juin	159 01
SETE DE SAUVE			 Entrer à l'eau par roulade latérale. Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. 	Samedi	8 h	6 avril au 1er juin	159 02
RESCOLAIRE		Vêtu d'un VFI, nager sur place 10 secondes.		9 h 30		159 03	
		 Ouvrir les yeux sous l'eau. Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 		10 h 15		159 04	
				11 h		159 05	
			15 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 5 m. • Glisser 3 m sur le côté.		16 h		159 06
		 Battements de jambes sur le ventre, sur le dos (7 m). Battements de jambes sur le côté (5 m). 	Dimanche	8 h	7 avril au 2 juin	159 07	
			• Vêtu d'un VFI, nager 5 m. Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 40 minutes / 9 semaines		8 h 45		159 08
					13 h 15		159 09
					16 h		159 10
					16 h 45		159 11
Préscolaire 5		4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Mercredi	17 h 15	10 avril au 5 juin	160 01
SETE DE SAUVE			 Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade avant. Nager sur place 10 secondes. 	Samedi	8 h	6 avril au 1er juin	160 02
			S'immerger et retenir son souffle 5 secondes.		8 h 45		160 03
RESCOLARES			 Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 		10 h 15		160 04
			20 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 10 m.	Dimanche	8 h	7 avril au 2 juin	160 05
			 Battements de jambes à la brasse en position verticale 20 secondes avec une aide flottante. 		8 h 45		160 06
			• Crawl (5 m).		9 h 30		160 07
			• Dos crawlé (5 m).		10 h 15		160 08
		Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$			13 h 15		160 09
			Durée : 40 minutes / 9 semaines		17 h 30		160 10

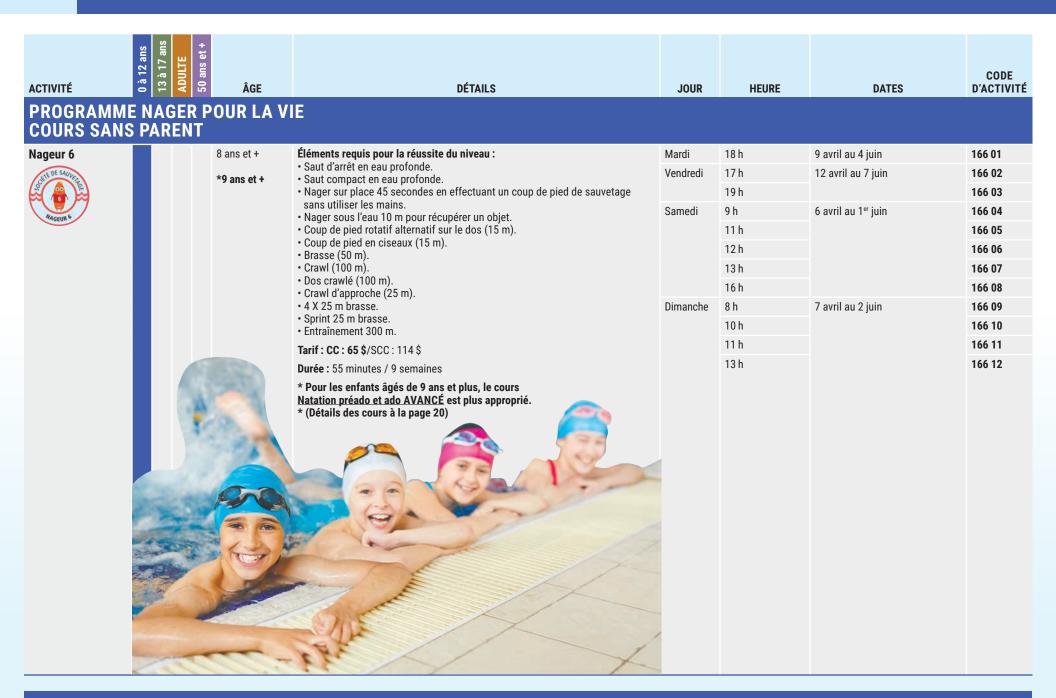
PROGRAMME		ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS SANS	NAGER PO PARENT	OUR LA V	IE .				
Nageur 1	5	5 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Samedi	8 h	6 avril au 1er juin	161 01
SETE DE SAUVEZ	*	*9 ans et +	 Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde. Vêtu d'un VFI, nager sur place 30 secondes. S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. S'immerger et expirer sous l'eau 5 fois. Ouvrir les yeux sous l'eau. Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). Glisser 3 m sur le ventre/dos/côté. Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). Vêtu d'un VFI, nager 5 m. 		8 h 45		161 02
					9 h 30		161 03
NAGEUR 1					11 h		161 04
					12 h 30		161 05
					16 h		161 06
					16 h 45		161 07
					17 h 30		161 08
					18 h 15	7 11 01 1	161 09
			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$	Dimanche	8 h	7 avril au 2 juin	161 10
			Durée: 40 minutes / 9 semaines		8 h 45		161 11
			* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado</u> <u>DÉBUTANT</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)		9 h 30		161 12
100					10 h 15		161 13
					12 h 30		161 14

ACTIVITÉ		20 aus et +	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMN COURS SAN	ME NAGER IS PAREN	POUR LA V	IE				
Nageur 2		5 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Mercredi	17 h 15	10 avril au 5 juin	162 01
SETE DE SAUVER		*9 ans et +	 Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. 	Samedi	8 h	6 avril au 1er juin	162 02
			 Nager sur place 15 secondes. Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, nager sur place 30 secondes, puis nager 15 m. Battements de jambes (ventre/dos/côté) (10 m). 		8 h 45		162 03
NAGEUR 2					9 h 30		162 04
					10 h 15		162 05
			Battements de jambes à la brasse en position verticale 30 secondes		11 h		162 06
			avec une aide flottante. • Crawl (10 m).		16 h		162 07
			• Dos crawlé (10 m).		16 h 45		162 08
			• 4 X 5 m battements de jambes au crawl.		17 h 30		162 09
			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$		18 h 15		162 10
			Durée : 40 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado DÉBUTANT</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)	Dimanche	8 h	7 avril au 2 juin	162 11
					8 h 45		162 12
					9 h 30		162 13
					10 h 15		162 14
			21 0 2		16 h 45		162 15
					17 h 30		162 16
					18 h 15		162 17



ACTIVITÉ PROGRAMI COURS SAI			détails IE	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
Nageur 4		7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Lundi	17 h	8 avril au 3 juin	164 01
AAGGUR A		*9 ans et +	 Plongeon en eau profonde. Nager sur place 1 minute. 	Jeudi	18 h	11 avril au 6 juin	164 02
	7 4110 00	Nager sous l'eau 5 m.	Samedi	8 h	6 avril au 1 ^{er} juin	164 03	
			 Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. Battements de jambes à la brasse (15 m). Bras seulement à la brasse (15 m). Crawl (25 m). Dos crawlé (25 m). 		9 h		164 04
					10 h		164 05
					11 h		164 06
					12 h		164 07
			 4 X 25 m crawl ou dos crawlé. Sprint 25 m au crawl. 		13 h		164 08
			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$		16 h		164 09
			Durée: 55 minutes / 9 semaines	Dimanche	8 h	7 avril au 2 juin	164 10
			* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado</u>		9 h		164 11
			INTERMÉDIAIRE est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)		10 h		164 12
					11 h		164 13
					12 h		164 14
					13 h		164 15
					16 h		164 16





ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'activité
PROGRAMN COURS SAN		POUR LA V	IE				
Natation préado		9 ans et +	Cours de niveau nageur 1 et 2	Mardi	17 h	9 avril au 4 juin	635 01
et ado DÉBUTANT			Objectif: acquérir de l'aisance dans l'eau.	Jeudi	17 h	11 avril au 6 juin	635 02
DEBUTANT			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$	Samedi	17 h	6 avril au 1 ^{er} juin	635 03
			Durée: 55 minutes / 9 semaines		18 h		635 04
				20 h		635 05	
Natation préado		9 ans et +	Cours de niveau nageur 3 et 4	Mardi	18 h	9 avril au 4 juin	636 01
et ado INTERMÉDIAIRE		Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$	Vendredi	19 h	12 avril au 7 juin	636 02	
				20 h		636 03	
			Durée: 55 minutes / 9 semaines	Dimanche	10 h	7 avril au 2 juin	636 04
Natation préado		9 ans et +	Cours de niveau nageur 5 et 6	Vendredi	18 h	12 avril au 7 juin	637 01
et ado			Objectif: améliorer les styles de nage.		19 h		637 02
AVANCÉ			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$		20 h		637 03
			Durée: 55 minutes / 9 semaines	Dimanche	20 h	7 avril au 2 juin	637 04
Cours privé		5 ans et +	Tarif cours privé : CC : 324 \$/SCC : 567 \$	Lundi	18 h	8 avril au 3 juin	210 01
ENFANT			Tarif cours semi-privé (2 enfants): CC: 504 \$/SCC: 882 \$	Vendredi	18 h	12 avril au 7 juin	210 02
			Durée: 45 minutes / 9 semaines	Samedi	10 h	6 avril au 1er juin	210 03
			Note : Pour les cours semi-privés, les enfants doivent être de niveaux équivalents.		11 h		210 04
			Au moment de l'inscription, inscrire l'enfant le plus âgé et sélectionner la tarification semi-privée correspondante. Un responsable aquatique communiquera	Dimanche	10 h	7 avril au 2 juin	210 05
			avec vous pour connaître le nom des enfants supplémentaires.		11 h		210 06
					14 h		210 07
					15 h		210 08

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans	ADULTE	20 ans et +	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMM Cours san				IE.				
Activités de développement			4 ans et +	Activités qui s'adressent aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap).	Vendredi	17 h 45	12 avril au 7 juin	294 01
aquatique pour				Si l'enfant est non-nageur, la présence d'un adulte dans l'eau est requise.		18 h 30		294 02
ersonnes à besoins				Tarif: CC: 50 \$/SCC: 88 \$	Dimanche	17 h 30	7 avril au 2 juin	294 03
oarticuliers - DÉBUTANT				Durée : 40 minutes / 9 semaines		18 h 15		294 04
latation pour			Note: Les séances de natation ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.					
latation pour			4 ans et +	Cours de natation qui s'adresse aux enfants et adolescents ayant des besoins	Vendredi	19 h 15	12 avril au 7 juin	295 01
personnes à besoins particuliers - NTERMÉDIAIRE			particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap).	Dimanche	16 h 45	h 45 7 avril au 2 juin	295 02	
			Tarif: CC: 50 \$/SCC: 88 \$					
			Durée : 40 minutes / 9 semaines Note : Les séances de natation ont lieu en même temps que plusieurs clubs et					
			cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.					
éance de			7 ans et +	Offerte exclusivement aux élèves de Nageur 4 à 6 et natation préado/ado de la	Samedi	14 h	13 avril au 1er juin	310
cupération				session Printemps.		15 h		
				Gratuit Durée : 55 minutes	Dimanche	14 h	14 avril au 2 juin	
	on					15 h		

	ટ	ans	÷						
ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 a	50 ans et	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMM ADULTE	E N	AGE	R F	POUR LA V	IE				
Adulte 1				14 ans et +	Acquérir une aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison de base, glissements, battements de jambes et styles de nage. Tarif: CC: 72 \$/SCC: 126 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Mardi Jeudi Samedi	19 h 20 h 19 h	9 avril au 4 juin 11 avril au 6 juin 6 avril au 1e juin	181 01 181 02 181 03 181 04
Adulte 2				14 ans et +	Viser le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage. Tarif: CC: 72 \$/SCC: 126 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Dimanche Lundi	19 h 21 h	7 avril au 2 juin 8 avril au 3 juin	181 05 182 01
Adulte 3				14 ans et +	Améliorer un ou plusieurs styles de nage afin d'acquérir de nouvelles compétences et améliorer l'endurance. Pour nageur expérimenté. Tarif: CC: 72 \$/SCC: 126 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Mercredi	21 h	10 avril au 5 juin	183 01
Cours privé ADULTE				18 ans et +	Apprentissage ou perfectionnement des styles de nage. Tarif: CC: 369 \$/SCC: 648 \$ Durée: 45 minutes / 9 semaines	Dimanche	19 h	7 avril au 2 juin	211 01

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMM	ES DE FOR	MATION D	E SAUVETAGE ET DE MONITEUR EN NATATION				
Jeune sauveteur		8 à 12 ans	Initiation à l'auto-sauvetage et au sauvetage d'autrui, reconnaissance des types	Samedi	13 h	6 avril au 1er juin	277 01
initié			de victimes. Nage d'endurance 100 m.		16 h		277 02
A State or Salary			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Dimanche	12 h	7 avril au 2 juin	277 03
S	0 à 10 sus		Duree . 55 minutes / 9 semaines		13 h		277 04
Jeune sauveteur		9 à 12 ans	Sauvetage d'autrui et premiers soins de base, intervention de base avec	Samedi	12 h	6 avril au 1er juin	278 01
averti			un nageur faible/fatigué. Nage d'endurance 200 m.		13 h		278 02
STATE OF SAUNTING			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$	Dimanche	12 h	7 avril au 2 juin	278 03
AVERT			Durée : 55 minutes / 9 semaines		13 h		278 04
Jeune sauveteur		10 à 12 ans	Sauvetage d'autrui avec récupération d'une victime, intervention avec victime en	Samedi	12 h	6 avril au 1er juin	279 01
expert			arrêt respiratoire. Nage d'endurance 300 m.		13 h		279 02
EXPENT !			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Dimanche	12 h	7 avril au 2 juin	279 03
Étoile de bronze		10 à 12 ans	Préalable : participation aux cours jeune sauveteur (recommandé). Initiation à	Samedi	13 h	6 avril au 1 ^{er} juin	177 01
SETE DE SAUNTION			la RCR, aux premiers soins et aux techniques de sauvetage.	Dimanche	13 h	7 avril au 2 juin	177 02
TORE DE SROITS			Tarif: CC: 70 \$/SCC: 123 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines		20 h		177 03
Perfectionnement		12 ans et +	Préalable : Nageur 6 ou Junior 10	Vendredi	21 h	12 avril au 7 juin	320 01
de style de nage			Mise à niveau pour les enfants n'ayant pas nagé depuis longtemps et qui souhaitent intégrer les cours de formation. Perfectionnement des styles de nage et développement de l'endurance physique.				
			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$				
			Durée: 55 minutes / 9 semaines				



Dans le cadre de son Plan d'action 2022-2027 pour valoriser la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives au Québec, le ministère de l'Éducation a annoncé l'octroi d'une aide financière qui permet d'offrir la gratuité des formations menant au brevet de moniteur et de sauveteur. Les cours concernés par ce financement sont identifiés en rouge dans le tableau ci-dessous. Afin de valider le sérieux et l'implication des personnes souhaitant bénéficier de la gratuité, un contrat d'engagement devra être signé avant le 1^{er} cours. Si le contrat n'est pas respecté, des frais seront facturés.







ACTIVITÉ	0 à 12 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
Médaille de bronze				12 ans et +	Préalable: être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze et être capable de nager 400 m sans arrêt. Objectif: acquérir une compréhension des composantes de base du sauvetage: le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique, techniques de remorquage, de défenses et de dégagements.	FORMULE INTENSIVE Vendredi, samedi et dimanche	9 h à 14 h	29 au 31 mars Évaluation : 1 ^{er} avril 13 h à 16 h	178 03
Signer On Well					de remorquage, de derenses et de degagements.	Samedi	17 h à 19 h	6 avril au 25 mai Évaluation : 1 ^{er} juin 17 h à 19 h	178 04
Croix de bronze	14 ans 6	14 ans et +	14 ans et + Préalable : Détenir le brevet Médaille de bronze Objectif : différence entre le sauvetage et la surveillance, procédures d'urgence, travail d'équipe, traitements d'une victime blessée à la colonne vertébrale et en arrêt cardiorespiratoire.	FORMULE INTENSIVE Vendredi, samedi et dimanche	9 h à 12 h 13 h à 16 h 30	29 au 31 mars Évaluation : 1 ^{er} avril 13 h à 16 h	179 03		
ON DE BROW						Samedi	17 h à 20 h	6 avril au 25 mai Évaluation : 1 ^{er} juin 17 h à 20 h	179 04
Moniteur en natation				15 ans et +	Objectif: Développer les principes de natation et de sécurité aquatique,	FORMULE INTENSIVE Vendredi, samedi, dimanche et lundi	8 h 30 à 12 h 30 et 13 h à 17 h	29 mars au 1er avril	289 02
					Prévoir des heures de stage pendant la session.	Jeudi	18 h 30 à 22 h	11 avril au 13 juin	289 03

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans	ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'activité
PROGRAMM	ES DE	FOR	MATION D	E SAUVETAGE ET DE MONITEUR EN NATATION				
Sauveteur National et premiers soins général/DEA RCR et DEA			15 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final et détenir le brevet Croix de bronze. Objectif : prodiguer des traitements spécifiques afin de traiter une blessure en attendant les urgences, assumer un rôle préventif, reconnaître les signes et symptômes et appliquer les mesures nécessaires. Principes de surveillance, bon jugement et attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Réanimation bébé, enfant et adulte. Usage du défibrillateur. Masque de poche disponible à la réception au coût de 20 \$. Tarif : 65 \$ Durée : 5 heures	PSG: Samedi et dimanche SN: Vendredi	PSG: 9 h à 12 h 30 et 13 h à 17 h 30 SN: 18 h à 22 h	PSG: 6 et 7 avril SN: 12 avril au 14 juin Évaluation: 21 juin 18 h à 22 h 5 mai	280 03 590 01
Premiers secours			14 ans et +	Acquérir les notions de base en premiers soins afin de pouvoir réagir	Dimanche	9 h à 17 h	26 mai	591 01
				rapidement lors de situations d'urgence. Pour les animateurs de camps de jour de la Ville, d'autres dates vous seront communiquées par votre responsable.			2 juin	591 02
				Tarif: 80 \$			9 juin	591 03
Pratique de sauvetage			12 ans et +	Séances de pratique supervisées, destinées aux élèves inscrits aux cours de Médaille et Croix de bronze (session actuelle). Gratuit	Vendredi	21 h	12 avril au 31 mai	300
				Durée: 55 minutes				

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans	ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
Tarif: 1 fois/sei 2 fois/sei	naine : CC : 6 naine : CC : 9	66 \$/SC 96,25 \$	C: 115,50 \$ /SCC: 168,43 \$	HYSIQUE EN PISCINE 3 fois/semaine: CC: 121 \$/SCC: 211,75 \$ 4 fois/semaine: CC: 145,75 \$/SCC: 255,06 \$ g, Aquaspinning, Aquatapis, Aquamat. Non jumelables avec les cours de la progra	ammation 55	ans et plus.		
Aquagym			14 ans et +	Routine d'exercices sur musique, en eau peu profonde (rythme moyen).	Lundi	16 h	1er avril au 10 juin	184 01
				Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours Aquadouceur 2.		19 h		184 02
				Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours <i>Prénatal</i> .	Mardi	9 h	2 avril au 11 juin	184 03
				Durée : 55 minutes / 11 semaines		19 h		184 04
					Mercredi	16 h	3 avril au 12 juin	184 05
						19 h		184 06
					Jeudi	9 h	4 avril au 13 juin	184 07
						19 h		184 08
					Vendredi	16 h	5 avril au 14 juin	184 09
Aquajogging			14 ans et +	Séance de conditionnement physique en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant. Préalable : aisance en eau profonde.	Mardi	20 h	2 avril au 11 juin	296 01
				Durée: 55 minutes / 11 semaines	Jeudi	20 h	4 avril au 13 juin	296 02
Aquaspinning			14 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec	Mardi	16 h	2 avril au 11 juin	747 01
				vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobie, musculation et étirements. Le port du short et de la chaussure d'eau est		20 h	·	747 02
				recommandé.	Jeudi	16 h	4 avril au 13 juin	747 03
				Durée: 55 minutes / 11 semaines		20 h		747 04
Aquatapis			14 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un	Mardi	19 h	2 avril au 11 juin	599 01
				tapis roulant aquatique. Durée: 55 minutes / 11 semaines	Jeudi	19 h	4 avril au 13 juin	599 02
Aquamat			14 ans et +	En plus de solliciter tous les groupes musculaires, ce cours sur matelas flottant	Lundi	19 h	1 ^{er} avril au 10 juin	748 01
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	П		3.10 50.1	vous permettra de développer votre endurance musculaire et cardio-respiratoire, votre souplesse, votre agilité et votre équilibre. Le simple fait de se tenir debout met à profit les muscles stabilisateurs et la ceinture abdominale. Chaque séance comprend : échauffement, aérobie, musculation et étirements.	Mercredi	19 h	3 avril au 12 juin	748 02
				Durée: 55 minutes / 11 semaines				

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ	
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE Tarif: 1 fois/semaine: CC: 60,50 \$/SCC: 105,88 \$ 2 fois/semaine: CC: 93,50 \$/SCC: 163,63 \$ Ces rabais s'appliquent aux cours: Aquapoussette et Prénatal									
Prénatal			14 ans et +	Routine d'exercices sur musique pour les futures mamans actives.	Lundi	13 h	1er avril au 10 juin	180 01	
				Les cours de 13 h sont jumelés avec le cours <i>Aquapoussette</i> . Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours <i>Aquagym</i> .	Mercredi	19 h	2 avril au 12 iuin	180 02 180 03	
				Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mercreur	19 h	3 avril au 12 juin	180 04	
Aquapoussette			14 ans et +	Ce cours s'adresse aux parents accompagnées de leur bébé âgé de 3 à 20 mois.	Lundi	13 h	1 ^{er} avril au 10 juin	520 01	
				L'enfant doit être capable de tenir sa tête droite. Il s'agit de séances de conditionnement physique en eau peu profonde pour les parents. Le bébé suit le parent dans l'eau confortablement installé dans un « siège dauphin » (fourni par le Centre aquatique).	Mercredi	13 h	3 avril au 12 juin	520 02	
				Les cours sont jumelés avec le cours Prénatal.					
				Durée: 55 minutes / 11 semaines					
Aquaforme Maladie			14 ans et +	Conditionnement physique s'adressant aux personnes atteintes d'une maladie neurologique ou cardiaque et à leur conjoint(e).	Jeudi	10 h	4 avril au 13 juin	758 01	
neurologique ou				Tarif: 49,50 \$					
cardiaque				Durée: 55 minutes / 11 semaines					

	2 ans 17 ans TE						
ACTIVITÉ	0 à 1; 13 à . ADUL 50 an	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ

COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS

Tarif: 1 fois/semaine: CC 49,50 \$/SCC 86,63 \$ 4 fois/semaine: CC 121 \$/SCC 211,75 \$

2 fois/semaine : CC 77 \$/SCC 134,75 \$ 5 fois/semaine : CC 143 \$/SCC 250,25 \$

3 fois/semaine : CC 99 \$/SCC 173,25 \$

Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadouceur 1 et 2, Aquajogging, Aquatapis, Aquaspinning, Stretching et Rendez-vous actif de la programmation 55 ans et plus.

Aquadouceur 1	55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les	Lundi	10 h	1 ^{er} avril au 10 juin	187 01
		deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme léger).		14 h		187 02
		Durée : 55 minutes / 11 semaines	Mardi	9 h	2 avril au 11 juin	187 03
		Me		10 h		187 04
			Mercredi	10 h	3 avril au 12 juin	187 05
				14 h		187 06
			Jeudi	9 h	4 avril au 13 juin	187 07
Aquadouceur 2	55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les	Lundi	9 h	1er avril au 10 juin	188 01
				10 h		188 02
				16 h		188 03
			Mardi	10 h	2 avril au 11 juin	188 04
			Mercredi	9 h	3 avril au 12 juin	188 05
				10 h		188 06
				16 h		188 07
			Jeudi	10 h	4 avril au 13 juin	188 08
			Vendredi	16 h	5 avril au 14 juin	188 09
Aquajogging	55 ans et +	Le cours a lieu en eau profonde. Ceinture flottante fournie à chaque participant.	Mardi	9 h	2 avril au 11 juin	186 01
		Durée : 55 minutes / 11 semaines		10 h		186 02
			Jeudi	9 h	4 avril au 13 juin	186 03
				10 h		186 04

,	à 12 ans 3 à 17 ans DULTE) ans et +	•	,				CODE
ACTIVITÉ	0 7 4 0	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	D'ACTIVITÉ

COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS

Tarif: 1 fois/semaine: CC 49,50 \$/SCC 86,63 \$ 4 fois/semaine: CC 121 \$/SCC 211,75 \$

2 fois/semaine : CC 77 \$/SCC 134,75 \$ 5 fois/semaine : CC 143 \$/SCC 250,25 \$

3 fois/semaine : CC 99 \$/SCC 173,25 \$

Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadouceur 1 et 2, Aquajogging, Aquatapis, Aquaspinning, Stretching et Rendez-vous actif de la programmation 55 ans et plus.

	_					
Aquaspinning	55 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec	Lundi	13 h	1er avril au 10 juin	750 01
		vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobie, musculation et étirements. Le port de la chaussure d'eau et du short est recommandé.	Mercredi	13 h	3 avril au 12 juin	750 02
		Durée: 55 minutes / 11 semaines				
Aquatapis	55 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un	Lundi	15 h	1 ^{er} avril au 10 juin	499 01
		tapis roulant aquatique. Durée: 55 minutes / 11 semaines Outer in the semaines in the semain	Mercredi	15h	3 avril au 12 juin	499 02

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS D	E CONDITI	ONNEME	NT PHYSIQUE EN SALLE				
2 fois/ 3 fois/	semaine : CC 49 semaine : CC 99 semaine : CC 99	7 \$ /SCC 134,75 9 \$ /SCC 173,25	5 \$ 5 fois/semaine : CC 143 \$/SCC 250,25 \$	et Rendez	-vous actif de la	programmation 55 ans et	plus.
Stretching et détente		55 ans et +	Séances d'exercices en salle favorisant la souplesse, la flexibilité et la détente. L'accès au bain de 12 h à 13 h, est gratuit après la séance. Durée : 45 minutes / 11 semaines	Mardi Jeudi	11 h 15 11 h 15	2 avril au 11 juin 4 avril au 13 juin	757 01 757 02
Rendez-vous act	if	55 ans et +	Routine d'exercices d'aérobie en salle. L'accès au bain de 7 h à 8 h 30, est gratuit avant la séance. Durée : 55 minutes / 11 semaines	Lundi Mercredi Vendredi	8 h 45 8 h 45 8 h 45	1er avril au 10 juin 3 avril au 12 juin 5 avril au 14 juin	189 01 189 02 189 03
Viactive		50 ans et +	Programme d'activités physiques adapté aux personnes de 50 ans et plus. Offert par FADOQ Lanaudière. Gratuit Durée: 1 heure	Mercredi Jeudi	13 h	6 mars au 30 mai	
COURS DE 55 ANS ET							
Aqua d'or		55 ans et +	Niveaux : débutant, intermédiaire et avancé Développer les habiletés aquatiques en fonction du niveau du participant. Tarif : CC : 67 \$/SCC : 117 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi Mercredi	14 h	8 avril au 3 juin 10 avril au 5 juin	298 01 298 02

O à 12 ans 13 à 17 ans	20 ans et + 20 ans et +	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
FÊTE POUR ENFAN 1	S ET ADOLES	CENTS				
Aquafête	4 ans et +	Une heure d'activités aquatiques animées suivie d'une heure en salle. (Parcours, courses, tremplins, pataugeoire) suivie d'une heure en salle (nonanimée). La présence d'adulte dans l'eau est obligatoire pour les enfants de 5 ans et moins. 15 enfants maximum.	Samedi	13 h 30, 14 h 30 ou 15 h 30	6 avril au 8 juin	5000
		Tarif: CC: 72 \$/SCC: 126 \$				
		Note: Inscription en cours				
	9 ans et +	Une heure et demie en salle (non-animée) suivie d'une heure d'activités aquatiques animées (parcours, tremplins et structure gonflable).	Samedi	18 h 30	6 avril au 15 juin	5500
		Tarif: CC: 88 \$/SCC: 154 \$				
		Note : Inscription en cours				
JOURNÉES PÉDAGO	GIQUES					
Bains familiaux	Pour tous	Bonnet de bain obligatoire.	Vendredi	13 h à 15 h	19 avril	
					3 mai	
					7 juin	
Gardien averti plus	11 ans et +	7 heures. Soins et sécurité de l'enfant. Réactions aux situations d'urgence.	Vendredi	9 h à 16 h	19 avril	305 01
		Application des premiers soins. Prévention, surveillance et sécurité de l'enfant à la piscine familiale. Partie en piscine. Maillot et bonnet de bain requis.			3 mai	305 02
		L'enfant doit apporter son lunch.			7 juin	305 03
		Tarif: CC: 55 \$/SCC: 96 \$				
Journée	5 à 12 ans	Activités en salle et en piscine. Maillot et bonnet de bain requis. L'enfant	Vendredi	8 h 30 à 16 h 30	19 avril	359 01
pédagogique EAU JEU		doit apporter son lunch. Service de garde disponible de 6 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h. Inclus dans le prix pour les détenteurs de la carte Citoyen.			3 mai	359 02
		Tarif: À la journée: CC: 22 \$/SCC: 39 \$			7 juin	359 03

0 × 12 ans		20 ans et + AGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES
ORGANISMES	AQUAT	IQUES				
GymnO Lanaudière - Explorateurs		5 à 10 ans	Activités en gymnase et en piscine pour les personnes présentant des troubles d'apprentissage. Note : Il ne s'agit pas de cours de natation mais plutôt d'activités aquatiques.	Vendredi	18 h à 19 h 30	
GymnO Lanaudière - Ado socialisation		11 à 15 ans		Vendredi	19 h 45 à 21 h 15	
Club de Natation Neptune		6 ans et +	Initiation à la natation de compétition, apprentissage des quatre (4) styles de nage dans un contexte amusant et stimulant. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club. Prérequis : Nageur 2		Selon le d	classement
Club de natation artistique Coralline - Grenouilles		5 à 7 ans	Informations : vero_bolduc@outlook.com ou jeremy.dumora@gmail.com Découvrez l'heureux mélange de la natation, la danse, et la gymnastique! Au menu : initiation aux techniques de base et apprentissage d'une routine de groupe pour le gala de fin de saison. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club.	Dimanche	16 h à 17 h	À partir du 24 mars 2024
Club de natation artistique Coralline		7 à 12 ans	- Carlo Maria Mari	Jeudi	17 h 30 à 19 h 30	
- Méduses				Dimanche	17 h à 19 h	
Club de plongeon Repentigny		4 ans et +	Apprendre les fondements du plongeon, soit les 4 directions de départ fondamental ainsi que les différentes positions (droite, groupée et carpée). Des cours de niveaux compétitif et récréatif sont offerts.		Selon le d	classement
			Informations: clubplongeonrepentigny.com			

Pour vous inscrire à un organisme aquatique, consultez le répertoire des organismes et communiquez avec eux directement.

Horaire des bains

Horaire en vigueur du 1^{er} avril au 16 juin.

LUNDI		MARDI		MERCRE	DI	JEUDI		VENDRE	DI	SAMEDI	DIMANCHE
6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	4C *	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	4C *	6 h à 6 h 55	6C	_	7 5
7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	4C L*	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	4C L*	7 h à 7 h 55	6C		
8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	4C L*	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	4 C L*	8 h à 8 h 55	6C		
9 h à 9 h 55	4C **			9 h à 9 h 55	4C **			9			9 8
11 h à 11 h 55	4C L*	11 h à 11 h 55	4C	11 h à 11 h 55	4C L*	11 h à 11 h 55	4C	11 h à 11 h 55	4C L*	4	
12 h à 12 h 55	5C L*	12 h à 12 h 55	4C	12 h à 12 h 55	5C L*	12 h à 12 h 55	4C	12 h à 12 h 55	5C L*		
								13 h à 15 h			
										14 h à 15 h 55	14 h à 15 h 55
15 h à 15 h 55	3C			15 h à 15 h 55	3C						
16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **		
		0						0 0 0 0 0		19 h à 19 h 55	2C
20 h à 20 h 55	6C ***			20 h à 20 h 55	6C ***						20 h à 20 h 55 4C ***
21 h à 21 h 55	4C ***	21 h à 21 h 55	4C ***	21 h à 21 h 55	4C ***	21 h à 21 h 55	4C ***				

Légende

Adulte (18 ans et plus)

Aîné (55 ans et plus)

Baignade pour tous

Baignade familiale

0-5 ans et adulte

0-5 ans, adulte, aîné et personnes à besoins particuliers

Baignade familiale 19 avril, 3 mai et 7 juin

- C : Couloir de nage
- L: Longueur seulement
- * Bassin partagé. Zone tremplin inaccessible
- ** Bassin partagé avec cours de conditionnement physique
- *** Tremplins non disponibles

Installations munies d'équipement pour personnes à besoins particuliers (disponible en tout temps)

Abonnement

		DÉTENTEUI CARTE CI		NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN				
	I	PÉRIODE DI	•	PÉRIODE DE				
CLIENTÈLE	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS		
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit		
3 à 5 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$		
6 à 17 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$		
18 à 54 ans	30,00 \$	45,00 \$	60,00\$	60,00 \$	90,00\$	120,00 \$		
Familial	40,00 \$	60,00\$	80,00 \$	80,00\$	120,00\$	160,00\$		
55 à 64 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	60,00 \$	90,00\$	120,00 \$		
65 ans et plus	Gratuit	Gratuit	Gratuit	60,00 \$	90,00\$	120,00 \$		
Personnes à besoins particuliers	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$		

À la séance

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN	NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN		
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit		
3 à 5 ans	Gratuit	3,50 \$		
6 à 17 ans	2,50 \$	4,50 \$		
18 à 54 ans	3,50 \$	6,00\$		
Familial	10,00 \$	20,00 \$		
55 à 64 ans	2,50 \$	6,00 \$		
65 ans et plus	Gratuit	6,00\$		
Personnes à besoins particuliers	2,50 \$	4,50 \$		
BAIN POUR TOUS	Gratuit	2,00 \$		

SESSION ÉTÉ



ACTIVITÉS AQUATIQUES - ÉTÉ

ACTIVITÉ	13 AD	AGE ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS AV	C PARENT	POUR LA V	IE .				
Préscolaire 1		3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Lundi	17 h 30	24 juin au 19 août	156 01
SETE DE SAUVE			 Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. Sauter en eau peu profonde (avec aide). 	Mercredi	17 h 30	26 juin au 21 août	156 02
			Mettre le visage dans l'eau.	Jeudi	10 h	27 juin au 22 août	156 03
RESCOLAIRE			 Faire des bulles dans l'eau. Flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos (avec aide). Se déplacer en eau peu profonde avec un VFI. Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos (avec aide). 		18 h 15		156 04
			Tarif: CC: 60 \$/SCC: 105 \$				
			Durée: 40 minutes / 9 semaines				
Préscolaire 2		3 à 5 ans	 Éléments requis pour la réussite du niveau : Vêtu d'un VFI, entrer et sortir de l'eau en eau peu profonde. Sauter en eau peu profonde. S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos. Vêtu d'un VFI, se retourner latéralement. Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. Battements de jambes sur le dos avec une aide flottante (5 m). 	Lundi	17 h 30	24 juin au 19 août	157 01
THE COLAME 1				Mardi	18 h 15	25 juin au 20 août	157 02
				Mercredi	17 h 30	26 juin au 21 août	157 03
				Jeudi	10 h	27 juin au 22 août	157 04
					18 h 15		157 05
			Tarif: CC: 60 \$/SCC: 105 \$				
			Durée : 40 minutes / 9 semaines				
Préscolaire 3		3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • S'immerger et retenir son souffle 3 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Flotter sur le dos, se retourner sur le ventre et nager 3 m. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m).	Lundi	18 h 15	24 juin au 19 août	158 01
				Mardi	18 h 15	25 juin au 20 août	158 02
				Mercredi	18 h 15	26 juin au 21 août	158 03
				Jeudi	10 h	27 juin au 22 août	158 04
			Tarif: CC: 60 \$/SCC: 105 \$				
			Durée : 40 minutes / 9 semaines				

ACTIVITÉS AQUATIQUES - ÉTÉ

ACTIVITÉ PROGRAMI		ÂGE	détails IE	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
COURS SAI	IS PARENT						
Préscolaire 4		4 à 6 ans	 Éléments requis pour la réussite du niveau: Entrer à l'eau par roulade latérale. Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. Vêtu d'un VFI, nager sur place 10 secondes. Ouvrir les yeux sous l'eau. Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 15 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 5 m. Glisser 3 m sur le côté. Battements de jambes sur le ventre, sur le dos (7 m). Battements de jambes sur le côté (5 m). Vêtu d'un VFI, nager 5 m. Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ 	Lundi	11 h	24 juin au 19 août	159 01
SETE DE SAUVEJA				Mardi	18 h 15	25 juin au 20 août	159 02
				Mercredi	11 h	26 juin au 21 août	159 03
SPESCOLAIRE &					17 h 30		159 04
				Jeudi	18 h 15	27 juin au 22 août	159 05
			Durée : 40 minutes / 9 semaines				
Préscolaire 5		4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade avant. • Nager sur place 10 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 20 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 10 m. • Battements de jambes à la brasse en position verticale 20 secondes avec une aide flottante. • Crawl (5 m). • Dos crawlé (5 m).	Lundi	11 h	24 juin au 19 août	160 01
SETE DE SAUVE				Mardi	18 h 15	25 juin au 20 août	160 02
ARECOLAIME 2				Jeudi	18 h 15	27 juin au 22 août	160 03
			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$				
			Durée: 40 minutes / 9 semaines				

ACTIVITÉ PROGRAM	ME NAGER 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS /IE	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
Nageur 1		5 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Lundi	18 h 15	24 juin au 19 août	161 01
AL DE SAUVA			Entrer et sortir de l'eau en eau profonde.	Mardi	10 h	25 juin au 20 août	161 02
		*9 ans et +	Sauter en eau peu profonde.Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde.		17 h 15		161 03
			Vêtu d'un VFI, nager sur place 30 secondes.	Mercredi	11 h	26 juin au 21 août	161 04
NAGEUR 1			S'immerger et retenir son souffle 5 secondes.S'immerger et expirer sous l'eau 5 fois.		17 h 30	,	161 05
			Ouvrir les yeux sous l'eau. Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos.		18 h 15		161 06
			Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre).	Jeudi	17 h 15	27 juin au 22 août	161 07
	• GI • Ba	 Glisser 3 m sur le ventre/dos/côté. Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). Vêtu d'un VFI, nager 5 m. 	Vendredi	11 h	28 juin au 23 août	161 08	
			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 40 minutes / 9 semaines * Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado DÉBUTANT est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)				
Nageur 2		5 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Lundi	11 h	24 juin au 19 août	162 01
ETE DE SAUVE		*9 ans et +	 Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. 		18 h 15		162 02
		y uno cc .	Nager sur place 15 secondes.	Mardi	17 h 15	25 juin au 20 août	162 03
Wagnin 2			 Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, nager sur place 30 secondes, 	Mercredi	17 h 30	26 juin au 21 août	162 04
TOEUT.			puis nager 15 m.		18 h 15		162 05
			 Battements de jambes (ventre/dos/côté) (10 m). Battements de jambes à la brasse en position verticale 30 secondes avec 	Jeudi	10 h	27 juin au 22 août	162 06
			une aide flottante.		17 h 15		162 07
		 Crawl (10 m). Dos crawlé (10 m). 4 X 5 m battements de jambes au crawl. 	Vendredi	11 h	28 juin au 23 août	162 08	
			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$				
			Durée : 40 minutes / 9 semaines				
			* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado</u> <u>DÉBUTANT</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)				

ACTIVITÉ		ADULTE 50 ans et +		DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ	
PROGRAM COURS SA			OUR LA V	IE					
Nageur 3			6 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Lundi	18 h	24 juin au 19 août	163 01	
SETE DE SAUVE			*9 ans et +	 Entrer par roulade avant en eau profonde. Plongeon en eau profonde (départ à genoux). 	Mardi	12 h	25 juin au 20 août	163 02	
				Nager sur place 30 secondes.		17 h		163 03	
NAGEUR 3				 Se tenir sur les mains en eau peu profonde (appui renversé). Culbute avant dans l'eau. Sauter en eau profonde, nager sur place pendant 	Mercredi	11 h	26 juin au 21 août	163 04	
				30 secondes, puis nager 25 m.		18 h		163 05	
				 Changement de direction. Coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m). Crawl (15 m). Dos crawlé (15 m). 4 X 15 m battements de jambes au crawl. 	Jeudi	17 h	27 juin au 22 août	163 06	
				Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$					
				Durée : 55 minutes / 9 semaines					
				* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado</u> <u>INTERMÉDIAIRE</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)					
Nageur 4			7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Lundi	12 h	24 juin au 19 août	164 01	
SETE DE SAUVE			*9 ans et +	Plongeon en eau profonde.Nager sur place 1 minute.		18 h		164 02	
				Nager sous l'eau 5 m.	Mardi	17 h	25 juin au 20 août	164 03	
NAGEUR A				 Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. 	Mercredi	18 h	26 juin au 21 août	164 04	
	ween			 Battements de jambes à la brasse (15 m). Bras seulement à la brasse (15 m). Crawl (25 m). Dos crawlé (25 m). 4 X 25 m crawl ou dos crawlé. 	 Battements de jambes à la brasse (15 m). Bras seulement à la brasse (15 m). Crawl (25 m). Dos crawlé (25 m). 	Jeudi	17 h	27 juin au 22 août	164 05
				Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$					
				Durée: 55 minutes / 9 semaines					
				* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado</u> <u>INTERMÉDIAIRE</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)					

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
	ME NAGER I NS PARENT	POUR LA V	TE TO THE STATE OF				
Nageur 5		7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Lundi	12 h	24 juin au 19 août	165 01
SETE DE SAUVEZ		*9 ans et +	Plongeon à fleur d'eau. Saut groupé en eau profonde.	Mardi	18 h	25 juin au 20 août	165 02
		1 200	Sauter en eau profonde et nager sur place 2 minutes.	Mercredi	12 h	26 juin au 21 août	165 03
VACEUR 5			 Nager sur place 30 secondes avec un coup de pied rotatif alternatif. Culbute arrière dans l'eau. 	Jeudi	17 h	27 juin au 22 août	165 04
			 Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 90 secondes, puis nager 75 m. Brasse (25 m). Crawl (50 m). Dos crawlé (50 m). Crawl d'approche (10 m). 4 X 15 m brasse. Sprint 25 m crawl. Sprint 25 m dos crawlé. 4 X 50 m au crawl ou dos crawlé. 		18 h		165 05
			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$				
			Durée: 55 minutes / 9 semaines				
			* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado</u> <u>AVANCÉ</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)				
Nageur 6		8 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau :	Mardi	18 h	25 juin au 20 août	166 01
SETE DE SAUVEZ		*9 ans et +	 Saut d'arrêt en eau profonde. Saut compact en eau profonde. 	Mercredi	12 h	26 juin au 21 août	166 02
44 _{GEUR} 6	A4GEUR 6		 Nager sur place 45 secondes en effectuant un coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains. Nager sous l'eau 10 m pour récupérer un objet. Coup de pied rotatif alternatif sur le dos (15 m). Coup de pied en ciseaux (15 m). Brasse (50 m). Crawl (100 m). Dos crawlé (100 m). Crawl d'approche (25 m). 4 X 25 m brasse. Sprint 25 m brasse. Entraînement 300 m. 	Jeudi	18 h	27 juin au 22 août	166 03
			Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines				
			* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado</u>				
			* Pour les enfants ages de 9 ans et plus, le cours <u>Natation preado et ado</u> <u>AVANCÉ</u> est plus approprié.* (Détails des cours à la page 40)				

T3 à 17 ans	ADULTE 50 ans et +	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITI
PROGRAMME NAC COURS SANS PAR	SER POUR LA ENT	VIE				
Natation préado et ado	9 ans et +	Cours de niveau nageur 1 et 2 Objectif : acquérir de l'aisance dans l'eau.	Mercredi	20 h	26 juin au 21 août	635 01
DÉBUTANT		Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Jeudi Vendredi	19 h 12 h	27 juin au 22 août 28 juin au 23 août	635 02 635 03
Natation préado	9 ans et +	Cours de niveau nageur 3 et 4 Objectif: apprendre les techniques de base de nage.	Mardi	18 h	25 juin au 20 août	636 01
NTERMÉDIAIRE		Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$	Jeudi	17 h 18 h	27 juin au 22 août	636 02 636 03
		Durée: 55 minutes / 9 semaines	Vendredi	12 h	28 juin au 23 août	636 04
Natation préado	9 ans et +	Cours de niveau nageur 5 et 6	Mardi	19 h	25 juin au 20 août	637 01
et ado NVANCÉ		Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Jeudi	18 h	27 juin au 22 août	637 02
				20 h		637 03
		Duree . 55 minutes / 9 Semantes	Vendredi	12 h	28 juin au 23 août	637 04
Cours privé	5 ans et +	Tarif cours privé : CC : 324 \$ /SCC : 567 \$	Lundi	19 h	24 juin au 19 août	210 01
infant		Tarif cours semi-privé (2 enfants): CC: 504 \$/SCC: 882 \$ Durée: 45 minutes / 9 semaines Note: Pour les cours semi-privés, les enfants doivent être de niveaux équivalents. Au moment de l'inscription, inscrire l'enfant le plus âgé et sélectionner la		19 h	26 juin au 21 août	210 02
Natation pour	4 ans et +	tarification semi-privé correspondante. Un responsable aquatique communiquera avec vous pour connaître le nom des enfants supplémentaires. Cours de natation qui s'adresse aux enfants et adolescents ayant des besoins	Mardi	19 h	25 juin au 20 août	294 01
personnes à besoins particuliers	4 uns ct 1	particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Si l'enfant est non-nageur, la présence d'un adulte dans l'eau est requise.	Jeudi	19 h	27 juin au 22 août	294 02
particuliers		Tarif: CC: 50 \$/SCC: 88 \$ Durée: 40 minutes / 9 semaines Note: Les activités ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.				
Séance de récupération	7 ans et +	Offerte exclusivement aux élèves de Nageur 4 à 6 et natation préado/ado de la session Été. Gratuit Durée: 55 minutes	Jeudi	17 h	27 juin au 22 août	310

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE	20	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAM ADULTE	ME NAGE	R F	POUR LA V	IE				
Adulte 1			14 ans et +	Acquérir une aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison de base, glissements, battements de jambes et styles de nage. Tarif: CC: 72 \$/SCC: 126 \$	Lundi Mardi	20 h 19 h	24 juin au 19 août 25 juin au 20 août	181 01 181 02
ADULTE'				Durée: 55 minutes / 9 semaines	Mercredi	20 h 20 h	26 juin au 21 août	181 03 181 04
Adulte 2			14 ans et +	Viser le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage. Tarif: CC: 72 \$/SCC: 126 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Mardi Mercredi	20 h 20 h	25 juin au 20 août 26 juin au 21 août	182 01 182 02
Adulte 3			14 ans et +	Améliorer un ou plusieurs styles de nage afin d'acquérir de nouvelles compétences et améliorer l'endurance. Pour nageur expérimenté. Tarif: CC: 72 \$/SCC: 126 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Lundi	20 h	24 juin au 19 août	183 01

ACTIVITÉ BOULTE ADULTE So ans et +		DÉTAILS E SAUVETAGE ET DE MONITEUR EN NATATION	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
Jeune sauveteur initié	8 à 12 ans	Initiation à l'auto-sauvetage et au sauvetage d'autrui, reconnaissance des types de victimes. Nage d'endurance 100 m.	Mardi Jeudi	18 h 12 h	25 juin au 20 août 27 juin au 22 août	277 01 277 02
INITIÉ		Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines		18 h		277 03
Jeune sauveteur	9 à 12 ans	Sauvetage d'autrui et premiers soins de base, intervention de base avec	Mardi	18 h	25 juin au 20 août	278 01
averti		un nageur faible/fatigué. Nage d'endurance 200 m.	Jeudi	12 h	27 juin au 22 août	278 02
AVERIT		Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines		18 h		278 03
Jeune sauveteur	10 à 12 ans	Sauvetage d'autrui avec récupération d'une victime, intervention avec victime en	Mardi	18 h	25 juin au 20 août	279 01
expert		arrêt respiratoire. Nage d'endurance 300 m.	Jeudi	12 h	27 juin au 22 août	279 02
BORRES		Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines		18 h		279 03
Étoile de bronze	10 à 12 ans	Préalable: participation aux cours jeune sauveteur (recommandé). Initiation à la RCR, aux premiers soins et aux techniques de sauvetage. Tarif: CC: 70 \$/SCC: 123 \$ Durée: 55 minutes / 9 semaines	Jeudi	20 h	27 juin au 22 août	177 01



Dans le cadre de son Plan d'action 2022-2027 pour valoriser la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives au Québec, le ministère de l'Éducation a annoncé l'octroi d'une aide financière qui permet d'offrir la gratuité des formations menant au brevet de moniteur et de sauveteur. Les cours concernés par ce financement sont identifiés en rouge dans le tableau ci-dessous. Afin de valider le sérieux et l'implication des personnes souhaitant bénéficier de la gratuité, un contrat d'engagement devra être signé avant le 1^{er} cours. Si le contrat n'est pas respecté, des frais seront facturés.







	13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +		DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMMES D	DE FOR	RMATION D	E SAUVETAGE ET DE MONITEUR EN NATATION				
Médaille		12 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet	Lundi au	8 h 30 à 12 h 30	24 au 28 juin	178 05
de bronze			Étoile de bronze et être capable de nager 400 m sans arrêt.	vendredi	13 h à 17 h		178 06
DE SAULO			Objectif : acquérir une compréhension des composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique, techniques de remorquage, de défenses et de dégagements.		8 h 30 à 12 h 30	15 au 19 juillet	178 07
					13 h à 17 h		178 08
DAILLE DE BROS					8 h 30 à 12 h 30	19 au 23 août	178 09
					13 h à 17 h		178 10
Croix de bronze		14 ans et +	Préalable : Médaille de bronze	Lundi au	9 h à 12 h	1 ^{er} au 5 juillet	179 05
LETE DE SAUVE			Objectif : différence entre le sauvetage et la surveillance, procédures d'urgence, travail d'équipe, traitements d'une victime blessée à la colonne vertébrale et en arrêt cardiorespiratoire.	vendredi	et 13 h à 16 h	8 au 12 juillet	179 06
						22 au 26 juillet	179 07
FROM DE SROUTE						29 juillet au 2 août	179 08
Moniteur en		15 ans et +	Préalable : être âgé d'au moins 15 ans au dernier cours et détenir le brevet	Lundi et	17 h à 21 h	26 juin au 12 août	307 01
natation et moniteur en sauvetage (combiné)			Croix de bronze. Objectif : développer les principes de natation et de sécurité aquatique, apprendre les techniques d'enseignement, perfectionner les styles de nage et les stratégies correctives. Présence obligatoire à tous les cours. Prévoir des heures de stages pendant la session.	mercredi		(Pas de cours les 24 juin et 14 août)	
Sauveteur National et premiers soins général/DEA		15 ans et +	Préalable: être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final et détenir le brevet Croix de bronze. Objectif: prodiguer des traitements spécifiques afin de traiter une blessure en attendant les urgences, assumer un rôle préventif, reconnaître les signes et symptômes et appliquer les mesures nécessaires. Principes de surveillance, bon jugement et attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique.	Lundi au vendredi"	9 h à 12 h et 13 h à 16 h	5 au 16 août	280 04

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVIT
COURS DE CO	NDITION	NEMENT F	PHYSIQUE EN PISCINE				
arif: 1 fois/sema	ne : CC 54 \$/SC	C 94,50 \$	3 fois/semaine: 99 \$/SCC 173,25 \$				
2 fois/sema	ne : CC 78,75 \$/	SCC 137,81 \$	4 fois/semaine: CC 119,25 \$/SCC 208,69 \$				
Ces rabais s'appliquen	t aux cours : Aqu	agym, Aquajoggin	g, Aquaspinning, Aquatapis, Aquamat. Non jumelables avec les cours de la progr	ammation 55	ans et plus.		
Aquagym		14 ans et +	Routine d'exercices sur musique en eau peu profonde. Rythme moyen.	Lundi	16 h	24 juin au 19 août	184 01
			Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours Aquadouceur 2.		19 h		184 02
			Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours Prénatal.	Mercredi	16 h	26 juin au 21 août	184 03
			Durée: 55 minutes / 9 semaines		19 h		184 04
Aquaspinning		14 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec	Mardi	16 h	25 juin au 20 août	747 01
			vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobie, musculation et étirements. Le port du short et de la chaussure d'eau est		19 h		747 02
			recommandé. Je Durée: 55 minutes / 9 semaines	Jeudi	16 h	27 juin au 22 août	747 03
					19 h		747 04
Aquatapis		14 ans et +	Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un tapis roulant aquatique. Durée : 55 minutes / 9 semaines	Lundi	15 h	24 juin au 19 août	599 01
					19 h		599 02
			Duree: 55 minutes / 9 semaines	Mercredi	15 h	26 juin au 21 août	599 03
					19 h		599 04
Tarif: 1 fois/sema	ne : CC 49,50 \$/ ne : CC 76,50 \$/	SCC 87 \$ SCC 133,88 \$	PHYSIQUE EN PISCINE				
Prénatal		14 ans et +	Routine d'exercices sur musique pour les futures mamans actives.	Lundi	19 h	24 juin au 19 août	180 01
			Les cours de 19 h sont jumelés avec le cours Aquagym.	Mercredi	19 h	26 juin au 21 août	180 02
			Durée: 55 minutes / 9 semaines				
Aquaforme Maladie		14 ans et +	Conditionnement physique s'adressant aux personnes atteintes d'une maladie neurologique ou cardiaque et à leur conjoint(e).	Mardi	9 h	25 juin au 20 août	758 01
neurologique ou cardiaque	3 .		Tarif: 1 fois/semaine: 40.50 \$	Jeudi	9 h	27 juin au 22 août	758 02
			Durée: 55 minutes / 9 semaines				

	2 ans 17 ans LTE ns et +						
ACTIVITÉ	13 à ADUI	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'activité

COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE 55 ANS ET PLUS

Tarif: 1 fois/semaine: CC 40,50 \$/SCC 71 \$ 3 fois/semaine: CC 81 \$/SCC 141,75 \$

2 fois/semaine : CC 63 \$/SCC 110,25 \$ **4 fois/semaine : CC 99 \$/**SCC 173,25 \$

Ces rabais s'appliquent aux cours : Aquadouceur 1 et 2, Aquajogging, Aquatapis, Aquaspinning, Stretching et Rendez-vous actif de la programmation 55 ans et plus.

Aquadouceur 1	55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les	Mardi	9 h	25 juin au 20 août	187 01
		deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme léger). Durée : 55 minutes / 9 semaines	Jeudi	9 h	27 juin au 22 août	187 02
Aquadouceur 2	55 ans et +	Les séances se déroulent en eau peu profonde. Les exercices sont exécutés les	Lundi	10 h	24 juin au 19 août	188 01
		deux (2) pieds en contact avec le fond de la piscine (rythme moyen).		16 h		188 02
		Les cours de 16 h sont jumelés avec le cours <i>Aquagym</i> .	Mercredi	10 h	26 juin au 21 août	188 03
		Durée : 55 minutes / 9 semaines		16 h		188 04
Aquaspinning	55 ans et +	Cours de groupe combinant les bienfaits du vélo et la résistance de l'eau avec	Mardi	16 h	25 juin au 20 août	750 01
		vélo aquatique fourni. Chaque séance comprend : échauffement, aérobie, musculation et étirements. Le port de la chaussure d'eau et du short est recommandé. Jei		19 h		750 02
			Jeudi	16 h	27 juin au 22 août	750 03
		Durée : 55 minutes / 9 semaines		19 h		750 04
Aquatapis		Séance de marche rapide ou de jogging en partie peu profonde en utilisant un	Lundi	15 h	24 juin au 19 août	499 01
		tapis roulant aquatique.		19 h		499 02
		Durée : 55 minutes / 9 semaines	Mercredi	15 h	26 juin au 21 août	499 03
				19 h		499 04
Bain actif		Séance de conditionnement physique dirigée pas un moniteur lors du bain âge d'or.	Mardi	11 h 15	25 juin au 20 août	
		Aucune inscription requise. La tarification du bain s'applique.				
		Durée: 30 minutes				

	20 aus et + ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
AUTRES FORMATION	S					
Prévenir la noyade chez soi	Toute la famille	Dans le cadre de la semaine de prévention de la noyade, conférence en prévention et en premiers soins. Durée : 3 heures.	Jeudi	18 h	25 juillet	301 01
Visite de courtoisie	Toute la famille	Un sauveteur se présente à votre domicile pour une séance d'information. Pour prendre rendez-vous, nous vous invitons à communiquer avec un responsable aquatique au 450 470-3440	À détermine selon la par		À partir du 1er juin	
FÊTE POUR ENFANTS	ET ADOLES	CENTS				
Aquafête	4 ans et +	Une heure d'activités aquatiques animées (Parcours, courses, tremplins, pataugeoire) suivie d'une heure en salle. La présence d'adulte dans l'eau est obligatoire pour les enfants de 5 ans et moins. Forfait adolescents disponible sur demande. Des frais supplémentaires sont applicables. Tarif: CC: 72 \$/SCC: 126 \$	Mardi	17 h	25 juin au 20 août	5000

ACTIVITÉ COURS DE NA	0 à 12 ans 13 à 17 ans	50 ans et +	ÂGE N PISCINE	DÉTAILS ES EXTÉRIEURES	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
Nageur 3 Piscine extérieure CHAMPIGNY			6 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer par roulade avant en eau profonde. • Plongeon en eau profonde (départ à genoux).	Lundi	12 h	24 juin au 12 août	370 01
Nageur 3 Piscine extérieure DE LA PAIX				 Nager sur place 30 secondes. Se tenir sur les mains en eau peu profonde (appui renversé). Culbute avant dans l'eau. Sauter en eau profonde, nager sur place pendant 30 secondes, puis nager 25 m. 				371 01
Nageur 3 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE CREVIER				 Changement de direction. Coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m). Crawl (15 m). 				372 01
Nageur 3 Piscine extérieure LACHAPELLE				 Dos crawlé (15 m). 4 X 15 m battements de jambes au crawl. Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$				373 01
Nageur 3 Piscine extérieure RIVEST				Durée: 55 minutes / 8 semaines				374 01
Nageur 3 Piscine extérieure THIFAULT								375 01
Nageur 4 Piscine extérieure CHAMPIGNY		7	7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Plongeon en eau profonde. • Nager sur place 1 minute.	Mardi	12 h	25 juin au 13 août	370 02
Nageur 4 Piscine extérieure DE LA PAIX	-		 Nager sous l'eau 5 m. Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. Battements de jambes à la brasse (15 m). 				371 02	
Nageur 4 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE CREVIER				Bras seulement à la brasse (15 m). Crawl (25 m). Dos crawlé (25 m). 4 X 25 m crawl ou dos crawlé.				372 02
Nageur 4 Piscine extérieure LACHAPELLE				• 4 X 25 m crawl ou dos crawle. • Sprint 25 m au crawl. Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$				373 02
Nageur 4 Piscine extérieure RIVEST				Durée : 55 minutes / 8 semaines				374 02
Nageur 4 Piscine extérieure THIFAULT								375 02

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ											
Nageur 5 Piscine extérieure CHAMPIGNY			7	7 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Plongeon à fleur d'eau. • Saut groupé en eau profonde.	Mercredi	12 h	26 juin au 14 août	370 03											
Nageur 5 Piscine extérieure DE LA PAIX					 Sauter en eau profonde et nager sur place 2 minutes. Nager sur place 30 secondes avec un coup de pied rotatif alternatif. Culbute arrière dans l'eau. Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 90 seconde, 				371 03											
Nageur 5 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE- CREVIER					puis nager 75 m. • Brasse (25 m). • Crawl (50 m). • Dos crawlé (50 m). • Crawl d'approche (10 m).		O TO		372 03											
Nageur 5 Piscine extérieure LACHAPELLE						 Crawl d'approche (10 m). 4 X 15 m brasse. Sprint 25 m crawl. Sprint 25 m dos crawlé. 4 X 50 m au crawl ou dos crawlé 		in 1		373 03										
Nageur 5 Piscine extérieure RIVEST								Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 8 semaines				374 03								
Nageur 5 Piscine extérieure THIFAULT									375 03											
Nageur 6 Piscine extérieure CHAMPIGNY			8	3 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Saut d'arrêt en eau profonde. • Saut compact en eau profonde.	Jeudi	12 h	27 juin au 15 août	370 04											
Nageur 6 Piscine extérieure DE LA PAIX					 Nager sur place 45 secondes en effectuant un coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains. Nager sous l'eau 10 m pour récupérer un objet. Coup de pied rotatif alternatif sur le dos (15 m). 				371 04											
Nageur 6 Piscine extérieure JEAN-CLAUDE- CREVIER																 Coup de pied en ciseaux (15 m). Brasse (50 m). Crawl (100 m). Dos crawlé (100 m). 				372 04
Nageur 6 Piscine extérieure LACHAPELLE					 Crawl d'approche (25 m). 4 X 25 m brasse. Sprint 25 m brasse. Entraînement 300 m. 				373 04											
Nageur 6 Piscine extérieure RIVEST								Tarif: CC: 65 \$/SCC: 114 \$ Durée: 55 minutes / 8 semaines				374 04								
Nageur 6 Piscine extérieure THIFAULT									375 04											

ORGANISMES AQUITE ADULTE	20 ans et - 20 Age TQUES	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES
Club de Natation Neptune	6 ans et +	Initiation à la natation de compétition, apprentissage des quatre (4) styles de nage dans un contexte amusant et stimulant. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club. Prérequis : Nageur 2	Selon l'âge e	t le classement	
Club de natation artistique Coralline - Grenouilles	5 à 7 ans	Initiation aux diverses techniques en natation artistique, développement de la souplesse, force, coordination, créativité et esprit sportif. Pour toute information supplémentaire, communiquer directement avec le club.	Selon l'âge e	t le classement	
Club de natation artistique Coralline - Méduses	7 à 12 ans				
Club de plongeon Repentigny	4 ans et +	Apprendre les fondements du plongeon, soit les 4 directions de départ fondamental ainsi que les différentes positions (droite, groupée et carpée). Des cours de niveaux compétitif et récréatif sont offerts. Informations : clubplongeonrepentiqny.com	Selon l'âge e	t le classement	



Baignade libre - horaire des bains - 17 juin au 23 août

(Fermeture du 24 août au 8 septembre en raison de travaux d'entretien).

LUNDI		MARDI		MERCRE	DI	JEUDI		VENDREDI	SAMED	D	IMANCHE
6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C	6 h à 6 h 55	6C		
7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C	7 h à 7 h 55	6C		
8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C	8 h à 8 h 55	6C		(3)
		11 h à 11 h 55	4C			11 h à 11 h 55	4C				
12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55	4C *	12 h à 12 h 55 40	*		ı
16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55	2C **	16 h à 16 h 55 2C		Deel 1	. .
20 h à 20 h 55	4C	20 h à 20 h 55	4C	20 h à 20 h 55	4C	20 h à 20 h 55	4C		64		
											E E

Légende

Adulte (18 ans et plus)

Aîné (55 ans et plus)

Bain pour tous

0-5 ans et adulte

C : Couloir de nage

L: Longueur seulement

- * Bassin partagé avec cours de natation. Zone tremplin inaccessible
- ** Bassin partagé avec cours de conditionnement physique

Tremplin de 1m disponible pendant le bain de 16 h

Installation munie d'équipements pour personnes à besoins particuliers (disponible en tout temps)

Abonnement

		DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN			NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN				
	I	PÉRIODE DI		I	PÉRIODE DE				
CLIENTÈLE	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS	3 MOIS	6 MOIS	12 MOIS			
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit			
3 à 5 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit	40,00\$	50,00\$	70,00 \$			
6 à 17 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00\$	50,00 \$	70,00 \$			
18 à 54 ans	30,00 \$	45,00\$	60,00\$	60,00\$	90,00\$	120,00\$			
Familial	40,00 \$	60,00\$	80,00\$	80,00\$	120,00\$	160,00\$			
55 à 64 ans	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	60,00\$	90,00\$	120,00\$			
65 ans et plus	Gratuit	Gratuit	Gratuit	60,00\$	90,00\$	120,00 \$			
Personnes à besoins particuliers	20,00 \$	25,00 \$	35,00 \$	40,00 \$	50,00 \$	70,00 \$			

À la séance

CLIENTÈLE	DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN	NON-DÉTENTEUR DE LA CARTE CITOYEN		
2 ans et moins	Gratuit	Gratuit		
3 à 5 ans	Gratuit	3,50 \$		
6 à 17 ans	2,50 \$	4,50 \$		
18 à 54 ans	3,50 \$	6,00 \$		
Familial	10,00 \$	20,00 \$		
55 à 64 ans	2,50 \$	6,00 \$		
65 ans et plus	Gratuit	6,00 \$		
Personnes à besoins particuliers	2,50 \$	4,50 \$		
BAIN POUR TOUS	Gratuit	2,00 \$		

Baignade libre - horaire des bains - 22 juin au 18 août

Veuillez consulter la page 72 pour connaître les adresses des piscines extérieures.

		CHAMPIGNY	JEAN-CLAUDE- CREVIER	DE LA PAIX	LACHAPELLE	RIVEST	THIFAULT
Lundi et mercredi	7 h à 9 h	Tous - 2 c					
Lundi au jeudi	10 h à 12 h	Tous	- 1 c		Tous		
	13 h à 20 h	Tous	- 1 c		Tous		
Vendredi	10 h à 12 h 30	Tous	- 1 c		Tous		
	13 h à 17 h	Tous	- 1 c		Tous		
	17 h 30 à 20 h	Tous	- 1 c				
Samedi et dimanche	13 h à 17 h	Tous	- 1 c		Tous		·

Prolongation - 19 au 25 août

		CHAMPIGNY	CREVIER
Lundi au vendredi	13 h à 20 h	Tour	-1c
Samedi et dimanche	13 h à 17 h	lous	-16

CANICULE PROLONGATION

Lors des périodes de canicule, l'horaire des piscines Champigny, Rivest et Jean-Claude-Crevier sera prolongé jusqu'à 20 h, les samedis et dimanches.

L'horaire des autres piscines demeurera le même. Les prolongations seront confirmées sur la page Facebook de la Ville.

JEUX D'EAU

3 juin au 2 septembre

Ouverts tous les jours de $10\,h$ à $20\,h$ $30\,$

(les chalets ferment à 19 h, service sanitaire non-disponible à partir de cette heure)

Parc Deschamps Parc Larochelle

Parc Frédéric-Coiteux Parc Marie-Soleil-Tougas
Parc Laforest Parc Maurice-Richard

Parc Lajoie Parc Rochefort

Parc Sanguinet (pas de bloc sanitaire sur place,

seulement le jeu d'eau)

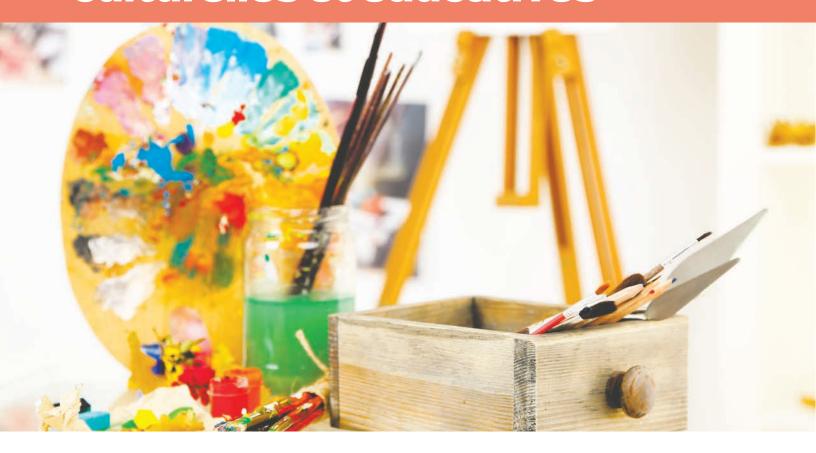
SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE

21 au 27 juillet

Activités et démonstrations de sauvetage présentées sur les six (6) piscines extérieures de quartier.



Activités culturelles et éducatives



Pour vous inscrire à une activité offerte par les organismes, veuillez les contacter pour connaître les modalités d'inscriptions. Consultez le répertoire des organismes.

Table des matières

Apprentissage	53
Art visuel et métier d'art	54
Danse	55
Littérature et conte	56



ACTIVITÉ	0 à 12 ans	ADULTE	+ dans et + dans	DÉTAILS	Jour	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
APPRENTIS			AGE	DETAILS	JOUR	HEUKE	DATE DE DEBUT	DINSCRIPTION	POUR INSCRIPTION
Activités d'apprentissage Clientèle vivant avec une déficience intellectuelle		I		Activité pour découvrir et apprendre sur divers sujets. Doit être membre de l'Association Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord. Adhésion annuelle : 20 \$ Coût : 160 \$ pour la session	Lundi	9 h à 11 h 30	8 avril au 10 juin	En cours	Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord Centre à Nous Local des Amis (Porte F)
Aide-animateur bénévole			13 à 15 ans	Formation en animation. Préalable : être résident de Repentginy, aimer se retrouver en compagnie des enfants, être dynamique, responsable et prêt à relever de nouveaux défis et être disponible deux (2) semaines, de façon consécutive ou non, entre le 25 juin et le 09 août.				Date limite: 10 mai, 10 h. Remplir le formulaire au repentigny.ca	Ville de Repentigny
Alphabétisation et francisation Ateliers			16 ans et +	Ateliers d'alphabétisation pour tous les niveaux. Ateliers de francisation pour les immigrants. Ateliers d'initiation à l'informatique pour tous. Tarif: 20 \$	Lundi au jeudi	9 h 30 à 16 h 18 h 30 à 20 h 30	1 ^{er} avril au 31 mai	En continu 8 h 30 à 16 h 30	Univers des mots
Espagnol Niveau 1				Cours priorisant la conversation avec un survol de la grammaire. Tarif: CC: 138,75 \$/SCC: 207,75 \$	Jeudi	19 h à 20 h 30	11 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Espagnol Niveau 2				Prérequis: avoir suivi le niveau 1 Cours priorisant la conversation avec un survol de la grammaire. Tarif: CC: 138,75 \$/SCC: 207,75 \$	Lundi	19 h à 20 h 30	8 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Espagnol Avancé				Cours basé sur la conversation. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Lundi	17 h 30 à 18 h 30	8 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Initiation à l'informatique et service d'aide à l'autonomie numérique			16 ans et +	Atelier d'informatique pour les débutants. Service d'aide avec un ordinateur, tablette et cellulaire.	Lundi au jeudi	9 h à 16 h	1er avril au 31 mai	En continu	Univers des mots
Initiation aux ressources numériques				Activité permettant de se familiariser avec les ressources documentaires (catalogue et base de données) du Réseau des bibliothèques. Gratuit Code d'activité: 3314 01	Mercredi	18 h 30 à 20 h	10 avril	En cours repentigny.ca/ inscriptions	Ville de Repentigny Bibliothèque Edmond-Archambault

Oà 12 ans 13 à 17 ans	ADULTE 50 ans et +						DATE	INFORMATION
ACTIVITÉ 📛 🖺	P 20	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	D'INSCRIPTION	POUR INSCRIPTION
RCR et DEA		14 ans et +	Réanimation bébé, enfant et adulte. Usage du défibrillateur. Masque de poche disponible à la réception au coût de 20 \$. Tarif: 65 \$ Durée: 5 heures Code d'activité: 590 01	Dimanche	9 h à 14 h	5 mai	À partir du 19 mars à repentigny.ca/ inscriptions	Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis
Réseaux sociaux			Atelier où vous découvrirez comment utiliser tous les outils de communication mis à votre disposition par les réseaux sociaux. Gratuit Code d'activité: 3315 01	Mercredi	18 h 30 à 20 h	29 mai	En cours repentigny.ca/ inscriptions	Ville de Repentigny Bibliothèque Edmond-Archambault
ART VISUEL ET I	MÉTII	ER D'AR	Т					
Exposition photos			Exposition de photos sur divers sujets. Vous pouvez apporter votre cellulaire ou tablettes avec vos écouteurs, expostion jumelée à Izi Travel. Gratuit	Samedi et dimanche	10 h à 17 h	4 et 5 mai		Club Photo de Repentigny Inc. Centre d'art Diane-Dufresne
Manga		10 ans et +	Pour développer son talent en dessin. Pour tous les niveaux. Matériel fourni Tarif: CC: 138,75 \$/SCC: 207,75 \$	Dimanche	10 h 30 à 12 h	14 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Peinture en éveil		18 ans et +	Exposition Peinture en éveil Gratuit	Samedi et dimanche	10 h à 17 h	27 et 28 avril		Association culturelle en arts de Repentigny Centre d'art Diane-Dufresne
Tricot			Gratuit Carte de membre obligatoire : 10 \$	Lundi	13 h à 16 h	8 janvier au 31 mai	Chaque lundi après-midi	Club de l'âge d'or Les Bons Vivants de Le Gardeur

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
DANSE								
Danse			Activité de danse pour toute personne vivant avec une déficience intellectuelle. La collation est incluse. Tarif: 10 \$	Un vendredi sur deux	19 h à 20 h	12 avril au 7 juin	Inscription et paiement sur place	Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord
Danse en ligne			Tarif: 5 \$ par cours		Vous référer à	à l'organisme pour plus de détail:	5.	Club de l'âge d'or Les Bons Vivants de Le Gardeur Centre commaunautaire Laurent-Venne
Danse en ligne Débutant			Tarif: 5 \$ Carte de membre obligatoire	Vendredi	15 h 15 à 16 h 45	5 12 janvier au 26 avril	En cours	Club de l'âge d'or de Repentigny
Danse en ligne Intermédiaire				Vendredi	13 h 30 à 15 h			Centre à Nous pavillon Richelieu salle Jacques Parent
Danse en ligne Intermédiaire			Tarif: 5 \$ Carte de membre obligatoire	Lundi	19 h à 20 h 30	1 ^{er} au 22 avril	1 ^{er} avril 19 h	Club de l'âge d'or de Repentigny Centre à Nous pavillon Desjardins salle Mario Morais
Danse et bingo			Activités hebdomadaires Tarif : 5 \$ Carte de membre obligatoire	Mardi	19 h	2 avril au 21 mai	2 avril 19 h	Club de l'âge d'or de Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur Cafétéria
Danse Soirée dansante			Carte de membre obligatoire Avoir suivi 8 cours de danse	Samedi	19 h à 23 h	6 avril	11 au 22 mars	Club de l'âge d'or Les Bons Vivants de Le Gardeur Centre commaunautaire Laurent-Venne
Danse Souper dansant			Danse en ligne et sociale, souper, prix de présence. Tarif: R et NR: 35 \$/Membre R et NR: 40 \$/Non-membre	Samedi	17 h à 23 h	13 avril 11 mai	16 avril 19 h	Club de l'âge d'or de Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur Cafétéria

ADULTE	+ dans et + Andrews et	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
LITTÉRATURE ET CO		PENNEO	3331	THE OTHER	J. 1. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2.	Z III COMITTON	T GON MOONIN THOM
Contes de la Fée Forêt	3 à 5 ans	Histoires, jeux d'observation et bricolage animé par la Fée Fôret. Gratuit Codes d'activités : 5 avril 3100 04 3 mai 3100 05 31 mai 3100 06	Vendredi	10 h	5 avril 3 mai 31 mai	5 mars 3 avril 1er mai repentigny.ca/ inscriptions	Ville de Repentigny Bibliothèque Robert-Lussier
Contes et peluches	0 à 18 mois	Comptines, jeux de doigts, bougeotte, le tout accompagné de livres adaptés pour les poupons. Gratuit Codes d'activités : 19 avril 3010 04 17 mai 3010 05 14 juin 3010 06	Vendredi	9 h 30	19 avril 17 mai 14 juin	19 mars 17 avril 14 mai repentigny.ca/ inscriptions	Ville de Repentigny Bibliothèque Edmond-Archambault
Explore le roman d'aventures	10 à 12 ans	Dans cet atelier structuré à la façon d'un livre-jeu, les enfants exploreront les coulisses du roman d'aventures. Les apprentis écrivain.es devront collaborer pour accomplir une série de défis qui mettra leur créativité à l'épreuve tout en découvrant l'univers d'Éléalix! Gratuit Code d'activité: 21 avril 3110-02	Dimanche	13 h 30	21 avril	21 mars repentigny.ca/ inscriptions	Ville de Repentigny Bibliothèque Robert-Lussier
Toup'tits matins	18 à 36 mois	Courtes histoires, comptines, chansons et bricolages pour éveiller les tout-petits au merveilleux monde des livres. Gratuit Codes d'activités: 12 avril 3000 04 10 mai 3000 05 7 juin 3000 06	Vendredi	10 h	12 avril 10 mai 7 juin	12 mars 10 avril 7 mai repentigny.ca/ inscriptions	Ville de Repentigny Bibliothèque Robert-Lussier

Activités récréatives et communautaires



Pour vous inscrire à une activité offerte par les organismes, veuillez les contacter pour connaître les modalités d'inscriptions. Consultez le répertoire des organismes.

Table des matières

Activités récréatives et communautaires	
Accueil et écoute	58
Botanique, horticulture et jardinage	58
Développement personnel	58
Jeu de société, jeu d'adresse	59





ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans		ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
ACCUEIL E	T ÉC(DUTE							
Café-causerie				Rencontres pour discuter et échanger sur des sujets variés. Halte-garderie disponible. Pour les membres seulement Frais d'adhésion annuel : 10 \$	Jeudi	9 h 30 à 11 h 30		Chaque lundi	Maison de la famille La Parenthèse
Santé mentale Anxiété, panique, phobies, stress			14 ans et +	Groupe d'entraide pour jeunes et adultes souffrant de troubles anxieux, incluant le TOC. Les services s'adressent également à la famille et aux proches. Gratuit pour les membres Frais d'adhésion: 20 \$ Groupe d'essai: 5 \$	Lundi	19 h à 21 h	Ouvert toute l'année	En tout temps	Phobies-Zéro Centre à Nous, Pavillon Richelieu-Porte E, salle HDenis-Tremblay
Vive la discipline			18 ans et +	Ateliers qui visent l'accompagnement des parents d'enfants de 2 à 6 ans dans leur rôle afin qu'ils puissent leur offrir une saine discipline.	Lundi	9 h 30 à 11 h 30	6 mai au 24 juin	2 avril 8 h à 16 h	Maison de la famille La Parenthèse
BOTANIQU	E, HO	RTIC	ULTURE	ET JARDINAGE					
Jardinage Potagers Communautaires				Cultiver vos légumes et rencontrer d'autres jardiniers. Carte citoyen obligatoire Cotisation annuelle	Lundi au dimanche	7 h à 22 h	15 avril		Les Potagers Communautaires de Repentigny Derrière l'école primaire La Tourterelle
DÉVELOPP	EME	NT PE	RSONNI	EL					
Scouts			7 à 17 ans	Avoir du plaisir en respectant les principes scouts. Apprendre des techniques et vivre des camps extraordinaires.	Horaire var	iable selon l'âge	Vous référer à l'organisme pour	plus de détails.	Scouts de la 177º purification Parc Larochelle

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

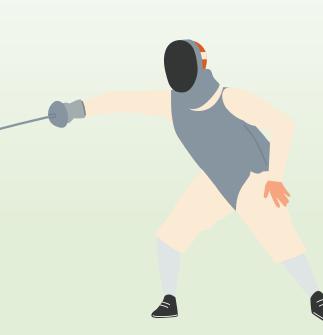
O à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE		ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
JEU DE SOCIÉTÉ, J	EU	D'ADRE	SSE					
Bingo		18 ans et +	Carte de membre non obligatoire Coût entre 5 \$ et 10 \$	Vendredi	19 h	5 avril 3 mai 14 juin	Lors de chaque soirée	Club de l'âge d'or Les Bons Vivants de Le Gardeur
Bridge		30 ans et +	Session de bridge dans un environnement calme et amical Tarif: 7 \$	Lundi	12 h 30	Vous référer à l'organisme po	ur plus de détails.	Club de bridge de L'Amitié Centre à Nous
Bridge		30 ans et +	Jouer au bridge (jeu de cartes) Matériel fourni par le club Tarif : 7 \$	Mercredi Jeudi	12 h 30	1er avril au 31 août	1er avril 12 h 30	Club de bridge de Repentigny
Bridge			Sessions de bridge duplicate Tarif: 5 \$	Mardi	12 h 45	Jusqu'au 12 juin	En cours	Club de bridge ABC Repentigny Chalet du parc Larochelle
Canasta			Carte de membre obligatoire : 10 \$	Mercredi	13 h à 16 h	Jusqu'au 31 mai	Chaque mercredi	Club de l'âge d'or
Crible			Tarif: 11 \$ Carte de membre obligatoire: 10 \$	Vendredi	19 h à 22 h	Jusqu'au 31 mai	Chaque vendredi	Les Bons Vivants de Le Gardeur Centre communautaire
Pétanque			Tarif: 40 \$ Carte de membre: 10 \$	Lundi En cas de pluie, l'activité est reportée au mardi	19 h à 21 h	20 mai au 26 août	13 et 15 mai 18 h 30 à 20 h	Laurent-Venne
Quilles			Tarif: 18 \$ Carte de membre obligatoire	Lundi	13 h à 16 h	1 ^{er} au 22 avril	1 ^{er} avril 13 h	Club de l'âge d'or de Repentigny Quilles G Plus
Sacs de sable (jeu de poches)			Tarif : 3 \$ Carte de membre obligatoire	Jeudi	13 h à 15 h	4 au 25 avril	4 avril 13 h	Club de l'âge d'or de Repentigny Centre à nous pavillon Richelieu Salle HDenis Tremblay
Scrabble		10 ans et +	Scrabble duplicate Tarif: 5 \$	Jeudi	19 h 15	4 avril au 13 juin	4 avril 19 h 15	Club de Scrabble de Repentigny Centre à Nous Salle Marcel-Giroux

Activités physiques et sportives



Pour vous inscrire à une activité offerte par les organismes, veuillez les contacter pour connaître les modalités d'inscriptions. Consultez le répertoire des organismes.

Table des matières



ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans	ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION	
ART MARTIAL ET SPORT DE COMBAT										
Arts martiaux Minininja			3 ans et +	Initiation aux arts martiaux et arts martiaux mixtes *possibilité de faire des cours parents-enfants* Forfait d'essai disponible pour les 12 ans et moins.		Vous référer à	à l'organisme pour plus de détails	s.	Association Hokano Mikata École La Tourterelle	
Judo			6 ans et +	Cours offerts dans les secteurs récréatif et compétitif.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Club de judo St-Paul L'Ermite de Le Gardeur Centre communautaire Laurent-Venne	
Karaté			6 ans et +	Cours de karaté et mise en forme.		Vous référer à	S.	Club de karaté Kebeckan de Le Gardeur École Tournesol		
Karaté et autodéfense			4 ans et +	Cours de karaté traditionnel style Shotokan.		Vous référer à	S.	Club de karaté Shotokan de Repentigny École Jean-Baptiste- Meilleur - Palestres		
Taekwondo			3 ans et +	S'amuser, se mettre en forme et se discipliner.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Club Taekwondo Repentigny École Jean-Baptiste- Meilleur	
									Club Taekwondo Repentigny École Jean-Duceppe	

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans	ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
MISE EN FO	ORME								
Agilité - coordination en douceur				Travailler sur différents aspects de mise en forme avec une kinésiologue. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Mardi	10 h à 10 h 55	9 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Cardio- musculation				Exercices simples et efficaces basés sur le poids du corps. Cardio pour améliorer la circulation sanguine et brûler des calories. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Lundi Mercredi Samedi	19 h à 19 h 55 19 h à 19 h 55 9 h à 9 h 55	8 avril 10 avril 13 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
CIRCL Mobility™	ı			Basé sur la science du mouvement fonctionnel, CIRCL Mobility™ se concentre sur les exercices de flexibilité, de respiration et de mobilité. Tarif: CC: 46,25 \$/SCC: 69,25 \$	Jeudi	18 h 30 à 19 h	11 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Essentrics	Ī			Un entraînement dynamique complet visant à équilibrer tout le corps par l'utilisation simultanée de l'étirement et du renforcement musculaire. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Lundi Jeudi	13 h à 13 h 55	18 avril 11 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Essentrics en douceur				Un entraînement doux, dynamique et complet visant à équilibrer tout le corps par l'utilisation simultanée de l'étirement et du renforcement musculaire. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Jeudi	14 h 30 à 15 h 25	11 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Étirements restaurateurs				Étirements doux et soutenus dans une ambiance feutrée et calme. Pour toutes les conditions physiques Matériel requis : rouleau, couverture et oreiller Tarif: CC: 138,75 \$/SCC: 207,75 \$	Vendredi	9 h à 10 h 25	12 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Fitness en plein air				Séance de musculation et d'étirements avec des spécialistes en conditionnement physique. Gratuit	Mardi Jeudi Samedi Lundi Jeudi	9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45 18 h à 18 h 45 19 h à 19 h 45	1er juin au 31 août	Page Facebook Fitness en plein air	Ville de Repentigny Parc St-Laurent
Flexiforce				Amélioration de la posture, augmentation de l'amplitude de mouvements pour se sentir plus fort, plus stable et plus souple.	Lundi	13 h à 13 h 55	8 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
				Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$					

ACTIVITÉ O 13 14 18 19 19 10 10 10 10 10 10	ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS Pratique méditative qui permet l'expression totale de	JOUR Mardi	HEURE 9 h 15 à 10 h 25	DATE DE DÉBUT 9 avril	DATE D'INSCRIPTION 25 mars	INFORMATION POUR INSCRIPTION Centre communautaire
Tuldanse			l'être à travers le mouvement intuitif et spontané. Tarif : CC : 115,62 \$/SCC : 173,12 \$	Warai	3 11 10 u 10 11 20	24	9 h	Laurent-Venne
Intensité au max			Entraînement efficace, motivant et de haute intensité avec des intervalles entrecoupées de cardio et de musculation. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Lundi Mercredi	20 h à 20 h 55 20 h à 20 h 55	8 avril 10 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Pilates			Concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité et précision. Muscles abdominaux, fessiers et dorsaux sollicités dans la plupart des exercices. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Mardi Mercredi	18 h 30 à 19 h 25 10 h 30 à 11 h 25	9 avril 10 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Pilates en douceur			Combinaison de la technique du yoga et du pilates, postures et mouvements en souplesse et augmentation du tonus musculaire. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Mardi	17 h 15 à 18 h 10	9 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Rendez-vous actif		55 ans et +	Routine d'exercices d'aérobie en salle. L'accès au bain de 7 h à 8 h 30, est gratuit avant la séance. Tarif: 1 fois/semaine: CC: 49,50 \$/SS: 86,63 \$ 2 fois/semaine: CC: 77 \$/SS: 134,75 \$ 3 fois/semaine: CC: 99 \$/SCC: 173,25 \$ Durée: 55 minutes / 11 semaines Codes d'activités: Lundi Mercredi 189 01 Mercredi 189 02 Vendredi 189 03	Lundi Mercredi Vendredi	8 h 45	1 ^{er} avril au 10 juin 3 avril au 12 juin 5 avril au 14 juin	À partir du 18 mars pour les résidents, et à partir du 25 mars pour les non-résidents.	Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis
Rythme et forme			Renforcer l'ensemble du corps par des exercices de musculation isolés, avec poids, et des exercices fonctionnels, avec le poids du corps, le tout sur un fond de musique. La flexibilité sera également au programme. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Jeudi	19 h 30 à 20 h 25	11 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Stretching en mouvement			Mise en forme méditative pour retrouver sa souplesse et reprendre contact avec le plaisir d'habiter son corps. Guidé par la musique. Tarif: CC: 115,62 \$/SCC: 173,12 \$	Mardi	10 h 45 à 11 h 55	9 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Stretching et détente		55 ans et +	Séances d'exercices en salle favorisant la souplesse, la flexibilité et la détente. L'accès au bain de 12 h à 13 h, est gratuit après la séance. Tarif: 1 fois/semaine: CC: 49,50 \$/SS: 86,63 \$	Mardi Jeudi	11 h 15	2 avril au 11 juin 4 avril au 13 juin	À partir du 18 mars pour les résidents, et à partir du 25 mars pour les non-résidents.	Ville de Repentigny Centre aquatique Jacques-Dupuis
			2 fois/semaine: CC: 77 \$/SS: 134,75 \$ Durée: 45 minutes / 11 semaines Codes d'activités: Mardi Jeudi 757 01 757 02					
Stretching sur chaise			Excellent pour ceux qui souffrent de fibromyalgie, d'arthrite ou de rhumatisme aigu. Augmentation de l'équilibre et de la force dans les jambes.	Mercredi	11 h 15 à 12 h 10	10 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
			Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$					
Strong 30			Entraînement haute intensité par intervalles (HIIT). Renforcement musculaire avec le poids du corps et cardio.	Jeudi	18 h à 18 h 30	11 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
			Tarif: CC: 46,25 \$/SCC: 69,25 \$					
Tonus express			Renforcement musculaire qui tonifie les muscles	Lundi	18 h à 18 h 45	8 avril	25 mars	Centre communautaire
			abdominaux, les cuisses et les fesses en utilisant des poids, des tubes, des élastiques et des ballons d'exercice.	Mercredi	18 h à 18 h 45	9 avril	9 h	Laurent-Venne
			Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$					
Triocardio			Renforcement musculaire, amélioration des réflexes et	Lundi	11 h à 11 h 55	8 avril	25 mars	Centre communautaire
			de la capacité cardiovasculaire. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Vendredi	11 h à 11 h 55	12 avril	9 h	Laurent-Venne
Viactive			Programme d'activités physiques adapté aux personnes de 50 ans et plus.	Mercredi Jeudi	13 h	6 mars au 30 mai		FADOQ Centre aquatique
			Gratuit					Jacques-Dupuis
			Durée: 1 heure					

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Yoga parent-enfant	Ш	6 ans et +	Activité en plein air adaptée aux parents avec enfants de 6 ans et plus en collaboration avec Prema Yoga. Matériel requis : tapis de yoga ou serviette de plage. Tarif : gratuit	Dimanche	10 h à 10 h 45	21 juillet au 25 août	repentigny.ca	Ville de Repentigny Parc de L'Île Lebel, secteur Rose-des-vents
Yoga Hatha yoga			Postures physiques (Asanas), respiration (Pranayama) et méditation. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Jeudi	17 h 15 à 18 h 10	11 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Zumba dans le parc			Programme d'entraînement physique en plein air par intervalles qui combine des éléments d'aérobie et des mouvements inspirés des danses latines avec des rythmes lents et rapides ponctués de mouvements musculaires qui s'enchaînent en collaboration avec Espace Fitness. Accessible à tous, peu importe votre niveau de condition physique. Tarif: gratuit	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	3, 17 et 31 juillet : Parc Entramis 10 et 24 juillet ainsi que le 7 août : Parc Marie-Soleil Tougas	repentigny.ca	Ville de Repentigny Parc Entramis, Parc Marie-Soleil Tougas
Zumba			Mise en forme avec des rythmes latins doux et sans impacts. Cours adapté pour gens légèrement actifs ou ayant de légers problèmes de santé. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Mardi Mardi Jeudi	13 h à 13 h 55 14 h 15 à 15 h 10 11 h 45 à 12 h 10	9 avril 9 avril 11 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Zumba fitness			Mouvements simples avec intensité du rythme. Excellent exercice cardiovasculaire qui tonifie tout le corps. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Mardi Jeudi Vendredi	19 h 30 à 20 h 25 19 h 15 à 20 h 10 9 h 15 à 10 h 10	9 avril 11 avril 12 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Zumba gold toning			Pour personnes actives. Exercices de renforcement musculaire qui permettent de tonifier le corps en dansant. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Lundi	14 h 15 à 15 h 10	8 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne
Zumba - CIRCL Mobility™			Zumba (40 min.) et une séance de CIRCL Mobility™ (15 min.) qui se concentre sur la souplesse, la respiration et des exercices de mobilité afin de bouger mieux et plus longtemps. Tarif: CC: 92,50 \$/SCC: 138,50 \$	Mercredi	19 h à 19 h 55	10 avril	25 mars 9 h	Centre communautaire Laurent-Venne

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
SPORT D	ADRESSE, EX	KTRÊMI	E OU DE FORCE					
Frisbee	Sport mixte, sans contact ni arbitre, axé sur l'esprit du jeu et alliant stratégie et performance. Vous référer à l'organisme pour plus de détails.					Frisbee Ultime Lanaudière		
Golf libre Printemps		16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au vendredi de 9 h à 21 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte. Tarif: CC: 11 \$/SCC: 17 \$	Lundi, mercredi ou jeudi	Selon les disponibilités			Complexe sportif Gilles-Tremblay
Planche à roulettes Débutant Printemps		5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 85 \$/SCC : 110 \$ Code d'activité : 1011 01	Dimanche	11 h à 12 h	28 avril au 26 mai	18 mars 9 h repentigny.ca/ inscriptions	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza
Planche à roulettes Initiation Printemps		5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 85 \$/SCC : 110 \$ Code d'activité : 1010 01	Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	28 avril au 26 mai	18 mars 9 h repentigny.ca/ inscriptions	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza
Planche à roulettes Débutant Été		5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 85 \$/SCC : 110 \$ Code d'activité : 1013 01	Dimanche	11 h à 12 h	16 juin au 14 juillet	18 mars 9 h repentigny.ca/ inscriptions	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza
Planche à roulettes Initiation Été		5 à 14 ans	Pratique de la planche à roulette sur un site conçu pour cette activité. Tarif : CC : 85 \$/SCC : 110 \$ Code d'activité : 1012 01	Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	16 juin au 14 juillet	18 mars 9 h repentigny.ca/ inscriptions	Club SK8 Repentigny Parc Maurice-Richard - Skate Plaza

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
SPORT DE I	BALLE ET E	BALLON						
Balle donnée				Jeudi	20 h 15	Vous référer à l'organisme pou	r plus de détails.	Club les Bons vivants de Le Gardeur Parc Laverdière
Balle lente		30 ans et +		Lundi Mardi Mercredi	20 h 15 et 21 h 30	En mai	Sur place, le premier soir	Ligue amicale de balle lente de Le Gardeur Parc Laverdière
Balle molle féminine				Mardi Jeudi	20 h 30			Ligue de balle molle féminine Johanne Ste-Croix Parc Laverdière
Baseball		4 à 22 ans	L'enfant doit avoir 4 ans au cours de l'année. Le code postal doit débuter par J5Z pour s'inscrire.		Vous référer	à l'organisme pour plus de détail	S.	Baseball Charlemagne- Le Gardeur
Baseball		4 à 22 ans			Vous référer	à l'organisme pour plus de détail	S.	Baseball Repentigny
Baseball adapté		4 à 18 ans	Pour jeunes vivant avec un handicap.		Vous référer	à l'organisme pour plus de détail	S.	Baseball Charlemagne- Le Gardeur Parc Laverdière
Basketball		3 à 14 ans			Vous référer	à l'organisme pour plus de détail	s.	Association de basketbal Lanaudière - LANO Complexe sportif Gilles-Tremblay et École Felix-Leclerc
Football contact		6 à 12 ans	Encadre de façon sécuritaire la pratique du football contact. Équipements fournis, à l'exception des souliers à crampons.		Vous référer	à l'organisme pour plus de détail	s.	Rhinos de Lanaudière Parc Catherine Bousquet
Olympiques spéciaux Québec		12 ans et +	S'adresse aux personnes de 12 ans et plus présentant une déficience intellectuelle.		Vous référer	à l'organisme pour plus de détail	S.	Olympiques spéciaux Québec
Soccer		4 ans et +			Vous référer	S.	Club de soccer l'Union Lanaudière Sud	
Softball féminin		9 à 17 ans			Vous référer	à l'organisme pour plus de détail	S.	Softball Repentigny
Volleyball		10 à 17 ans	Développer la pratique du volleyball.		Vous référer	à l'organisme pour plus de détail	s.	Club de volleyball Les Volitives Écoles l'Horizon et Valmont-sur-Parc

	(0)							
ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
SPORT DE R	ANDONN	ÉE						
Marche et randonnée			Marche en plein air au parc de l'Île-Lebel.		Vous référer	à l'organisme pour plus de détails	S.	Marcheurs de L'Île-Lebel Parc de l'Île-Lebel (près du chalet)
Vélo			Doit posséder un vélo sécuritaire en bon état, muni d'un cyclomètre, ainsi qu'un casque de vélo. Randonnée en groupe, à son rythme. Le club privilégie la pratique du sillonage en peloton d'un maximum de huit cyclistes		Vous référer a	à l'organisme pour plus de détails	3.	Club vélodyssée de Repentigny
SPORT DE R	AQUETTI	3						
Badminton libre Printemps		16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au vendredi de 9 h à 21 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte.	Lundi au vendredi	Jour : 9 h à 17 h 30 Soir :	Selon les disponibilités		Complexe sportif Gilles-Tremblay
			Tarif: jour: CC: 13,10 \$/SCC: 20 \$ soir: CC: 17,30 \$/SCC: 26 \$		17 h 30 à 21 h			
Badminton libre Été		16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au jeudi de 9 h à 21 h et le vendredi 9 h à 17 h selon les disponibilités.	Lundi au vendredi	Lundi au vendredi	25 juin au 23 août		Complexe sportif Gilles-Tremblay
			Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte. Tarif: CC: 11 \$/SCC: 17 \$					
Pickleball			Sport de raquette qui se joue en double avec une balle perforée en plastique. Matériel requis : raquette, espadrilles et lunettes de protection		Vous référer a	à l'organisme pour plus de détails	3.	Association de pickleball de Repentigny École Jean-Baptiste-Meilleur Terrains extérieurs de pickleball
Pickleball libre Printemps		16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au jeudi de 9 h à 21 h et le vendredi 9 h à 17 h selon les disponibilités. Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte.	Lundi au vendredi	Selon les disponibilités			Complexe sportif Gilles-Tremblay
			Tarif: jour: CC: 13,10 \$/SCC: 20 \$ soir: CC: 17,30 \$/SCC: 26 \$					
Pickleball libre Été		16 ans et +	Il est possible de réserver un terrain 48 h à l'avance du lundi au jeudi de 9 h à 21 h et le vendredi 9 h à 17 h selon les disponibilités.	Lundi au vendredi	Selon les disponibilités	25 juin au 23 août		Complexe sportif Gilles-Tremblay
			Accessible aux moins de 16 ans accompagnés d'un adulte. Tarif : CC : 11 \$/SCC : 17 \$					

ACTIVITÉ	0 à 12 ans 13 à 17 ans ADULTE 50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATE DE DÉBUT	DATE D'INSCRIPTION	INFORMATION POUR INSCRIPTION
Tennis			Cours de tennis récréatifs et haute performance.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Académie de tennis Momentum Centre récréatif de Repentigny et terrains extérieurs
Tennis			Extérieur en double, ambiance amicale et non compétitive. Les balles sont fournies. Tarif: CC: 65 \$/SCC: 75 \$	Lundi au vendredi	9 h à 13 h 19 h à 23 h	21 mai 20 septembre	Résident : 1 ^{er} avril Non-résident : 15 avril	Club de tennis de Repentigny Parcs Champigny, Claudel, Larochelle, Maurice-Richard, Rivest, Thifault
Tennis de table		9 ans et +	Pour tous les niveaux. Réservation possible pour le jeu libre. Matériel requis : espadrilles et raquette de tennis de table.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Club de tennis de table TOPS de Repentigny Centre récréatif de Repentigny
SPORT GYMNIQUE								
Cheerleading Initiation		5 à 14 ans	Programme de cheerleading offert au niveau initiation et compétition. Vêtements sport ajustés, espadrilles et cheveux attachés	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.			Club Gymnika (Pirates Athletics) Complexe sportif Gilles-Tremblay	
Gymnastique - Minigym Initiation		2 à 5 ans	Programme de gymnastique offert au niveau initiation et compétition.		Club Gymnika (Pirates Athletics) Complexe sportif Gilles-Tremblay			
Gymnastique sur appareil Initiation		5 à 14 ans			omes trembley			
SPORT INDIVIDUEL								
Athlétisme		5 ans et +	Programme d'initiation et de développement des techniques de base en athlétisme.	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.			Club d'athlétisme Lanaudière-olympique Écoles Jean-Baptiste- Meilleur et Émile-Nelligan	
Course à pied		14 ans et +	Entraînements de qualité supervisés par des entraîneurs qualifiés et compétents. Tarif : R et NR : 80 \$	Vous référer à l'organisme pour plus de détails.				Club de course Les Aspirants

Conférences





Table des matières

Conférences	
Avril71	
Mai71	

AVRIL



Jardinez les parfums

Mercredi 17 avril 2024, 19 h

Hôtel de ville de Repentiany

Un bon agencement d'arbustes et de plantes vivaces ou annuelles qui produisent des parfums vous permet de créer un jardin parfumé qui change avec la floraison des différentes fleurs. En utilisant des plantes odorantes et parfumées, vous pouvez produire avec votre jardin un spectacle non seulement pour les yeux, mais aussi pour votre odorat.

Normand Fleury, technicien en horticulture et conférencier

Adulte

Inscription: mercredi 17 avril, 18 h 45
Tarif: gratuit pour membres, 5\$ visiteurs

Société d'horticulture et d'écologie de Repentigny (SHER)

MAI



Fertilisants et engrais

Mercredi 15 mai 2024, 19 h

Hôtel de ville de Repentigny

Comprendre les terreaux et les amendements de sol et l'importance d'investir dans un bon sol et une bonne flore microbienne plutôt que dans des engrais chimiques.

Jérôme Giguère, conférencier

Adulte

Inscription: mercredi 15 mai 2024, 18 h 45 Tarif: gratuit pour membres, 5\$ visiteurs

Société d'horticulture et d'écologie de Repentigny (SHER)



À la rencontre de Félix, transgenre et artiste

Jeudi 16 mai 2024, 19 h

Bibliothèque Robert-Lussier

Ils sont frères. L'un est animateur-intervieweur depuis trente ans. L'autre a étudié la pâtisserie, l'interprétation de la langue des signes et la transformation des matériaux composites. Il est trans, mais il y a 1000 autres raisons pour lesquelles nous souhaitons vous le présenter. Une rencontre toute en sensibilité, pleine d'humour et d'émotion.

Félix Lapierre, artiste et Frédéric Lapierre, animateur

Adulte

Inscription : dès maintenant Tarif : gratuit

Ville de Repentigny



Le papillon monarque et la biodiversité

Mercredi 22 mai, 19 h

Hôtel de ville de Repentiany

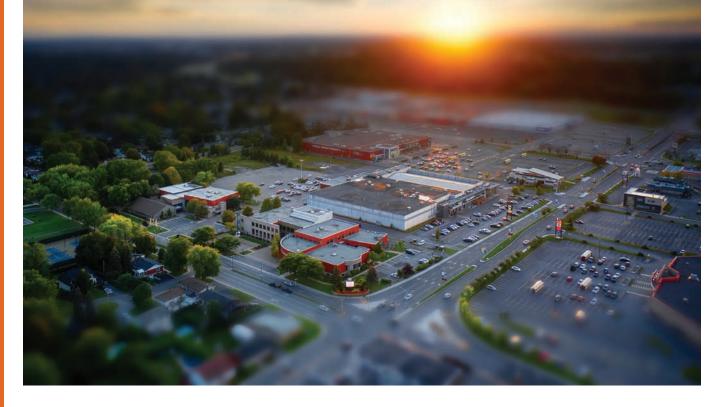
Au cours de cette conférence, Yolaine Rousseau traite des différentes espèces d'asclépiades, indispensables à la survie du papillon monarque, et de l'importance de la protection de la biodiversité pour la survie d'autres espèces. Elle décrit également le cycle de vie du papillon monarque.

Yolaine Rousseau, conférencière

Tous

Inscription: repentigny.ca/inscriptions
Tarif: gratuit

Ville de Repentigny



ARÉNA DE REPENTIGNY

- 450 581-7060, poste 223
- M ifleclerc@arenarep.ca
- arenarepentigny.com/repentigny/ fr/arena
- f

80, boulevard Brien Repentigny (Québec) J6A 5K7

ARÉNA LE GARDEUR

- 450 581-7060, poste 223
- ifleclerc@arenarep.ca
- arenarepentigny.com/le-gardeur/ fr/arena
- _f

525, rue Laverdière Repentigny (Québec) J5Z 4C9

BIBLIOTHÈQUE EDMOND-ARCHAMBAULT

- 450 470-3430
- M bibliotheque@repentigny.ca
- bibliotheques.repentigny.ca
- f

231, boulevard J.-A.-Paré Repentigny (Québec) J5Z 4M6

BILIOTHÈQUE ROBERT-LUSSIER

- 450 470-3420
- M bibliotheque@repentigny.ca
- bibliotheques.repentigny.ca
- f

1, place d'Evry Repentigny (Québec) J6A 8H7

CENTRE À NOUS

- 450 581-5402
- M info@centreanous.org
- entreanous.com
- f

50, rue Thouin Repentigny (Québec) J6A 4J4

CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPUIS

- 450 470-3440
- centreaquatiquejacquesdupuis@ repentigny.ca
- repentigny.ca/culture-loisirs/sports/ piscines-jeux-deau/centre-aquatiquejacques-dupuis/nous-joindre
- l f

130, rue Valmont Repentigny (Québec) J5Y 1N9

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENT-VENNE

- 450 657-4877
- info.cclv@sodem.net
- centrecommunautairerepentigny.
- f

225, boulevard J.-A.-Paré Repentigny (Québec) J5Z 4M6

CENTRE RÉCRÉATIF DE REPENTIGNY

- 450 657-8988
- centrerecreatifrepentigny.com
- f

740, rue Pontbriand Repentigny (Québec) J6A 8E1

COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY

- 450 585-1661
- info@complexesportifrepentigny.ca
- gymrepentigny.ca
- f

223, rue Jacques-Plante Repentigny (Québec) J5Y 0B4

HÔTEL DE VILLE

Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire

- 450 470-3400
- M loisirs@repentigny.ca
- repentigny.ca/la-ville/a-propos/ nous-joindre
- f

435, boulevard Iberville Repentigny (Québec) J6A 2B6

PISCINES EXTÉRIEURES

Champigny

255, rue Champigny

De la Paix

170, rue de Berthier

Jean-Claude-Crevier

232, rue Bertrand

Lachapelle

45, rue Valois

Rivest

685, boul. Iberville

Thifault

457, rue Robillard

ABC REPENTIGNY

Sessions de bridge

450 585-3556

Maridge@gmail.com

ACADÉMIE DE TENNIS MOMENTUM

Tennis récréatif et haute performance

450 657-5121

M info@tennismomentum.com

tennismomentum.com

4

AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD (LES)

Regroupement de parents et de personnes présentant une déficience intellectuelle

450 585-3632

M direction@lesamisdeladi.org

lesamisdeladi.org

f

ASSOCIATION CULTURELLE EN ARTS DE REPENTIGNY INC. (ACAR)

Promouvoir les activités culturelles

450 589-5575

Marese_picard@videotron.ca

f

ASSOCIATION DE BASKET-BALL DE LANAUDIÈRE - LANO

Promouvoir la pratique du basket-ball

\$ 514 688-5266

M doyona22@hotmail.com

lano.qc.ca

f

ASSOCIATION DE PICKLEBALL DE REPENTIGNY

Pratique du sport à tous les niveaux, de l'initiation à l'excellence

M presidente@pickleballrepentigny.ca

pickleballquebec.com/repentigny

f

ASSOCIATION HOKANO MIKATA (A.H.M.K.)

Promouvoir les arts martiaux

450 582-0096

Marcal@hotmail.com

f

BASEBALL

CHARLEMAGNE-LE GARDEUR (BCL)

Promouvoir le baseball mineur

514 237-2263

M president@angelsbcl.ca

angelsbcl.ca

f

BASEBALL REPENTIGNY INC.

Promouvoir le baseball mineur

514 969-8644

o.desjardins@baseballrepentigny.qc.ca

baseball-repentigny.qc.ca

f

CLUB PHOTO DE REPENTIGNY INC.

Regroupement de photographes amateurs

514 805-1445 514 833-5192

🔀 clubphotorepentigny1982@gmail.com

clubphotorepentigny.com

f

CLUB D'ATHLÉTISME LANAUDIÈRE-OLYMPIQUE

Promouvoir le développement de l'athlétisme

Manaudiereolympique@gmail.com

lanaudiereolympique.jimdofree.com

f

CLUB DE BRIDGE DE L'AMITIÉ DE REPENTIGNY

Sessions de bridge avec échanges sociaux

**** 514 978-7826

joseelemieux004@hotmail.com

CLUB DE BRIDGE DE REPENTIGNY

Sessions de bridge avec échanges sociaux

450 589-7507

M lionelmartel2@videotron.ca

CLUB DE COURSE LES ASPIRANTS DE REPENTIGNY

Promouvoir la pratique et le développement de la course à pied

438 491-3669

🔀 infolesaspirants@gmail.com

clublesaspirants.com

f

CLUB DE GYMNASTIQUE GYMNIKA

Faire connaître et développer la gymnastique artistique, le cheerleading ainsi que les activités sportives connexes

450 657-1342

M bonjour@gymnika.com

gymnika.com

f

CLUB DE JUDO ST-PAUL L'ERMITE DE LE GARDEUR

Enseigner l'art du judo et promouvoir cette discipline par l'organisation d'événements sportifs

450 581-4195 450 488-4032 450 582-9494

cjspl@hotmail.com
gilles_bellerose@msn.com
pascalcroy@gmail.com

f

CLUB DE KARATÉ KEBECKAN DE LE GARDEUR

Offrir des cours adaptés à tous les membres de la famille à partir de 3 ans

L 514 591-9723

info@karatekebeckan.com nooorm_2006@hotmail.com

f

CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE REPENTIGNY

Offrir des cours adaptés en karaté à toute la famille

450 581-5520 514 573-2528

🔀 jacques@jacquesfoisy.com

cksr.com

f

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE REPENTIGNY

Organisation de loisirs pour ses membres selon leurs goûts, leurs aptitudes et leurs besoins

450 721-3676

Magedor.repentigny@outlook.com

CLUB DE L'ÂGE D'OR LES BONS VIVANTS

Organisation de loisirs pour ses membres selon leurs goûts, leurs aptitudes et leurs besoins

514 705-2150

M bisjacq@hotmail.ca

CLUB DE NATATION ARTISTIQUE CORALLINE REPENTIGNY-LANAUDIÈRE

Permettre à de jeunes athlètes de développer leur plein potentiel

- 450 654-4537
- M info@coralline.club
- @ coralline.club
- f

CLUB DE NATATION NEPTUNE

Promouvoir le développement et la pratique de la natation de compétition tant aux niveaux régional, provincial et national

- 450 881-0682
- vero_bolduc@outlook.com jeremy.dumora@gmail.com
- meptunenatation.com
- f

CLUB DE PLONGEON REPENTIGNY

Promouvoir et faire évoluer la discipline du plongeon

- **5**14 686-1177
- info@clubplongeonrepentigny.com ludovickian@ clubplongeonrepentigny.com
- clubplongeonrepentigny.com
- f

CLUB DE SCRABLE «MOTS-À-MOTS» DE REPENTIGNY

Promouvoir le jeu de scrabble francophone

- 450 585-0270 438 355-6300
- richard.crawshaw@videotron.ca morelm2@videotron.ca

CLUB DE SOCCER UNION LANAUDIÈRE SUD

Promouvoir et encourager la pratique du soccer

- 450 581-3604
- M info@socceruls.com
- uls.soccer
- f

CLUB DE TENNIS DE REPENTIGNY

Promouvoir et favoriser la pratique du tennis auprès de la population adulte

- 450 932-4982
- M fparis7@videotron.ca
- tennisrepentigny.com
- f

CLUB DE TENNIS DE TABLE TOPS DE REPENTIGNY

Promouvoir et offrir du tennis de table

- clubtops1@gmail.com
- clubtops.ca
- f

CLUB DE VOLLEY BALL LES VOLITIVES

Développer la pratique du volley-ball

- 450 932-7072
- vb.volitives@hotmail.com
- wolitives.org
- 4

CLUB SK8

Promouvoir la pratique de la planche à roulettes

- M jessy.da@videotron.ca
- clubsk8repentigny.com
- f

CLUB TAEKWONDO REPENTIGNY

Promouvoir la pratique et les bienfaits du taekwondo

- 514 943-1159 (secteur Le Gardeur) 514 503-8144 (secteur Repentigny)
- info@tkdlegardeur.com
 info@taekwondorepentigny.com
- tkdrepentigny.com tkdlegardeur.com
- f

CLUB VÉLODYSSÉE DE REPENTIGNY

Regroupement de cyclistes

- **\$** 514 770-8356 (VELO)
- M dfortin21@yahoo.ca
- clubvelodyssee.ca

FADOQ LANAUDIÈRE

- 450 759-7422
- M info@fadoqlanaudiere.ca
- f

Viactive

Micheline St-Louis

- 450 841-0663
- Mistl43@hotmail.com

FOOTBALL LANAUDIÈRE

Promouvoir la pratique du football auprès des jeunes

- 450 589-0576
- 🔀 mlongpre@rhinosfootball.ca
- mrhinosfootball.ca
- -f

FRISBEE ULTIME LANAUDIÈRE (FUL)

Promouvoir la pratique et le développement des sports de disques

- 450 704-7475
- M info@ful.ca
- ful.ca
- f

LIGUE AMICALE DE BALLE LENTE DE LE GARDEUR

Promouvoir la pratique de la balle lente

- 450 585-7603
- M mbeauparlant@hotmail.com

LIGUE DE BALLE DONNÉE LES BONS VIVANTS

Pratique de la balle donnée

- **L** 514 704-6580
- iean.yves.robitaille@hotmail.com

LIGUE DE BALLE MOLLE FÉMININE JOHANNE STE-CROIX

Promouvoir la pratique de la balle lente

- **514 973-2837**
- M lhoule71@hotmail.com

MAISON DE LA FAMILLE « LA PARENTHÈSE » (LA)

Ateliers, échanges, soutien et entraide pour les familles

- 450 582-2677
- M info@maisonlaparenthese.org
- maisonlaparenthese.org
- f

MARCHEURS DE L'ÎLE-LEBEL (LES)

Groupe spontané qui organise des marches à l'île-Lebel

- 450 585-0863
- ✓ laroche-couture.g@videotron.ca
- £

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

Promouvoir et encourager la participation physique pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle

- 418 934-3442
- olympiquesspeciauxquebec.ca
- f

PHOBIES-ZÉRO

Groupe de soutien et d'entraide pour personne jeune ou adulte souffrant de troubles anxieux

450 922-5964

coordonnateur@phobies-zero. qc.ca

phobies-zero.qc.ca

f

POTAGERS COMMUNAUTAIRES DE REPENTIGNY (LES)

Offrir aux citoyens l'occasion de profiter de la nature et d'avoir un potager pour cultiver des légumes

438 978-4592

M potagerderepentigny@gmail.com

£

SCOUTS PURIFICATION DE REPENTIGNY (DISTRICT MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN) INC.

Former des leaders et des citoyens engagés dans leur communauté

438 885-9654

M 177purification@gmail.com

f

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE REPENTIGNY (SHER)

Promouvoir et diffuser des informations sur les plantes et leur culture

450 585-0939

M danielledolbec@outlook.com

sherep.com

f

SOFTBALL REPENTIONY

Favoriser le développement du softball

**** 514 241-6540

M softballfeminin@gmail.com

f

UNIVERS DES MOTS

Acquérir de l'autonomie par la lecture, l'écriture et le calcul

438 476-3339, poste 201

M info@univers-des-mots.ca

univers-des-mots.ca

f



Camps de jours



Index

Inscription aux camps de jour77
Camps aquatiques 78
Camps Toutenjeux et spécialisés
Camps à la journée
Camps à la semaine80
Camps spécialisés81
Camps offerts par les organismes 83
Camps offerts par les organismes pour les personnes ayant des besoins spécifiques 86

Informations générales	
Tableau des camps de jour	87
Camps de jour informations générales	92
Politique d'annulation	93
Cadre de référence	94
Programme DAFA	94
Programme d'intégration pour les enfants ayant des besoins spécifiques	94

<u>Inscription aux camps de jour</u>

En ligne seulement au repentigny.ca/inscriptions

Attention: Utilisez les navigateurs Chrome et Edge. N'utilisez pas les fonctions « précédent » et « suivant » du navigateur et n'actualisez pas la page.

Camps de jour aquatiques offerts par la Ville

À partir du mercredi 20 mars, 19 h pour les résidents

À partir du jeudi 25 mars, 9 h pour tous Dès 17 h 30, composer le 450 470-3030 pour du soutien technique.

Camps de jour Toutenjeux et camps de jour spécialisés offerts par la Ville

À partir du mercredi 3 avril, 19 h pour les résidents

Dès 17 h 30, composer le 450 470-3030 pour du soutien technique.

Camps de jour spécialisés offerts par des organismes reconnus

Nouveauté pour les camps de jour

Dorénavant, toutes les inscriptions pour les camps offerts par les organismes devront se faire directement auprès de ces derniers. Voici la liste complète des camps concernés :

- Immersion en art (C'jeune)
- Danse (Art, Scène, Danse)
- Improvisation (Théâtre Côte-à-Côte)
- Théâtre (Théâtre Côte-à-Côte)
- Cheerleading (Gymnika)
- Gymnastique (Gymnika)
- Tennis (Académie tennis Momentum)
- Athlétisme (Club d'athlétisme Lanaudière-Olympique)
- Soccer technique (Club de soccer Union Lanaudière Sud)

Voir les dates d'inscriptions aux pages 89 et 90.

Vous référer à l'organisme pour l'inscription.

CAMPS AQUATIQUES

INSCRIPTION RÉSIDENTS: À PARTIR DU 20 MARS 19 H (WEB) ET 21 MARS 8 H 30 (EN PERSONNE).

NON-RÉSIDENTS : À PARTIR DU 25 MARS.

Un été aux camps aquatiques c'est fantastique!

Enfants à besoins particuliers

Un programme d'intégration pour les enfants ayant des besoins spécifiques est offert par la Ville de Repentigny. Une demande doit **obligatoirement** être complétée **avant le 19 mars 2024**. (Détails à la page 94)

Le Centre aquatique adhère au programme TREMPLIN

SANTÉ. Il s'agit d'un programme pour vous aider à

activer les saines habitudes de vie au camp.

EAU JEU - 4 à 13 ans

Des notions du programme Nager pour survivre seront enseignées.

Des journées récréatives et sportives bien remplies et adaptées à chaque groupe d'âge en compagnie de moniteurs dynamiques et qualifiés. Bricolage, défis sportifs, jeux de groupe, parcours aquatique avec structure gonflable, tapis flottant et plus encore. Plaisir garanti!

Coûts: 22 \$/jour avec la carte Citoyen ou 39 \$ sans la carte

97\$/semaine avec la carte ou 170\$ sans la carte

Lieu: Centre aquatique Jacques-Dupuis

Informations: Le camp de jour pour les enfants de 4 ans est offert exclusivement aux enfants ayant fréquenté

la maternelle 4 ans à Repentigny lors de l'année scolaire 2023-2024

DEUX HEURES DE BAIGNADE À TOUS LES JOURS À L'INTÉRIEUR ET À L'EXTÉRIEUR.

ACTIVITÉS EN CONTINU DE 8 H 30 À 16 H 30

SERVICE DE GARDE INCLUS POUR TOUS LES CAMPS DE 6 H 30 À 8 H 30 ET DE 16 H 30 À 18 H.

0=:::::		102001 0011	. 0 0 0 22 0 0 / 11	0 2 2 0 1 1 0 0	, (0 1 1 0 0 E 1 E 1		
SEMAINES	GROUPE D'ÂGE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SEMAINE COMPLÈTE
Semaine 1 24 au 28 juin	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 11 349 11 174 11 350 11 423 11	810 21 349 21 174 21 350 21 423 21	810 31 349 31 174 31 350 31 423 31	810 41 349 41 174 41 350 41 423 41	810 51 349 51 174 51 350 51 423 51	810 01 349 01 174 01 350 01 423 01
Semaine 2 1 ^{er} au 5 juillet	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 12 349 12 174 12 350 12 423 12	810 22 349 22 174 22 350 22 423 22	810 32 349 32 174 32 350 32 423 32	810 42 349 42 174 42 350 42 423 42	810 52 349 52 174 52 350 52 423 52	810 02 349 02 174 02 350 02 423 02
Semaine 3 8 au 12 juillet	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 13 349 13 174 13 350 13 423 13	810 23 349 23 174 23 350 23 423 23	810 33 349 33 174 33 350 33 423 33	810 43 349 43 174 43 350 43 423 43	810 53 349 53 174 53 350 53 423 53	810 03 349 03 174 03 350 03 423 03
Semaine 4 15 au 19 juillet	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 14 349 14 174 14 350 14 423 14	810 24 349 24 174 24 350 24 423 24	810 34 349 34 174 34 350 34 423 34	810 44 349 44 174 44 350 44 423 44	810 54 349 54 174 54 350 54 423 54	810 04 349 04 174 04 350 04 423 04
Semaine 5 22 au 26 juillet	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 15 349 15 174 15 350 15 423 15	810 25 349 25 174 25 350 25 423 25	810 35 349 35 174 35 350 35 423 35	810 45 349 45 174 45 350 45 423 45	810 55 349 55 174 55 350 55 423 55	810 05 349 05 174 05 350 05 423 05
Semaine 6 29 juillet au 2 août	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 16 349 16 174 16 350 16 423 16	810 26 349 26 174 26 350 26 423 26	810 36 349 36 174 36 350 36 423 36	810 46 349 46 174 46 350 46 423 46	810 56 349 56 174 56 350 56 423 56	810 06 349 06 174 06 350 06 423 06
Semaine 7 5 au 9 août	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 17 349 17 174 17 350 17 423 17	810 27 349 27 174 27 350 27 423 27	810 37 349 37 174 37 350 37 423 37	810 47 349 47 174 47 350 47 423 47	810 57 349 57 174 57 350 57 423 57	810 07 349 07 174 07 350 07 423 07
Semaine 8 12 au 16 août	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 18 349 18 174 18 350 18 423 18	810 28 349 28 174 28 350 28 423 28	810 38 349 38 174 38 350 38 423 38	810 48 349 48 174 48 350 48 423 48	810 58 349 58 174 58 350 58 423 58	810 08 349 08 174 08 350 08 423 08
Semaine 9 19 au 23 août	4 ans 5-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11 à 13 ans	810 19 349 19 174 19 350 19 423 19	810 29 349 29 174 29 350 29 423 29	810 39 349 39 174 39 350 39 423 39	810 49 349 49 174 49 350 49 423 49	810 59 349 59 174 59 350 59 423 59	810 09 349 09 174 09 350 09 423 09



CAMPS À LA JOURNÉE

TOUTENJEUX - 5 à 13 ans

Les camps offrent une foule d'activités très enrichissantes. Les participants ont la possibilité de faire des activités sportives, culturelles, récréatives, des jeux coopératifs et de la baignade. Les enfants sont regroupés par catégories d'âge, soit de 5 à 7 ans et de 8 à 13 ans. Aucune sortie n'est prévue pour les camps à la journée.

Coûts: 22 \$/jour avec la carte Citoyen ou 39 \$ sans la carte Maximum 4 jours/semaine

	CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENT-VENNE										
SEMAINES	25 AU 28 JUIN	1 ^{ER} AU 5 JUILLET	8 AU 12 JUILLET	15 AU 19 JUILLET	22 AU 26 JUILLET	29 JUILLET AU 2 AOÛT	5 AU 9 AOÛT				
Lundi		440 21	440 31	440 41	440 51	440 61	440 71				
Mardi	440 12	440 22	440 32	440 42	440 52	440 62	440 72				
Mercredi	440 13	440 23	440 33	440 43	440 53	440 63	440 73				
Jeudi	440 14	440 24	440 34	440 44	440 54	440 64	440 74				
Vendredi	440 15	440 25	440 35	440 45	440 55	440 65	440 75				

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX DES CAMPS AUX PAGES 87 À 88

CAMPS À LA SEMAINE

TOUTENJEUX - 4 ANS

Les camps de jour Toutenjeux 4 ans sont offerts exclusivement aux enfants ayant fréquenté la maternelle 4 ans à Repentigny lors de l'année scolaire 2023-2024. La programmation et l'horaire sont adaptés à l'âge des enfants. Ce camp offre une panoplie d'activités plus intéressantes les unes que les autres. Les participants ont la possibilité de faire des activités sportives, culturelles, récréatives, des jeux coopératifs et de la baignade, le tout à l'intérieur d'une thématique.

TOUTENJEUX

Les camps de jour Toutenjeux offrent une panoplie d'activités plus intéressantes les unes que les autres. Les participants ont la possibilité de faire des activités sportives, culturelles, récréatives, des jeux coopératifs et de la baignade, le tout à l'intérieur d'une thématique. Une sortie par semaine est possible avec un supplément de 38 \$.

Sorties pour les camps Toutenjeux

Note: Les sorties pourraient changer, pour des raisons hors de notre contrôle.

SORTIE	DESCRIPTION	DATE	LIEU	SITE INTERNET
Bloc Action & Laser Action	Escalade & Lasertag	26 juin	Mascouche	blocaction.ca laseraction.ca
Complexe Atlantide	Parc aquatique, jeux gonflable & zoo	3 juillet	Saint-Calixte	complexeatlantide.com
Centre des sciences	Expositions	10 juillet	Montréal	centredessciencesdemontreal.com
Havre familial	Base de plein air	17 juillet	Sainte-Béatrix	havrefamilial.com
Archipel-Amélio	Jeux en nature	24 juillet	Saint-Jérôme	amelio.tv/archipel
45 degrés Nord	Course extrême	31 juillet	Saint-Calixte	45degres-nord.com
Boulzeye	Lasertag & Quilles	7 août	Montréal	boulzeye.ca
Hébertisme Domaine Vert	Hébertisme	14 août	Mirabel	domainevert.com



POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX DES CAMPS AUX PAGES 87 À 88

CAMPS SPÉCIALISÉS

La pratique de la spécialisation, comprend 15 heures par semaine, chaque camp est entrecoupé par des grands jeux et de la baignade*/jeux d'eau, des activités récréatives et culturelles.

* Notez qu'il n'y aura pas de baignade pour tous les camps se déroulant du 19 au 23 août.

ANIMALIER

Ils remuent et sautent, ils sont doux, rugueux et parfois même sans poils! Les petits animaux seront à l'honneur. Ce camp te permettra d'en connaître davantage sur l'écosystème et les habitudes de ces fascinantes créatures que sont les mammifères, les reptiles et les amphibiens. Tu pourras les voir et même les toucher. Un minisafari à ne pas manquer!

CIRQUE

Un camp pour s'initier aux diverses activités de cirque. Que ce soit le diabolo, la jonglerie, ou les assiettes chinoises, parmi plusieurs autres disciplines, les jeunes auront la chance de découvrir une multitude d'activités circassiennes. En plus, un petit spectacle sera préparé afin que les jeunes puissent montrer ce qu'ils ont appris!

Même programmation chaque semaine.

CUISINE

Introduction au monde de la cuisine pour les enfants. Ils pourront toucher les techniques et règles de base. Les recettes seront adaptées en fonction du niveau du groupe. Suite à ce camp, votre jeune sera en mesure de concocter de bons petits plats pour toute la famille.

INGÉNIERIE

Un programme qui offre aux jeunes une opportunité de se sentir comme de jeunes ingénieurs, qui prennent en charge un projet ou deux chaque jour. Les jeunes exploreront l'ingénierie électrique, écologique et civile. Construction de ponts, examiner les effets de la pluie acide, et jouer avec de petits circuits électriques sont des exemples de projets qu'ils entreprendront.

Même programmation chaque semaine.

MAGIE

Les ateliers de magie sont une belle occasion d'apprendre des tours de magie pour impressionner son entourage tout en s'amusant. La magie est un art qui permet de développer la dextérité, la logique et l'habileté chez l'enfant. Elle donne des outils pour développer la confiance en soi, et capter l'attention de ses spectateurs. De plus, elle stimule la personnalité du jeune et lui donne envie de se surpasser.

Même programmation chaque semaine.

MÉLI-MÉLO

Pour les enfants qui aiment découvrir de nouvelles activités chaque jour. Un programme qui offre à la fois des ateliers de sciences, d'arts créatifs, de magie, de sports et d'autres activités. Un programme pour les enfants qui aiment la découverte, la diversité et qui n'aiment pas faire deux fois la même activité!

Même programmation chaque semaine.

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX DES CAMPS AUX PAGES 87 À 88

CAMPS SPÉCIALISÉS

MOUSQUETAIRE

Ami de d'Artagnan, viens croiser le fer dans le rire et la bonne humeur. Il y aura des jeux utilisant l'escrime comme moyen d'action, le développement technique au fleuret, du théâtre, un spectacle et des combats avec de l'équipement électrique. Tu vivras une semaine de découvertes, tout cela dans une atmosphère de jeux où le plaisir rime avec apprentissage. Alors mousquetaire en herbe, sors ton fleuret de ton fourreau et « En garde! ».

MULTISPORTS

Un camp pour les jeunes sportifs qui veulent développer leurs habiletés dans une variété de sports et de défis sportifs. Ils auront la chance de faire l'expérience de sports tels que le soccer, le kickball, le kin-ball, le tchoukball, ainsi que plusieurs autres. De quoi faire bouger les plus actifs!

RÉCRÉATIF

Que des activités pour ceux qui aiment bouger et essayer du nouveau et parfois même, du jamais vu! Au programme: sport, art, jeux coopératifs et plus encore. Les enfants auront leur mot à dire dans le choix d'activités toutes aussi palpitantes les unes que les autres.

ROBOTIQUE

En collaboration avec Briks 4 Kidz, les participants auront la chance d'apprendre les bases de la programmation via une série de fonctions. Avec ce nouvel ensemble de compétences, ils sont ensuite encouragés à travailler en équipe et à penser de façon critique afin d'appliquer les concepts appris et à résoudre des défis qui leur sont lancés.

Même programmation de semaine en semaine

SCIENCES

En collaboration avec le Club des Débrouillards.
Si tu es passionné de technologies, d'expériences scientifiques et de découvertes, ce camp te permettra d'expérimenter, de manipuler, d'analyser et d'apprendre tout en t'amusant. Tiens-toi prêt, car ce programme nouvellement révisé ne pourra que t'épater! Des mélanges et des textures fascinantes de toutes sortes t'attendent.

Même programmation chaque semaine.

SOCCER

Jeux techniques, minitournois et tactiques de soccer seront à l'horaire. Pour apprendre à jouer au soccer ou pour améliorer ton jeu, viens t'amuser avec des animateurs spécialistes de ce sport si populaire.

TECHNO-RIGOLO

Un programme conçu pour les passionnés de bidules qui roulent, volent, tournent, qui se construisent et surtout, que l'on peut monter soi-même. Tu aimes construire, assembler et créer des projets architecturaux, ce programme est idéal pour les futurs mécanos, ingénieurs et physiciens. Au programme: K'Nex, Lego, Magic Noodles, circuits de billes, construction de cabane, fabrication de planeur et plus encore. Un programme qui saura plaire autant aux filles qu'aux garçons qui aiment créer, mais surtout construire!

Même programmation chaque semaine.

<u>CAMPS OFFERTS</u> PAR LES ORGANISMES

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE, LE LIEU DE CES CAMPS ET LES DATES D'INSCRIPTIONS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AU TABLEAU DES CAMPS AUX PAGES 89 À 90

Nouveauté pour les camps de jour

Dorénavant, toutes les inscriptions pour les camps offerts par les organismes devront se faire directement auprès de ces derniers.

Ces camps sont entièrement offerts par les organismes reconnus de la Ville de Repentigny. Pour toute question ou information quant au déroulement ou pour tout commentaire, communiquez directement avec les responsables de ces organismes.

* Notez qu'il n'y aura pas de baignade pour tous les camps se déroulant du 19 au 23 août.



OFFERT PAR LE

CLUB D'ATHLÉTISME LANAUDIÈRE-OLYMPIQUE

Une semaine de découverte/perfectionnement des disciplines liées à l'athlétisme : courses (sprint et endurance), sauts, lancers, haies, relais, etc. À chaque jour, 3 h d'athlétisme en matinée, une heure de baignade et des activités multisports en après-midi.

Compétition amicale le vendredi.

Information

lanaudiereolympique@gmail.com lanaudiereolympique.jimdo.com

CHEERLEADING



OFFERT PAR **GYMNIKA**

Ce camp spécialisé permet aux jeunes de s'initier et de pratiquer ce sport de plus en plus en vogue. Cette activité allie chorégraphie de groupe, acrobaties et pyramides sur musique rythmée. Une mini chorégraphie sera présenté le dernier vendredi de chaque séjour.

Information

Martine Lainesse 450 657-1342 campdejour@gymnika.com gymnika.com



DANSE

OFFERT PAR ART SCÈNE DANSE

Ce camp offre une semaine d'activités stimulantes autour de la danse. Les participants ont la possibilité d'apprendre trois styles de danse : jazz, hip-hop et tap. Ils réalisent aussi des activités de toutes sortes sous une thématique enlevante.

Les participants doivent apporter des chaussettes pour les cours de danse. Ils peuvent s'habiller de manière confortable.

Information

Martine Langlois 450 582-0829 art.scene@qc.aira.com artscenedanse.ca



GYMNASTIQUE

OFFERT PAR GYMNIKA

Ce camp spécialisé permet aux jeunes de s'initier aux acrobaties et de pratiquer un sport excitant, la gymnastique. Le trampoline et du matériel spécialisé sont utilisés pour rendre le camp amusant et sécuritaire.

Information

Martine Lainesse 450 657-1342 campdejour@gymnika.com gymnika.com



CAMPS OFFERTS PAR LES ORGANISMES

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE, LE LIEU DE CES CAMPS ET LES DATES D'INSCRIPTIONS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AU TABLEAU DES CAMPS AUX PAGES 89 À 90

IMMERSION EN ART

OFFERT PAR C'JEUNE

EN COLLABORATION AVEC **MON FESTIVAL** - LE FESTIVAL CULTUREL POUR LES ENFANTS

Découvrez l'aventure artistique ultime pour vos enfants! Cette année, plongez votre enfant dans un univers où l'art et la créativité n'ont aucune limite! Notre camp d'immersion artistique pour les 8-12 ans est un véritable terrain de jeu pour les esprits curieux et créatifs. Rencontres inspirantes avec des artistes professionnels. Chaque semaine, une surprise attend votre enfant: la rencontre avec un artiste professionnel reconnu! Ces invités spéciaux partageront leur passion, leur parcours, et offriront un atelier artistique exclusif, adapté et personnalisé. C'est une chance inouïe de côtoyer de vrais artistes et de s'inspirer de leur talent et expérience. Expériences artistiques multidisciplinaires, nos animateurs débordants d'énergie et d'imagination guideront votre enfant à travers un voyage artistique varié. De l'art visuel à la performance scénique, chaque jour sera une nouvelle aventure.

Information

info@monfestival.ca 450 580-3077 **monfestival.ca/camp**



IMPROVISATION

OFFERT PAR THÉÂTRE CÔTE À CÔTE

À travers divers ateliers pratiques, apprenez à improviser en favorisant l'écoute, la spontanéité et la confiance en soi. Au menu, la construction de personnages, la scénarisation des histoires, le jeu corporel, l'écoute et bien sûr, le plaisir!

Vêtements confortables

Information

Théâtre côte à Côte 450 477-3075 info@theatrecoteacote.com **theatrecoteacote.com**



SOCCER TECHNIQUE

OFFERT PAR UNION LANAUDIÈRE SUD

Voici l'occasion idéale pour votre jeune de jouer dans un environnement amusant qui propose l'apprentissage et le développement des habiletés techniques au soccer. Le joueur ou la joueuse apprendra à appliquer la technique moderne du soccer dans son environnement de compétition. Nos camps priorisent le développement des aptitudes en permettant à l'enfant d'apprendre à utiliser la bonne technique au bon moment et de travailler sa prise de décision.

Les joueurs et joueuses doivent être affilié.es au club

Information

450 581-3604 info@socceruls.com socceruls.com/camp



<u>CAMPS OFFERTS</u> PAR LES ORGANISMES

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE, LE LIEU DE CES CAMPS ET LES DATES D'INSCRIPTIONS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AU TABLEAU DES CAMPS AUX PAGES 89 À 90

TENNIS

OFFERT PAR L'ACADÉMIE TENNIS MOMENTUM

AU PROGRAMME: Des ateliers de tennis (techniques de bases et techniques avancées) 3 heures par jour, des activités multisports ainsi qu'une période de baignade par jour si la température le permet et une GRANDE COMPÉTITION le vendredi à la fin de chaque camp. Nos entraîneurs et nos animateurs feront vivre aux jeunes une semaine excitante avec un apprentissage basé sur le plaisir! Et qui sait, peut-être qu'un.e futur.e Champion.ne comme Félix ou Lelyla sera parmi vous!

Raquette (prêt possible si vous n'en avez pas)

Information

Arnaud Jousselin
info@tennismomentum.com
Académie Tennis Momentum

Lien pour inscription:

https://www.sport-plus-online.com/ tennismomentum.com

THÉÂTRE

OFFERT PAR THÉÂTRE CÔTE À CÔTE

Le camp de jour de théâtre Côte à Côte est certifié par L'association des camps du Québec, nos moniteurs et monitrices dévoué.es et créatif.ves ont élaboré des camps de jour dynamiques. Au menu : ateliers de théâtre plus fous que jamais afin de canaliser l'énergie des enfants.

Vêtements confortables

Semaine 1: Drôle de bestioles

Semaine 2: Super-Héros/Super-Vilains

Semaine 3: Disney

Semaine 4: Les chevaliers et princesses

Semaine 5: Silence, on tourne Semaine 6: Les jeux vidéo Semaine 7: Harry Potter

Information

MOMENTUM

Théâtre Côte à Côte 450 477-3075 info@theatrecoteacote.com

theatrecoteacote.com





CAMPS OFFERTS PAR LES ORGANISMES POUR LES PERSONNES AYANT DES BESOINS SPÉCIFIQUES

POUR CONNAÎTRE LE COÛT, L'HORAIRE ET LE LIEU DE CES CAMPS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AU TABLEAU DES CAMPS À LA PAGE 91

Vous référer à l'organisme pour l'inscription.

CAMP POUR ENFANT AYANT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

OFFERT PAR GYMNO REPENTIGNY

Camp de jour pour les enfants et adolescents ayant des troubles d'apprentissage (TDAH, trouble développemental du langage (dysphasie), trouble développemental de la coordination (dyspraxie), faible estime de soi, etc.). Nos activités adaptées favorisent le développement et l'épanouissement des jeunes. Le ratio est d'un moniteur pour cinq (5) ou six (6) jeunes et le ratio peut être doublé (ex: deux (2) moniteurs pour dix (10) jeunes ou douze (12) jeunes).

Information

Jessica Burr repentigny@gymno.org



CAMP POUR ENFANT OU ADULTE AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE OU UN TROUBLE ENVAHISSANT DU DÉVELOPPEMENT

OFFERT PAR LE CLUB RICHELIEU REPENTIGNY

Le camp de jour Richelieu accueille des jeunes âgés de 6 à 25 ans ayant une déficience intellectuelle légère à modérée, ayant un trouble du spectre de l'autisme ou tout autre trouble développemental. Ils seront accompagnés par dix-sept (17) moniteurs passionnés. Chaque jour, il y aura plusieurs activités organisées ainsi que des après-midis à la piscine. Des sorties auront lieu les mercredis.

Information

Alexandra Cardinal
514 865-2267
Camp-jour-Richelieu@outlook.com
richelieurepentigny.org



CAMPS À LA JOURNÉE POUR ADULTES ET ENFANTS AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

OFFERT PAR LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

Ces journées s'adressent à toute personne présentant une déficience intellectuelle âgée de 6 à 99 ans. Les activités sont diversifiées, allant d'activités sportives aux activités artistiques ainsi que des sorties. Les aspects d'intégration, de motricité, d'implication personnelle, d'estime de soi sont tous exploités. Nous offrons également des journées pour personnes vivant avec de multiples handicaps ou ayant besoin d'un encadrement spécifique. Le ratio est d'un (1) intervenant pour quatre (4) personnes ou selon les besoins, un (1) intervenant pour une (1) personne.

La personne doit être inscrite comme membre de l'organisme « Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord ». La période d'inscription est du 1^{er} au 26 avril.

Information

Nancy Juneau 450 585-3632 info@lesamisdeladi.org





POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 79 À 82

Camps Ville - inscription 3 avril, 19 h **SEMAINE 3** Service de garde inclus pour tous les camps **SEMAINE 1 SEMAINE 2 SEMAINE 4 SEMAINE 5 SEMAINE 6 SEMAINE 7 SEMAINE 8 SEMAINE 9** de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h. **TARIF** 25 au 28 juin 1er au 5 15 au 19 22 au 26 8 au 12 29 juillet 5 au 9 12 au 16 19 au 23 ÂGE **CAMP** SITE SEMAINE (4 jours) iuillet juillet juillet juillet au 2 août août août août Centre communautaire 5 à 13 ans 22 \$/jour Camp de jour Laurent-Venne Pour connaître l'horaire de ces camps, consultez la page 79 à la journée 225. boul.J.-A.-Paré **Animalier** Centre communautaire 5 à 7 ans 180 \$ 774 03 774 06 Laurent-Venne 8 à 10 ans 775 04 775 07 225. boul.J.-A.-Paré Centre récréatif 5 à 8 ans 190\$ Cirque 802 02 802 03 802 04 802 07 802 08 de Repentigny 740, rue Pontbriand Cuisine Centre communautaire 8 à 13 ans 185 S Laurent-Venne 148\$ 198 01 198 02 225. boul.J.-A.-Paré (4 jours) Centre récréatif 9 à 13 ans 190 S Ingénierie de Repentigny 152 S 799 01 799 03 799 04 799 08 740, rue Pontbriand (4 jours) Centre récréatif 5 à 8 ans 190 S Magie 152\$ 776 01 776 02 776 03 776 04 776 07 776 08 de Repentigny 740, rue Pontbriand (4 jours) 190 S Méli-Mélo Centre récréatif 5 à 8 ans 778 02 778 04 778 06 778 08 de Repentigny 9 à 13 ans 984 06 984 08 984 02 740, rue Pontbriand Centre communautaire 8 à 13 ans 165 S Mousquetaire Laurent-Venne 329 02 329 05 225. boul.J.-A.-Paré **Multisports** Centre récréatif 9 à 13 ans 190 S 904 02 904 03 904 07 de Repentigny 740, rue Pontbriand Centre récréatif 5 à 8 ans 190 S 907 09 Récréatif de Repentiany 9 à 13 ans 908 09 740, rue Pontbriand

225. boul.J.-A.-Paré

Centre récréatif

de Repentiany 740, rue Pontbriand (AS)

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, **VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 79 À 82**

Camps Ville - inscription 3 avril, 19 h Service de garde inclus pour tous les camps **SEMAINE 1 SEMAINE 2 SEMAINE 3 SEMAINE 4 SEMAINE 5 SEMAINE 6 SEMAINE 7 SEMAINE 8 SEMAINE 9** de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h. 25 au 28 juin 1er au 5 8 au 12 15 au 19 22 au 26 29 juillet 5 au 9 12 au 16 TARIF 19 au 23 ÂGE **CAMP** SITE SEMAINE juillet juillet (4 jours) juillet juillet au 2 août août août août 213\$ Centre récréatif 5 à 8 ans 902 01 Robotique 902 03 902 06 902 08 170 S de Repentiany 9 à 13 ans 903 02 903 04 903 07 740, rue Pontbriand (4 jours) Centre récréatif 9 à 13 ans 190 S **Sciences** 152\$ de Repentigny 788 01 788 03 788 07 788 08 740, rue Pontbriand (4 jours) École l'Horizon 1**30** \$ 5 à 13 ans Soccer 239. boul. J.-A.-Paré 104 S 745 01 745 02 745 03 745 04 745 05 745 06 745 07 (4 jours) Techo-Rigolo Centre récréatif 5 à 8 ans 190 S 152\$ 780 01 780 02 780 04 780 07 780 08 de Repentigny 780 03 740, rue Pontbriand (4 jours) École De la Paix 97 \$ **Toutenjeux** 4 ans 3**26 01** 326 02 326 04 326 05 326 07 326 03 326 06 830, boul, Basilesans sortie 5 à 13 ans 319 01 SS 319 05 SS 319 07 SS 319 02 SS 319 03 SS 319 04 SS 319 06 SS Routhier (SS) 78 S 319 91 AS 319 92 AS 319 93 AS 319 94 AS 319 95 AS 319 96 AS 319 97 AS (4 jours) École l'Horizon 395 01 SS 395 02 SS 395 03 SS 395 04 SS 395 05 SS 395 06 SS 395 07 SS sans sortie 239, boul. J.-A.-Paré (SS) 395 91 AS 395 92 AS 395 93 AS 395 94 AS 395 95 AS 395 96 AS 395 97 AS 135\$ École 321 01 SS 321 02 SS 321 03 SS 321 05 SS 321 07 SS 321 04 SS 321 06 SS avec sortie Jean-Baptiste-Meilleur (AS) 321 91 AS 321 95 AS 321 97 AS 777, boul. Iberville 321 92 AS 321 93 AS 321 94 AS 321 96 AS 108\$ Centre communautaire 986 01 SS 986 03 SS 986 02 SS 986 04 SS 986 05 SS 986 06 SS 986 07 SS 986 08 SS (4 iours) Laurent-Venne avec sortie

986 98 AS

985 08 SS

985 98 AS

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 83 À 85

Camps organismes - inscpription en communiquant avec l'organisme

	us pour tous les camps de			SEMAINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9
et de 16 h à 18 h. (Car CAMP	mps athlétisme et soccer SITE	AGE	TARIF SEMAINE	DATES D'INSCRIPTIONS	25 au 28 juin (4 jours)	1er au 5 juillet	8 au 12 juillet	15 au 19 juillet	22 au 26 juillet	29 juillet au 2 août	5 au 9 août	12 au 16 août	19 au 23 août
Athlétisme Club d'athlétisme Lanaudière-Olympique	École Jean-Baptiste-Meilleur 777, boul. Iberville	5 à 13 ans	Contacter l'organisme			х	х						
Cheerleading Gymnika	Complexe sportif Gilles-Tremblay 223, rue Jacques-Plante	6 à 14 ans	175 \$ 140 \$ (4 jours)	Inscription dès le 12 mars	X (4 jours)	х	Х	Х	Х	X	х		
Danse Art Scène Danse	Centre récréatif de Repentigny 740, rue Pontbriand	6 à 12 ans	160 \$ 128 \$ (4 jours)	Inscription en cours	X (4 jours)	х	Х	Х		X	Х	х	
Gymnastique Gymnika	Complexe sportif Gilles-Tremblay 223, rue Jacques-Plante	5 à 13 ans	175 \$ 140 \$ (4 jours)	Inscription dès le 12 mars	X (4 jours)	Х	Х	Х	Х	Х	Х		
Immersion en art C'Jeune	Chalet du parc Thiffault 457, rue Robillard	8 à 12 ans	155\$	Inscription en cours	х	х	х	х	Х	х	х		
Improvisation Théâtre Côte à Côte	École Entramis 595, boul. de L'Assomption	5 à 13 ans	235 \$ 1 ^{ère} semaine 175 \$ semaine suivante 2 ^e enfant et + 150 \$/semaine	Inscription en cours	х	х	х	х	х	х	х		
Soccer technique Club de soccer l'Union Lanaudière Sud	Parc Maurice-Richard 250, boul. Louis- Philippe-Picard	7 à 12 ans	Inscription journée complète: 200 \$ Inscription matins seulement: 135 \$ Rabais applicable pour multi-semaines		X	х	х	х			х	х	х

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX PAGES 83 À 85

Camps organismes - inscpription en communiquant avec l'organisme

Service de garde inclus pour tous les camps de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h. (Camps athlétisme et soccer exclus).			SEMAINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
САМР	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	DATES D'INSCRIPTIONS	25 au 28 juin (4 jours)	1er au 5 juillet	8 au 12 juillet	15 au 19 juillet	22 au 26 juillet	29 juillet au 2 août	5 au 9 août	12 au 16 août	19 au 23 août
Tennis Tennis Momentum	Parc Rivest 5 à 14 ans 685, boul. Iberville 5 à 8 ans 175 \$ 140 \$ (4 jours)	140 \$		X (4 jours)	х	х	Х	х	Х	х			
		5 à 8 ans	(4 jours)									х	X (4 jours)
	Chalet du parc Thiffault 457, rue Robillard	9 à 14 ans										х	X (4 jours)
Théâtre Théâtre Côte à Côte	École Entramis 595, boul. de L'Assomption	5 à 13 ans	235 \$ 1 ^{ère} semaine 175 \$ semaine suivante 2 ^e enfant et + 150 \$/semaine	Inscription en cours	х	X	X	X	X	X	Х		

POUR CONNAÎTRE LA DESCRIPTION ET LA PÉRIODE D'INSCRIPTION DE CES CAMPS ET POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA PAGE 86

Service de garde inclus	pour tous les camps			SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6	SEMAINE 7	SEMAINE 8	SEMAINE 9
САМР	SITE	ÂGE	TARIF SEMAINE	25 au 28 juin (4 jours)	1er au 5 juillet	8 au 12 juillet	15 au 19 juillet	22 au 26 juillet	29 juillet au 2 août	5 au 9 août	12 au 16 août	19 au 23 août
Pour enfant ayant des troubles d'apprentissage Gymn0 Repentigny	École Louis-Fréchette 835, rue Fréchette	8 à 16 ans	31 \$/ jour		Contactez l'organisme GymnO Repentigny							
Pour enfant ou adulte ayant une déficience intellectuelle ou des troubles envahissants du développement Club Richelieu Repentigny	École De la Paix 830, boul. Basile- Routhier	6 à 25 ans		х	х	х	х	х	х	х		
Pour personne ayant une déficience intellectuelle Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord		6 à 25 ans			Contactez l'organisme Les amis de la déficence intellectuelle Rive-Nord							

Camps de jour Informations générales

CERTAINS CAMPS POURRAIENT DÉBUTER PLUS TARD OU ÊTRE RELOCALISÉS À CAUSE DE TRAVAUX DE RÉFECTION OU DE LA DISPONIBILITÉ DES ÉCOLES.

Objectif des camps de jour

Offrir à la clientèle un service d'animation diversifiée où le plaisir se joint à l'apprentissage de nouvelles connaissances.

Encadrement

Les jeunes seront encadrés par des personnes dynamiques, possédant une bonne expérience en animation auprès des jeunes ainsi qu'une formation appropriée. Les ratios peuvent varier selon le degré de sécurité exigé et selon les éléments techniques de la discipline.

Ratios

4 ans – 1/8 5 à 7 ans – 1/10 8 à 13 ans – 1/12

Âge requis

L'enfant doit avoir l'âge requis au début du camp choisi, c'est-à-dire que si le camp est offert aux enfants de 8 à 13 ans, celui-ci peut avoir 7 ans au moment de l'inscription, mais doit être âgé de 8 ans pour le début de sa semaine de camp.

Service de garde

Le service de garde est offert au même endroit où se déroule le camp, sauf avis contraire. L'horaire de ce service est de $6\,h\,30$ à $9\,h$ et de $16\,h$ à $18\,h$ à l'exception du camp au Centre aquatique Jacques-Dupuis qui est offert de $6\,h\,30$ à $8\,h\,30$ et de $16\,h\,30$ à $18\,h$.

Il s'agit d'une période d'activités libres sous la surveillance du personnel. Le service de garde est inclus pour tous les camps.

Frais de retard

5\$ par tranche partielle ou complète de cinq (5) minutes.

Non-résident

La date d'inscriptions pour les camps de jour Toutenjeux et les camps spécialisés est le 5 juin à partir de 9 h.

Le prix des camps est multiplié par 1,75.



Modalités de paiement

- Paiement complet par carte de crédit (Mastercard ou Visa).
- Paiements préautorisés (PPA) de trois (3) versements par carte de crédit aux dates suivantes:
 - 1) 30 % du montant total au moment de l'inscription
 - 2) 35% du montant total le 2 mai 2024
 - 3) 35% du montant total le 6 juin 2024

Pour bénéficier des PPA, le montant de la facture doit être supérieur à 200\$. Les PPA sont autorisés seulement pour les camps de jour et non pour la programmation régulière.

Rabais familial pour les détenteurs de la carte citoyen

Camps de jour à la semaine

Un rabais de 20 \$ s'applique pour le 2° enfant pour chaque camp de jour et de 30 \$ pour les autres enfants d'une même famille. Pour la semaine de quatre (4) jours, le rabais est de 16 \$ pour le 2° enfant et de 24 \$ pour le 3° enfant et les suivants. **Toujours inscrire l'enfant le plus âgé en premier** à toutes ses activités, et par la suite, le 2° enfant à toutes ses activités, etc.

Camps de jour à la journée

Un rabais de 2\$ s'applique pour le 2° enfant pour chaque camp de jour et de 3\$ pour les autres enfants d'une même famille.

Politique d'annulation camps de jour

Annulation par la Ville de Repentigny

Si un camp de jour est annulé ou modifié par le Service de la vie citoyenne (SVC), les frais d'inscription seront remboursables à 100 %.

Annulation à moins de 7 jours

Si le participant annule à moins de 7 jours avant le début du camp, aucun remboursement ne sera effectué.

Raisons médicales

Les frais d'inscription seront remboursables pour des raisons médicales seulement. Remplir le formulaire de demande d'annulation. Joindre l'attestation médicale et faire parvenir le tout au Service de la vie citoyenne (SVC) ou au Centre aquatique Jacques-Dupuis (CAJD) dans les dix (10) jours ouvrables suivant la date de l'attestation. Si la demande d'annulation a été autorisée, les frais d'inscription seront remboursables proportionnellement au nombre de journées restantes, moins les frais d'annulation de 15 \$. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 20 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

Raisons disciplinaires

Si le camp de jour d'un participant est annulé par le SVC pour des raisons disciplinaires, les frais d'inscription seront remboursables proportionnellement au nombre de journées restantes, moins les frais d'annulation de 30 \$. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 30 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

Annulation à partir de la date d'inscription jusqu'au 31 mai

Si le participant annule pendant la période comprise entre la date d'inscription et le 31 mai, des frais d'annulation de 15 \$ seront retenus et le solde sera remboursé. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 20 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit¹.

Annulation à partir du 1^{er} juin jusqu'à 7 jours avant le début de l'activité

Si le participant annule pendant la période comprise entre le 1er juin et au moins 7 jours avant le début de son camp, des frais d'annulation de 30 \$ seront retenus et le montant sera remboursé. Si le montant est inférieur à 75 \$, des frais d'annulation de 30 % seront retenus, et dans ce cas, la valeur résiduelle sera versée sous forme de note de crédit.

Résumé – camps de jour

DATE D'ANNULATION SAISON ESTIVALE	FRAIS D'ANNULATION REMBOURSEMENT / 75 \$ ET PLUS PAR CHÈQUE OU CARTE DE CRÉDIT	FRAIS D'ANNULATION REMBOURSEMENT / MOINS DE 75 \$ NOTE DE CRÉDIT AU DOSSIER
De la date d'inscription au 31 mai	Coût du(des) camps, moins 15\$	Coût du(des) camps, moins 20 %
Du 1 ^{er} juin jusqu'à 7 jours avant le début du camp	Coût du(des) camps, moins 30\$	Coût du(des) camps, moins 30 %
Moins de 7 jours avant le début du camp	AUCUN REMBOURSEMENT	AUCUN REMBOURSEMENT
Raisons médicales – avec billet du médecin seulement – Remplir le formulaire à cet effet	Au prorata du nombre de journées restantes, moins 15\$	Au prorata du nombre de journées restantes, moins 20 %
Raisons disciplinaires	Au prorata du nombre de journées restantes, moins 30\$	Au prorata du nombre de journées restantes, moins 30 %

¹ Dans le cas où une note de crédit est émise, celle-ci est applicable pour toute activité du SVC. Elle peut être transférable aux membres de la famille (immédiate) et demeure valide pour un an à partir de la date d'émission.

Programme d'intégration pour les enfants ayant des besoins spécifiques

L'objectif de ce programme est de favoriser l'intégration en camps de jour des enfants qui présentent des besoins spécifiques. Selon l'analyse du dossier de l'enfant, au cas par cas, des mesures pourront être prises pour faciliter la participation de l'enfant aux différentes activités des camps de jour offerts par la Ville de Repentigny.

Si vous avez une demande à formuler ou des questions concernant ce programme, veuillez communiquer avec Carolane Pétroni-Hamelin, chef d'unité loisirs, à petroni-hamelinc@ repentigny.ca ou au 450 470-3001, poste 3891. La date limite pour présenter une demande est le mardi 19 mars 2024.

Avec la participation financière du MEES.



Durant l'été

Vous pouvez inscrire votre enfant à un camp, par Internet ou en personne, et ce, jusqu'au mercredi avant 10 h la semaine précédant le camp.
Camps aquatiques exclus.

Guide du parent

Des renseignements sur les programmes, les lieux, les locaux et le matériel à apporter sont précisées dans le guide du parent. Celui-ci sera accessible, dès la mi-mai, sur le site Internet à: camps de jour

Relevé 24 – Frais de garde d'enfants

Les « Relevé 24 » seront émis avant la fin du mois de février. Pour le recevoir, vous devez OBLIGATOIREMENT communiquer avec nous au 450 470-3400 afin de nous transmettre le numéro d'assurance sociale et le nom de la personne qui en bénéficiera.

Formation du personnel

Depuis quelques années, le travail de l'animateur a beaucoup évolué. En plus de devoir composer avec des enfants ayant des besoins spécifiques à différents niveaux (comportemental, intellectuel, physique ou autre), il doit également composer avec l'aspect légal des gardes partagées et des droits des enfants, les différentes maladies et allergies, les différents contextes sociaux, etc.

C'est dans cette optique, en fonction des responsabilités qui sont confiées à notre personnel, que la Ville de Repentigny offre un programme de formation et de développement des compétences répondant aux besoins de la clientèle cible et du personnel. Chaque année, les animateurs reçoivent des formations dans divers domaines tels que premiers soins, techniques d'animation, dynamique de groupe, rôles et responsabilités de l'animateur, psychologie de l'enfant, droits des enfants, santé et autres formations spécifiques propres à leurs champs d'action.

Cadre de référence destiné aux camps de jour municipaux

La Ville de Repentigny est conforme au cadre de référence destiné aux camps de jour municipaux. Né d'un partenariat entre l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) et l'Association des camps du Québec (ACQ), le cadre de référence se présente sous forme de 45 balises obligatoires axées sur la qualité, la sécurité et l'encadrement. On y aborde les aspects concrets de l'organisation d'un camp de jour: programmation, site, gestion de l'information, ressources humaines, sécurité et mesure d'urgence, santé et bien-être ainsi que les saines habitudes de vie.



Nous sommes fiers de vous informer que les camps de jour Toutenjeux de la Ville de Repentigny ont répondu à 100 % des balises et ont obtenu l'attestation de conformité de ses camps de jour, confirmant ainsi les efforts investis au cours des dernières années qui ont mené à un niveau d'excellence pour nos services.

Programme DAFA programmedafa.com



Camps Toutenjeux et camps spécialisés offerts par la Ville

La Ville de Repentigny, reconnue pour son expertise en animation estivale, poursuit toujours l'objectif d'offrir aux animateurs une formation de qualité. Depuis l'été 2009, tous les nouveaux animateurs de la Ville de Repentigny reçoivent une formation théorique de 33 heures et complètent un stage pratique de 35 heures qui conduiront à une accréditation reconnue par le Conseil québécois du loisir, afin d'obtenir un diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateur (DAFA).

Les animateurs ayant obtenu leur certification des années antérieures poursuivront leur cheminement et recevront des formations adaptées à leur expérience, et ce, afin d'approfondir leurs champs de connaissance et d'expertise.

Avant le début de la programmation estivale, les animateurs investiront dans les différentes formations plus de 100 heures qui seront réparties à la préparation, à la planification et à l'organisation d'activités et de jeux de toutes sortes.

Publicités



Table des matières

Publicités	
Maison de la famille La Parenthèse	102
Club Gymnika	103
Association Hokano Mikata	103
Art scène danse	104
Association de Basket-ball de Lanaudière (LANO)	105
G5 Communications	106
Physio PRJ	106

Pour l'achat d'une publicité, veuillez communiquer avec <u>G5 Communications</u>

KARATÉ TRADITIONNEL SHOTOKAN SE DÉVELOPPER TANT AU NIVEAU PHYSIQUE QUE MENTAL TOUT EN APPRENANT À SE DÉFENDRE

Pour le formulaire d'inscription, veuillez consulter notre site Internet cksr.com

- MINININJA
- DÉBUTANT
- INTERMÉDIAIRE
- AVANCÉ
- ÉLITE
- COMPÉTITION

- Senseis reconnus par la Japan karaté shoto federation
- Membre de Karaté Québec
- · Accrédité par la Ville de Repentigny
- · Organisme à but non lucratif

SESSION PRINTEMPS DU 26 MARS AU 20 JUIN

1 à 3 cours par semaine au choix

Information CKSLCOM

PASSION | QUALITÉ | DÉPASSEMENT



SESSION PRINTEMPS-ÉTÉ

DU 1ER JUIN AU 12 JUILLET

COURS OFFERTS

COURS POUR ENFANTS, JAZZ, CONTEMPORAIN, BALLET, HIP-HOP, ACRODANSE **ET PLUS ENCORE!**

INSCRIS-TOI EN LIGNE DÈS MAINTENANT **AU STUDIODML.COM**

DE DANSE MULTISTYLES **SEMAINE 1**

DU 24 AU

SEMAINE 2

DU 1ER AU CAMP 5 JUILLET 8-10 ANS

SEMAINE 3

DU 8 AU CAMP 12 JUILLET | 11-14 ANS

CAMP 28 JUIN 6-7 ANS

250, RUE JACQUES-PLANTE, REPENTIONY, LOCAL 202 Situé tout près de l'école Félix-Leclerc

450-540-9672 I INFO@STUDIODML.COM STUDIODML.COM



LE CARREFOUR INFORMATIONNEL ET SOCIAL

Vous vivez une problématique difficile?

Vous n'êtes pas seul!



Le Carrefour est un service d'info-référence et d'accompagnement personnalisé qui peut vous aider et vous accompagner pour trouver la bonne ressource communautaire près de chez vous.

APPELEZ-NOUS
OU VENEZ
NOUS RENCONTRER.



UN GUICHET PHYSIQUE COMPLÉMENTAIRE DU SERVICE 211.

SERVICE GRATUIT ET CONFIDENTIEL.



Nous sommes situés au Centre à Nous et nous desservons les 5 villes de la MRC de L'Assomption.

50, rue Thouin, Repentigny
450 581-5402, poste 227 • carrefour@centreanous.org





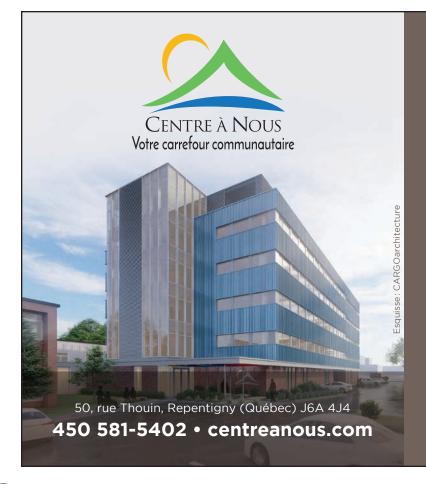












Le Centre à Nous va devenir le plus important centre communautaire au Canada!

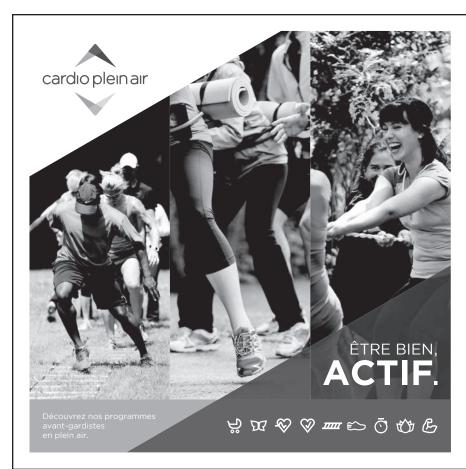
Un projet d'économie sociale unique en son genre

au Québec et la ressource communautaire par excellence dans la MRC de L'Assomption

7 salles de location

disponibles dès maintenant! Dont une nouvelle salle ayant une vue imprenable sur le fleuve!





Inscriptions en tout temps!

ESSAI GRATUIT!

Session printemps 25 mars au 23 juin

Session été 24 juin au 8 septembre Parc de l'Île-Lebel

Communiquez avec nous! 450 591-0530 info.repentigny@cardiopleinair.ca

Inscription en ligne cardiopleinair.ca







DE REPENTIGNY

740, rue Pontbriand, Repentigny | centrerecreatifrepentigny.com

Maison des Jeunes de Repentigny

Pour les 12 à 17 ans

Période scolaire

Septembre - Juin Repentigny

539, rue Notre-Dame 225, boul, J.-A. Paré

Mardi: 15 h - 19 h Mercredi: 15 h - 20 h Jeudi: 15 h - 20 h Vendredi: 15 h - 21 h

450-581-8159

Le Gardeur

Mardi: 14 h 30 - 17 h 30 Mercredi: 14 h 30 - 20 h 30 Lundi: 13 h - 18 h Jeudi: 14 h 30 - 18 h Vendredi: 14 h 30 - 21 h

514-717-8159

Période estivale

25 juin - 16 août Horaire Pourquoi?

Repentigny et Le Gardeur

Mardi: 13 h - 18 h

Mercredi: 14 h - 20 h Jeudi: 14 h - 20 h

Vendredi: 13 h - 20 h

Gratuit

- Activités ludiques tous les jours
- Activités spéciales les vendredis
- Maintenir les acquis scolaires



Pour voir



mdjrepentigny

Maison des Jeunes de Repentiany







Nos activités ont lieu au Complexe sportif Gilles-Tremblay 223, rue Jacques-Plante, Repentigny, sortie 106 / autoroute 40

450 657-1342



Gymnastique

Enfant de 2 à 15 ans



Secteur éducatif

Pour l'apprentissage ou la pratique de la gymnastique dans um contexte amusant et sécuritaire

Minigym (garçon et fille)

- Minigym 2-3 ans (parent/enfant)
- Minigym 3 à 5 ans
- Programme pour garderie 3 à 5 ans

Gymnastique sur appareils

- Gymnastique Fille 5 à 12 ans
- Gymnastique Garçon 5 à 12 ans
- Gym acrobatique Fille 13 à 15 ans

Cheerleading

Enfant de 6 ans et + et adulte



Concentration en cheerleading

École secondaire Félix-Leclerc, Repentiony

Équipe compétitive

- 8 à 18 ans
- Niveaux 1 à 7
- Master (Mom & Dad) 18 ans et +

Initiation

- Éducatif 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Plus de détails (horaire, coûts et inscriptions) sur gymnika.com

f Hokano Mikata

Association Hokano Mikata École d'arts martiaux mixtes



iu-Jitsu

enfant et adulte

3 à 6 ans

pour le plaisir ou équipe de compétition de niveau international

INSCRIPTIONS MAINTENANT

450 **582-0096**

175, Philippe-Goulet, École de la Tourterelle, Repentigny

1020, du Tricentenaire. École de la Source, Lavaltrie 331, Rang du Bas l'Achigan, L'Épiphanie

Accréditée par les villes de Lavaltrie, L'Épiphanie, Repentigny



INSCRIPTIONS BASKETBALL



RÉCRÉATIF - COMPÉTITIF - ÉLITE

ENTRAÎNEMENTS ESTIVAUX BASKET-TEK

25 au 28 juin 1^{er} au 4 juillet 8 au 11 juillet

Infos: 514 688-LANO doyona22@hotmail.com

Basketball

Offert par l'Association de basket-ball de Lanaudière (LANO) en collaboration avec la Fédération de basketball du Québec (FBBQ) et le programme sport-études

Clientèle 6 à 16 ans

Horaire Semaine 1 – 25 au 28 juin

Mardi au vendredi entre 8 h et 13 h

Bloc A 8 h 30 à 10 h 30 - Bloc B 11 h à 13 h

4 entraînements par semaine de 2 h

Semaine 2 - 1^{er} au 4 juillet Lundi au jeudi entre 8 h et 13 h

Bloc A 8 h 30 à 10 h 30 - Bloc B 11 h à 13 h

4 entraînements par semaine de 2 h

Semaine 3 - 8 au 11 juillet Lundi au jeudi entre 8 h et 13 h

Bloc A 8 h 30 à 10 h 30 - Bloc B 11 h à 13 h

4 entraînements par semaine de 2 h

Début 25 juin au 11 juillet

Lieu École secondaire Félix-Leclerc et/ou

Complexe sportif Gilles-Tremblay INTÉRIEUR CLIMATISÉ

Coût 145 \$ / semaine 4 entraînements de 2 h

Paiement sur rendez-vous seulement

Inscriptions 11 mars au 8 juillet par téléphone seulement

514 688-5266 - Alain Doyon

65 places disponibles par bloc d'entraînement

Réservez votre place rapidement!

Renseignements: 514 688-LANO (5266) · info@lano.qc.ca · lano.qc.ca









